



26
SEMANARIO

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN LAS TUNAS

Viernes 10 de enero del 2025
Año 67 de la Revolución

Año XLVI Número 24 Precio: 1.00 peso

ESTAMOS EN:

@26delastunas X

Periódico Tunero f

26deLasTunas YouTube

@periodico26

Periodico 26 P

Enuresis nocturna:
una preocupación
“mojada”

5

Producción alimentaria y zafra azucarera en apertura de la estancia de vicepresidente cubano

Texto y foto: Iván Ojeda Bello

La producción de alimentos y la zafra azucarera marcaron el capítulo primero de la estancia en la provincia del vicepresidente de la República, Salvador Valdés Mesa, quien comenzó este jueves su periplo por el central António Guiteras.

Siempre acompañado de Walter Simón Noris, primer secretario del Partido en Las Tunas, y Yelenis Torret Menéndez, gobernadora, Valdés Mesa chequeó el inicio de la zafra y la recuperación cañera.

El Coloso, puertopadrense ya arrastra 31 días de atraso con respecto a la fecha prevista de arrancada. Ahora, informaron sus directivos, se atraviesa por la segunda fase de pruebas, catalogándose de listos los basculadores, los tachos y las calderas, no así los molinos; mientras se ajustan los turbogeneradores de electricidad que garantizan la energía para la fábrica y eventualmente suministraran al Sistema Electroenergético Nacional (SEN).

El vicepresidente cubano se interesó por la capacidad del "Antonio Guiteras" de proveerle al SEN y revisó al detalle cada uno de los pasos del proceso agroindustrial, deteniéndose en la disponibilidad de fuerza de trabajo, la cual, le aseguraron, está garantizada.

Será una contienda corta, pero tienen que ser lo más eficiente posible. De ahí que deben efectuar un uso exacto de los recursos humanos y materiales disponibles, insistió. Recalcó la relevancia de, una vez concretada la arrancada, moler a no menos de un 80 por ciento de su capacidad instalada. Indicó, además, aprovechar los meses venideros, pues el período seco posibilitará progresar en la reparación de los caminos y luego en el corte y traslado de la gramínea.



Trabajamos bajo la concepción de que la zafra del "Guiteras" es de todos, por eso hemos colocado aquí a los mejores especialistas de la provincia, explicó el primer secretario del Partido en el territorio.

Los expertos califican de excelentes las reparaciones realizadas y manifestaron su determinación de que esta vez el lapso de puesteo a punto y posterior estabilización de la molinada sea más corto que en campañas anteriores.

"Tengo mucha confianza en los azucareros, en su experiencia y capacidad. Todo eso hay que ponerlo al máximo y aprovecharlo", sentenció Valdés Mesa. No obstante, exhortó a los directivos a sostener perennes contactos con los

trabajadores y a ser ejemplo de consagración y disciplina.

Sin embargo, el futuro de la zafra, remarca, está en la caña: "No hemos resuelto ese problema porque la cantidad disponible sigue bajando de un año a otro. Hemos insistido en el cambio de modelo de gestión y de mentalidad, pero no es sencillo. Tenemos que trabajar distinto.

"Esta provincia llegó a ser la capital de los derivados de la caña y tiene que volver a serlo", concluyó.

Las Tunas carga el desafío de producir unas 45 mil toneladas de azúcar en la contienda 2024-2025 por cuenta de la empresa agroindustrial azucarera Antonio Guiteras, la mayor cantidad prevista entre los 15 ingenios que molerán en Cuba, cuya cuantía total se

prevé de alrededor de 300 mil toneladas. El Balcón de Oriente tendrá que hacerlo con el 75 por ciento de caña de baja calidad.

SOBRE EL TERRENO, LAS PERSPECTIVAS

El vicepresidente se informó, sobre el terreno del polo productivo de Gayol, muy cerca del poblado de Vázquez, de cómo anda el regreso, después de varios años, del cultivo de la papa en la provincia.

Hasta el momento, ya se completó la plantación de 25 de las 40 hectáreas planificadas en zonas de los municipios de Puerto Padre y Jesús Menéndez.

Valdés Mesa hizo notar el relativo atraso en el momento en que está ocurriendo esa siembra aquí; sin embargo, los directivos de la Agri-

cultura en la provincia le aseguraron que eso no compromete los rendimientos estimados; los cuales, de concretarse en cosechas, alcanzarían para distribuir tres libras del tubérculo a cada habitante del territorio tunero.

Avalaron su afirmación con la existencia de una adecuada humedad en los suelos, la calidad de la semilla disponible y el contar con los fertilizantes y herbicidas necesarios.

Durante el diálogo, el estadista hizo hincapié en el uso racional del agua existente y de la energía para el cultivo. Además, se informó en detalle del funcionamiento de la Empresa Agroindustrial Municipal, que recién cumplió un año de creada. Es urgente avanzar en este tipo de experiencias que transforman en hechos la autonomía municipal, opinó.

Asimismo, sugirió promover en lo posible el empleo de las plataformas digitales de pago, empezando por las operaciones comerciales de las empresas agropecuarias estatales. Adicionalmente, sugirió impulsar aún más el cultivo de granos como el garbanzo, que otrora distinguió a estas demarcaciones norteras, potenciar la ganadería y otros cultivos sustitutivos de importaciones.

Antes, Valdés Mesa visitó el parque solar fotovoltaico Nueva Línea, en suelo puertopadrense, y que, con una capacidad de generación de 21 megawatts, se construye en las inmediaciones de la localidad de Delicias.

Al cierre de esta edición, el vicepresidente recorría las instalaciones de la Industria Pesquera y sostenía intercambios con funcionarios y autoridades de Gobierno sobre la estrategia local de bancarización y de enfrentamiento a la inflación.

Mantiene Agroint su apuesta por el desarrollo territorial

Por Yenima Díaz Velázquez

El año 2025 inicia con nuevos retos para el colectivo de la empresa Agroint, inmerso en ampliar las oportunidades de comercio exterior, mediante contratos con unas 50 compañías extranjeras y más de 40 suministradores nacionales.

Su gestión se ha mantenido estable desde que se constituyó como el primer -y hasta ahora único- polo exportador e importador del territorio tunero, especialmente con la comercialización de carbón vegetal hacia mercados europeos y de ají picante chile habanero.

No obstante, el director general de la entidad, Alberto González

Hernández, explicó que el pasado calendario no tuvo los resultados esperados por varias razones logísticas, sobre todo, la carencia de combustible, que impidió el traslado de una mayor cantidad de contenedores hasta los puertos de embarque.

Dijo que para este calendario Agroint prevé incrementar las ventas internacionales, pues se amplía la cantera de renglones para su comercialización en el extranjero. Entre otros surtidos, mencionó los ladrillos a la vista, la sal marina, el vidrio y algunas variedades de productos agropecuarios como el níspero y el limón persa.

Se refirió también a un posible acuerdo con una empresa dedicada a la jardinería, que se interesa por abonos naturales y que por estos días evaluará el biofertilizante Ecomic, la carbonilla, el sustrato de coco, órgano mineral y humus de lombriz sólido y líxiviado.

González Hernández añadió que la provincia tiene potencialidades para exportar más renglones, lo que redundaría en una mayor entrada de divisas para fortalecer la economía nacional. Además, señaló que este año la entidad asumirá la cooperación internacional, es decir, las importaciones por concepto de donativos.

Aunque la misión de la empresa es impulsar el desarrollo territorial mediante el comercio exterior, atiende a todos los actores económicos del país que se interesan en establecer relaciones contractuales. Para ello ha sido determinante su participación en ferias expositivas y rondas de negocios.

Hasta el momento, Agroint tiene convenios con empresas estatales y del sector privado (mipymes), cooperativas de producción agropecuaria y de créditos y servicios, unidades básicas de producción cooperativa y trabajadores por cuenta propia, entre otros actores.



Foto: Cortesía de Agroint



Por Claudia Ligget Amado Barceló

MARCADA por la atención a las necesidades de la población, la reciente visita del primer secretario del Partido en la provincia, Walter Simón Noris, al municipio de Amancio incluyó la inauguración de varios enclaves y reforzó el compromiso político con el bienestar de sus habitantes.

Durante el recorrido, Simón Noris interactuó directamente con los pobladores, quienes expresaron sus inquietudes y expectativas con relación a lo proyectado. Este acercamiento es vital para comprender las realidades locales y ajustar los esfuerzos a las verdaderas necesidades de la ciudadanía.

Las obras abarcaron diversas áreas, desde infraestructura hasta servicios básicos, evidencia de una planificación que busca mejorar la calidad de vida en el municipio.

Cada proyecto respondió a un planteamiento nacido en la base, lo que demuestra que la participación del pueblo es clave para el éxito de cualquier iniciativa gubernamental.

LA BODEGA Y LA CUOTA DE BENEFICIO

En un ambiente de optimismo, se inauguró la bodega del Kilómetro 17 del Consejo Popular 5, que fue reconstruida en homenaje al aniversario 66 del Triunfo de la Revolución.

Responde a una inquietud histórica de los habitantes de la zona y con una inversión de 180 mil pesos beneficiará a 71 núcleos familiares, para alcanzar a un total de 150 consumidores que ahora

podrán acceder a productos esenciales de la canasta básica.

Este nuevo espacio no solo facilitará esas cuestiones logísticas, sino que también servirá, según expresaron, como punto de encuentro "para promover iniciativas y fomentar el crecimiento comunitario".

EL MUSEO Y SU ABRAZO AL TIEMPO

Las labores en el museo municipal Amancio Rodríguez Herrero honran el proceso amplio de conservación y rehabilitación de los bienes patrimoniales de la localidad que permitió su fundación en 1982 y buscó resguardar la historia, así como enriquecer la experiencia cultural de pobladores y visitantes.

En las últimas semanas del 2024 se llevaron a cabo allí diversas acciones que incluyeron la sustitución de la cubierta de tejas francesas y la pintura exterior e interior de la ilustre casona. Estas mejoras revitalizan el espacio físico y contribuyen a su adecuada preservación.

El colectivo hizo cambios en el montaje museológico y museográfico, lo que permite una visualización y comprensión más precisa de la rica historia local, desde la comunidad primitiva hasta la actualidad. La intervención comprendió la puesta de nuevas luminarias, para realzar las piezas expuestas y hacer más agradable la visita al público.

Reconocimientos y diplomas fueron a manos de los más consagrados en la tarea, entre trabajadores del centro y la brigada de apoyo y construcción, que de conjunto dieron testimonio de gran

apego a la conservación del patrimonio cultural.

EL RESTAURANTE Y SUS QUERIDOS COMENSALES

El restaurante El Ajíaco abrió sus puertas como homenaje a la intrépida victoria de Enero y forma parte del Sistema de Atención a la Familia (SAF), un programa que se creó en 1998 enfocado en ofrecer servicios alimentarios a grupos como adultos mayores, personas en situación de discapacidad y casos sociales.

Este establecimiento atenderá a 72 ancianos y cuenta con una plantilla de ocho trabajadores, para recibirlos de 7:00 am a 7:00 pm. En horario nocturno dará acceso al público en general, en pos de contribuir a la economía local y ser otra opción para la comunidad.

En esos predios el primer secretario subrayó: "Esto es una muestra del compromiso de la Revolución por cumplir con los anhelos de aquellos abuelos que dedicaron su vida al servicio de la Patria. Inaugurar el sitio es un reconocimiento a su sacrificio y esfuerzo".

La obra demandó una inversión de 5,7 millones de pesos, provenientes de varias fuentes como el uno por ciento de la contribución territorial.

LA CASITA INFANTIL Y LA MARAVILLA POSIBLE

En el poblado de Guayabal vio la luz la casita infantil Pequeños Marineros, espacio que nace dentro de la secundaria básica Luis Nelio Bacallao, decidido a aportar a la formación y cuidado de los niños.

La directora de Educación General en el municipio y máster en Ciencias, Emma de los Angeles Borrás Rodríguez, recordó el histórico 10 de abril de 1961, cuando se abrieron los primeros círculos infantiles en Cuba y las madres trabajadoras pudieron integrarse al mercado laboral con la tranquilidad de que sus hijos estuvieran protegidos y recibiendo lecciones educativas.

Hoy, Guayabal se enorgullece de contar con la primera casita en un asentamiento que nunca ha tenido círculo infantil. El costo de la construcción ascendió a 340 mil 549 pesos y eso habla del apoyo estatal a la Primera Infancia.

Ofrecerá un servicio integral que incluye la alimentación de los pequeños, acepta hasta 20 cupos y atenderá a niños de entre 2 y 5 años de edad.

En la inauguración participaron representantes de varios organismos que se favorecerán con su existencia como Pesca Marítima, Campismo Popular, Salud y Educación. Las familias celebraron la creación de este centro, que promete ser un refugio educativo y de afecto para los principios enanos.



Fotos: Reynaldo López Peña



Efemérides

Por Rafael Avilés Espinosa

- 10/1929: Asesinan a Julio Antonio Mella.
- 11/1872: Fuerzas del mayor general Vicente García combaten en Yarayal.
- 12/1914: Nace en Las Tunas el mártir de

Semana del 10 al 16 de enero

- la lucha contra el machadato Roberto Cruz Ramón.
- 13/1917: Natalicio del revolucionario Rosendo Arteaga Guerra.
- 14/1929: Natalicio del revolucionario Israel Santos Santos.

- 15/1871: José Martí es deportado para España.
- 15/1912: Comenzó su primera zafra el central Delicias.
- 16/1934: Fallece Rubén Martínez Villena.

Llévanos en tu móvil





Ni un “ahogado” más

Por Yuset Puig Pupo

CHAMUSCA impropios a todo volumen, amenaza al círculo de manos sucias, pero el ajetreo bajo la mata de almenara sigue tan subido de tono como si nadie la escuchara. Pelean entre ellos, se increpan, incluso, se irguen como gallos de pelea. El bullicio engorda al calor del mediodía. Ella sale fuera de sí y arroja un cubo de agua que se esparce entre la tierra, la “olla” y baña al grupo de pequeños que reaccionan como perros asustados.

• • •

Hace cosa de unos meses el barrio se llena de niños y adolescentes, hasta de otras cuadras, atraídos por el juego de bolas. Pareciera casi surreal, pero han dejado de lado los teléfonos celulares, los videojuegos y a los **youtubers** más populares para poner rodilla en tierra y gastar tardes enteras entre canicas. Se les escucha innovando en un pasatiempo muy viejo, entre “tiki arrastro”, “raja pulla” o “ahogados”.

Cualquiera pensaría que esta vuelta a lo tradicional sería acogida con más agrado, pero me temo que, las más de las veces, se ha vuelto el enemigo número uno de la tranquilidad de la zona, sobre todo, a la hora en la que algunos quieren y pueden dormir su siesta.

Es cierto que parecen en ocasiones jaurías enfurecidas. Y al calor del juego afloran secuelas de lo que crece al interior de los hogares: malas palabras, bocanerías, amenazas, hasta hay quien reproduce lo peor de su círculo más íntimo; y sí, a veces juegan por dinero, ante la risa de padres que llegan a obligar a los oponentes a cumplir con lo pactado.

Como era de esperarse, un juego de bolas suele ser un microespejo de nuestra sociedad. Emergen como protagonistas los más grandes y avezados que pretenden aprovecharse de los menos expertos. Son los favoritos aquellos que no dedican tiempo al estudio o las tareas, aquellos que con el **short** del uniforme escolar están pegados hasta que anochece y no hay una madre o un padre que salga a llamarlos; los que caminan de un extremo a otro de la ciudad. Se ve de todo y más...

Detenerse un rato y observar cómo juegan bolas es como una radiografía de la nueva generación que puja hacia arriba con unos bríos que por momentos asustan. Ahora, lo que sí es una constante es lo mal que reaccionamos los adultos a estas aglomeraciones indeseadas y no porque sus comportamientos siempre sean impropios, sino porque, con mucha frecuencia, simplemente no sabemos cómo tratar a los niños.

Escucho a una vecina botarlos como animales: “Aquí no los quiero, ni un ‘ahogado’ más, se largan bien lejos”. La otra exige que no levanten polvo frente a su casa; a un señor le molesta la bulla aunque nunca lo he escuchado reclamarle a nadie que baje el volumen de su equipo de música, en una calle donde cualquiera escucha al límite de decibelos el género musical que deseé, con palabrotas y lenguaje sexual, casi explícito.

El colmo, he visto a más de un vecino arrojar un cubo de agua a los jugadores y reclamar porque estos alegan que “la calle no es de nadie”. No es raro que tales excesos sean caldo para discusiones entre adultos. Se pierde el norte, se trastocan los límites.

Me pregunto cómo se comportará en el futuro el pequeño que ahora es criticado y ofendido, aquel que molesta en cualquier esquina. ¿Qué está aprendiendo de su entorno?, ¿qué siente cuando le arrojan agua en la cara?, ¿cómo lidia con la humillación? En estas respuestas, se me antoja, descansan los tonos más grises del mañana.

Cuando un adulto ofende a todo gaznate y reclama desde el irrespeto tiene que ser consciente de que está canalizando mal su ira. Las malas palabras, conductas y excesos son consecuencias de la educación deficiente y falta de atención. Los muchachos solo son víctimas de lo que han recibido o no.

• • •

Educar es una tarea titánica, ¡dígamelo a mí! Los padres cargamos la responsabilidad de velar por los niños, porque estos no tienen idea muchas veces de lo que hacen. Es nuestra obligación accionar cuando molestan, corregir sus excesos, habilitar sitios más prudentes e involucrarnos en sus pasatiempos aunque se trate de algo aparentemente tan sano como un juego de bolas.

Toca también exigir y propiciar espacios de respeto colectivo, tanto para los más viejos como para los menores. En Cuba, hay una legislación que deja bien clara la responsabilidad parental y la sombrilla de protección que debe tener un infante. Lamentablemente, la sociedad a veces amenaza con parecerse a una jungla, pero le invito a que sepámos conducirnos por este entramado y que, de paso, les mostremos cómo hacerlo a nuestros hijos.

El arte del deporte en las comunidades

Por Esther De la Cruz Castillejo

El trabajo de quienes promueven la cultura física y el deporte en las comunidades de Las Tunas hoy resulta sumamente complejo; y eso porque, a los tantos dilemas materiales que acompañan nuestra cotidianidad y tratan cualquier dinámica, se suman los intereses de los muchachos, cada vez más centrados en los entornos digitales.

De eso conversó 26 con Yunet Lambert Carralero, trabajadora del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (Inder) en el municipio de Jesús Menéndez desde hace más de 20 años; una mujer convencida de que son más valiosas una pelota y una carrera en sacos que las tantas horas del día que muchos pasan frente a la pantalla de un teléfono, la tableta o el televisor.

Nos conocimos a fines del 2024 mientras participaba, con un entusiasta equipo de ese terreno, en el jaleo mambí que marcó acá las celebraciones por el Triunfo de la Revolución; y nos explicó de los esfuerzos por



Foto: Ángel Chiman Pérez

entrelazar intereses y llegar a todas partes con deportes en función de la salud y la alegría.

“Hacemos recreación en sitios fijos y también nos movemos de acuerdo con las necesidades o actividades que surjan en el territorio. Habitualmente estamos organizados en subgrupos en las escuelas, comunidades y la casa de cultura local.

“Es un poco más complejo para quienes atienden las zonas rurales porque, al ser la población más reducida y el personal más escaso, laboran en los lugares donde estén, no pocas veces, las tres vertientes que centran nuestro trabajo:

recreación, cuidado de la salud con los círculos de abuelos y otros afines, y la captación de talentos”.

Yunet asegura que, en su experiencia en estas lides, ninguna época había sido tan compleja como la actual para motivar a los niños a actividades deportivas de este tipo, y que se necesitan siempre nuevas fórmulas para hacerlo posible.

Un camino disperso y multisectorial que tiene su mayor fortaleza, sin dudas, en tuneros como ella, personas apasionadas y diligentes que se entregan, todos los días, a la labor que aman y defienden.

Cartas

A cargo de Zucel de la Peña Mora

DE ANUNCIOS Y REALIDADES

Desde hace unos meses, en varias de nuestras plataformas replicamos casi diariamente los partes de la venta de gas licuado del petróleo que informa la unidad empresarial de base (UEB) División Territorial de Comercialización de Combustibles Las Tunas, perteneciente a la empresa Unión Cuba Petróleo (Cupet). Así contribuimos a diseminar una información tan valiosa para la realidad actual del país, que impacta sobremanera en la cotidianidad de las familias.

Esta iniciativa ya se nos ha vuelto exigencia de los lectores, quienes de paso nos comparten inquietudes al respecto y hacen más de una pregunta. Revisando esos mensajes, notamos que desde hace unos días, en los comentarios nos sale algún usuario mostrando preocupación debido a que el número de cilindros anunciado para el expendio no termina coincidiendo con el que realmente sale a la venta, según su parecer. De eso hablan internautas como Haidée Olano Guevara y José Ángel Fuentes Perdomo, que se comunicaron vía **Facebook** y **Telegram**, respectivamente. La primera menciona que el problema se dio en el punto 5 de Buena Vista, en esta ciudad.

Asunto delicado este que debe revisarse y dar las explicaciones pertinentes en cada establecimiento cuando por alguna razón algo así sucede, para que una acción de comunicación empresarial tan positiva no caiga en descrédito.

VIVO Y AGRADECIDO

Hasta la sede de 26 llegó Ernesto Peña Leyva, fotógrafo jubilado de nuestro Periódico, para agradecer al colectivo de la clínica estomatológica Héroes de Bolivia, en esta ciudad capital, por haberlo socorrido en un momento delicado de salud.

Resulta que esperando allí su turno para una atención dental, a eso de las 2:00 pm del viernes 3 de enero, le dio una isquemia transitoria que le hizo perder el conocimiento. Inmediatamente, el custodio Juan Aniceto Rodríguez Infante llamó a la doctora Karina Bravo Grave de Peralta, quien solicita se movilizó para acostarlo y ver qué podían hacer por él. Lo primero que pensaron fue que le había dado un infarto y Juan Aniceto buscó un carro y lo acompañó al policlínico Manuel (Piti) Fajardo. Ya para entonces, nuestro colega comenzaba a volver en sí.

Peñita, como lo conocemos en el gremio, tuvo que pasarle toda la tarde en esa institución sanitaria en Observación, pero quedó comprobado que no sufrió un infarto, sino una isquemia debido a otros problemas de salud que lo aquejan.

“Que no me hayan dejado solo ni un instante es lo que más me emociona, igualmente lo rápido que actuaron, la disposición por ayudarme. Eso habla de su humanismo, y yo solo puedo decirles: gracias”, comentó Ernesto.

En el lente

Texto y foto: Reynaldo López Peña

El “machete” de nunca acabar

Y aquí estamos otra vez, diciendo que alguien le robó el machete al mayor general Vicente García González, en la estatua que preside el parque homónimo en esta localidad capital. Y aquí estamos otra vez, verificando que sin luces y custodios esta odisea continuará. Y aquí estamos otra vez, ante una prueba de que el respeto a la historia y el patrimonio ya parece cuento de muchacho y no honda raíz.



Nuevo comienzo ilumina a Palancón



Fotos: Reynaldo López Peña

Por Claudia Ligget Amado Barceló

LA INAUGURACIÓN de una nueva escuela de Enseñanza Primaria se celebró este 6 de enero en la comunidad de Palancón, en el municipio cabecera, con la presencia de las máximas autoridades de la provincia. El proyecto, que fue demanda constante de los pobladores durante más de nueve años, finalmente se hizo realidad gracias al esfuerzo conjunto de diversos organismos y el Gobierno.

El plantel, que funcionará en sus inicios con cinco aulas, atenderá a educandos desde preescolar hasta cuarto grado. En este

primer momento, se recibirán 132 estudiantes que podrán acceder a la enseñanza sin necesidad de desplazarse a otras zonas.

Yaniseydi Lluch Pupo, directora de Educación General en el municipio, destacó que este es solo el comienzo, ya que en septiembre abrirá el colegio oficialmente bajo el nombre de Ramón Ortúño y una matrícula ampliada. Por ahora se mantiene como anexo del centro estudiantil Julio Alvarez.

“El proceso constructivo fue meticuloso y adaptado a las necesidades de la comunidad. En un principio, el diseño con-

templaba una cubierta ligera; sin embargo, siguiendo las recomendaciones del Gobierno Provincial, se optó por una estructura más sólida, que pueda funcionar como centro de evacuación en situaciones excepcionales”, expresó Lluch Pupo.

La inversión total supera los cinco millones de pesos y la directiva enfatizó en que existe una firme voluntad de concluir la segunda fase de la construcción antes de que finalice el 2025. Este paso incluirá más aulas y permitirá la incorporación de los pupilos de quinto y sexto grados.

La historia de esta edificación comenzó desde cero, con los movimientos de tierra y los cimientos. Así, ante los habitantes del poblado fue tomando forma, y crecía la ansiedad por ver materializada la idea. Hoy se experimenta un renovado sentido de pertenencia y orgullo.

“No solo se encuentra a pocos pasos de nuestra casa, lo que hace que el trayecto sea mucho más cómodo para mi niña, sino que también ha elevado mis expectativas en cuanto a la calidad de las clases que recibirá. Tengo la convicción de que aquí

mi hija podrá crecer y desarrollarse en un entorno enriquecedor”, comentó la madre de una alumna que cursa el segundo grado.

En cuanto al personal docente, la institución cuenta con toda la cobertura necesaria para iniciar sus actividades. Desde maestros capacitados hasta especialistas en diversas áreas, el equipo está preparado para ofrecer una educación integral. Y se aseguró el mobiliario adecuado, que garantiza un

ambiente propicio para el aprendizaje.

Aunque en esta fase no se contará con régimen seminterno, Yaniseydi Lluch mencionó que existen planes para implementar el servicio de alimentación en el futuro.

Con expectativas altas y el enfoque en el porvenir, Palancón mira hacia adelante y espera que este colegio que le nació sea un pilar fundamental en el desarrollo de sus niños y niñas.



Decide tu Juego, un “norte” desde las adolescencias y los respaldos

Por Yuset Puig Pupo

Karla gusta mucho de dibujar historietas. Se pasa la mayor parte de su tiempo libre navegando en Internet, buscando con sus ojos de halcón una nueva historia de superhéroes que ella pueda reproducir con su grafito. Se toma libertades y revive personajes. El centro de su obra novel son los adolescentes.

“No sé si quiero ser pintora o diseñadora -me cuenta a micrófono apagado-. Pero deseo recrear gente joven, crear un espacio nuestro en las redes sociales, porque ahí ni la Radio ni la Televisión tienen programas o secciones solo para los adolescentes y desde nuestros intereses disímiles y forma de hablar, de relacionarnos. Claro que tengo muchas dudas y quiero aprender de todo, mucho más si es rodeada de muchachos de mi edad y no necesariamente en la escuela”.

• • •

Con las miras enfocadas a acompañar a las adolescencias desde la cercanía, sin sermones, regañías y mucho menos jerarquías pre establecidas, ya “rueda” en Las Tunas la campaña Decide tu Juego, un espacio para promover comportamientos seguros y hablar de los temas que germinan en “tierra de nadie”, bajo sus códigos y alianzas.

Raydel Bejerano Balmaceda, coordinador de la Red de Jóvenes Por la Vida, conversa con 26 sobre su regocijo por iniciar en suelo tunero una campaña que busca ser abrigo y cuenta con valiosos apoyos institucionales.

“Comenzamos con música, baile y mucha alegría -asegura Bejerano-. Queremos que nuestra onda sea un espacio enemigo de las formalidades, pero sí muy serio.



Foto: Cortesía de la campaña

Propiciamos los puentes para debatir sobre violencia, autocuidado, embarazo en edades tempranas, o sea, cuestiones muy importantes.

“Estamos en la etapa inicial de acompañamiento a las adolescencias tuneras. Nos dirigimos a tres grupos etarios con acciones específicas; los de 12 a 13 años, de 14 a 16 y de 16 a 19, así como su interrelación con la familia y la comunidad, porque la meta es influir en su entorno”.

“Ellos mismos han levantado los temas que les importan: salud sexual reproductiva, adicciones, violencia e ITS-VIH/sida. Ahora buscamos darles herramientas para que sean capaces de reflexionar y tomar decisiones. Y aprovecharemos los predios en los que

se encuentren, ya sean digitales o físicos.

“Tenemos promotores adolescentes y esa es la fortaleza nuestra. Ellos sí saben y pueden llegar a sus conocidos y amigos. De paso, les comentamos sobre la iniciación precoz de las relaciones sexuales, los matrimonios en este período de la vida, la violencia que genera relaciones con una persona mayor, la necesidad de protegerse...”

“Esta iniciativa se promueve en todo el país y trabajamos con los ministerios de Educación, Salud Pública, Trabajo y la Federación de Mujeres Cubanas. Queremos llegar a centros laborales, asistenciales y educacionales, y también a las propias comunidades donde impactan fenómenos que tienen como centro a estas edades”.

DECISIONES Y ALIANZAS

Decide tu Juego convoca, además, a especialistas de la Red de Jóvenes por la Vida, de la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (ProSalud) y el Programa de Atención Materno Infantil (PAMI) en el territorio.

En conferencia de prensa, la doctora Osmara López Borrego, representante del PAMI en Las Tunas, enfatizó la importancia de orientar por una sexualidad segura a esta población, que aquí incluye a 51 mil miembros. Significó que es invaluable que la familia se involucre en la campaña porque en muchos fenómenos como el embarazo en la adolescencia, en el hogar se naturalizan comportamientos que están muy lejos de ser normales o saludables.

López Borrego insistió en la necesidad de continuar perfeccionando los servicios de Salud destinados a este grupo etario con los estándares necesarios para lograr prestaciones de excelencia.

Magloris Turrubelles López, jefa del Departamento de Secundaria Básica en la provincia, recalcó el imperativo de aprovechar este espacio para fomentar el diálogo con la familia mediante las escuelas de padres y profundizar en los terrenos legales de la responsabilidad parental.

Desde la secundaria básica Wenceslao Rivero y el instituto preuniversitario urbano Pelayo Páneque emergen adolescentes promotores de salud, una fuerza de bríos que canalizan los temas más al rojo vivo, se encargan de reclutar participantes y tienen como prioridad establecer una red segura en la que se hable lo que no se dice en casa ni a los padres.

MÁS QUE UNA CAMPAÑA

Raidel Bejerano Balmaceda, en su dualidad de psicólogo y promotor, alega que Decide tu Juego

estará activa durante el 2025 y cuenta con ejes temáticos diseñados por meses, en unos se centrarán en las adicciones, en otros, primará el trabajo contra la violencia.

Sobre este particular, el especialista, también al frente de la consulta de Violencia en el Centro de Salud Mental, asegura que el camino es largo y espinoso, pero de vital relevancia.

“Debemos enseñarles a desaprender la violencia que han asumido a causa del sistema patriarcal imperante. Mostrarles cómo eliminar viejos estereotipos de género que rondan a muchachas y muchachos y laceran o limitan su mejor desenvolvimiento social”.

“A veces en sus hogares ellos conviven con la violencia, tanto psicológica como física, incluso, muchos son víctimas de maltrato. Tenemos que acompañarlos en el proceso de visibilizar que existe la agresión, que es real en Las Tunas, que hace mucho daño y destruye las familias”.

“No son demasiado jóvenes para saber, necesitan hacerlo ya o en el futuro van a naturalizar el control machista, el acoso, la posesión y los golpes. Queremos impactar con un lenguaje claro, anecdótico, que describa nuestra realidad y no la de algún otro país”.

• • •

Decide tu Juego está ya en Las Tunas, en los parques, las escuelas, los centros recreativos e insiste por llegar a las redes sociales, las historietas de Karla y cuento spot se sustente en dilemas juveniles. Busca manos, alianzas y apoyos para llegar al interior de los hogares y alumbrar sobre temas de adolescentes, con su lenguaje vivo y los colores de quien está descubriendo un mundo que puede y debe ser seguro.

Enuresis nocturna: una preocupación “mojada”

Por Iliedys Masó Peña y
Cheila Yoana Atucha Cantero
(estudiantes del Diplomado
de Periodismo)

Cada noche Leticia repite la misma frase: "Que no se orine hoy". En sus primeros meses de vida asumió el lavado diario de sábanas como algo natural, pero resulta que ya su niño cumplió los 10 años y la "alarma húmeda" la sigue despiertando. Si su hija dejó de orinarse en la cuna a los 7 meses, ¿por qué su hermano continúa haciéndolo? se pregunta a diario. Intenta no alterarse. La vecina le dice que no se estrese, que hay adolescentes mayores de 14 en la misma situación, que eso se le quitará con el tiempo; otros, por el contrario, le aconsejan consultar a un especialista.

Guillermo lo sufrió en carne propia por muchos años. No tiene antecedentes familiares, lo que inquietó a sus padres. Comenzaron a atenderlo desde prescolar y durante toda la Primaria pasó por varios especialistas: una psicóloga argentina, un psiquiatra... En la Secundaria lo dejaron por "imposible".

Le tocó no consumir líquidos después de las 6:00 pm, poner el despertador para orinar, y hasta lavar sus sábanas a las 6:00 de la mañana! Aunque esto último no pasó de un mes, admite entre risas haber ganado "habilidades" en el tendido de la cama. Creció temiendo que le ocurriría al conseguir pareja, que sus hijos lo heredaran...

El miedo a un "accidente" provocó que pasara madrugadas en vela, y funcionó. Así entendió que en momentos de tensión no se orinaba y vislumbró una posible salida.

El arribo a décimo grado marcó el fin del tormento. Un día, sin más, dejó de hacerlo. No sabe exactamente cómo, simplemente se fue aquella gran fuente de complejos.

LOS ESPECIALISTAS HABLAN

Las historias de Leticia y Guillermo no son aisladas. Este problema y las dudas invaden a varias familias que no saben si se trata de una situación de salud física o mental, si es vagancia del niño o si tiene el sueño demasiado "pesado".

¿Es normal que un menor en etapa escolar se orine en la cama? ¿Hasta qué edad considerarlo permisible y cuándo nos debemos preocupar si no se resuelve? ¿Una enfermedad? Son muchas las interrogantes que asaltan a los padres.

Hasta el hospital pediátrico Martínes de Las Tunas llegó 26 presto al diálogo con el doctor Silvio Laffita Estévez, especialista de Primer Grado en Urología, máster en Atención Integral al Niño y profesor asistente. Allí explica que "la enuresis es la micción involuntaria de orina durante el sueño y clasifica dentro de las incontinencias urinarias. Se considera como una afeción a partir de los 5 años de edad y puede ser transitoria en el 50 por ciento de los casos".

"La causa de por qué los niños enuréticos no se despiertan cuando tienen la vejiga llena no está bien precisada, pero se invocan varios factores (muchas veces combinados entre sí): retraso en la maduración del sistema nervioso central, disfunciones neurovesicales que condicionan una disminución de la capacidad vesical, y factores gené-

ticos. También están las alteraciones de los patrones del sueño (sueño profundo), trastornos emocionales, entre ellos, el estrés familiar; y, por último, la secreción deficitaria nocturna de la hormona antidiurética por la hipófisis".

Ante la interrogante informa que "un infante enuretico primero debe recibir atención médica por el pediatra y el médico de familia en su área de Salud. De ser o sospechar que sea de causa orgánica, se remite a la consulta de Urología".

La doctora Madley Rosa Parra García, especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Psiquiatría Infantil, aclara que hasta los 5 años es permisible como parte del desarrollo, y que, además de un componente orgánico o neurológico, la micción puede darse si el pequeño toma algún medicamento que provoque orinar con frecuencia.

"El 70 o 75 por ciento de los niños con enuresis tiene algún familiar de primera línea que lo padeció, y a veces los padres no los traen por eso o vienen cuando el infante lleva mucho tiempo con la patología. Casi siempre van a las consultas de Psicología o Psiquiatría. Si llegan primero aquí, los casos se examinan, los interrogamos, diagnosticamos; si surge alguna duda se remiten al urólogo o al pediatra. Y delimitamos el subtipo de enuresis: diurna, nocturna o mixta -en caso de que se orine tanto de día como de noche".

Asimismo, expone que existen otras clasificaciones: primaria o de fijación y secundaria o de regresión. Es la primera cuando el niño cumplió 5 años, pero nunca ha dejado de mojar las sábanas o la ropa, o le pasa con regularidad dos o tres veces a la semana, o pasa varios días sin hacerlo y vuelve.

"Generalmente, el control diurno del esfínter se logra más temprano porque en la familia educamos al infante para que avise; y entre los 2 o 3 años ya no tiene por qué orinarse en el día, aunque algunos lo hacen". Insiste en la edad biológica, "porque un niño puede estar mentalmente inmaduro, con una discapacidad en el orden intelectual o retraso mental. O sea, puede tener 7 años y mentalmente funcionar como uno de 4, pero si su edad cronológica y mental es de 5, no debe pasársele".

"La secundaria o de regresión es cuando transcurre un período mayor de seis meses, incluso años, sin orinarse y vuelve a hacerlo. Casi siempre esta posee algún componente emocional, ya sea depresión, ansiedad..., que generó que otra vez tuviera una mala regulación del esfínter".

La psicóloga y educadora para la salud Danara Marcelys Pérez González, del policlínico Gustavo Aldereguía, de esta ciudad, menciona que existe la posibilidad de que un menor que nunca se haya orinado en la cama cierto día lo haga debido a una jornada de ajetreo constante, pero llama la atención cuando ha dejado de hacerlo y recae por días seguidos.

"Puede ser que algún evento psicológico esté impactando en su estado emocional; y frecuentemente se ve si manifiesta rechazo escolar. Hay otros aspectos como el divorcio de sus padres, una mudanza, una señal de que se han roto su zona de confort y rutinas. Este



retroceso dice que no está a gusto con su nueva realidad".

ENTONCES, ¿QUÉ HACER?

Parra García indica una alta ingesta de líquidos durante el día y que el niño pueda sostener al menos dos horas sin orinar. "Esto aumenta el tiempo de retención de líquido para así incrementar la carga en vejiga. Como es un músculo, estamos elevando su tono muscular y crece también la capacidad para retener; además, el músculo está contraído y hay mayor posibilidad de que no se orine".

"Aconsejamos evacuar en tres tiempos, como si fuera a abrir una llave de agua; o sea, soltar un chorro y contraer, soltar otro y contraer, hasta que evacue todo. Este ejercicio es para el día; ahí entra la responsabilidad de la familia. Con la comida (a más tardar 7:00 pm) van los últimos líquidos, el consumo de estos antes de dormir hace que la vejiga acumule y se llene".

"Los padres son los encargados de respetar el horario de sueño. Previo a dormir, el infante debe orinar, incluso, si lo hizo media hora antes. Una hora y media o dos horas después de dormirse hay que levantarlo para ir al baño. Como tiene el sueño profundo deben despertarlo para que haga conciencia de que orinó en el baño y no en la cama".

"Existen niños, sobre todo grandes, que han logrado un control y un día recaen, a estos se les puede responsabilizar con el lavado de sus sábanas. Muchas veces no quieren levantarse o toman líquidos en la noche, aun cuando se les dijo que no lo hicieran; no ayudan con las medidas y entonces se les indica que también se encarguen de su ropa".

Danara Pérez menciona técnicas asociadas a la terapia conductual que usan reforzamientos positivos para eliminar los negativos. "Un reforzamiento positivo es emplear un almanaque y colocar un símbolo al niño por cada día 'vencido'. Luego estas imágenes se cambian por fichas, y si, por ejemplo, acumuló cinco, merece un regalo, no necesariamente material, sino un dulce, un paseo..., pero sobre todo felicitarlo por su victoria y demostrarle que sí puede vencer".

Recordemos que cada pequeño posee su particularidad y no todos manifiestan los mismos síntomas en igual magnitud. No se trata de ventilar la situación a los demás; la enuresis no puede convertirse en una carta de presentación si el niño desea pasar unos días en casa de familiares. Lo ideal para corregirla es preparar un terreno, tanto escolar como familiar, lo más tranquilo posible en el plano emocional y proceder de manera sana e inteligente.

EL PAPEL DE LA ESCUELA

Desde el Centro de Diagnóstico y Orientación (CDO) de Las Tunas, la logopeda y especialista Dalva Ávila Lagar, con 25 años de experiencia, expone que, en caso de que los niños manifiesten enuresis en el aula, se realiza una investigación en la familia que va desde la etapa de gestación.

"No es común que esto suceda, pasa más en prescolar, en el horario del sueño. Buscamos orientación para determinar las causas biológicas o psicológicas. Si no es un problema físico, remitimos al psiquiatra infantil, uno de los especialistas que rotan por el CDO. En las escuelas especiales es requisito que el alumno tenga control del esfínter, de lo contrario no puede estar allí y recibe clases por el maestro ambulatorio. Si son niños más pequeños, se atienden en casa por el Programa Educa a tu Hijo o un docente de prescolar".

"Cuando aflora alguna situación en el estudio psicopedagógico, orientamos a la familia y la institución. Se valora qué situación existe en el hogar, si el menor ha sufrido un trauma emocional, y les indicamos las vías de solución. En caso de ser algo transitorio recomendamos atención especializada por el área de Salud. También depende de si la enuresis es diurna o solo nocturna".

El papel de la familia es fundamental en la disciplina del tratamiento y debe trabajar de conjunto con la escuela; los padres han de conocer cómo es el ambiente del niño allí. "La idea no es llenarle la mochila de shorts, sino que avise cuando tiene el deseo, porque los hay muy tímidos o están demasiado concentrados en el juego que no se dan cuenta cuando se orinan".

¿MEDICAMENTOS SIEMPRE?

Madley Parra plantea que, generalmente, las personas piensan que la enuresis, si no es de causa orgánica, debe incluir tratamiento farmacológico; sin embargo, lo que sí lleva, la mayoría de las veces, es un psicoterapéutico. Y aclara que

más del 95 por ciento de los pacientes se curan sin fármacos.

"Al niño le enseñamos a que aprenda a regular el esfínter y que se haga responsable. En consulta vamos evaluando los éxitos y se siguen cada dos meses hasta que completan los seis. Al recuperarse, se da el alta. Si la enuresis se mantiene, se asocia un antidepresivo en horario nocturno (7:00 pm) por dos meses. Haya controlado o no, pasado ese tiempo hay que suspender el medicamento y proseguimos con medidas terapéuticas. Si luego de un período no se curó se vuelve a instaurar, pero es muy infrecuente que no se resuelva".

La enuresis es monosintomática y casi nunca hay otro trastorno asociado. Si tanto el menor como la familia cumplen, no será un problema significativo. "El niño tiene que querer dejar de orinarse. La responsabilidad es suya, y de sus tutores".

• • •

Ya Leticia descansa tranquila, su pequeño dejó de mojar las sábanas. No le gusta recordar esa etapa, pero no cesó de felicitarlo por su logro y se alegra porque siempre intentó mantener la cordura.

Guillermo creció, construyó una familia y respira aliviado porque sus hijos no sufrieron lo mismo. Hoy es un recuerdo lejano. Mira al pasado y siente orgullo de su victoria. Conserva como un triunfo la sabia manera en la que previno las evidencias y se protegió del bullying que esto hubiese ocasionado en su vida.

Por eso, merece la pena resaltar que para combatir este enemigo es muy importante la fuerza de voluntad. Hablamos de un trastorno con una gran multicausalidad, y aunque tarde, la mayoría lo resuelve. Es cierto que existen obstáculos que solo se vencen con el auxilio de especialistas, pero con la ayuda adecuada y una gran cuota de consciencia, la enuresis no tiene por qué convertirse, para padres o hijos, en un verdugo de las madrugadas.



Madley Rosa Parra García.



Danara Marcelys Pérez González.

A la vanguardia, jóvenes escritores

Por Yelaine Martínez Herrera

Como ha sucedido en los años recientes, los jóvenes escritores de la provincia no han dejado de sorprendernos últimamente. Ejemplo de ello son los numerosos lauros alcanzados por integrantes de la sección de literatura de la Asociación Hermanos Saíz (AHS) en el territorio, en importantes certámenes nacionales.

Jessica González Smith, jefa de esa sección, expresó sobre ello a 26: "En disímiles ocasiones nuestros afiliados han demostrado su crecimiento y motivación dentro del cuadro de la literatura en el país. Cada uno de mis compañeros tiene una voz auténtica, un discurso que contar con una manera distinta, incluso, en el abordaje de temas controversiales y sensibles.

"Me siento orgullosa, al participar en eventos en otras provincias, cuando se habla de la versatilidad de la poesía tunera. Y no es solo algo que hacemos los jóvenes, porque todo parte de esos poetas que nos anteceden, de la riqueza litera-

ria que existe aquí. Eso nos motiva y, por ello, siempre estamos tras nuevos proyectos. Los premios no son más que el resultado del sacrificio".

González Smith también ha sido reconocida en ciertas lides, pues obtuvo una mención en el Concurso de Literatura Erótica Farraluke 2024, en la categoría de cuento, y ganó la Beca de Creación Eliécer Lazo, en la provincia de Matanzas, con una selección de poemas del cuaderno **El miedo intacto de las cosas comunes**. Sobre este último resultado comentó: "Se basa en la cotidianidad de la mujer y su énfasis en la sociedad, así como algunos rasgos de violencia de género aún latentes. Ese lauro me hizo muy feliz, pues brinda la posibilidad de participar en la Feria del Libro de las Atenas de Cuba y se publicarán mis textos en la revista cubana **El Caimán Barbudo**".

Asimismo, en el calendario que concluyó resultaron reconocidos Eduardo Daniel Rosell Herrera con la Beca de Creación Ciudad del Che, que otorga la filial de escrito-

res de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) en la provincia de Villa Clara; Raúl Leyva Pupo con el Premio Mangle Rojo; Esteban Daniel García López con primeras menciones en el Concurso Principito, de literatura para niños, en el certamen nacional de glosas Canto Alrededor del Punto y en el "Portus Patris", además de coronarse en las justas Premio Décima Joven de Cuba y Premio Patria Chica, en este último caso, en las categorías de narrativa y literatura infantil.

Por su parte, Tomás Escobar Ávila conquistó menciones en el Premio Calendario, en la categoría de poesía, y en "La Llave Pública"; Eric Michel Villavicencio Reyes alcanzó menciones en el primero de estos certámenes, pero en la categoría de ciencia y ficción, y en el "Farraluke". Mientras, Manuel Ortiz de la Rosa ganó una mención en el proyecto Paprika 2024, convocado desde Holguín, y un tercer premio en el Encuentro de Debate Municipal de Talleres Literarios. Y Dayislenis Velázquez



Dayislenis Velázquez Zamora fue una de las laureadas.

Foto: Cortesía de la AHS

Zamora ganó "El Árbol que Silba y Canta".

"Además, por plan editorial, han salido libros de nuestros asociados en diversas provincias del país y varios han estado presentes en antologías de poesía, tanto nacionales como extranjeras. Somos una sección activa y numerosa, una sección que no se detiene", concluyó González Smith.

Asimismo, jóvenes pertenecientes a la Uneac también han con-

quistado guirnaldas recientemente. Tal es el caso de Armando López Carralero y Yeinier Aguilera. El primero, por ejemplo, ganó la Beca de Creación Gilberto E. Rodríguez y el certamen de reseña Prosa de Prisa. El segundo, por su parte, conquistó un laurel en el Premio Fundación de la Ciudad de Santa Clara. Todo ello evidencia el potencial literario de estos lares y la sostenibilidad de una tradición en materia de letras que data de otros siglos aquí. Enhorabuena.

Entre Manos y estilos, sueños y formas

Bajo la égida de Gustavo Polanco Montero, la muestra colectiva constituye un viaje succulento para las pupilas del espectador. Pinturas, dibujos, fotografías, instalaciones, esculturas y más, con esa parte del cuerpo como hilo conductor, como si juntaran sus manos (invisibles) todas las obras del conjunto, realizado con la intervención de 36 artistas visuales.

Las adecuadas ubicación, iluminación y marquertería de la "Fayad Jamís" complementan el encanto y, uno se pierde apreciando lo mismo arrugas en articulaciones ancianas, la poesía en movimiento entre los dedos de una guitarrista o posiciones, a veces en forma de súplica,

afecto o envueltas en vicios..., porque "ellas" son parte de ese ecosistema imprescindible de la comunicación extraverbal que, en esencia, también es cultura.

"Con las manos, el hombre (...) crea bienes y belleza, que están llamados a transformar el mundo, siempre para bien, tiende lazos de hermandad que sostienen en los momentos más difíciles. Con las manos abiertas, recibimos este regalo de nuestros artistas", escribió en las palabras del catálogo Jorge Torre. Y es que nuestra historia, desde el tiempo primitivo, está ineludiblemente unida a estas extensiones de carne, que hablan, a la vez, del espíritu y el alma.

Buscarte, proyecto de promoción artística y cultural, impulsó la idea, sumando a creadores de diversas edades, estilos y cosmovisiones. Y fue bonito el resultado, incluso, la concepción de la velada inaugural, donde no faltaron cortos audiovisuales al estilo de **Manjar**, de Yanet Pavón, Yisel Díaz y Gabriel Yero, así como piezas interactivas, donde el mismo espectador terminaba *in situ* una obra, especie de puzzle.

Además, gracias al proyecto Zona Creativa, que lidera aquí Leonardo Fuentes Caballín, la exposición forma parte de las iniciativas colaterales de la actual Bienal de La Habana. Una muestra para no perderse, con obras exquisitas entre manos. (Y.M.H.)



Foto: Reynaldo López Peña

LAS manos tejen historias, guardan vivencias, acompañan... Y no hablamos de quironomía ni algo parecido. Las manos son símbolos de fuerza, de la posibilidad de hacer, elementos vitales para la transfor-

mación. El artista lo sabe, aunque no siempre es tan consciente. A recordarnos esos y otros valores llegó la exposición **Manos**, que exhibe la galería Fayad Jamís, del centro histórico tunero.

Tinta fresca

MATICES DEMOGRÁFICOS

La población mundial dejará de crecer a lo largo del siglo XXI. Al comenzar el 2025, alrededor de ocho mil 200 millones de personas habitan el planeta, cifra que irá en aumento hasta la década de los 80, cuando se alcancen unos 10 mil 300 millones. Aun así, el ritmo de crecimiento es menor del previsto. Entre los factores está la caída de la fecundidad. A nivel global hoy nacen 2,25 hijos por mujer, frente a los 3,31 de 1990. Casi una quinta parte de los países tienen una tasa de fecundidad muy baja, por debajo de 1,4 hijos por mujer.



A cargo de Juan Morales Agüero FRASES PARA LA ETERNIDAD

Amigos son los que en las buenas hay que llamarlos y en las malas vienen solos.

(Autor anónimo)

INTERNETicias

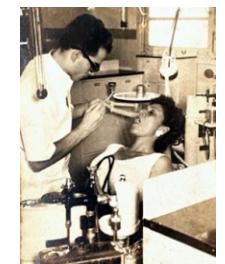
Tokio, Japón.- Este país ha puesto a la venta una cuchara que intensifica el sabor salado en los alimentos sin añadirle una pizca de sodio. El invento responde a la preocupación por los efectos adversos del consumo excesivo de sal, un problema de salud pública tanto en Japón como en otros países. El principio de funcionamiento de esta singular cuchara es la electroestimulación gustativa, que utiliza una corriente eléctrica débil para activar los iones de sodio en los alimentos. Este proceso engaña a las papilas gustativas, haciendo que perciban un sabor salado más intenso sin necesidad de añadir sal adicional.

CONOZCA EL CANAL DE PANAMÁ

Se inauguró el 15 de agosto de 1914 después de 10 años de trabajo y el primer barco en cruzarlo fue el vapor norteamericano Ancón... **En su excavación se utilizaron 60 millones de libras de dinamita...** Tiene 80 kilómetros (km) de extensión y conecta el océano Pacífico con el mar Caribe... **Su cruce se realiza por un sistema de esclusas que elevan a los barcos 26 metros hasta el nivel del lago Gatún...** Cada día lo transitan aproximadamente 40 y el trayecto tiene una duración de entre 10 y 12 horas... **A diferencia del canal de Suez que emplea agua de mar, el de Panamá funciona con agua dulce...** Se le tiene como una de las siete maravillas del mundo moderno... **En más de un siglo solo cerró en 1915 por un derrumbe y en 1989 cuando Estados Unidos invadió Panamá...** Hoy pueden cruzarlo buques de hasta 366 metros de largo y 49 de ancho, equivalentes a casi cuatro campos de fútbol... **Ahora miles de km y les evita a los barcos tener que rodear el lejano cabo de Hornos...**

POSTALES TUNERAS

Los manatienses más jóvenes desconocen algunas páginas de la historia local que tuvieron en su momento gran connotación. En materia de personalidades, el nombre de Carlos Cid Peña (foto) tal vez no les resulte familiar. Se trató de un destacado y querido estomatólogo por cuyo sillón pasaron muchos de nuestros coterráneos en menesteres de asistencia dental. Carlitos (como le decían sus amigos) hizo época en el municipio durante más de 35 años en el desempeño de su profesión, tanto en su consulta privada en la calle Alberto Olivares como en la Clínica Dental. Estuvo entre los fundadores de esta institución y allí laboró hasta su jubilación. Falleció el 9 de octubre del 2018, a los 86 años de edad.



2025 LOS PRIMEROS Y LOS ÚLTIMOS
Los primeros territorios del planeta que recibieron el Año Nuevo lo hicieron por su posición al este de la Línea Internacional de Cambio de Fecha. Según la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica, esta ubicación marca el límite temporal que separa dos días consecutivos. Cruzarla hacia el oeste significa avanzar un día, y hacia el este, retroceder otro tanto. Los primeros en recibir el 2025 fueron Kiribati, Samoa, Tonga, Nueva Zelanda, Australia, Papúa Nueva Guinea y Japón. Los últimos, islas Howland y Baker, Samoa Americana, Hawái, Tahití, islas Marquesas, Alaska, islas Midway, Islas Cook e Islas Pitcairn.

Leñadores con róster oficial para Serie de las Américas

Por Gabriel Peña Ramírez

Con la incorporación de 11 refuerzos, los que simbolizan alrededor del 41 por ciento de la plantilla y, a su vez, reducen a apenas 16 integrantes del campeonato de la 62 Serie Nacional de Béisbol, los Leñadores de Las Tunas oficializaron su nómina de cara a la I Serie de las Américas, por efectuarse a finales de este mes en Nicaragua.

Tanto Abeysi Pantoja como Rodolfo Correa, entrenador de pícheo, les ocupa la tarea de reconstruir el staff de lanzadores dada la integración de siete nuevos brazos, pues de la armada verdiroja solo hicieron el grado Eliánder Bravo, Alejandro Meneses, Rodolfo Díaz, Keniel Ferraz y Alberto Pablo Civil. Con poco tiempo de preparación, la directiva del Balcón de Oriente deberá distribuir roles en pos de mantener la línea de trabajo que los ha convertido en

bicampeones de manera consecutiva.

En tanto, los "fichajes" en el apartado de los jugadores de posición levantan la polémica sobre cuán necesarios pueden ser. La inscripción de piezas en posiciones, a todas luces, bien cubiertas en la novena tunera, les cierra las puertas a peloteros de años de consagración en las filas locales. La posibilidad de estimular y la competitividad pueden convertirse en una relación proporcional, sin la necesidad de recurrir a elementos de otras provincias.

Por lo pronto, al grupo dirigido por Pantoja le resta prepararse, inspirado en la meta de iniciar el 2025 con pasos victoriosos en la arena internacional. Comenzarán la competencia desafiando a los anfitriones el día 24, para luego medirse en fechas sucesivas ante Panamá, Curazao, Colombia y

Argentina. Los cuatro mejor ubicados avanzarán a la ronda de semifinales, bajo el sistema cruzado (1vs.4 y 2vs.3), mientras la jornada del 30 quedó reservada para la definición de las medallas.

NÓMINA DEL EQUIPO

Receptores: Yosvani Alarcón, Rafael Viñales y Nelson Batista.

Jugadores de cuadro: Yudier Rondón, Roberto Súliban Baldoquín, Yordanis Alarcón, Jean Lucas Baldoquín, Yunior Josué Otero, Yordan Manduley, Dánel Castro y Guillermo Avilés.

Jardineros: Denis Peña, Yunieski Larduet, Héctor Castillo y Yoelquis Guibert.

Lanzadores: Eliánder Bravo, Alejandro Meneses, Alberto Pablo Civil, Kenier Ferraz, Rodolfo Díaz, Raymond Figueroa, Andy Vargas, Geonel Gutiérrez, Dariel Gonzaga, Yoannis Yera, Frank Herrera y Danni Betancourt.



Foto: Iván Ojeda Bello

Colectivo de dirección: Abeysi Pantoja (director), Jorge Hierre-zuelo y Javier Campbell (auxiliares), Ángel Sosa (preparador físi-co), Rodolfo Correa y Félix

Nuñez (entrenadores de pícheo), Blas Hernández (doctor), Ruperto Morales (fisioterapeuta) y José L. Rodríguez (co-misionado).

La grandeza de Hisumi

Texto y foto: Yoel Romero González

Los habitantes de esta provincia en sus batallas diarias protagonizan encumbradas hazañas, a razón de constancia y la aspiración de siempre superarse en el ámbito personal. Por ello, Las Tunas lleva el rostro y espíritu de su gente, que si bien conviven lejos de los reflectores mediáticos poseen méritos sin precedentes para el propio territorio o más allá.

El maestro en artes marciales Yalem Hisumi Saíz Cartaya, presidente de la Asociación Cubana de Artes Marciales (ACAM) en el Balcón de Oriente, fue exaltado al Salón de la Fama Internacional en Argentina junto a otro homólogo, también hijo de esta Isla.

Saíz Cartaya es uno de los ocho nacidos en la Mayor de las

Antillas que ha alcanzado este tipo de nominación (al unir los sitiales de honor de Argentina y México); constituye, además, el único tunero y de la región oriental del país que lo ha logrado hasta el momento.

Sobre este particular declaró a 26: "Cerca de tres mil maestros de las artes marciales en todo el mundo son nominados cada año a este salón, de ellos solo se aprueban 150. Se escogen luego de realizar un exhaustivo y riguroso trabajo de monitoreo de las actividades que realizan los propuestos, así como su trayectoria marcial. Un requisito fundamental es evidenciar la práctica sistemática por 40 años o más de alguna de las distintas manifestaciones, avalado por los resultados obtenidos, tanto a nivel nacional como internacional".

El maestro Hisumi, como lo llaman sus compañeros y alumnos, es el representante del estilo shinsen ryu tai jutsu en las provincias orientales y Camagüey y miembro de la Junta Directiva Nacional de la ACAM en la referida modalidad.

"La ACAM se fundó en Cuba en marzo del año 2022, al igual que en Las Tunas. Aquí se vincula y participa, mediante el proyecto Sueños y Esperanzas, en iniciativas comunitarias y demás actividades que desarrolla la Dirección de Deportes en los municipios, poblados y otros lugares. Existen en la provincia 11 estilos acreditados con cerca de 390 practicantes sistemáticos", enfatiza.

Al referirse al logro alcanzado nos expone: "Este reconocimiento constituye, más que un

premio, un compromiso con los alumnos y demás maestros que practican las artes marciales, no solo en suelo tunero, sino en el resto del país".

Hisumi simboliza la entrega de un hombre hacia las pasiones que despiertan las artes marciales, al que no le gusta conversar de éxitos personales porque prefiere hacerlo de los resultados colectivos. La modestia abriga a este gran ser humano que reside en la capital provincial y que, sin mayor ceremonia, volverá a la rutina de divulgar conocimientos, a extender los valores concebidos a través de los ejercicios. Por tanto, sirvan estas líneas de reconocimiento para su magnifica trayectoria deportiva por más de cuatro décadas. ¡Felicitaciones, maestro Hisumi!



La Caravana regresó a Las Tunas



Foto: Iván Ojeda Bello

Por Esther De la Cruz Castillo

UNA caravana de jóvenes y veteranos recorrió Las Tunas la mañana del 4 de enero último, desde Cañada

Honda hasta El Yunque; y con ella se hizo verdad la reedición de la libertaria que, en igual fecha de 1959, encabezó Fidel Castro con su ejército de rebeldes atrevidos.

Llegaron a la Plaza Martiana arropados por el ardor de estos tiempos; y allí, acompañados por una representación del pueblo tunero, Walter Simón Noris, primer secretario del Partido Comunista de Cuba (PCC) en la provincia, entregó a la juventud revolucionaria la bandera que acredita la hazaña.

Se confirieron carnés a nuevos miembros del PCC y la Unión de Jóvenes Comunistas (UJC), al tiempo que la poesía y la música alegraron la mañana. Las palabras centrales, a cargo de Milena Pérez Correoso, primera secretaria de la UJC en estas tierras, ratificaron el compromiso y defendieron la pujanza del porvenir.

Muy cerca de allí, una simultánea de ajedrez invitaba a participar, y se celebraba, de varias maneras, la obra de una Revolución que ya cumple 66 años de pie.

Avanza distribución de la nueva libreta de abastecimiento

Por Yuset Puig Pupo

Tras un arduo proceso de confección, marcado por las complejidades económicas que atraviesa el país, la nueva libreta de abastecimiento se distribuye ya en la mayoría de los municipios tuneros y avanza su entrega en el municipio cabecera.

Marilín Jomarrón, directora de Comercio en la provincia, aseguró a 26 que en los próximos días cada consumidor tunero contará con este recurso, y enfatizó que cualquier producto que llegue antes de concluir el proceso se anotará en la del año anterior, para no interferir ni causar molestias a la población y el personal de las bodegas.

La directiva informó que todos los involucrados en esta actividad trabajan de manera eficiente para concluir la distribución, y Comercio, de conjunto con los gobiernos locales, revisa cada detalle para que ningún núcleo familiar quede desprotegido.

A finales del 2024, el Ministerio de Comercio Interior emitió una nota en sus redes sociales actuando sobre la entrega de la libreta de abastecimiento y puntualizó que están dadas las indicaciones para que este retraso no impida la adquisición de los surtidos normados en enero del 2025, apelando a la anotación en la tarjeta del calendario recién terminado.



Digna y sus desvelos por la sangre del “Guevara”

Por Yuset Puig Pupo

No hubo demasiado tiempo para juegos, equivocaciones o las insecuridades típicas de la edad. Fue cosa de apartar las muñecas, empinarse y saberse con una profesión desde el noveno grado de la Secundaria Básica. Mientras los otros niños seguían resguardados por las corazas de la infancia, ella comenzó lo que sería un camino recto en la Salud Pública, ya hoy con 43 años de despertar antes que las propias alarmas.

Una prima de su papá, técnica de Laboratorio, marcó ligeramente su vocación. Aunque confiesa que siempre tuvo claro que debía empezar a trabajar rápido, pues la suya era una familia muy humilde, de campesinos, y ella no quería seguir siendo una carga sobre las espaldas cansadas. Por el contrario, el oficio fue el trueque por la libertad, pero llegó anegado en responsabilidades más grandes que sus 14 años.

Conversar con Digna Margarita Oquendo Sánchez es una suerte de viaje a la semilla y regreso forzado a los días del presente. Al frente del servicio de Hemoterapia, ya no es la muchacha inexperta que traspasó con miedo las puertas del hospital Ernesto Guevara por primera vez; ahora es la persona que asume la misión de encontrar sangre para quien la necesita, y asegura que es una demanda agredulce, que le mueve fibras y desvelos.

UNA PROFESIÓN, UNA VIDA

Los que la conocen saben que solo ha interrumpido su trayectoria laboral para gozar ocho meses de Licencia de Maternidad. La enfermera que ha criado en casa es la razón, además, de que nunca haya salido del país para cumplir misión internacionalista y la causa que le hace hablar más suave, desde los

afectos, porque queda claro que en ella va toda su ternura.

“Cuarenta y tres años de trabajo es toda una vida, sobre todo, cuando una se pasa la mayoría del tiempo entre estas cuatro paredes. Hay que tener mucha fuerza para defender los espacios familiares, porque el hospital se roba los años, los momentos especiales, sin importar días festivos, fines de semana...”

“Si algo he aprendido es que esta es una profesión a la que debemos entregarnos; de otra manera no se realiza bien. Hay que ponerse en el lugar de los pacientes, de cada familiar que llega con los ojos rojos de dolor; si no se tiene la sensibilidad no estamos en el sitio correcto.”

“Recuerdo que cursaba el noveno grado cuando empecé en el Politécnico de la Salud. Allí estuve tres calendarios conociendo cuestiones técnicas; a lidiar con pacientes aprendí después. Cuando terminó el año 1983 me ubicaron en el Hospital Pediátrico. Nunca me sentí cómoda trabajando con niños, era demasiado para mí, pedí el cambio y me reubicaron.”

“Estudié la tecnología en Banco de Sangre, ahora estoy más ligada al servicio de transfusiones. Una empieza sin conocer la carrera, pero sí me gustó todo lo referente a las extracciones, a la faena diaria. Me gradué con 18 años de edad; tenía mis temores porque me había trazado una responsabilidad muy grande, pero siempre sentí lo importante que era lo que yo hacía.”

“Desde primer año rotamos por los diferentes laboratorios de los policlínicos de la provincia. Hay que tener claro que esta profesión se aprende con la práctica, por eso es tan necesario el vínculo con la Universidad. Siempre que llega alguien joven recuerdo mi historia

y mi instinto es apoyarlo, de la especialidad que sea”.

DEL DÍA A DÍA

Asegura con su tono servicial que no hubiese querido otra ocupación en su vida, por más que la envuelva en sacrificio y horarios extendidos. Me cuenta que una desmotivación ronda al sector de la Salud y mucha gente decide buscar mejorías en otros lugares, algunos movidos por las urgencias económicas. Hecho que ella entiende, pero nunca se vería en otro paraje, lejos de su propia vorágine de urgencias.

“Siempre me incliné más a trabajar con pacientes enfermos, no con sanos, y fue por eso que decidí venir para el servicio de transfusiones. Hice varios cursos de Administración, en La Habana, y de Transfusión, en el hospital Hermanos Ameijeiras. Laboré un tiempo haciendo pruebas de VIH y hepatitis. He estado en otros escenarios donde ha hecho falta y confieso que me gusta superarme, retarme a realizar cosas nuevas”.

Basta unos segundos para ver cómo es su ritmo de trabajo, las llamadas que no cesan, los nuevos pedidos... De los 12 licenciados que lleva el servicio solo hay cinco, todas mujeres, que se encargan de mantener el sitio vital y defienden guardias de 24 horas. Tocan a más responsabilidades y menos tiempo.

“Me corresponde rectorizar todas las transfusiones que se ponen en el hospital. Te imaginarás que cuando me marchó para la casa no me voy tranquila y no lo hago hasta darle solución a cualquier pendiente. Si surge un caso, me comunico con la directora del Banco Provincial de Sangre, para ver quéharemos con el fin de que ese paciente no se quede sin transfundirse.”

“Es un panorama complejo. Hay muchos acompañantes pidiendo

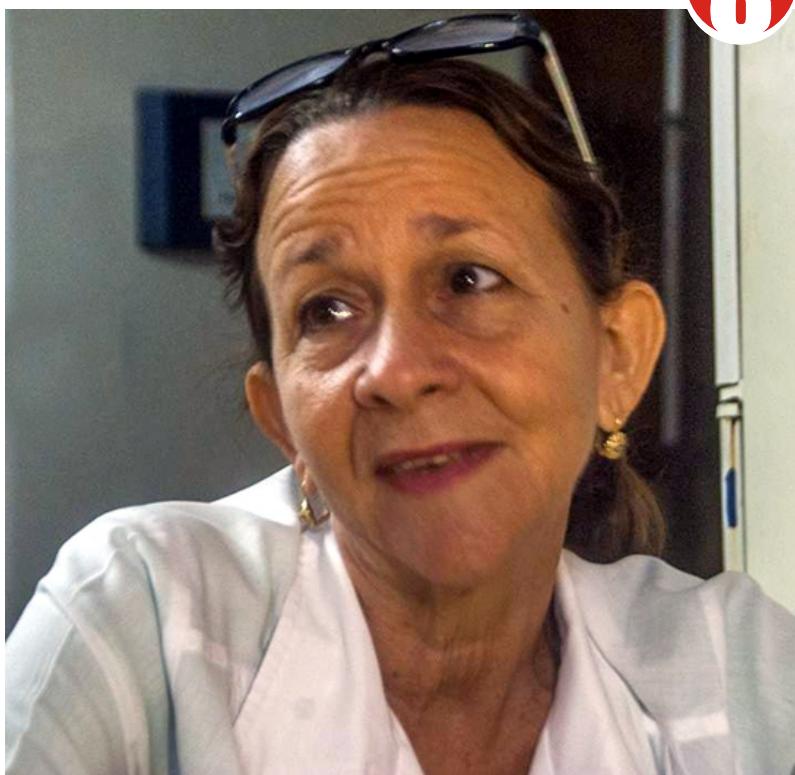


Foto: Iván Ojeda Bello

ayuda. Llegan aquí con el corazón en la mano. Siempre les digo a las ‘muchachitas’ que debemos pensar que ese familiar es nuestro, para nosotros sentir ese amor y tratar de darle una solución.”

“Muchas veces nos resulta difícil porque no hay sangre. Como yo les comento a algunos acompañantes, la sangre fluye de un brazo humano y no es cuestión de magia. Pero que sepan que vamos a hacer todo lo posible por ayudar.”

“Recuerdo una anécdota que no la olvidaré nunca. Se trataba de una embarazada con un grupo complejo con diferentes antígenos. Toda prueba cruzada (detecta la incompatibilidad serológica entre receptor y donante) que le hacíamos daba positiva y no podíamos transfundirla. Fueron jornadas duras; tuvimos que realizar un muestreo grande de muchas bolsas de sangre, hasta que al fin encontramos una que pudimos utilizar. Todo terminó en alegría, pero no siempre es así”.

Digna posee un agudo sentido de pertenencia por su quehacer; asegura que no sabría estar simplemente en su casa, aunque la vejez de su madre y el embarazo de su hija son motores muy fuertes que pondrán a prueba sus prioridades.

Con la mirada brillante narra el dolor de tener a un paciente esperando sangre, ella ha estado en las dos partes del mecanismo y ese entendimiento del dolor ajeno no tiene vuelta atrás. Por esas fibras exaltadas, Digna marca su cotidianidad. Y aunque no le toca, indaga por la recuperación de los enfermos, se interesa por los detalles.

Nuestro diálogo es una vuelta de interrupciones, de gestiones desde el teléfono. Desde su sencillez extrema, no entiende el superlativo de sus demandas. Me habla de la O+, de los caprichos y la escasez de la AB-, de la necesidad de tener mínimo 20 bolsas de reserva... ¡Qué suerte que ella está ahí, en medio de la cuestión, centrada en cuidar el líquido más preciado del “Guevara”.



Foto: Ángel Chimento Pérez

Pin, guapo y con el alma en la mano

en Mecanización Agrícola e ingeniero agrónomo después de viejo; “sí, porque de joven no tuve la posibilidad de estudiar y lo logré con los años”.

Nos conocimos a fines de diciembre y andaba, me dijo, “con el alma en la mano”. Apenas 39 días hacía que Pin había dado sepultura al mayor de sus muchachos, con solo 24 años; todo el dolor del mundo estaba en sus ojos mientras sacaba fuerzas quién sabe de dónde para responder preguntas de todo tipo y cuajaba, con su voz entrecortada, las ganas de esta periodista de hacer bien su trabajo.

Sé que pudo ser una conversación mucho más sabrosa, que pude aprender y compartir a los

lectores disímiles vivencias de este hombre curtido, campechano y laborioso, pero él me enseñaba con orgullo cómo su otro muchacho le estaba ayudando. Comentaba que tenía, además, otra hija, que su familia siempre lo apoyaba; y yo me iba quedando sin armas para hurgar dentro de su vida, a sabiendas de que estaba deshecha, sangrando hasta la raíz.

Pin participó en los dos jaleos mambí que realizó esta ciudad en el último mes del 2024 y también en el que se hizo en Puerto Padre; y trajo hasta acá, él solito, todo lo que le fue posible para dar comida al pueblo.

Nos dijo de los aguaceros por allá y del fango, que les pusieron dura la tarea y los obligó a termi-

nar pasadas las 3:00 de la mañana de sacar las viandas en un carretón y los bueyes; “pero se logró”, sin fanfarrias ni excusas.

“Este año (2024) tuve ocho nacimientos en la ganadería y entregué 900 kilos de carne; diariamente pude dar 17 litros de leche y voy a lograr más, porque es preciso sentir amor por la labor y valorar lo necesario de nuestro esfuerzo en este momento”.

No habló de carencias, no puso los precios más altos del mundo y tampoco dio la espalda a la verdad de estos tiempos. Pin es un campesino en toda ley, gente valiente que despierta guapa, a hacer el bien con su trabajo, sacando pecho, aunque tenga el alma en la mano.

26 ABRE NUEVAS PUERTAS

Cursos, talleres y asesoría en materias de comunicación interna y externa.

Publicidad en nuestras plataformas digitales.

Diseño de productos comunicativos.

Traducción de documentos.

Fotografía profesional.

Coberturas especiales.

CONTRATE UN SERVICIO DE EXCELENCIA CON NOSOTROS

Para más información:

Iris Hernández Rodríguez
(Relaciones Públicas) 50927011

26
PERIÓDICO

