



ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN LAS TUNAS

Viernes 21 de noviembre del 2025
Año 67 de la Revolución

Año XLVII Número 17 Precio: 1.00 peso

ESTAMOS EN:

@26delastunas



Periódico Tunero



26deLasTunas



@periodico26



Periodico 26



En marcha intervención sanitaria ante las arbovirosis



Foto: Tomada de Facebook

Por Yuset Puig Pupo

A CAUSA de la compleja situación epidemiológica que enfrenta la provincia, esta semana comenzó el tratamiento adulticida por las zonas con mayores incidencias, como parte de una estrategia de intervención sanitaria que se desplegará por todo el territorio con el objetivo de frenar las arbovirosis.

En reunión de trabajo, Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Partido en Las Tunas, exhortó a las autoridades sanitarias a proceder con calidad y realizar las inspecciones

en los hogares con la exigencia requerida para frenar el actual brote.

De igual modo, exigió un enfrentamiento intersectorial en aras de la estabilidad epidemiológica, que involucre la recogida más certera de los desechos sólidos y, a la vez, una responsabilidad ciudadana superior para mantener la higiene.

Lorenzo Rodríguez abogó por una efectiva vigilancia desde las pesquisas activas, que se acerquen a la realidad del pueblo tunero, que no siempre acude a las instituciones de Salud. Exhortó también a una atención diferenciada, en los actuales contextos, a las personas vulnerables desde la comunidad hasta en las instituciones sociales.

BARRIOS ADENTRO

La doctora Yumara Acosta García, directora general de Salud en funciones, confirmó a **26** que efectivamente el territorio enfrenta un difícil panorama epidemiológico, marcado por la incidencia de varios virus respiratorios, sobre todo concernientes a las enfermedades transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*.

“Está confirmada en la provincia la circulación del chikungunya, que confluye con el dengue y el incremento de los síndromes febriles en los últimos 21 días. Esto ha conllevado a la reorgani-

zación del sistema asistencial en todas las áreas de Salud y los hospitales, y ha requerido la implementación de una estrategia de intervención sanitaria” -puntualizó la galena.

“Durante esta semana y la venidera concretaremos un enfrentamiento al vector, enfatizando fundamentalmente en los municipios de Puerto Padre y Las Tunas, por presentar la mayor complejidad con casos sospechosos de arbovirosis”.

Detalló, además, que el proceso adulticida se desplegará por orden en Majibacoa, Jobabo, “Amancio”... hasta completar la geografía provincial.

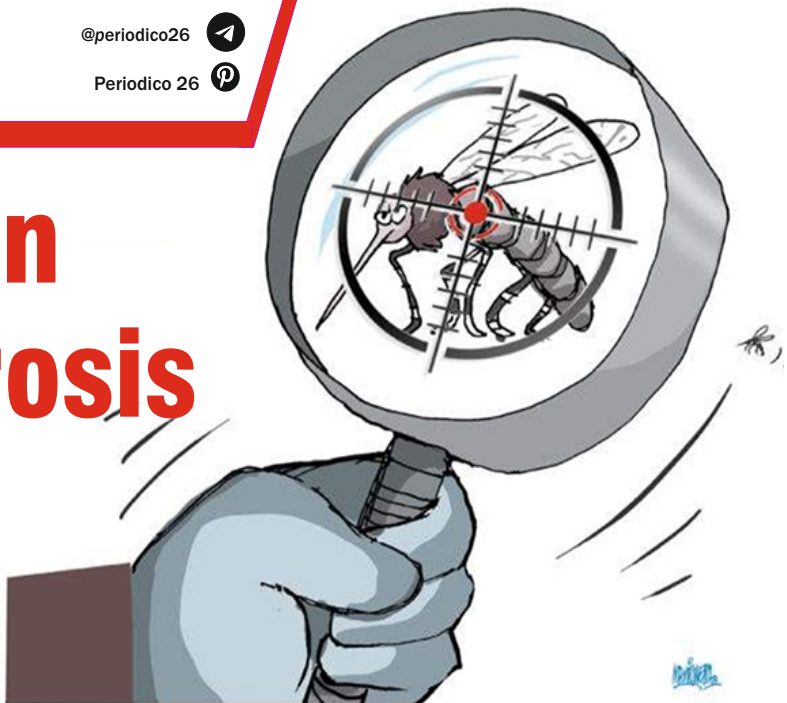
“Como parte de la estrategia potenciaremos el tratamiento técnico del focal y el adulticida” -enfatizó. Iniciaron con el extradomiciliario por el área de Salud del policlínico Gustavo Aldereguía, en esta ciudad capital, e irán incorporando paulatinamente el resto de las zonas, junto con el tratamiento in-

tradomiciliario en los lugares de alto riesgo.

“Realizaremos, de igual modo, promoción de salud en cada manzana con el fin de que la población tenga muy claro los signos y síntomas de alarma del dengue y el chikungunya, que son virus que confluyen, pero poseen manifestaciones que los diferencian”.

La doctora alertó que el dengue sigue siendo la enfermedad viral con relación a las arbovirosis más grave, por tanto, exhortó a acudir a las instituciones sanitarias para notificar su condición y lograr un manejo adecuado y oportuno, y según su sintomatología determinar si se requiere un ingreso domiciliario u hospitalario.

Remarcó la importancia de cuidar a las personas vulnerables, entre ellas, los niños menores de 1 año de edad, las embarazadas, los mayores de 60 años y los pacientes con padecimientos crónicos.



Zaydamis Márquez compite en Tokio 2025

Por Gretel Yanet Tamayo y Yordanis Rodríguez Vega

La delegación cubana continúa su andar en los XXV Juegos Sordolímpicos de Tokio 2025, evento que reúne a atletas sordos de todo el mundo en un ambiente de inclusión y alto rendimiento. En esta ocasión, el protagonismo lo tuvo la ciclista tunera Zaydamis Márquez Cordoví, que defiende

los colores de la Isla en varias pruebas.

Márquez participó en las modalidades de **sprint** y contrarreloj, donde mostró entrega y disciplina frente a rivales de gran nivel. En la primera justa ocupó el puesto 19 con tiempo de 16,820 segundos, mientras que en la otra finalizó en el lugar 21 (36:42.03 minutos).

Su entrenador, Ramón Acosta, manifestó al sitio digital **Jit** que ha

ido mejorando. “Los tiempos de Zaydamis en estos Juegos no son medibles con respecto a los de la anterior edición, porque en la pasada lid se corrieron 15 kilómetros en zona llana. Aquí recorrieron la misma distancia, pero en un terreno duro, de muchas lomas, por lo que se hace difícil que sus tiempos bajen. Si trabajó mucho mejor con relación a la japonesa y la estadounidense. Además, logró ganarles a las dos brasileñas”.

Le quedan otros dos eventos en el calendario competitivo: ruta y **mountain bike**. En ambos compartirá carretera con 24 corredoras.

Márquez Cordoví es la única representante cubana en el ciclismo de este certamen, que se celebra en la capital nipona del 15 al 26 de noviembre. La pedalista no es novata en citas extranjeras. En mayo del 2022, ya había conseguido un meritorio sexto lugar en la contrarreloj individual durante los Juegos Sordolímpicos de Caxias do Sul, Brasil.

Su participación es un paso importante para dicho deporte en la Mayor de las Antillas, pues visibiliza el talento de los atletas sordos y abre camino para futuras generaciones. A la vez que llena de orgullo a Puerto Padre, su tierra, toda la provincia y el país en pleno.



Foto: Tomada de Facebook



Foto: Yaciel Peña De la Peña

¡Fiesta deportiva!

El rol de los cuadros centra debate del Pleno de la CTC

Texto y foto: Jorge Pérez Cruz

El perfeccionamiento de la política de cuadros ha sido -y es- prioridad para el movimiento sindical en Las Tunas, motivo por el que los miembros del Comité Provincial de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC) debatieron en profundidad los objetivos y los acuerdos adoptados en su Conferencia 22 Congreso de la organización obrera.

En los análisis contaron con las reflexiones de Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Partido en el territorio, quien intercambió con los asistentes y enriqueció el debate, que busca enaltecer el liderazgo de los dirigentes de la organización obrera en todos los escenarios donde actúan.

Lorenzo Rodríguez detalló los desafíos actuales del movimiento obrero y remarcó la importancia de la preparación de sus dirigentes para asumir las tareas, en una estrategia que incorpora otros actores económicos y que incluye la inversión extranjera, todo bajo un prolífico y cambiante entramado jurídico, encaminado a defender los derechos de los tra-

bajadores en un contexto nuevo y diferente.

Entre otros temas, el dirigente partidista insistió, también, en que el reconocimiento de los cuadros transita por el buen funcionamiento de las estructuras y de las organizaciones que guían, y por la perenne vinculación con los trabajadores atendiendo, encauzando y buscándoles soluciones a sus inquietudes.

Odalís Batista Pérez, secretaria general de la CTC en la provincia, indicó atender de manera especial e implementar los objetivos y acuerdos aprobados por los delegados a la Conferencia Provincial 22 Congreso de la organización, que reclaman la actualización sistemática del registro de cuadros sindicales y el seguimiento objetivo a la reserva, dándole protagonismo y espacios para el ejercicio que su condición le otorga.

Batista Pérez convocó a los sindicatos a desarrollar vías más dinámicas, modernas y atractivas, utilizando las tecnologías de la comunicación social, y a elevar la preparación de los dirigentes sindicales y sus reservas. A la vez, destacó el imperativo de dedicar



más tiempo a la autopreparación, como la forma idónea de mantenerse al tanto de los instrumentos jurídicos que norman las relaciones en el ámbito laboral, para cumplir el encargo de representar bien a los afiliados.

Hoy faltan cuadros, pero hay ejemplos que denotan la posibilidad de cambiar la situación y lo están demostrando. Un ejemplo lo constituye el Sindicato de las Comunicaciones, la Informática y la Electrónica (SNTCIE), que tiene cubierta la totalidad de sus estructuras de dirección.

Ana Ibis García Rodríguez, secretaria general del Buró Provincial del SNTCIE, y Aniuska Téllez

Hernández, trabajadora de Correos de Cuba y miembro de ese órgano directivo, detallaron cómo lo han logrado. En su accionar destacaron el protagonismo que les otorgan a los dirigentes y a las reservas desde las secciones sindicales. "Ellos se sienten parte de los procesos, toman decisiones y son protagonistas", exaltaron.

Entre otros temas, el Pleno valoró el comportamiento de la afiliación en el sector privado, en el cual solo el 48,2 por ciento de sus trabajadores pertenecen a la organización, y coincidieron en que es posible crecer y tener una mayor influencia en la representación de ese ente.

También proyectaron acciones en asuntos relacionados con el uso y chequeo de los convenios colectivos de trabajo, el mejoramiento de las condiciones laborales, la participación activa y consciente de los trabajadores en la elaboración del plan y el presupuesto, y las asambleas de afiliados y de representantes, entre otras cuestiones decisivas del funcionamiento orgánico.

Ana Rosa Pérez Rodríguez, secretaria del Buró Sindical de los Trabajadores No Estatales del Turismo, reseñó sus experiencias en este campo y cómo han despertado el interés de sus colegas, acercándolos a la organización que los representa y defiende sus derechos, apoyados en la legislación laboral vigente.

Los participantes aprobaron, además, los objetivos para la nueva etapa y las comisiones de trabajo que actuarán entre los plenos.

Ayenis Ávila Fera, secretaria general del Sindicato Nacional de Energía y Minas, y Pablo Cuellar Vargas, funcionario de la CTC Nacional, acompañaron a los asistentes.

Un faro en los mares de la diabetes



Texto y fotos: Dayana Menzoney Justiz

ENFRENTAR el diagnóstico de diabetes tomó a Dayanai por sorpresa. No presentó síntomas de advertencia, no acudió al doctor en busca de un diagnóstico. La llamada de la laboratorista amiga la alertó de que tenía que ir al médico, los análisis de glucemia habían dado alterados.

Fue un momento abrumador para toda la familia. Surgieron dudas, miedos y un mar de interrogantes sobre el futuro. Los cuidados que debían tener, la alimentación... Sabían algo, pero era insuficiente.

En respuesta a esta engorrosa realidad, el Centro Provincial de Atención y Educación al Diabético, ubicado en el municipio cabecera, fue el faro más luminoso. Con una sonrisa la recibieron para brindarle atención especializada y educación. Allí, guían a los pacientes y sus familias desde el primer instante, en el llamado "debut" de la enfermedad.

El doctor Yunier Pérez Marrero, especialista de la institución sanitaria, describe que cuentan con un equipo de profesionales, entre los que se encuentran endocrinólogos, podólogos y nutriólogos. Pero, ¿en qué consiste

exactamente el proceso que se vive?

En una semana, este grupo de especialistas les puede cambiar la vida a sus pacientes, con un intensivo programa de educación integral. "Cada día está meticulosamente planificado, para empoderar a los adultos, niños y sus familias con el conocimiento necesario para manejar este padecimiento.

"Se les da una charla los lunes sobre qué es la diabetes, los martes sobre la alimentación saludable, los miércoles sobre la medicación, los jueves sobre ejercicio y cuidado de los pies, y los viernes les explicamos las enfermedades crónicas que pueden presentarse.

"Esta preparación educativa es transformadora, de modo que al concluir el curso los participantes se van educados en cuanto a su afección, con una base de conocimiento que resulta fundamental para el autocuidado y la prevención de riesgos", asegura el galeno.

Aclara que muchos de los niños que atienden padecen diabetes tipo 1. "Es un tipo autoinmune, es decir, que el páncreas no tiene nada de producción de insulina. Esta característica define la urgencia y cómo proceder. La mayoría de los infantes, cuando de-

butan, terminan en Terapia Intensiva. Por lo tanto, requieren tratamiento insulínico intensivo para lograr un buen control metabólico y así evitar complicaciones, tanto agudas como crónicas".

El trabajo del centro no termina con la estabilización inicial; una vez conseguida, comienza una segunda fase igual de importante, que consiste en la transición hacia la vida cotidiana con la enfermedad.

"Ahí empieza una labor de entrenamiento para el alta hospitalaria. Esta fase se centra en la disciplina y la adherencia al trata-

miento, asegurando que las familias se sientan seguras y capaces de manejar la diabetes en casa, transformando un diagnóstico desafiante en una condición con la que se puede aprender a convivir con normalidad y esperanza", concluye Pérez Marrero.

Este enfoque integral, que combina la excelencia médica con una educación profunda y humana, convierte al Centro Provincial de Atención y Educación al Diabético no solo en un lugar de servicio médico, sino en un verdadero pilar de apoyo para quienes inician este camino.



Los hábitos alimentarios están entre los contenidos más reforzados por el centro.



Efemérides

Por Rafael Avilés Espinosa

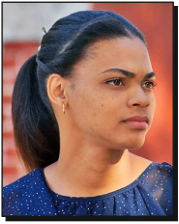
- 21/1958: El joven combatiente de la lucha clandestina Guillermo Tejas Silva es asesinado por los esbirros de la tiranía.
- 23/1958: Cae en enfrentamiento con el enemigo el revolucionario Reytel Jorge

Velázquez.

- 24/1871: Combaten mambises en la toma de Pozo Salado.
- 25/1958: Asesinan a los jóvenes revolucionarios Julio Álvarez Rodríguez y Waldeemar Membrado Rivero.

- 25/2016: Muere el invicto Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.
- 26/1961: Asesinan bandidos del Escambray al brigadista Manuel Ascunce Domenech y al campesino Pedro Lantigua Ortega.





Ser puntuales o el síndrome de los 30 minutos

Por Yaicelyn Núñez Álvarez

PRÁCTICAMENTE todo proceso de la vida social lleva una hora exacta para comenzar a desarrollarse; sin embargo, convivimos en un mundo que venera la velocidad, pero practica la tardanza.

La puntualidad se ha convertido en un termómetro social que mide algo más profundo que la gestión de las manecillas del reloj: el respeto hacia los demás. Lo que algunos disfrazan bajo el eufemismo de "tiempo flexible" o "impuntualidad crónica" no es sino la manifestación de una creciente crisis de consideración hacia nuestros iguales.

El problema está en llegar a la hora pactada, incluso existen quienes aplican una técnica llamada el síndrome de los 30 minutos. Consiste simplemente en que si la cita es a la 8:00 am, vas a la 8:30, así te ahorrarás la espera. Esto lo han aprendido unos cuantos por las experiencias en el asunto.

Lamentablemente, aunque muchos desconozcan dicha técnica, se aparecen a las reuniones, encuentros pactados... minutos tarde, enviando un mensaje no verbal tan claro como contundente: "Valoro poco el tiempo de los demás". Esta

actitud, que se ha normalizado peligrosamente, erosiona los cimientos de la confianza y la eficiencia que deben sostener cualquier sociedad funcional.

La tardanza de muchos afecta significativamente la eficacia de unos pocos resignados a aguardar por otros, lo cual trae como consecuencia rupturas en procesos de la vida personal y profesional de esos que deciden actuar bien. Asuntos laborales por terminar, aprovechamiento del fluido eléctrico, la recogida de los niños en la escuela y la compra de alimentos pueden enlistar esa planificación hecha añicos por el capricho de alguien.

No ponderamos en este comentario una actitud positiva devenida obsesión de mentes rígidas, sino la materialización de una virtud social en un contexto donde el tiempo se ha convertido en nuestro bien más escaso y preciado.

Recuperar el valor de la puntualidad no requiere de aplica-



Imagen: Tomada de Facebook

ciones más sofisticadas ni de agendas abarrotadas, sino de un ejercicio básico de empatía: ponerse mentalmente en el lugar de quien espera. En la era de la hiperconectividad, donde podemos avisar nuestra tardanza con un mensaje, la impuntualidad sin justificación se vuelve aún más imperdonable.

Por tanto, ser puntuales debe convertirse en un ejercicio diario como una muestra de consideración hacia los demás y una herramienta para el éxito en muchas facetas de la existencia.



Heridas abiertas en el aula

Por Claudia Ligget Amado Barceló

TENÍA solo 11 años cuando comenzó a evitar el recreo. Al principio fingía dolores de cabeza para quedarse en el aula, luego empezó a pedir a su madre que no la llevara a la escuela. No quería contar lo que pasaba. Le parecía vergonzoso admitir que sus compañeros la seguían por el pasillo, que imitaban su forma de hablar y que arrancaban carcajadas a costa de sus lágrimas contenidas. Cada día se sentía más pequeña, más invisible, más sola.

Una mañana, al regresar a casa, rompió en llanto y confesó lo que llevaba semanas soportando. No eran simples bromas, eran burlas repetidas, empujones, notas anónimas y miradas que la hacían sentir inferior. Lo que comenzó como una risa colectiva se transformó en un cerco que le arrebató la tranquilidad. Nadie intervino a tiempo. Ni los compañeros que miraban callados, ni los adultos que no supieron leer las señales.

Esa historia no es un caso aislado. Tiene cientos de nombres distintos y rostros diferentes, pero la misma herida. Está ocurriendo en muchas escuelas, en aulas donde se habla de respeto mientras se ignora la congoja de quienes son víctimas del acoso. Es allí, en ese silencio compartido, donde germina el fenómeno que hoy debería preocuparnos más que nunca: el **bullying**.

Por más que se intente maquillar la realidad, hablamos de una herida abierta dentro de muchas instituciones educativas. No es un juego de niños. No es "cosas de muchachos". Es violencia, y como toda violencia, deja marcas profundas que no siempre se ven a simple vista.

El acoso entre estudiantes se ha convertido en un hecho alarmante y persistente. No discrimina edad ni nivel educativo. Puede comenzar con una expresión aparentemente inocente, un apodo repetido en tono de chanza; y terminar arrinconando a un niño o adolescente en un muro invisible hecho de miedo, aislamiento y dolor. En ese muro, muchas veces, se rompen las ganas de aprender, de socializar, de soñar.

Resulta preocupante que hoy todavía se subestime el impacto del **bullying**. Mientras se discuten reformas y estrategias pedagógicas, en pasillos escolares y patios de recreo hay alumnos que se sienten solos frente a un enemigo que lleva rostro de compañero. El silencio se vuelve cómplice cuando los adultos -maestros, directivos, familias- no actúan con firmeza y sensibilidad.

La indiferencia institucional es, muchas veces, la gasolina que aviva este fuego. Cuando las denuncias se minimizan, cuando las víctimas son responsabilizadas por "no saber defenderse" o

cuando se prefiere evitar conflictos antes que enfrentarlos, el mensaje es claro: la violencia se tolera. Y tolerar es, en este caso, una forma de participar.

El **bullying** no solo afecta a quienes lo sufren directamente. También deja huellas en quienes lo presencian y callan por temor, y en quienes lo ejercen, porque normalizan comportamientos que mañana podrían reproducirse en otros entornos. Una escuela que no enfrenta el acoso forma, sin quererlo, futuros adultos insensibles ante la injusticia.

La familia, por su parte, juega un rol determinante. No se trata únicamente de proteger al hijo que sufre, sino también de educar al que agrede. La violencia no surge de la nada; muchas veces nace en contextos donde no se enseñó a respetar al otro. Identificar señales tempranas en casa, dialogar sin prejuicios y acompañar sin culpas puede evitar daños irreparables.

Crear una verdadera cultura de respeto implica mucho más que aplicar sanciones. Supone transformar mentalidades, construir confianza y derribar estigmas. Supone enseñar que las diferencias no deben ser motivo de burla, sino de enriquecimiento mutuo. Supone, en esencia, devolverle a la escuela su condición más básica y sagrada: la de ser un espacio seguro para crecer.



Soyma mientras espera en la sala de Perinatología.

Piel a piel con la prematuridad

Texto y fotos: Yamileydis Montoya Pupo

Con una jornada de concientización, profesionales del servicio de Neonatología, en el Hospital Provincial Docente Doctor Ernesto Guevara de la Serna, dedicaron el Día Internacional de la Prematuridad (17 de Noviembre) a visibilizar y promover el acceso a cuidados adecuados y generar redes de apoyo para las familias.

En busca de fomentar una sociedad comprometida con la protección de los más vulnerables desde el inicio de la vida, el personal de Enfermería realizó charlas y compartió testimonios de madres que hoy agradecen la calidad de las atenciones a sus hijos nacidos por debajo de los mil 500 gramos.

Entre ellas está la joven de 29 años Liane Vázquez López, del municipio de Puerto Padre. "A las 27 semanas estuve en el hospital de mi localidad con la presión alta en 160 con 90; me atendieron y remitieron para Las Tunas porque no se controlaba, me llegó incluso a subir hasta 170 con 110.

"Los médicos me explicaron que el bebé tenía una posibilidad de vida fuera del útero, pues dentro iba a seguir sufriendo. Y decidí aferrarme a esa esperanza; nació llorando y eso fue un alivio inimaginable. Desde entonces está en Prematuro y pesa 800 gramos.

"Aquí el equipo multidisciplinario posee una alta calidad profesional, son muy dedicados. Me aclaran dudas, me explican los procesos sobre el peso, los análisis, el progreso y los ejercicios por realizar aquí y en la casa, cuando tengamos la oportunidad de irnos", comenta.

Antes de cerrar el diálogo apunta: "Un bebé prematuro requiere de esa confianza que brindan los médicos y enfermeras, y del amor incansable que podemos dar".

Mientras, Soyma Delás Domínguez comparte la vivencia de su segundo parto. "A las 33,4 semanas me interrumpieron el embarazo gemelar, porque uno se había obitado (muerte fetal). De ahí mi niño nació pesando mil 750 gramos y bajó hasta mil 500.

"En Neonatología, Tiago Félix estuvo 20 días y lograron subirlo a mil 900 gramos. En realidad, tener un bebé prematuro es vivir en la incertidumbre diaria de que pueda aparecer algo. Agradezco el apoyo en el servicio, aprendí mucho sobre los cuidados que debía ofrecerle a mi hijo. Al inicio era incómodo darle el pecho y cargarlo porque estaba muy delgadito", narra esta joven tunera.

Como parte del intercambio con familiares, la máster en Atención Integral al Recién Nacido, la licenciada en Enfermería Yoandra Gutiérrez, explicó la trascendencia de los cuidados mediante la técnica Piel a Piel, la lactancia materna exclusiva, el entorno armónico en condiciones del hogar para el desarrollo de los recién nacidos y cómo proceder a la hora del baño, entre otros elementos que favorecen su evolución.

"Darle el contacto piel a piel a ese recién nacido es vital cuando se trata de un infante pretérmino, para que regule temperatura y evite el estrés. La mamá le debe transmitir seguridad y mucho amor en el momento justo de lactar, en un ambiente agradable y de confort, junto al resto de la familia", significa.

En el 2025, la Organización Mundial de la Salud incorporó al calendario oficial el Día Mundial de la Prematuridad para mostrar el alto riesgo de mortalidad que supone esta situación, y cuánto se requiere hacer para evitar ese desenlace.



El declive de la zafra: ¿la agricultura o la industria?

Por Jorge Pérez Cruz

¿Es pertinente seguir insistiendo en la necesidad de sembrar más caña, si la industria no dispone de condiciones técnicas para procesarla, y en los campos está la prueba evidente con las inmensas cantidades de gramínea quedada y requejada?

La interrogante bastó para que el avezado productor cañero José Luis Jomarrón Cera, presidente de la unidad básica de producción cooperativa (UBPC) Diego Felipe, desbordara reflexiones útiles para recomponer el sector, corregir distorsiones y detener el declive de la zafra.

En esta UBPC, ubicada en el noroeste municipio de Puerto Padre, sobre suelos de poca fertilidad siembran y dan atención cultural en secano a las plantaciones; sin embargo, su junta directiva y colectivo laboral tradicionalmente han demostrado que sí se puede tener eficiencia en dicho cultivo y en la diversificación de las producciones.

La caída de la zafra, ¿por la industria o la caña?

“Es el cuento del huevo y la gallina: si la industria no muele no habrá caña, y si no hay caña la industria no molerá -dice categórico. Hay que trabajar en los dos aspectos a la par si queremos alcanzar los resultados deseados. Los productores sabemos cómo hacerlo y tenemos conciencia de que se puede hacer mucho.

“Por la ineficiencia de la industria, que es a quien le vendemos

nuestra producción cañera, se producen impagos de la materia prima -ya entregada y procesada-, lo que trae consecuencias nefastas para todo el sistema financiero de las unidades proveedoras, y afecta el pago de anticipos y la compra de insumos necesarios para la producción. Además, se alteran los costos, pues al no pagar a tiempo los créditos otorgados por los bancos aumentan los intereses y se derogan cantidades de dinero nada despreciables.

“Esa realidad frustra nuestras expectativas, pues en correspondencia con los índices que se expresan en los niveles actuales de producción, nosotros -los trabajadores y yo- teníamos proyectado cobrar, entre anticipo básico y estímulo por la evaluación del desempeño, hasta 17 mil pesos mensuales, y no fue posible”.

¿Hay cañas quedadas y requejadas en sus campos?

“En la pasada zafra se nos quedaron sin cosechar 14 mil toneladas (t) de caña con aproximadamente 28 millones de pesos por cobrar, de los cuales ocho millones serían para gastos y 20 para distribuirlos, que representarían 200 mil pesos por utilidades para cada trabajador.

“Contrario a lo que la mayoría pueda pensar, la producción de caña es un proceso tecnológico y uno de los aspectos fundamentales es el balance de cepas. En el caso de las quedadas no puede sobrepasar el 20 por ciento, y

cuando ocurre así afecta grandemente los rendimientos agrícolas y los industriales, y trae una considerable afectación económica.

“Hoy hay unidades trabajando con el 40, 50, 60 y hasta 70 por ciento de cañas quedadas que, además, se muelen desfasadas por las demoras en la zafra. Debían cosecharse en los meses de diciembre y enero, y se hace, a veces, en marzo, abril y mayo, aumentando el porcentaje de materias extrañas, uno de los puntos neurálgicos que deprimen los rendimientos. También hay algunas cepas que no se cosechan y pasan a la categoría de requejadas, y amplifican las pérdidas en la industria y a las formas productivas”.

¿Cuáles son los eslabones perdidos de la cadena?

“La recuperación cañera pasa por lograr la motivación de los trabajadores, formar en los colectivos laborales una conciencia de dueños de la producción; y, también, por asegurar, en lo posible, insumos imprescindibles como herbicidas y fertilizantes, reactivar la mecanización agrícola...”

“Soy del criterio de que, para enfrentar el panorama actual, lo primero es atender al obrero, porque ahora mismo es el único activo que tenemos disponible y es capaz de generar muchos de los recursos que nos faltan. Hemos perdido 10 veces más de lo que hubiéramos gastado en acciones de ese tipo, pero no hemos atendido a esa fuerza, nos hemos quedado en los discursos, las buenas intenciones y en frases esteotipadas.

“Igualmente hace falta modificar la estructura productiva de las UBPC, que surgieron hace más de 20 años. Hoy ese sistema organizativo frena la eficiencia de las nuevas tecnologías e impide obtener los resultados esperados”.

Entonces, ¿considera que a la producción cañera no se le otorga en la práctica la prioridad que establece el diseño teórico del programa estratégico para la salvación del sector?

“Actualmente en documentos, directivas, resoluciones se estimula la producción cañera. El país ha hecho un enorme esfuer-



zo y el precio que tiene hoy la materia prima en condiciones normales sería muy ventajoso y estimulante para los productores; pero estas medidas llegaron un poco tarde, porque faltan los recursos precisos para dar el 'empujón' que la actividad requiere.

“Es cierto que en estos momentos no contamos con los suministros imprescindibles para mantener el sector, yo diría para salvarlo; pero no se puede desconocer que este universo, si es bien manejado, resulta capaz de autofinanciarse y dejar dividendos sustanciales a la economía del país. En otras naciones hay ejemplos que lo demuestran”.

En su quehacer, ¿cuentan con el apoyo institucional?

“Después de que se adoptaron las 93 medidas para la salvación del sector ha mejorado significativamente. En el proceso productivo somos acompañados por todas las instituciones indicadas, excepto el seguro que es demasiado costoso, y a pesar de ello no asume ni el 10 por ciento de los gastos que perjudican la producción. Hay sequías persistentes, inundaciones con grandes afectaciones productivas y económicas, y la Empresa de Seguros Nacionales (ESEN) no cubre nada, siempre busca justificaciones y a la mayoría de los casos no acude. Es el criterio generalizado entre los labriegos”.

¿Qué criterio tiene sobre la autonomía de las UBPC?

“Se ha manejado el tema de la autonomía, pero sin la observancia y la exigencia de que se tiene autonomía para hacer bien las cosas, sin chapucerías, como a veces ocurre. Bajo el con-

cepto de la autonomía de las UBPC muchas han sido mal gestionadas, otras han quebrado y no pocas, aunque son rentables, no alcanzan su potencial productivo. El Estado debe de dar autonomía, pero controlar más. Tiene que desempeñar otro rol, otro papel”.

¿Cómo capear el temporal?

“Hay que perfeccionar la atención a nuestros hombres y mujeres, despertar motivaciones, satisfacer sus necesidades crecientes y pagarles según su trabajo. Eso no es nuevo, pero hay que pagarles por estímulo, por la productividad, la calidad, la disciplina. Existe respaldo jurídico para implementar sistemas de pago que tengan en cuenta esos atributos, pero hay desidia en su materialización”.

En medio de esos avatares, ¿cómo logran la eficiencia en la 'Diego Felipe'?

“En mi unidad todo el mundo cobra un estímulo por la evaluación del desempeño en la semana. Hay una organización del trabajo que a mí me parece perfecta para un modelo socialista y son los colectivos laborales, cuya creación aumenta el sentido de pertenencia, porque los trabajadores son dueños de todo, es una forma de propiedad colectiva; sin embargo, a su implementación no se le ha dado la relevancia que tiene. No podemos seguir apostando por la privatización.

“Hemos implementado una buena estrategia con el balance de cepas, y la aplicación de la ciencia y la técnica nos ha permitido obtener mayor población de los plantones. El rendimiento es de 42 t de caña por hectárea (ha), en suelo de muy mala calidad y en secano.

“En la campaña de siembra de primavera el plan era de 82 ha y las sembramos sin pérdidas. Ahora ya tenemos la tierra preparada para comenzar la campaña de frío y plantar otras 73,4”.

Las palabras de José Luis Jomarrón Cera, de vasta experiencia en esta área, dejan claro que la zafra es un sistema y como tal hay que defenderla con una mirada integral que dé la posibilidad de trabajar, y hacerlo bien, para aprovechar mejor cada recurso y encontrar los puntos de equilibrio que alguna vez tuvo.



Fotos: Cortesía del entrevistado

Orlando y su sueño

Texto y foto: Leidiedi Gómez Hidalgo

Desafiando el fango y la lluvia encontré a Orlando Leyva Batista, productor de la cooperativa de créditos y servicios (CCS) Ramón Rodríguez, en Puerto Padre, hombre que transformó la zona de La Rotonda en campos de arroz.

Aprovechando las condiciones favorables del clima, Leyva Batista realizaba el trasplante de uno de los diques del cultivo, una línea agrícola que conoce desde la adolescencia en su tierra natal, Jesús Menéndez. Allí su familia lo cultivaba y desde entonces soñó con tener un sembrado propio.

A la Villa Azul llegó hace más de un año y a partir de ahí y de su amistad con Gabriel Gómez Caballero, otro campesino de la CCS, decidió plantar el cereal. Él y su colega, en duras jornadas de trabajo, desmontaron árboles, eliminaron malezas y olores desagradables existentes por el cúmulo de agua y el fango, hasta transfigurar el lugar.

Comenzaron con cinco variedades para probar cuál aportaba mayor rendimiento y se adaptaba mejor a ese suelo. La vencedora fue la Pro-15.

Luego de encaminar a Gabriel en sus terrenos se convirtió en usufructuario de la cooperativa y extendió la siembra a otro sitio

de La Rotonda. Allí posee cinco diques que estarán en producción en el mes de febrero, cuando cumplirá también el pactado con la “Ramón Rodríguez”.

Con el apoyo de la tracción animal y de forma manual realiza la limpia y demás labores. Orlando muestra con orgullo a esta reportera todo el sembrado y narra la faena de los días cuando aquello estaba lejos de ser lo que es hoy.

Reconoce este productor que enfrentó dificultades para lograr la siembra, pero tuvo el apoyo de su CCS y de las máximas autoridades del municipio. Hoy, con mayor conocimiento, exhorta a otros labriegos que tengan



condiciones a plantar arroz por lo que significa ese grano en la alimentación diaria, y ratifica la

satisfacción que siente porque el suyo es un sueño hecho realidad.

El Esfuerzo estrena aerogenerador



Por Esther De la Cruz Castillejo

LEGAR a la finca El Esfuerzo, en la comunidad de Laguna Blanca, municipio de Jesús Menéndez, te hace sentir que, si el trabajo duro se combina en la vida con una familia sólida, nada puede desplomarte del todo.

Fuimos hasta allá porque sabemos que desde hace mucho

son pioneros en las prácticas amigables con el ambiente y estaban en medio de los trajines para la instalación del primer aerogenerador del que dispone el norte tunero, algo que cobra protagonismo mayor ante el complejo panorama energético que pervive en Cuba.

Entre ellos todo es cosa de familia, por eso delegaron en el mayor de los hijos, Rafael Al-

berto Santana, la tarea de describir a 26 la buena nueva de las labores con una amplia sonrisa y seguros de que en su voz permanece el esfuerzo de todos.

“Está acabadito de poner, te puedo decir que anda dando sus primeras vueltas en el aire y no ha parado. Es un aerogenerador que llegó acá a través de un proyecto de la Sociedad Cubana para la Promoción de las Fuentes Renovables de Energía y el Respeto Ambiental (Cubasolar). Tiene la capacidad de generación de electricidad de 5 kilowatts por hora, una cifra superior a la que consumimos, por lo que estamos esperando la instalación de un contador inteligente que nos permita aportar corriente desde aquí al Sistema Electroenergético Nacional (SEN).”

“Es un respaldo importante para favorecer la producción de queso de cabra y sus derivados, una minindustria que mantenemos desde hace varios años y con la que apoyamos la alimentación de los niños del municipio intolerantes a la lactosa.”

“Con esto de los apagones se nos ha echado a perder buena carga de queso, y ahora eso va quedando resuelto; la verdad es que la electricidad ha sido la principal causa de afectación a nuestras producciones”.

Y no solo eso: de la mano de Cubasolar a la finca llegaron ahora moldes y prensas para la fabricación de queso, y máquinas para lograr mantequilla de leche de cabra.

Tampoco es esta la primera vez que se involucran en los aciertos de la energía renovable. Desde hace más de siete años funciona entre ellos un biodigestor para la pasterización de la leche y tienen los paneles solares activos para garantizar el sistema de riego.



Fotos: Reynaldo López Peña

Por supuesto que hablamos también de Melissa, el poderoso huracán que marcando el cierre de octubre les dañó sembrados (sobre todo las 2 hectáreas de maíz que tenían en el bajo de la finca y el frijol), y del que otras producciones salieron más airosas.

Aguantó los vientos el joven aerogenerador, que no paraba de girar con fuerza en esa madrugada y las primeras horas de la mañana, como aviso de mejores tiempos.

Todavía ajustaban detalles cuando 26 llegó por allá. Apenas habían logrado cargar los celulares y dormir con el ruido bendito de los ventiladores toda la noche; pero ya alistaban las baterías esa mañana y las ganas de producir lucían renovadas, porque, además de hacer más llevadera la existencia en el campo, el “aparato” les confirma el acierto del éxito cuando el trabajo es firme, constante, de familia.



Por Dayana Menzoney Justiz

EL EMBARAZO en la adolescencia se erige como uno de los principales problemas de salud en la provincia, panorama que las autoridades sanitarias abordan con una estrategia bien definida y el llamado urgente a los integrantes del hogar y el barrio.

Con la premisa de que las mujeres tienen un período de edad fértil y apto para la reproducción que no es precisamente la adolescencia, los especialistas se proponen transformar el entorno de la salud sexual y reproductiva de los más bisoños. Así lo manifiestan los in-

tegrantes de la red Jóvenes por la Vida.

Dayán Larduet Ibarze, experto en Salud Materno-Infantil y miembro de esta cofradía, subraya la complejidad del asunto: “El trabajo con las adolescentes comienza de manera individual, con los familiares y la comunidad. Para ello, los médicos de la familia deben hacer una labor diferenciada.”

“Visto de esta manera, debemos reconocer que las personas se parecen a su tiempo, aceptando la realidad del inicio precoz de las relaciones sexuales y la necesidad de actuar desde la Atención Primaria”.

Foto: Tomada de la OMS

Prevenir y orientar, la acción frente al embarazo en la adolescencia

La confidencialidad es clave para realizar una faena integrada y teniendo en cuenta las singularidades de cada caso -alerta Larduet Ibarze. “Este principio es la base para que se acerquen sin temor al consultorio del médico y enfermera de la familia”, vislumbra.

La provincia, debido a sus altos índices de este flagelo, cuenta con un observatorio dedicado específicamente a monitorear el fenómeno. Si bien el quehacer activo de prevención y educación ya está en marcha, el entrevistado hace énfasis en que “ahora corresponde el trabajo con la familia. El objetivo es que los padres conozcan las múltiples complicaciones asociadas a un embarazo en esta etapa, en la que las jóvenes enfrentan una tormenta de cambios biológicos, hormonales, psíquicos y sociales”.

El experto advierte cuán perjudicial puede ser el desconocimiento tanto para las menores

gestantes como para sus allegados; ellas, sobre todo, reciben impactos en ámbitos tan definitorios como el social, físico y mental.

LA OPORTUNIDAD DEL ACCESO

En las áreas de Salud de la provincia, los servicios de Salud Sexual y Reproductiva en las consultas de Planificación Familiar ofrecen una cobertura de métodos anticonceptivos de forma totalmente gratuita. Para las adolescentes, se recomiendan especialmente los implantes subdérmicos, por considerarse un método más tolerable y de larga duración.

Sin embargo, la implementación no ha estado exenta de desafíos. Larduet Ibarze identificó a los municipios de Jesús Menéndez, Jobabo, Manatí y Majibacoa como los de más elevadas tasas de embarazo adolescente y, a la vez, donde los implantes han tenido poca aceptación debido a efectos secundarios reportados como

dolores de cabeza y pérdida o ganancia de peso.

Frente a esta situación, explica que “debemos tomar en consideración que todos los medicamentos tienen un margen de efectos colaterales. En el caso de los implantes los cambios que pueden provocar son tolerables; se trata de un cuerpo extraño, hasta que el organismo no lo asimile, se comportará de esa manera”. Y precisa que es necesario la labor educativa para su aceptación.

La batalla en pos de frenar la gestación en una edad en la que apenas comienza la vida no se detiene en nuestro territorio; se combina la acción directa en los consultorios, la educación familiar para aminorar algunos mitos establecidos por la sociedad y la garantía de acceso a métodos anticonceptivos, en un esfuerzo por guiar a los jóvenes hacia un proyecto de vida en el que la maternidad sea una elección consciente.



Por Claudia Ligget Amado Barceló

ALUNETARIO lleno y bajo un ambiente de asombro colectivo, el teatro Tunas acogió la noche de este miércoles la primera gala del Festival Nacional de Magia Anfora, un encuentro que reunió a diversos exponentes del milenar arte de varias provincias del país.

La velada marcó el comienzo creativo de las celebraciones por los 30 años de esta cita que, desde 1995, distingue a la capital tunera como uno de los escenarios esenciales para la mani-

festación en Cuba y que ha calado en el alma identitaria de la gente aquí.

En la mañana ya había sucedido el desfile inaugural, que comenzó con la interpretación del emblemático son **Bilongo**, de Guillermo Rodríguez Fiffe, a cargo de estudiantes de la escuela profesional de arte El Cucalambé. Allí, Rodelay León Figueredo, mago Rudy, presidente del Festival y representante de las artes escénicas en el territorio, ofreció la bienvenida oficial a los invitados, a quienes deseó una estancia memorable. "Anfora es un festín

imprescindible para esta tierra", afirmó.

La Banda Provincial de Concierto acompañó el trayecto y, a su paso, los habitantes saludaron y celebraron el anuncio de la llegada del tiempo de varitas y chisteras, de apariciones y trucos.

Ya en la noche el público disfrutó de números clásicos del ilusionismo, una ruta por la que desfilaron cartas, cuerdas y pañuelos que arrancaron ovaciones. Las rutinas evocaron la esencia formadora del gran José Reynerio Valdivia Valdivia, el mago Píter, figura cardinal del movimiento mágico cubano y maestro cuya huella permanece profundamente ligada a esta localidad, que lo declaró Hijo Ilustre.

Durante la gala se recordó su impronta como fundador de una escuela que más tarde evolucionó hacia la compañía tunera Huracán Mágico. De ese semillero surgieron iniciativas que, en 1995, convocaron al primer Festival.

La ocasión rindió homenaje también a otros maestros que marcaron rumbos en este universo y que ya no están físicamente, entre ellos, los magos Pujals, Ayra, Licha, Serruchini y Merlina.

Al cierre de esta edición de **26** comenzaban las competencias de cartomagia y de otros apartados tradicionales. Mientras, Huracán Mágico daba los últimos retoques a su espectáculo **Inmortality**, que en la noche acogería el "Tunas", sitio de las funciones nocturnas.

Este viernes continuará el programa del Anfora con actuaciones en los municipios de Jobabo y Puerto Padre, y a las 9:00 pm, una agrupación fiel al certamen, Teatro Cubano de la Magia, de Camagüey, será la responsable de cautivar con **Ilusión y fanta-**

sía. Mientras, mañana, a la misma hora, le corresponderá el turno a **Domo**, propuesta unipersonal del mago Henry, proveniente de La Habana. La obra tuvo su debut mundial el pasado 4 de noviembre en Egipto, donde cosechó éxitos y ahora será la oportunidad de disfrutarla en Cuba. Este sábado, además, acontecerán presentaciones en el hospital pediátrico Mártires de Las Tunas.

El domingo, por su parte, el teatro principal de la comarca será la casa única. A las 10:00 am recibirá el espectáculo infantil **Samaríji Samarajá**, de factura villalareña, con la participación especial de la payasa Tonguita.

La jornada concluirá con la gala de premiación, a las 5:00 pm, en la que reconocerán cinco modalidades de las ocho existentes en la magia.

La actual convocatoria, que dedica honores a la Enseñanza Artística tunera, abraza alrededor de 60 creadores, entre magos, bailarines y técnicos de compañías de varios territorios. Las entradas se venden con un día de antelación (100.00 pesos las funciones nocturnas y 60.00 las diurnas); y cada convite está hecho para no dejar morir, por muy difíciles que sean las circunstancias, un jolgorio que ha marcado con letras doradas la historia local.



Fotos: Yaciel Peña De la Peña y tomadas de Facebook



ASÍ NACIÓ LA CRUZ ROJA

El 24 de junio de 1859 tuvo lugar en la pequeña localidad italiana de Solferino una de las batallas más cruentas del siglo XIX. Allí las tropas de Napoleón III derrotaron al ejército austriaco compuesto por más de 100 mil hombres. La refriega dejó un saldo de 40 mil víctimas, entre muertos y heridos, casi todos abandonados en el escenario de los combates sin asistencia médica y sin recibir sepultura. Conmovido ante semejante tragedia, un banquero suizo llamado Henri Dunant comenzó una campaña para apoyar a las víctimas de las guerras. El resultado fue la Primera Convención de Ginebra, firmada en 1864, origen de la Cruz Roja Internacional.



A cargo de Juan Morales Agüero FRASES PARA LA ETERNIDAD

La guerra es un lugar donde jóvenes que no se conocen y no se odian se matan entre sí por la decisión de viejos que se conocen y se odian, pero no se matan. **Erich Hartmann (piloto alemán)**



INTERNETicias

La Paz, Bolivia. - Un general de la Policía boliviana prohibió a sus subordinados excedidos de peso vestir el uniforme oficial de la institución y los obligó a ponerse en forma en el menor tiempo posible. La orden -tildada de inconstitucional y violatoria de los derechos humanos- afectó a un nutrido grupo de oficiales, suboficiales y agentes a quienes se les considera "gordos". Horas después de conocido el decreto, la Televisión grabó a cientos de uniformados con abundante tejido adiposo sudando copiosamente en pistas y canchas del altiplano. Por cierto, el general no está incluido en el grupo, pues se trata de un consumado deportista.

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL AL ACECHO

Para la próxima década -según Google- la inteligencia artificial (IA) podría comenzar a remplazar oficios como estos: **Interpretes y traductores** (puede automatizar parcialmente ambos perfiles)... **Historiadores** (puede almacenar y organizar parte de su labor)... **Asistentes de vuelo** (puede asumir rutinas como anuncios y comunicaciones)... **Representantes comerciales** (puede generar mensajes y respuestas automáticas)... **Autores y escritores** (puede producir textos y estructuras simples)... **Programadores** (puede generar y leer códigos para controlar maquinaria automatizada)... **Representantes de servicio al cliente** (puede propiciar una comunicación constante y por sistemas automáticos)... **Operadores telefónicos** (puede generar respuestas y filtrado de llamadas a sistemas inteligentes)...

POSTALES TUNERAS

De todos los sepulcros que se conservan en el cementerio municipal Mayor General Vicente García, el más antiguo es el de la francesa Victoria Martinell, madre de Iria Mayo, la esposa de Charles Peiso, el legendario colaborador de los mambises que tomó parte en la Comuna de París. Victoria Martinell falleció en 1860, unos 13 años después de que el primer cementerio de la ciudad fuera trasladado al lugar que ocupa desde 1847. Hasta ese momento -y como era costumbre en la época-, los fallecidos se sepultaban en el patio de la iglesia, que incluía toda la zona del parque Vicente García y de la tienda Casa Azul.



RADIOACTIVIDAD BAJO LAS AGUAS



En abril de 1989, la otrora Unión Soviética hundió en el mar de Noruega el submarino nuclear Komсомоlets. La unidad naval es desde entonces un ataúd que contiene 116 kilos de uranio y 6 de plutonio. EE. UU. también ha sumergido submarinos nucleares. Uno de ellos reposa cerca de las islas Bermudas. Es común que aguas residuales de plantas nucleares se viertan al mar y a los ríos. Estas aguas contienen sustancias radioactivas como el plutonio y el tecnecio-99. En julio de 1998, una langosta fluorescente y radioactiva de 2,5 metros de longitud apareció cerca de las tuberías submarinas de la Planta de Reciclaje Nuclear de Sellafield, Reino Unido.



Fotos: Yaciel Peña De la Peña y tomadas de Jit



¡Fiesta deportiva en Las Tunas!

Por István Ojeda Bello

La ciudad capital vivió una fiesta masiva del deporte este miércoles en las áreas aledañas a la Plaza de la Revolución Mayor General Vicente García González y la sala polivalente Leonardo McKenzie Grant, como colofón de las actividades centrales por el aniversario 40 del Día de la Cultura Física y el Deporte, celebradas por primera vez en este territorio.

Varios miles de adolescentes y jóvenes de la cabecera provincial participaron en el Festival Deportivo Recreativo Cultural Toma Deportiva Siempre Joven, que ofreció 67 servicios en igual número de áreas. Simultáneamente, en los restantes siete municipios se realizaron citas similares.

La jornada comenzó con la carrera popular Maracuba, que partió desde el memorial Vicente García González y recorrió tres mil metros hasta la plaza tunera.

El presidente del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), Osvaldo Vento Monttiller, entregó un reconocimiento especial a la dirección del sector en Las Tunas y afirmó a la prensa: "Han tenido ustedes que esperar 40 años, pero valió la pena. Cuánta alegría, un ambiente que contagia a todos. Pudiéramos decir, se cumplieron los objetivos, pero se superaron las expectativas."

"En primer lugar, le demostramos una vez más al mundo las potencialidades y capacidad movilizativa del deporte", añadió el directivo, y recalcó: "Fue un clima reinante de alegría, de victoria, de triunfo".

Previamente, el martes 18, en el memorial que honra al León de Santa Rita, se efectuó la ceremonia de entrega de las condecoraciones Orden al Mérito Deportivo y Medalla Mártires de Barbados a 47 trabajadores del sector, así como la Distinción Rafael María de Mendive a quienes permanecen en el sistema de forma ininterrumpida por más de 20 y 25 años. El acto estuvo dedicado al centenario del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

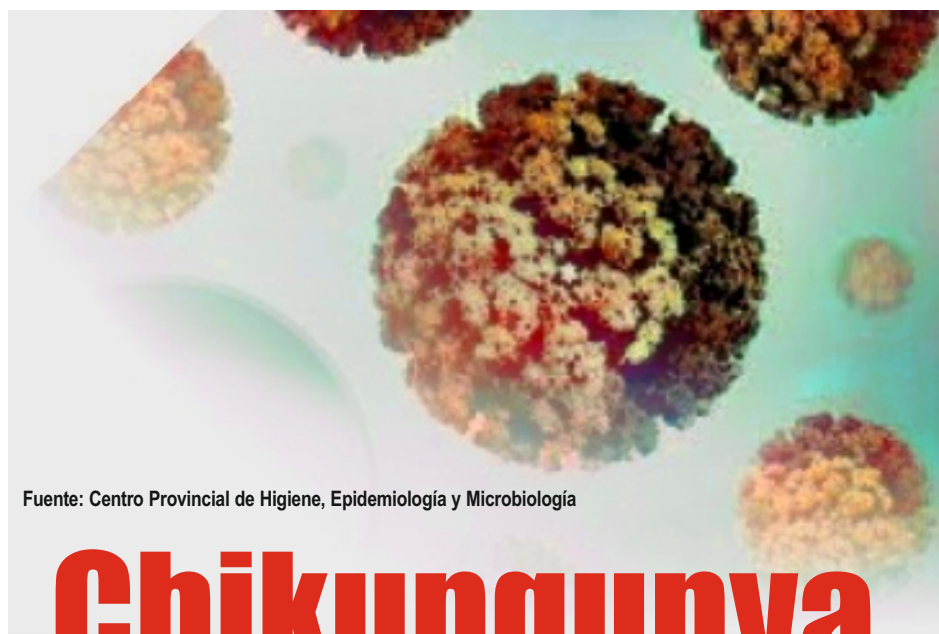
El primer secretario del Partido en la provincia, Osbel Lorenzo Rodríguez, felicitó al INDER y al pueblo tunero por merecer la sede nacional y destacó durante sus palabras con-

clusivas: "Se ha hecho lo que habíamos soñado. El Primero de Mayo, cuando veíamos las actividades por desarrollar aquí, soñábamos que se iban a hacer de esta manera. Por lo tanto, se ha cumplido lo propuesto."

"Muchas felicidades a todos y el reconocimiento al pueblo, que es el verdadero campeón de este día que hemos tenido hoy. Y que ha sido extraordinario", afirmó.

La jornada fue el resultado de un amplio cronograma que incluyó la remodelación de 26 instalaciones deportivas en varias zonas del Balcón de Oriente, así como un recorrido de la bandera alegórica por los ocho territorios, festivales recreativos y una gala cultural.





Fuente: Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología

Infografía: Reynaldo López Peña

Chikungunya

TRATAMIENTO

No existe tratamiento antiviral específico. Es fundamentalmente de soporte y sintomático, dirigido a aliviar las molestias que varían de acuerdo con la fase de la enfermedad, bajo prescripción médica.

FASE AGUDA (primeras dos semanas)

OBJETIVO: Controlar el dolor y la fiebre.

Analgésicos y antipiréticos

○ **Paracetamol (acetaminofén):** Respetar las dosis para evitar daño hepático.

Líquidos

○ **Hidratación abundante:** Beber mucha agua, suero oral, jugos naturales, caldos, para ayudar al cuerpo a combatir la infección y prevenir complicaciones.

EVITAR EN LA FASE AGUDA:

AINE (Antiinflamatorios no esteroideos): Como ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, aspirina (contraindicados porque aumentan el riesgo de sangrado y de desarrollar el síndrome de **shock** por dengue).

Corticoides: Puede suprimir el sistema inmunológico y empeorar la infección viral.

FASE SUBAGUDA Y CRÓNICA (desde dos semanas hasta meses o años)

OBJETIVO: Manejar el dolor articular y la inflamación.

AINE: Descartado el dengue se puede tomar ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco para reducir la inflamación y el dolor articular.

Analgésicos

○ **Paracetamol:** A menudo es insuficiente para el dolor crónico.

Fármacos para dolor neurótico o artrítico: En artroalgia crónica severa se pueden utilizar.

○ **Amitriptilina:** Mejora el sueño.

○ **Gabapentina o pregabalina:** Para dolor crónico.

○ **Corticoides (en ciclos cortos):** Brotes inflamatorios muy intensos supervisados estrechamente.

Fisioterapia y rehabilitación

Fundamental para mantener el rango de movimiento de las articulaciones, prevenir la rigidez y la atrofia muscular y recuperar la fuerza.

○ Ejercicio de movilidad suave, estiramiento.

○ El reposo absoluto prolongado es perjudicial.

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

Reposo relativo: En la fase aguda el reposo es necesario, pero debe combinarse con movimientos suaves para evitar la rigidez.

Compresas frías: Aplicar paños fríos en las articulaciones inflamadas puede ayudar a reducir el dolor y la hinchazón.

Alimentación saludable: Dieta rica en frutas, verduras y proteínas ayuda al sistema inmunológico.

Se aconseja comer pequeñas y frecuentes cantidades, en cinco o seis comidas al día para facilitar el funcionamiento del sistema digestivo y mantener niveles de energía.

Limitar o evitar azúcares refinados, grasas saturadas.

Carnes rojas y procesadas como embutidos, salchichas pueden aumentar la inflamación.

Sal en exceso contribuye a la retención de líquido y aumenta la inflamación.

Cafeína en exceso puede tener un efecto diurético y contribuir a la deshidratación.

Alcohol: Deshidrata el cuerpo y debilita el sistema inmunológico.

“Eso que anda”, las huellas del virus

Por Yuset Puig Pupo

Fiebre alta, dolores articulares que impiden la movilidad, personas de todas las edades que de repente experimentan inflamación en tobillos, rodillas o muñecas, y un **rash** invasivo que a veces somete hasta la cara... La realidad del tunero ahora mismo está marcada por la confluencia de varios virus, pero entre ellos el chikungunya parece expandirse por el territorio y postrar a un por ciento grande de la población.

El doctor Aldo Cortés González, subdirector del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, aseguró a **26** que, efectivamente, se reportan casos reactivos por dengue, y a la par se están diagnosticando pacientes con chikungunya, aquejados de toda la magnitud de su cuadro clínico.

Alertó, además, que en esta etapa se conoce de personas en los barrios y comunidades que, aunque presentan un cuadro febril asociado a manifestaciones articulares, no asisten a las instituciones de Salud, y pueden haber pasado esa enfermedad.

El galeno explicó que la ocurrencia del brote actual en Cuba y en la provincia obedece a la existencia de una población no expuesta anteriormente al virus y la presencia de los agentes transmisores, los mosquitos *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*. La expansión con certeza ocurrió a partir de la entrada de viajeros enfermos o en incubación de la arbovirosis procedentes del exterior, lo que explica el reporte progresivo de los casos.

“Se transmite a través de la picadura de los mosquitos infectados -puntualizó el epidemiólogo. El período de incubación típico es de tres a siete días. Puede cursar de manera asintomática. El cuadro clínico clásico en adultos y niños mayores es fiebre alta de inicio agudo, que puede ser superior a los 39°C, y poliartralgia (dolor en múltiples articulaciones).

“También presenta otros síntomas como cefalea, mialgia, artritis, conjuntivitis, náuseas, vómitos y **rash** maculopapular. La fiebre puede durar hasta una semana y ser bifásica (que suceden dos periodos febriles). El **rash** generalmente aparece después del inicio de la fiebre; con frecuencia es en el tronco y las extremidades, pero puede involucrar la cara, palmas y plantas, y ser pruriginoso (que produce sensación de picazón).

“Lo más alarmante es que los síntomas articulares suelen ser significativos y debilitantes. Usualmente son bilaterales y simétricos; afectan fundamentalmente manos y pies, pero pueden observarse alteraciones en articulaciones proximales (las más cercanas al tronco).

“En menores de 1 año se describe la presencia de acrocianosis (coloración azulada en manos y pies) sin inestabilidad hemodinámica, lesiones vesículo-bullosas simétricas e inflamación en extremidades.

“El período agudo dura entre siete y 10 días y el tratamiento es sintomático. Debe evitarse en esta etapa el uso de antiinflamatorios no esteroideos”.

Cortés enfatizó que las complicaciones más habituales del chikungunya incluyen meningoencefalitis, mielitis, síndrome de Guillain-Barré y parálisis de nervios craneales; con menor frecuencia, uveítis, retinitis, miocarditis, hepatitis, nefritis, lesiones bullosas en la piel y hemorragias.

Insistió en que las personas que pasan de 50 años tienen mayor riesgo de síntomas reumatológicos crónicos después del período agudo, los cuales pueden persistir por años y se confunden con un nuevo cuadro del padecimiento.

El directivo exhortó al autocuidado, la responsabilidad ciudadana y alertó que es importante asistir a las instituciones de Salud, porque esta enfermedad puede ser letal, durante la fase aguda, en embarazadas, menores de 1 año, adultos mayores y quienes tengan co-

morbilidades (hipertensión, diabetes y afecciones cardiovasculares, renales, entre otras).

VARIOS MALES A LA VEZ

“Hay que ser muy precavidos”, remarcó Cortés González para referir la posibilidad de que alguien se infecte con dos organismos patógenos diferentes, o más, de manera simultánea, o consecutivamente, en un corto lapso -organismos que pueden ser virus, bacterias, hongos o parásitos. En esa circunstancia suelen asociarse cuadros clínicos más complejos, diagnósticos más difíciles y la necesidad de tratamientos combinados, lo cual representa un desafío tanto para los pacientes como para los profesionales de la Salud.

“Las coinfecciones más usuales con este virus involucran principalmente a otros organismos patógenos que son transmitidos por el mismo vector: el mosquito *Aedes aegypti* y, en menor medida, el *Aedes albopictus*. Se describe coinfección con dengue, la más frecuente. También es posible con zika, infección bacteriana que no necesariamente se adquiere al mismo tiempo.

“El chikungunya debilita el sistema inmunológico y causa inflamación, creando oportunidades para que las bacterias aprovechen: infecciones de la piel, neumonía, infecciones urinarias...”

“Las coinfecciones y las características de las arbovirosis imponen un necesario ejercicio clínico profesional y un diagnóstico diferencial con respecto a otras enfermedades infecciosas. El médico es el facultado para diagnosticar y enfatizamos en la necesidad de acudir oportunamente a las instituciones de Salud y no automedicarse”.

Comentó que el chikungunya genera inmunidad: si ya se tuvo es poco probable que se vuelva a padecer la enfermedad aguda por el mismo virus, aunque esa inmunidad no protege contra el dengue, el zika u otras arbovirosis.

ESCUCHAR CONSEJOS

La recuperación, precisa el experto, puede ser lenta, fundamentalmente el dolor articular, que a veces persiste (artroalgia crónica). Una dieta antiinflamatoria y el reposo pueden marcar la diferencia en el tiempo de reanimarse y para el bienestar a largo plazo.

La efectividad del control de la transmisión no depende solo del manejo de los enfermos, aclara Cortés González, sino de eliminar los criaderos del vector en las casas y en los centros de trabajo y de estudio.

Para evitar la reproducción de los mosquitos y sus picaduras es preciso eliminar los riesgos potenciales. Vaciar y limpiar objetos que acumulen agua (latas, neumáticos, bebederos de animales), tapar tanques y otros recipientes para el almacenamiento de agua y cepillarlos semanalmente.

Asimismo, impedir la acumulación de agua en árboles, zanjas, registros, gavetas de refrigeradores, tazas sanitarias; eliminar la maleza y la basura.

Otras recomendaciones son usar ropa larga, que proteja los brazos y piernas, de colores claros, así como repelentes y mosquiteros; y limitar las salidas en momentos de alta actividad de estos vectores, en las primeras horas del amanecer y del atardecer.

El especialista insiste en reforzar la protección de niños, ancianos y embarazadas; informarse sobre las zonas de riesgo, cooperar en la pesquisa y vigilancia de casos con síntomas, y asistir al médico si se tiene fiebre, dolores articulares y musculares, malestar general, dolor de cabeza...

La enfermedad que se originó entre los años 1952-1953 en el sureste de Tanzania y el norte de Mozambique, nombrada chikungunya, que en lengua nativa significa “aquello que se dobla” o “retorcerse”, hoy siembra preocupación en las familias tuneras. Todos hablan de “eso que anda”, y que requiere, como enemigo al fin, de disponer conocimiento y acción personal, social e institucional para derribarlo.