



Foto: Reynaldo López Peña

Hospital Ernesto Guevara revitaliza Unidad de Cuidados Intensivos

Por Dayana Menzoney Justiz

Con el objetivo de elevar la capacidad de respuesta y la calidad de la atención a quienes llegan al servicio de Urgencias y Emergencias del Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara de la Serna, se culminó allí una importante ampliación de una de sus salas, incorporando nuevas áreas especializadas que buscan optimizar el flujo de pacientes y el tratamiento de afecciones críticas.

Las máximas autoridades del Partido y el Gobierno de la provincia inauguraron la obra en la Unidad de Cuidados Intensivos. Lo proyectado allí ha sido calificado como estratégico por los directivos de la mayor institución de Salud de Las Tunas.

“Dada la alta morbilidad en los casos que nos llegan al Cuerpo de Guardia, sumar estas dos nuevas áreas a nuestra unidad ha sido una decisión acertada. Nos brinda más disponibilidad de camas, así como la incorporación de otros servicios, como el de coronarios, lo que a su vez

nos permite mejorar la diferenciación y el tratamiento”, explicó el doctor Hansel Pita Meriño, especialista en Medicina Interna y jefe del servicio.

Más allá de los beneficios directos para los enfermos, señaló que la renovación también impacta positivamente en el trabajo del equipo médico. Con esta distribución, “concretaremos una evaluación más acertada de los casos y, sin dudas, aumenta la comodidad del personal que nos asiste”.

Por su parte, la doctora Mariela Zapata Romero, directora del “Guevara”, detalló los alcances precisos de la remodelación.

“Logramos una extensión de seis camas para el paciente grave, ya contamos con una Unidad de Cuidados Intensivos de Emergencia. Ese incremento nos da la posibilidad de abrir un espacio individual para tratar el dolor torácico agudo, la primera causa de atención y de muerte en el mundo, en el país y nuestra provincia entre las afecciones cardiovasculares”.

La creación de esa zona específica representa un avance crucial en el manejo rápido y especializado de patologías cardíacas, que constituyen una de las principales emergencias médicas.

Zapata Romero enfatizó igualmente las mejoras en el área de operaciones de urgencias. “Ganamos en un espacio ampliado para la observación de afecciones quirúrgicas, cercana al quirófano y a la Unidad de Cuidados Intensivos Emergentes.

“La nueva disposición física favorece la atención multidisciplinaria, más expedita y segura a los politraumatizados fundamentalmente, unido a otras afecciones quirúrgicas que han crecido al cierre del actual calendario”.

La referida ampliación se presenta así como una intervención necesaria para fortalecer el primer eslabón de la cadena de emergencias hospitalarias, buscando lo principal: salvar vidas mediante un hacer raudo, profesional y humano.



La familia, en la escabrosa ruta de las drogas

5

Refuerzan labores en el central Guiteras

Por Juan Soto Cutiño

Desde hace un tiempo han sido tan abrumadores y variados los obstáculos, que a los trabajadores del central Antonio Guiteras se les ha hecho muy difícil, por no decir imposible, avanzar a un ritmo acorde con lo previsto en el plan de reparaciones.

Ahora mismo y tras varias semanas de accionar, la faena se encuentra en un punto incómodo, de bastante presión, al sumar muchos días de atraso.

De acuerdo con palabras de Juan Carlos Molina Diéguez, administrador del central, tal demora obedece a la falta de combustible y de insumos para equipos de oxicorte; así como al paso del huracán Melissa, y la necesidad de asumir con brigadas propias el desmonte y traslado de ladrillos refractarios y tuberías de calderas desde el “Amancio Rodríguez” y otros ingenios paralizados en diferentes provincias.

La gestión se ha visto empañada, además, por la falta de electricidad en la estación de bombeo de la presa en Delicias, lo cual impide el suministro de agua a la industria para efectuar las pruebas parciales a los equipos. De igual manera, inciden proble-

mas organizativos y la poca exigencia de cuadros intermedios en función de la disciplina y de un mejor aprovechamiento de la jornada laboral.

Un elemento adicional que pudiera estar afectando el proceso productivo tiene que ver con las sucursales bancarias, pues según Molina Diéguez, varios trabajadores no han podido cobrar el salario correspondiente a dos quincenas, situación que precisa de la mayor comprensión y colaboración de las autoridades competentes en el municipio de Puerto Padre.

En la solución de ese rosario de afectaciones ya se trabaja y, como primera medida, la dirección de la Empresa de Servicios Técnicos Industriales (ZETI) decidió reforzar la faena con la incorporación de seis brigadas integradas por personal especializado en pailería y el montaje de tubería.

“Somos conscientes de lo mucho que nos resta por hacer, pero estamos trabajando con energía para avanzar sostenidamente hasta culminar las reparaciones en los días finales de enero”, enfatizó el directivo.



Foto: Reynaldo López Peña



Fotos: Reynaldo López Peña

La Operación Tributo en la memoria

Por Esther De la Cruz Castillejo

En los municipios tuneros se concretaron el domingo último peregrinaciones hasta los cementerios locales para recordar los 36 años de la Operación Tributo; la que devolvió a Cuba los restos mortales de los combatientes caídos en tierras africanas en la lucha contra el apartheid.

El Acto Provincial tuvo lugar en el cementerio Vicente García, de esta ciudad; allí, el toque de silencio y las notas del Himno Nacional junto a 21 salvas de artillería dieron inicio al homenaje, colmado de simbolismo y patriotismo.

Las palabras centrales, a cargo de Anier Arnedo Sánchez, miembro del Grupo de Trabajo Político-Ideológico del territorio, ahondaron en la valía de la honrosa misión que trasladó los restos de los hermanos caídos en misiones internacionalistas y en

defensa de la Patria hacia territorio cubano.

Las principales autoridades de la provincia acompañaron a los familiares y al pueblo de Las Tunas en la ocasión, en la que se recuerda el aniversario de la muerte del lugarteniente general Antonio Maceo y su ayudante Pachito Gómez Toro, además de la fundación de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana (ACRC) y el natalicio de Frank País, líder de la clandestinidad en el Movimiento 26 de Julio.

La jornada incluyó un encuentro de las autoridades con la familia de los caídos. A ese momento se refirió desde su perfil de **Facebook** Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Comité Provincial del Partido Comunista de Cuba (PCC), al que definió como "muy emotivo y lleno de compromiso revolucionario".



Reconocimientos a pie de obra

Texto y foto: Jorge Pérez Cruz

La Empresa de Construcción y Montaje (Conalza Las Tunas) vuelve a levantar la Bandera de Proeza Laboral, una conquista fundada con el sudor de sus trabajadores, la voluntad y la entrega que adquieren hoy dimensiones titánicas en el apoyo que brindan a la recuperación de los viales de montaña en las provincias de Santiago de Cuba y Granma, devastados por el arrollador paso del huracán Melissa, el 29 de octubre último.

Precisamente, coincidiendo con el Día del Constructor, el ingeniero Maikel Brito Peña, director general de esa entidad en Las Tunas, anunciaba en su muro de **Facebook** que en el propio 5 de diciembre se le daría rehabilitación en el tramo Babujal, carretera a Granma, en Guamá, Santiago de Cuba".

En esa zona santiaguera labora, desde hace ya varias semanas, una brigada de esta empresa y el éxito es todo un símbolo del compromiso de los miembros del ejército de cascos blancos del Balcón de Oriente con la total rehabilitación ante el desastre causado por el meteoro en esos territorios.

Mientras, en suelo tunero, acompañados por el primer secretario del Comité Provincial del Partido, Osbel Lorenzo Rodríguez; la vicegobernadora, Juana Yamilka Viñals Suárez; y Odalis Batista Pérez, secretaria general de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC); entre otros dirigentes, los



constructores celebraron las actividades centrales por su Día en las áreas del parque solar fotovoltaico Subestación 220 kV, donde participan en su montaje y constituyen la principal fuerza de trabajo.

Hicieron un alto en su titánica faena cotidiana para reconocer esfuerzos y resultados, además de patentizar la disposición de continuar edificando el futuro de la Patria, incluso, frente a los retos de hoy, impuestos por las carencias que limitan el accionar.

Como parte del homenaje, 10 trabajadores de diferentes centros se hicieron acreedores de la Medalla Armando Mestre, que honra la memoria de un entrañable revolucionario cubano y mártir del sector, ejemplo de los valores de perseverancia, sacrificio y compromiso con el país.

De igual manera, fueron agasajados los mejores trabajadores, los jóvenes y los aniristas con desempeño sobresaliente y de aportes

significativos, así como varias entidades destacadas y los principales inversionistas del sector: Empresa Eléctrica Las Tunas, Delegación de Recursos Hidráulicos y el Centro Nacional de Vialidad. La Empresa de Construcción y Montaje resultó la más integral.

En las palabras centrales, Yanet Campos Hernández, secretaria general del Buró Provincial del Sindicato de la Construcción, rememoró: "Fidel nos enseñó que construir es mucho más que erigir paredes y colocar techos. Construir es un acto de fe en el futuro, es un acto de amor al prójimo y es el más puro acto revolucionario."

"Ese legado, enfatizó, no es un simple recuerdo. Es un fuego que se mantiene vivo en las manos callosas y los corazones nobles de nuestros trabajadores. Y en estos días difíciles, ese legado ha cobrado vida ejemplar en la actitud con la que ustedes, constructores tuneros, enfrentan los desafíos actuales y vencen".

Abogan por el diagnóstico precoz ante el cáncer bucal

Texto y foto: Yamileydis Montoya Pupo

Activistas y profesionales de la Estomatología en la provincia abogan por el diagnóstico precoz del cáncer bucal, una enfermedad que de enero a la fecha en el territorio registró la confirmación de una decena de casos positivos, mediante el Programa de Detección que desde 1982 se creó en el país.

Como parte del estudio habitual que realizan los especialistas a los pacientes en la Atención Primaria de Salud, este método posibilita la evaluación integral mediante examen complejo bucal, que en caso de sospecha de un trastorno potencialmente maligno o benigno se remite a la consulta de Cirugía Maxilofacial, afirmó Leydis Marian Rodríguez Pérez, jefa del Departamento de Estomatología en Las Tunas.

Por su parte, Flor de Liz Manzano Escalona, activista del Programa de Cáncer Bucal en la provincia, señaló que estos pacientes con patología oncológica pertenecen a los municipios de Las Tunas, Puerto Padre y Manatí.

Resaltó que los activistas desarrollan diversas acciones de promoción de salud no solo con la población, sino también el llamado a los profesionales de la Estomatología para que prioricen un examen minucioso de la cavidad bucal, en busca de patologías como leucoplasia y eritroplasia, que son propensas a provocar una lesión maligna.

Agregó Manzano Escalona que se realiza la pesquisa activa del cáncer bucal con la cobertura sanitaria a los dispensarizados mayores de 15 años en la totalidad

de los consultorios y priorizando al grupo de los que superan los 60, por el riesgo marcado en esas edades, principalmente si son fumadores, alcohólicos y tienen prótesis.

Subrayó que los pobladores deben visitar al especialista si presentan signos como sequedad bucal, dificultad en los movimientos de la lengua, crecimiento en los tejidos bucales sin dolor, inflamación en las glándulas salivales, así como la aparición de ganglios indolores en el cuello, región submaxilar y preauricular.



Efemérides

Semana del 12 al 18 de diciembre

Por Rafael Avilés Espinosa

- 12/1936: Natalicio del revolucionario Eduardo Pérez Sánchez.
- 13/1942: El líder sindical azucarero Jesús Menéndez Larrondo visita por segunda vez

al central Chaparra.

- 14/1877: Nombran a Vicente García presidente de la República en Armas.
- 14/1928: Natalicio de Raúl Gómez García. En su honor, Día del Trabajador de la Cultura.

- 15/1946: Nace en el barrio La Morena, Puerto Padre, el combatiente Ramón López Peña.
- 17/1975: Se inicia en el teatro Carlos Marx el Primer Congreso del Partido Comunista de Cuba.





Foto: Reynaldo López Peña

¿Y si jugamos a desterrar los estereotipos?

Por Claudia Ligget Amado Barceló

LA DIVERSIDAD de juguetes que pueden rodear la vida de la niñez es un universo de colores, formas y posibilidades infinitas. Constituye el primer gran escenario donde las mentes jóvenes ensayan los roles que la sociedad espera que asuman en la adultez.

Como en cualquier espacio de su tipo, en la tienda Regalarte, en esta ciudad, la elección de un simple carrito o una cocina de juguete revela una verdad incómoda: los estereotipos de género están lejos de ser cosa del pasado, y los propios padres son, a menudo sin querer, sus principales guardianes.

Un equipo de 26 se acercó a ese establecimiento particular para constatar una realidad que sus dependientes observan a

diario. Allí, su dueña, Mayelin Leyva Cue, describe escenas que son un reflejo preciso de la inercia cultural.

LA DICOTOMÍA DEL PASILLO ROSA Y AZUL

“A menudo, vemos cómo las niñas vienen y, a pesar de tener a su alcance muñecas y sets de belleza, se dirigen directamente a los carros, camiones o, incluso, a los aviones”, comenta. La sorpresa no está en la elección de la infante, sino en la reacción de la figura adulta que la acompaña, casi siempre la mamá.

“Hay madres que simplemente les dicen: ‘No, eso es de varón. Escoge otra cosa’. Ocurre igual con los niños que quieren una cocinita o un set de limpieza. Los padres les insisten en buscar un balón o una pistola de agua. Es como si el juguete ‘equivocado’ pudiera desviar su futuro”, relata.

El ejemplo de la pequeña que elige un avión y se encuentra con la negativa categórica de su mamá es, quizás, la muestra más gráfica de esta resistencia de los prejuicios. ¿Acaso la inclinación por un vehículo de alto vuelo es tan solo una preferencia lúdica, o pudiera resultar una aspiración temprana a la conquista del espacio, la técnica o la independencia?

EL EFECTO PIGMALIÓN EN EL JUGUETE

La actitud de los padres no es malintencionada; está profundamente arraigada en un sistema de creencias que ha dictado, por siglos, lo que es “apropiado” para cada género. El carrito es la extensión de la velocidad, la mecánica y el dominio del espacio público, roles históricamente atribuidos al hombre. La cocina y la muñeca, por su parte, reafirman el lugar tradicional de la mu-

jer en el ámbito doméstico y el cuidado.

Lo que mamá y papá pasan por alto, y que constituye el verdadero nudo de esta problemática, es el poderoso mensaje de limitación que inoculan en la mente de sus hijos.

Si a una niña se le prohíbe jugar con un coche, ¿qué subtexto recibe? “Tu interés por la ingeniería o la velocidad no es válido”. “El rol de conductora o exploradora no te pertenece”. “Hay un mundo de habilidades (espaciales, mecánicas) que no son para ti”...

Leyva Cue lo resume con una lúcida reflexión: “La madre no se da cuenta de que su pequeña el día de mañana puede manejar un carro perfectamente y ser una excelente conductora, quizás hasta una ingeniera automotriz. Y el niño que elige una cocinita puede ser un gran chef o tener un talento culinario que jamás explorará por miedo a la burla o la prohibición”.

ROMPER LAS CADENAS DEL ESTEREOTIPO

La ciencia social es clara al respecto. Los juguetes no son solo objetos de entretenimiento; son herramientas de aprendizaje que desarrollan habilidades cognitivas y sociales esenciales.

Pongamos algunos ejemplos. Carros y bloques: fomentan el desarrollo de la visión espacial, la lógica de construcción y la resolución de problemas (habilidades STEM, referidas a ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas, por sus siglas en in-

glés). Muñecas y cocinas: impulsan la empatía, el lenguaje, el cuidado y la creatividad narrativa (habilidades sociales y artísticas).

Al restringir la elección de un juguete, se está amputando el desarrollo de un conjunto de habilidades que la persona necesitará en el futuro, independientemente de su género. El niño que juega a cocinar está aprendiendo a nutrir, a crear, a planificar y a cuidar, atributos valiosos para cualquier adulto, sea hombre o mujer. De la misma forma, la niña que vuela una aeronave está ejercitando su ambición y capacidad técnica.

El verdadero objetivo de la educación moderna, y de la igualdad de género, no es forzar a las chicas a jugar con carritos o a los varones con muñecas, sino dar la libertad incondicional para que escojan aquello que estimule su curiosidad y talento natural.

La tienda Regalarte en Las Tunas se ha convertido así en un pequeño termómetro social que mide la presión de una tradición obsoleta. La próxima vez que un niño o niña se acerque al pasillo que le han prohibido, la sociedad, encarnada en el padre o la madre, tiene la oportunidad de cambiar el guion, de silenciar el prejuicio y de simplemente decir: “Escoge lo que te haga feliz. Escoge lo que te enseñe algo”.

El futuro de la igualdad comienza en la cesta de los juguetes. La responsabilidad es de la familia.

Feria de las Ciencias Sociales e Innovación para el Desarrollo, capítulo primero

Por Esther De la Cruz Castillejo

El parque Maceo, en la ciudad capital, acogió este martes las actividades de la primera convocatoria de la Feria de las Ciencias Sociales e Innovación para el Desarrollo, una iniciativa que pretende consolidarse como espacio de intercambio y socialización.

Así lo explicó a la prensa Frank Villavicencio Estepa, delegado territorial del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (Citma). “La idea responde a la necesidad de fomentar el Gobierno vinculado a la ciencia. Para eso mostramos al pueblo un grupo de soluciones y experiencias de entidades de la provincia y convocamos a quienes no están en este proceso a sumarse para desarrollarnos.

“Esta es la edición primera, la hacemos en medio de un panorama complejo en todo el país. La inten-

ción es que resulte punto de partida para que la del 2026 tenga más calidad y sea mucho más amplia. Sabemos que las investigaciones y la innovación pueden ser las vías del desarrollo en nuestra localidad”.

Entre los participantes destacaron la Universidad de Las Tunas (ULT), con su Centro de Estudios de Eficiencia Energética y Procesos Tecnológicos, y el Consejo Provincial de las Ciencias Sociales, además de otros sectores que trabajan asuntos referidos a la problemática social y los ministerios de Educación y Cultura.

El directivo, con la compañía de Yelenys Tornet Menéndez, gobernadora, recorrió los espacios expositivos, conversó con estatales y privados, invitó a fomentar alianzas de trabajo y se mantuvo firme en su apuesta por la integración desde la ciencia y el empeño.



Fotos: Reynaldo López Peña





Por Claudia Ligget Amado Barceló

EN EL aniversario 55 de la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media (FEEM), la juventud cubana irradia confianza y futuro. Conversamos con Marcos Alejandro Flores González, su presidente en la provincia, un líder que personifica la madurez de su cargo y la energía indomable de su generación.

Al consultarle sobre los retos de ese nivel educativo en Cuba y cómo esta cofradía contribuye a superarlos, Marcos no dudó

en mostrar una visión estratégica. Para él, la clave no reside en identificar problemas genéricos, sino en la certeza de las soluciones dirigidas.

“La FEEM tiene claro que la respuesta a los desafíos de la Isla requiere de especificidad. Por eso, nuestro trabajo está centrado en una solución enfocada donde se enlacen las fortalezas de cada grupo estudiantil”.

Esta perspectiva audaz nos llevó a profundizar en la forma en que la organización garantiza que las preocupaciones rea-

El pulso joven de Las Tunas

les de los educandos no solo se escuchan, sino que se convierten en acciones concretas a escala nacional. La respuesta fue una defensa enérgica de los mecanismos de participación que esta instancia pondera y fortalece.

“Garantizamos la voz del estudiantado mediante un Consejo Nacional, donde participan compañeros de las variantes educativas integrantes de la FEEM. Las propuestas de nuestro estudiantado surgen desde la asamblea del grupo y son llevadas a debate.”

“En esta plenaria participan las máximas autoridades del país, y allí acontece un intercambio profundo y consciente. Todas las decisiones y las propuestas de la base, que han surgido antes de ese encuentro, son discutidas y finalmente aprobadas en el Consejo Nacional. Así aseguramos que la voluntad de los jóvenes se convierta en hechos”.

ESTRATEGIAS, CIENCIA Y EL PRINCIPIO MARTIANO

La conversación se adentró en el compromiso productivo y científico de la membrecía, las estrategias que implementan para fomentar la cultura del debate, la investigación y, fundamentalmente, la participación activa en procesos de gran significación social.

“Diversas son las iniciativas que impulsamos para la incorporación de nuestros estudiantes a todas las actividades: tanto científicas, culturales, deportivas, recreativas y productivas. Buscamos una formación integral.”

“Tenemos la Brigada Estudiantil de Trabajo, nuestro principal movimiento para concretar las tareas de la vinculación estudio-trabajo, que es, además, un principio martiano”.



Fotos: Reynaldo López y cortesía de la FEEM



Marcos Alejandro Flores González.

Esta faena, según explica Flores González, no es casual, sino sistemática y planificada. “Cada grupo tiene destinadas horas para las labores productivas. Es decir, está concebido en su propio plan de estudio; no es una misión adicional, es parte de su formación”.

Asimismo, el bisoño dirigente enfatizó en la proyección comunitaria, que constituye en varias aristas, a su vez, respuesta local de la Federación a grandes causas nacionales y globales (como la paz o el cambio climá-

tico), al focalizarse en el quehacer preventivo.

“Sobresalen los proyectos FEEM por los Barrios y No Seas Uno Más, encaminados a la prevención del consumo de drogas en las comunidades. Esto nos hace sentir parte de asuntos muy sensibles para nuestra nación”.

UN CUMPLEAÑOS ESPECIAL

El cumpleaños 55 de la organización, vivido el reciente 6 de diciembre, tiene a Marcos y su tropa colmados de júbilo.

“Me siento muy orgulloso de formar parte de la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media y, además, de conducirla en Las Tunas. Este aniversario ha sido excepcional. En las actividades centrales, celebradas en la capital del país, nuestra provincia fue reconocida como destacada, y eso resultó un gran honor.”

“A pesar de las tantas complejidades por la situación económica de Cuba, la FEEM tunera continúa demostrando que el futuro es nuestro, y seguiremos profundizando en cuestiones vitales de nuestros miembros”.

Parque fotovoltaico Subestación 220 kV marca transición energética

Texto y fotos: Dayana Menzoney Justiz

En un paso firme hacia la diversificación y sostenibilidad de su generación eléctrica, la provincia consolida la construcción del parque solar fotovoltaico (PSF) Subestación 220 kV, entre sus instalaciones de este tipo más potentes hasta la fecha, con una infraestructura que supera los 42 mil 522 paneles.

El ingeniero Luis Carlos Mora Quesada, especialista de la División Territorial Copextel Las Tunas, afirmó a nuestro medio que “estos módulos fotovoltaicos, de 560 watts de potencia de manera individual, permiten que la energía captada sea gestionada y transformada por siete inversores centrales de aproximadamente 3 megawatts (MW) cada uno, dispositivos clave que convierten la corriente continua en corriente alterna, lista para inyectar a la red.”



“Para optimizar y concentrar la producción antes de llegar a los inversores, la instalación cuenta con un sofisticado sistema de agrupamiento: 18 cajas concentradoras, que recogen y canali-

zan la energía de miles de cadenas de paneles, maximizando la eficiencia y facilitando el mantenimiento”.

Este proyecto destaca por una decisión técnica significativa, la utilización de módulos monocristalinos monofaciales. “Aquí se ha optado por la tecnología monofacial, probada y de alto rendimiento en condiciones de radiación óptima. Dicha elección contrasta con la de otros parques más recientes, que están incorporando paneles bifaciales, los cuales pueden generar energía adicional captando la luz reflejada en el suelo o en superficies tras el panel, especialmente ventajosos en terrenos muy reflectantes”.

Con sus extensas dimensiones y una potencia total que se sitúa en los 21 MW, “esta planta solar se posiciona, claramente, como uno de los parques más grandes



que se construyen actualmente en el país”, asegura Mora Quesada.

La culminación de este coloso de la energía renovable no solo aporta MW a la red eléctrica nacional, sino que consolida la experticia de los hombres de Copextel en la instalación y gestión de infraestructuras solares a gran escala. Refleja el compromiso con la transición energética, en la que la tecnología foto-

voltáica juega un rol protagonista en la creación de un sistema eléctrico autónomo y sostenible para las próximas décadas.

El PSF Subestación 220 kV, con sus miles de paneles alineados bajo el sol y que se levanta a orillas de la carretera Las Tunas-Manatí, es más que una central de generación; es un símbolo de la dirección que toma el país hacia un futuro energético más limpio e independiente.

Drogas y familia, la pelea del silencio

Por Dayana Menzoney y Esther De la Cruz

El día en que su hijo le dio la segunda golpiza, decidió seguirlo. Las cosas no estaban bien. Ya era hora de encarar aquello que sabía y no quería asumir. Lo persiguió, con el ojo morado y la sangre todavía en la boca, por entre las calles sucias del barrio tunero donde encontró a muchachos como él, tirados, enajenados, desaliñados, casi niños.

Lo vio tocar una puerta desgastada, dar dinero por el bultico que metió entre las medias raídas que eran ahora su mejor vestimenta, y salir de ahí, apurado. Ya no pudo seguirlo. Se sentó a llorar en la acera, cerca de una esquina fétida, sin consuelo. Le tomó un rato, quizás un par de horas, reaccionar y hacer lo único que consideró posible: denunciar.

Entonces, esa madre -la misma que perdonó golpes en silencio, que lo vio caer desoyendo ruegos, que interpuso su cuerpo un día para que los vecinos no lo lincharan- entró a una estación de Policía y lo dijo todo; porque él no lo entendía, pero era su hijo y requería ser liberado, de sí mismo.

Ella sabe que su historia no es la única; por eso, cuando la conocimos, andaba preguntando por padres en su situación, gente que trata de sacar de las drogas a sus parientes que no quieren salir, o no saben, no pueden, no entienden... sabrá Dios qué.

Quería crear un grupo de ayuda que fuera ganando la pelea del silencio. Porque siente que las familias de los adictos a las drogas están muy solas y, aunque existen muchos canales para el diálogo y la colaboración, no siempre son efectivos. Ellos necesitan mecanismos verdaderamente activos, apoyo real, rutas abiertas sin demasadas dilaciones..., luz.

• • •

Con otras familias ha dialogado 26 y repiten la misma letanía, propio de rumiar el dolor y la impotencia colosal de sentirse desprotegidos. Porque, con frecuencia, hacen falta un escándalo público, la denuncia de una golpiza, pruebas de un robo tremendo, entre otros descalabros afines, para que aparezca la ocasión de que las autoridades intervengan en una situación así, de consumo habitual de drogas.

Con el interés de adentrarnos en la ruta de estos enfoques y realidades fuimos al encuentro de Juana Yamilka Viñals Suárez, vicegobernadora y presidenta del Subgrupo Provincial para la Prevención del Consumo de Drogas de Abuso en Las Tunas. Ella dejó claro en nuestro diálogo que comprenden la enorme carga que enfrenta el hogar cuando uno de sus miembros cae en las redes de este mal y se niega a recibir tratamiento. Aseguró que los familiares no están solos, aunque la



Foto: Tomada de la OMS

decisión de aceptar ayuda corresponde a la persona, porque existen mecanismos de acompañamiento y apoyo que pueden marcar la diferencia.

“La familia debe protegerse y, para eso, se hace necesario establecer límites claros y buscar orientación en grupos de apoyo o profesionales especializados. Pueden acudir a nuestras instancias para recibir asesoría sobre cómo manejar ese escenario (FMC, CDR, Fiscalía, Defensoría, además del trabajador social de cada comunidad) y conocer los recursos disponibles.”

“Nuestro compromiso es acompañarlos, brindar información y facilitar el acceso a servicios especializados, porque sabemos que la lucha contra las drogas se gana con prevención, tratamiento y respaldo familiar.”

Pero la directiva confirmó a nuestro equipo que no existe ninguna ley o resolución que obligue al paciente a recibir atención médica y, dijo, se ocupan entonces de mantener ese seguimiento por Salud Mental, a través de las organizaciones de masas, líderes comunitarios, consultorios y todo un entramado que el Subgrupo lidera con el soporte de la Fiscalía y el equipo médico.

“La escalera de atención se articula a partir de la Primaria de Salud, donde el médico de la familia y los equipos de Salud Mental desempeñan un papel fundamental, pues son quienes mejor conocen las características y necesidades de la comunidad.”

“Este trabajo se complementa con la faena de las organizaciones de masas, como los Comités de Defensa de la Revolución (CDR) y la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), claves en la prevención, detección temprana y acompañamiento de los casos.”

“Gracias a esta articulación, se apuesta por una atención integral que combina el conocimiento médico con la participa-

ción activa de la comunidad, lo que refuerza la importancia de este modelo en la lucha contra el flagelo en nuestro país.”

Viñals Suárez abunda en lo valioso del mecanismo y, aunque es evidente la fuerza de sus criterios, también resulta una verdad que no siempre funciona con la celeridad y constancia que la actual realidad precisa; lo mismo por la inestabilidad de sus estructuras en la base, que por el propio temor de los vecinos, sabedores de que nada contiene al drogadicto cuando le urge consumir, y se vuelve capaz de cualquier desatino. El tema es, por tanto, mucho más complejo que un engranaje que marcha, con lagunas y luces, como todo.

Y es que el meollo está en que, justamente, asumirse como paciente, reconocer desde la certeza más atroz que se necesita ayuda para salir del fondo, es la decisión más difícil; o sea, que ese paso, el salto tremendo de pedir auxilio, tiene que venir de cada cual para que de verdad el proceso se ponga en marcha. Por más que la familia busque paliar la situación, no será posible destrabar el engranaje de la atención de salud. Algo que resulta, visto con dureza, cruel y hasta contradictorio.

De eso entiende muy bien el doctor Alejandro Mestre Barroso, principal especialista en Toxicología de la provincia. “La experiencia demuestra que es prácticamente imposible lograr un buen resultado si se fuerzan los procesos de deshabituación y desintoxicación de una persona. Y está pasando.”

“Muchos enfermos llegan a consulta por presión familiar, no porque son verdaderamente conscientes del panorama que viven. Están en negación; te dicen que ellos pueden con eso, que lo controlan.”

“También existen los que saben que la droga los domina, pero no quieren la mano extendida de nadie, porque tienen miedo del camino que les espe-

ra. Y entran, a entorpecer, tabúes como que ‘si voy a pedir ayuda, me van a meter preso, voy a buscarme un problema, me van a tildar de chivato en el barrio’. Son asuntos que determinan”.

Mientras todo ese entramado se desencadena en el hacer de los pacientes, ¿qué armas tiene su entorno?, ¿hasta qué punto hay rutas abiertas para que encuentren apoyo, aprendan a lidiar con las actitudes, a desentrañar los síntomas, a encauzarlos en el trayecto intenso de sanar?

A juicio del doctor Mestre Barroso son engorrosas las vías de ayuda y todavía, aunque se ha trabajado, se quedan cortas ante un problema social mucho más grande de lo que algunos reconocen.

“No hemos logrado concientizar a la ciudadanía e, incluso, a decisores inmersos en estas labores; nos estamos quedando rezagados en aristas medulares como el asesoramiento a las familias. Es cierto que tocan a la puerta pidiendo ayuda y no la reciben a tiempo, o de la manera que requieren.”

“Además, a mi juicio, siguen siendo muy leves las medidas que toman los tribunales con quienes incurrir en delitos de este tipo. Eso tampoco aporta, porque es enorme el daño que hacen a nuestro país quienes comercializan. Este es un Estado socialista de derecho, que debe tener a su juventud como tesoro y son ellos los más afectados”.

Otros elementos de igual manera lastran la atención a quien consume drogas de abuso; por ejemplo, el hecho de que en el hospital psiquiátrico Clodomira Acosta exista una sala de desintoxicación, pero la provincia carezca de un centro de deshabituación. Hay uno, regional, en Santiago de Cuba, pero la capacidad para aceptar pacientes es limitada.

En el caso de los menores que incurrir en estas adicciones se

atienden en el hospital pediátrico Mártires de Las Tunas, en la sala de Salud Mental. Allí se juntan los adictos y quienes han presentado cuadros depresivos, intentos suicidas; mezclados, como no debe ser.

• • •

Mientras el doctor Alejandro actualiza a 26 de muchos detalles, recordamos al padre con bastón que nos alcanzó, tiempo atrás, en plena calle. Su hija lo había golpeado, una vez más, y él tenía una listica en la mano, escrita de su puño y letra, con el nombre de todas las instituciones a las que había ido pidiendo respaldo.

Fue de la Policía a la Fiscalía, al Tribunal, la Dirección de Salud, el Gobierno y a cuanto sitio creyó que podía ser un aliento legal; entonces anotó el nombre de cada persona que le escuchó su dolor, como un círculo, de cada lugar al que lo remitieron. Al final del día era solo un viejo con moretones, un bastón, una lista llena de nombres, y le tocaba volver al infierno de su casa... solo.

Él, conocerlo, fue la razón primera de este reportaje. Su historia duele hasta donde los huesos no alcanzan y, lo peor, es que hay muchas más verdades así escondidas en la ciudad, ardiendo desde el silencio. Hogares enteros devastados por las drogas.

No alcanza atender al paciente, no estamos en tiempos de ser activos solamente en asuntos de prevención y procesos penales; la droga existe, está, acaba y, no pocas veces, es peor su efecto en el familiar, que ve al ser querido diluirse ante sus ojos, al margen incluso de su propia realidad.

Ahora mismo, mientras usted lee, infinidad de familias tienen miedo. Y, en la base, las estructuras establecidas en la cadena de atención siguen sin demostrar una preparación real para ayudar a los allegados a sobrevivir el desafío, salvo marcadísimas excepciones.

No bastan los controles de números fríos, y saber en qué casa hay alguien que se lleva un papelito a la nariz, tampoco preguntarle de vez en cuando cómo están, o venderles el pan de la bodega con apuro mientras les sabemos la mirada perdida. Hay que trascender esa frontera y, para ello, se hace indispensable aprender cómo hacer qué, o sea, estar preparados.

Porque no siempre pueden con eso los padres y los tutores, muchas veces enajenados ellos mismos en el entramado del consumo. En este eslabón sensible también hay que pensar, tan necesitado de guía y mano en el hombro.

Si el camino que hemos encontrado como sociedad pasa por las referidas estructuras hay que analizarlas a fondo, revirtiendo dinámicas añejas y apostando, con sensibilidad y presancia, por su verdadero actuar cotidiano, que bien puede marcar la diferencia.

Entre Música y propósitos



Foto: Cortesía de la AHS

Por Claudia Ligget Amado Barceló

Al cierre de esta edición de 26 comenzaba el evento cultural más significativo de la Asociación Hermanos Saíz (AHS) en Las Tunas, el Festival Entre Música, que hasta mañana vivirá su décimo novena edición, invitando a la ciudad a vibrar con las sonoridades de la bisoña vanguardia artística cubana.

La cita se ha consolidado como un espacio vital para el desarrollo y promoción del talento joven, sirviendo de plataforma para artistas que hoy son referentes en el pentagrama cubano. Ahora, promete una riqueza de propuestas que van desde lo académico hasta la más electrizante descarga.

En las sesiones de diálogo destaca el dedicado al son cubano,

viendo su sentido de identidad y trascendencia, justo cuando hace solo unas horas la práctica de este género quedó inscrita en la Lista Representativa de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

El programa incluye conciertos y descargas que abrazan múltiples variantes sonoras. Se podrá disfrutar del arte de agrupaciones como Aníbal y su Tumba'o, el cuarteto Soul y proyectos electrónicos con DJ Black y DJ Rasta. El rock también tendrá su noche especial este sábado en la sede de la AHS, y en la tarde la música clásica, con la maestra Elvira Skourtis, vivirá su Peña Del sueño a la poesía, en el centro cultural Huellas.

La invitación más tradicional del convite, el Patio de Pepe, aco-

gerá a invitados de lujo como Axel Milanés, Alain Garrido y Adnara, propiciando el diálogo entre artistas y público en las intermediaciones de la Plaza Martiana. Y no faltará, en la Casa del Joven Creador, el momento para la cantera artística, con la presentación de estudiantes de la escuela profesional de arte El Cucalambé esta noche.

El evento se complementa con la exposición colectiva **Nexus** y la presentación de un audiovisual sobre el concierto de Tony Ávila, realizado por Yeinier Aguilera.

La jornada sabatina contará con una actividad especial dedicada a los más pequeños en la Casa de Niños sin Amparo Parental, reafirmando el compromiso social del arte joven.

El arte de hacer posible la belleza

La cultura, ese ecosistema vibrante que nos nutre el alma, es una experiencia vasta y compleja. No es un accidente de la musa, sino un manto delicadamente hilado por manos expertas y apasionadas, algunas de las cuales operan en el silencio fértil "detrás de escena".

Al aproximarse el Día del Trabajador de la Cultura, el 14 de Diciembre, se nos presenta una preciosa oportunidad para elevar la mirada y abrazar la verdadera magnitud de un compromiso que late mucho más allá del fulgor directo de los reflectores. Esta fecha no solo celebra a los artistas consumados o en formación, sino también a rostros apenas conocidos, que sostienen el encuentro más sublime: el de la obra de arte con el corazón de su público.

Detengámonos a sentir la vitalidad reservada para los técnicos y utileros, por ejemplo. Ellos

son verdaderos cronometristas de la emoción, guardianes de la maravilla que se entreteje en el escenario. Su destreza no es solo técnica; es poética. Garantizan que la luz acaricie a la actriz con la intensidad justa, que el telón se eleve con la gracia del minuto preciso, que el objeto clave esté a la mano del actor en un espectáculo de telepatía profesional, y que cada transición se disuelva en una sensación orgánica y fluida.

Pensemos que al cruzar el umbral de cada sala, teatro, cine o galería, nos encontramos con la hospitalidad como "primer acto". El personal de taquilla, acomodadores y anfitriones son la sonrisa inaugural de la cita y el apretón de manos que nos introduce al mundo que está por abrirse. Su misión es asegurar que cada persona se sienta cómoda, respetada y, sobre todo, lista para despojarse del mundo exterior y

sumergirse por completo en la propuesta cultural. La calidez de su atención no es un simple trámite; definen, en el acto de la bienvenida, el tono y el inicio de una experiencia que podría ser memorable.

Asimismo, existe un papel de fina diplomacia y nobleza discreta que recae sobre el equipo de protocolo y logística. Cuando un artista visita nuestra ciudad, estos profesionales se convierten en sus gestores de comodidad y ángeles guardianes. Se encargan de la compleja, pero vital coordinación de los traslados, la alimentación, la seguridad y el alojamiento, aislando al creador de cualquier preocupación mundana o distracción terrenal. Su servicio es un acto de amor y respeto por el proceso de crear.

La labor de estos y otros tantos hacedores no busca el aplauso inmediato, ni siquiera sueña con



Foto: Reynaldo López Peña

En el Festival Ánfora lo vemos, las asistentes de los magos terminan siendo muy protagonistas.

él. Prefieren esculpir una vocación que se ejerce en la mística de la excelencia, donde la labor se cincela en el detalle invisible que, paradójicamente, lo hace todo posible.

Ellos son la fuerza constante y serena que garantiza que el sonido se escuche limpio como el cristal, y que la gestión adminis-

trativa abra caminos, en vez de cerrarlos. Su labor deviene un regalo de estabilidad y profesionalismo; la promesa cumplida de que la belleza siempre tendrá un lugar donde manifestarse, pues habrá quien la cuide hasta el detalle, aunque no sea su creador.

(C.L.A.B.)

Tinta fresca

ACERCA DE LAS CÉLULAS

El cuerpo humano está compuesto por alrededor de 220 mil millones de células. De ellas, unos 200 mil millones se renuevan constantemente, lo cual permite estrenar piel nueva cada 4-8 días. Gran parte del polvo acumulado en nuestras casas lo originan las escamas de piel, pues a lo largo de la vida producimos 20 kilogramos de células cutáneas, una nueva superficie intestinal cada cuatro días y nuevas pestañas cada 100. Los tamaños celulares son variados, desde la más pequeña de todas -la neurona, de 0'001 mm-, hasta la más grande -el óvulo femenino, de 0'2 mm-, en el límite de la visión del ojo humano.



A cargo de Juan Morales Agüero

FRASES PARA LA ETERNIDAD

La experiencia no es lo que te ocurre, sino lo que haces con lo que te ocurre.

Aldous Huxley (escritor y filósofo británico)



INTERNETicias

Ohio, Estados Unidos- Un embrión que permaneció congelado durante más de 30 años propició aquí la gestación y el alumbramiento exitoso del bebé más longevo nacido por reproducción asistida. Para Lindsey y Tim, los padres de la criatura, el proceso les resultó tan extraordinario que lo compararon con una película de ciencia ficción. "Imagínense, llevábamos siete años intentando tener un hijo...", declararon a los periodistas. La propietaria del embrión seleccionó personalmente a la pareja como los padres adoptivos, a partir de condiciones como que fueran cristianos, caucásicos, casados y residentes en Estados Unidos.

DATOS SORPRENDENTES

El paro cardíaco más largo de la historia duró cuatro horas y le sucedió al noruego Jan Egil Refsdahl en 1963... **Nos salen lunares cuando aumenta la producción de una sustancia llamada melanina...** La palabra Papa designa a todos los pontífices, ya que reúne las iniciales de Pedro, Apóstol, Pontífice y Augusto... **En nuestro planeta existen más de 20 mil especies diferentes de plantas...** Los científicos calculan que el universo surgió hace alrededor de 15 mil millones de años... **A los hombres libaneses les está permitido legalmente tener sexo con animales hembras...** La mayor estrella conocida es Mu Cephei, una supergigante roja que tiene un radio de mil 650 millones de kilómetros... **La peste bubónica aniquiló a la mitad de la población de la humanidad durante la Edad Media...** La mosca y la mariposa tienen órganos gustativos en las patas...

POSTALES TUNERAS

Este 18 de diciembre cumplen 52 años de edad las siamesas tuneras Maylín y Mayelín Téllez Bruzón. Nacieron unidas por el abdomen en el hospital materno de Victoria de las Tunas y fueron separadas con éxito en el hospital Lenin, de Holguín, por un equipo multidisciplinario encabezado por el doctor Vázquez Fernández. La hazaña quirúrgica fue la primera de su tipo realizada en América Latina. Entre sus singularidades estuvo la división en dos partes iguales del hígado común, que, por fortuna para las niñas, tenía sistemas independientes. En la foto, junto al doctor Vázquez Fernández, cuando cumplieron 15 años.



POR SI ACASO...

Ciertos peces desarrollan técnicas curiosas para defenderse de sus depredadores. Los peces piedra, por ejemplo, habitan en arrecifes de coral y escombros. Son difíciles de detectar, pues se mimetizan a la perfección con rocas, corales muertos y superficies incrustadas de algas. Por su parte, el llamado pez hoja del río Amazonas, en la América del Sur, es también un consumado simulador. Cuando advierte una amenaza cercana, comienza a nadar de costado o se deja llevar por la corriente fluvial, como si se tratara de una hoja seca. Su camuflaje le permite, además, capturar presas incautas que no perciben el peligro que representa.

Deporte tunero corona a sus héroes del 2025



Elaimis García Ramos.



Por István Ojeda Bello

UN AÑO de sacrificio, entrega y triunfo atlético culmina con la selección de lo mejor del Deporte en esta provincia en el 2025, una lista donde brillan nombres propios y hazañas que ya forman parte de la historia del territorio. Tras la tradicional votación de especialistas de la dirección del ramo aquí, estos son los rostros y equipos galardonados.

Yander Herrera Machín fue seleccionado como el Atleta Masculino del Año tras una temporada excepcional en el atletismo. Su palmarés incluye la medalla de oro en el Panamericano Sub-23 con récord para la competencia, el título en los 110 metros con vallas y en los 200 metros planos en el Campeonato Nacional Jesús Molina, un triunfo en un mitin de primera

categoría en Rusia con marca de 13,37 segundos, la octava mejor del mundo Sub-20, y otro oro en el Memorial Barrientos.

En el sector femenino, el lauro recayó en la arquera Elaimis García Ramos, quien obtuvo bronce en el Panamericano Junior de Asunción, Paraguay, y sumó seis medallas: una de oro, una de plata y cuatro de bronce en la Olimpiada Juvenil 2025.

El béisbol y nuestros Leñadores acapararon los principales laureles grupales, pues el primero fue lo mejor en el ámbito colectivo y la cuadrilla verdirroja resultó el Equipo del Año. El conjunto tunero hizo historia al ser el primero en clasificar a finales consecutivas de la Serie Nacional y de la Liga Elite. Representando a Cuba, alcanzaron el cuarto lugar en el Torneo de las Américas, en Nicaragua, y el

subcampeonato en la Liga de Campeones en la Ciudad de México. La estrategia detrás de este éxito también tuvo reconocimiento: Abeyssi Pantoja fue elegido Entrenador del Año.

Dentro de los deportes colectivos, descollaron individualidades. Conquistaron las congratulaciones el receptor Yosvani Alarcón y la softbolista Rosángela Jardines Castillo. El primero tras ser campeón, líder en promedio de bateo, jits y carreras anotadas, y MVP de la 63 Serie Nacional, participó con los Leñadores en las exhibiciones y torneos internacionales; y Jardines Castillo logró el bronce panamericano y constituyó pieza clave en el acceso de Cuba a los Juegos Centrocaribeños, los Panamericanos Lima 2027 y una fase de la Copa del Mundo 2026.

El ciclismo tunero obtuvo una mención especial por su pedaleo hacia la excelencia, con el Campeonato Nacional en los Juegos Escolares, un séptimo puesto en los Juegos Nacionales Juveniles y un quinto escaño integral.

La lista de los 10 atletas más destacados incluyó a Diana Leyva (pentatlón moderno), Aldo Castell (baloncesto), Ricardo Polo (fútbol), Reynaldo Espinosa (atletismo), Eliannis C. Olivera (boxeo), Yordanis Alarcón, Roberto S. Baldoquín, Keniel Ferraz y Alberto P. Civil (béisbol).

Entre otras distinciones figuraron Dairon M. Suárez (Novato del Año), Claudia Basilia Tarín Alarcón (Atleta con Contrato en el Extranjero) y el Paratleta del Año, Ever Castro Martínez, quien rompió su récord personal y estableció una nueva plusmarca para las Américas en lanzamiento de la jabalina, en el Campeonato Mundial de Nueva Delhi. Otros paratletas sobresalientes fueron Aarón Marrero y Zaydamis Márquez.

La celebración en Las Tunas de las actividades centrales por el Día de la Cultura Física y el Deporte triunfó en el apartado de Acontecimiento del Año.

Como mejores atletas juveniles se reconocieron a Yander Herrera

Machín y Marian Yanet López Guisao. Otros juveniles ponderados fueron Luis Javier Sánchez, Yohana Hernández Ramos, Elaimis García Ramos, Yailen Díaz Pérez, Dairon Michel Suárez y Luis Adrián Chávez.

El ámbito formativo y de apoyo también tuvo su sitio de honor. Ese fue el caso de la licenciada Yo-

lexlys Merino Avilés (Mejor Profesor de Educación Física), Damiel Santana Arnedo (Mejor Activista), la licenciada Alina Acanda Cruz (Mejor Profesor de Actividad Física Comunitaria), el licenciado Leodan Salgado Rondón (Mejor Profesor de Recreación Física) y Rafael Torres Álvarez (el Mejor Árbitro, en triatlón).



Yander Herrera Machín.

Fotos: Del autor y tomadas de Jit



La diversidad de disciplinas animó la celebración del Día de la Cultura Física y el Deporte.

BRIGADAS DE ETECSA

De vuelta a casa con la lección aprendida



Texto y fotos: István Ojeda Bello

EL ÚLTIMO grupo de trabajadores de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S. A. (Etecsa) ya está de vuelta en Las Tunas. Cumplieron una intensa misión: apoyar la recuperación de las telecomunicaciones en Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo, provincias severamente impactadas por el huracán Melissa.

Fueron nueve brigadas y unos 70 trabajadores los que participa-

ron en esta tarea. Para la empresa es una tradición ante el azote periódico de los ciclones, pero siempre deja lecciones y crecimiento profesional.

UNA ESCUELA EN CADA CONTINGENTE

“En todo evento de este tipo hay cosas nuevas que aprender”, aseguró Carlos Martínez Ávila, jefe del Departamento de Operaciones de la Red en la División Territorial. “Mucho más ahora con personal de reciente incorporación. Esto ha sido para todos una escuela”.

Martínez Ávila destacó que el avance tecnológico constante en Etecsa convierte estas misiones en oportunidades de capacitación. “Aparte de enfrentar la recuperación, se introducen nuevas tecnologías que permiten superarse”, añadió.

Nelson Francisco Reyes González, director de la División Territorial tunera de la empresa, transmitió la satisfacción de las provincias apoyadas: Holguín, Granma, Santiago de Cuba y Guantánamo.

“Les dijimos: ‘Trabajen como lo hacen aquí en Las Tunas’. Eso demuestra la forma en la que realizamos nuestra labor”, expresó Reyes González. “Todos los días nos enorgullecemos del personal que tenemos”.

El directivo resaltó, entre los logros relevantes, el envío de una brigada a Guantánamo incluso antes del paso del ciclón. También reconoció el esfuerzo desplegado en el municipio de Guamá, en Santiago de Cuba, una zona con condiciones complejas.

Giovanni Montejó Mendoza, jefe del grupo Red de Acceso, se refirió a la emotividad del regreso. “Cada

uno de los compañeros está lleno de historias. Recordamos momentos duros, pero hoy ponderamos que cumplimos”, dijo.

Y enfatizó el mérito colectivo. “Todos se sacrificaron, todos tuvieron que aportar e innovar muchísimo en una situación compleja”, afirmó.

A varios brigadistas les marcó profundamente la experiencia en el municipio de Guamá, el más largo de Cuba. Allí impactaron con mayor fuerza los vientos de Melissa.

Lo que más les conmovió fue la solidaridad de la población. “Personas con las viviendas destruidas venían y nos ofrecían, con cariño, lo poco que tenían”, comentó uno de los trabajadores. “No nos daban lo que les sobraba, nos daban de lo que tenían”.

Ese gesto de humanidad en medio de la devastación resumió el espíritu de la misión: una respuesta técnica y organizativa, cimentada en la solidaridad y el compromiso con el pueblo.



Gestos que enseñan

● El 10 de Diciembre el mundo celebra cada año el Día de los Derechos Humanos, cuya convocatoria invita, entre otros muchos elementos, a aceptar, desde las oportunidades de desarrollo individual, la diversidad presente entre los seres humanos. Eso bien puede traducirse en las realidades vividas, jornada tras jornada, por una maestra y su alumno

Por Leanet Escalona Ojeda

En un mundo donde las voces a menudo se pierden, hay quienes luchan por escuchar y comprender. La historia de Malena Martínez Barrero no es solo la de una maestra, es la de una guerrera que lucha por un futuro en el que cada niño, sin importar sus diferencias, pueda brillar.

Camina por los pasillos de la escuela especial Ramón Téllez Peña como quien regresa a casa, con pasos firmes y una sonrisa discreta. Lleva en la memoria 22 años de entrega, una trayectoria que comenzó en el 2003 y que se

ha ido tejiendo entre sus alumnos, proyectos y grandes logros.

Su voz transmite la calma de quien ha visto crecer generaciones, de quien eligió una vocación que no entiende de jornadas libres. Fue coordinadora de núcleo desde 2009, pero nunca dejó de ser la maestra que se arrodilla para escuchar, la que adapta una actividad hasta que encaja con la forma de aprender de cada infante.

En las aulas conviven realidades diversas, niños con baja visión, también con discapacidad auditiva y otros con combinaciones singulares de necesidades.

Esa mezcla obliga a pensar la enseñanza como un tejido, hilos de lenguaje, tacto, sonido y silencio que deben entrelazarse con cuidado.

Hoy, sus días giran en torno a Diego, un niño de 9 años con discapacidad visual y rasgos del espectro autista, cuya singularidad exige de ella creatividad, paciencia y una capacidad constante para adecuar la programación docente diaria.

“Con él he diseñado métodos diferentes, porque no todos los niños acceden de la misma manera a los contenidos. Hay materias como la Matemática que no le gusta y a veces se resiste, se requieren medios de enseñanza novedosos para que el aprendizaje deje de ser un impedimento”.

Malena habla de Diego con ternura profesional. “Es un niño poco sociable, que se altera en ocasiones y que encuentra su lugar en acciones con escasas personas o en espacios donde el movimiento y el juego lo contienen; he logrado insertarlo en el deporte y en momentos puntuales de socialización con otros compañeros”. Esos instantes, aunque breves, son para ella pequeñas victorias que confirman que el trabajo constante da frutos.

Su práctica es de actividades diferenciadas, de acompañamiento individualizado; reconoce que Diego pasa mucho tiempo solo en el aula, pero que responde cuando la propuesta es adecuada, cuando el entorno se ajusta a sus requerimientos sensoriales y afectivos.

Además de maestra terapeuta, tiene el arte de hacer sonreír a través de sus vestuarios llamativos, y esa doble identidad le ha servido para tender puentes. Utiliza el humor, la sorpresa y la teatralidad como recursos pedagógicos para invitar a Diego a participar, para crear rituales de confianza que lo acerquen al grupo sin forzarlo.

“Cuando me pongo la nariz roja y empiezo una actividad, veo cómo los niños se relajan, eso me hace inmensamente feliz. La risa es una herramienta poderosa para conectar y poder usarla en mi labor es un privilegio”.

La familia de Diego es un pilar en ese proceso. Su madre participa activamente y su implicación ofrece a Malena una alianza imprescindible entre escuela y hogar, permitiendo que el pequeño se sienta más seguro y que la labor educativa sea coherente.

Habla con orgullo de su oficio y con una sencillez que no oculta la pasión. Ama su faena, disfruta estar en la escuela y se siente rea-



Fotos: Cortesía de la entrevistada



lizada al ver cómo, a pesar de las dificultades, cada día hay una posibilidad nueva para aprender y enseñar.

“Me siento afortunada, es adorable para mí ver cómo los estudiantes del centro evolucionan, cómo logran transmitir gestos que antes parecían imposibles; ser maestra es acompañar, celebrar los avances mínimos y construir confianza en cada alumno. Me encanta mi trabajo, me emociona cada logro, por minúsculo que parezca, y disfruto de la cercanía con los niños; hay una ternura en este oficio que me llena el corazón y me hace sentir realizada”.

No se plantea, por ahora, irse de la escuela, su compromiso es con la infancia y con la comuni-

dad educativa que ha construido a lo largo de más de dos décadas, confirmando que la inclusión se construye con paciencia.

Al contar su historia se perciben el profesionalismo y la humanidad que definen su trayectoria, la experiencia acumulada, la capacidad de adaptar cada asignatura con la necesidad del alumno, el uso de recursos creativos, la colaboración con las familias y la alegría de quien encuentra en su trabajo sentido y dicha personales.

Malena es una maestra que transforma las dificultades y que diariamente apuesta por que los niños encuentren su lugar y su voz, aunque esa voz a veces se exprese en una sonrisa, un gesto o en la participación silenciosa en un juego.

