



ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN LAS TUNAS

Viernes 6 de febrero del 2026
Año del Centenario del Comandante
en Jefe Fidel Castro Ruz

Año XLVII Número 28 Precio: 1.00 peso

ESTAMOS EN:

@26delastunas

Periódico Tunero

26deLasTunas

@periodico26

Periodico 26

Delegación tunera al Congreso Universidad 2026

Por Leanet Escalona Ojeda

La Universidad de Las Tunas (ULT) participará en el Décimo Quinto Congreso Internacional Universidad 2026, por celebrarse en La Habana del 9 al 13 de febrero. Este evento, considerado uno de los más importantes de su tipo en el país, sesionará bajo el lema "Innovación y transformación social: apuestas de una Educación Superior por el desarrollo sostenible e inclusivo", convirtiéndose en un espacio global donde se construye el futuro de la enseñanza universitaria.

La delegación tunera estará integrada por docentes e investigadores que presentarán proyectos y resultados científicos vinculados al desarrollo local y nacional. Su presencia reafirma el compromiso de la academia con la excelencia y la búsqueda de soluciones innova-

doras a los desafíos contemporáneos. Además, la institución contará con un stand diseñado bajo el lema "Capítulo 30: Esencia universitaria", en alusión a las tres décadas de esta casa de altos estudios.

La edición de este año tiene un carácter especial, pues está dedicada a la conmemoración del medio siglo del Ministerio de Educación Superior de Cuba y su red de centros, así como al centenario del natalicio del Líder Histórico de la Revolución Cubana, Fidel Castro Ruz.

"Este Congreso se ha consolidado como un espacio de referencia para el intercambio académico, la cooperación internacional y la reflexión sobre políticas educativas. La presencia de Las Tunas en este escenario no solo permitirá mostrar sus avances en investigación y extensión, sino también fortalecer

vínculos con universidades de otras naciones como las brasileñas, rusas y húngaras.

"Además, realizaremos el lanzamiento de los principales programas de formación y ofertas de becas para extranjeros en función de internacionalizar las formaciones de pregrado y posgrado", comentó a 26 Yoenia Virgen Barbán Sarduy, rectora de la Universidad de Las Tunas.

Con esta participación, la ULT reafirma su papel como motor de transformación científica y social en el territorio,

llevando sus experiencias y resultados a un foro internacional y regresando con nuevas perspectivas que contribuirán a elevar la calidad de la enseñanza en la provincia.



Imagen tomada de Infomed

Las sombras del alzhéimer

5



Foto: Reynaldo López Peña

Empresas estatales con pérdidas, uno de los problemas

4



Foto: Tomada de Facebook

Nuevas ambulancias refuerzan atención a urgencias médicas

Por István Ojeda Bello

Con el propósito de elevar la calidad de los servicios de urgencias y garantizar una respuesta más efectiva ante situaciones críticas, nuestra provincia recibió esta semana tres nuevas ambulancias.

Los vehículos, de marca Foton y totalmente equipados, se incorporan al Sistema Integrado de Urgencias Médicas (SIUM) y estarán ubicados en el municipio cabecera, así como en "Amancio" y Jobabo, lo que permitirá ampliar la cobertura y asegurar un traslado oportuno de pacientes en cada uno de estos territorios.

La entrega se realizó en la Dirección General de Salud (DGS) de la provincia, con la presencia de las máximas autoridades del Partido y el Gobierno, junto al doctor Ariel Guevara Bringa, director general de Salud en el territorio.

El primer secretario del Partido en el Balcón de Oriente, Osbel Lorenzo Rodríguez, manifestó su satisfacción por el suceso y destacó que "esta es una muestra más de que, a pesar del férreo bloqueo económico impuesto por el Gobierno de Estados Unidos durante más de seis décadas, la Revolución no abandona a ninguno de sus hijos".

Por su parte, la DGS enfatizó que, incluso en medio de limitaciones, el Estado cubano destina parte importante de su presupuesto para garantizar que el pueblo reciba atención médica oportuna y de calidad. "La esperanza y la vida no se pueden bloquear", subrayó la institución en un comunicado.

La llegada de estos medios constituye un paso más en el empeño del país por consolidar la atención sanitaria como un derecho fundamental, en correspondencia con las prioridades de la nación.



Foto: Tomada de Facebook

Reafirmación de Patria

Por Lianet Paz Peña

La Zona 310105 del Cerro de Caisimú, en Manatí, fue sede de las actividades centrales por el Día de la Defensa el sábado último. La garantía de los servicios básicos a la población ante cualquier contingencia, la producción de alimentos, la protección de los recursos materiales y vidas humanas fueron objetivos del ejercicio.

En las faldas de la loma se realizó un simulacro de combate, así como prácticas en el uso de los recursos armamentísticos y sobre conocimientos logísticos. Estar preparados es esencial, expresó Osbel Lorenzo Rodríguez, presidente del Consejo de Defensa Provincial, quien encabezó el recorrido junto a las autoridades locales.

“No queremos que esto sea un montaje..., lo que hace falta es que toda la población se prepare”, puntualizó.

Concluido el periplo se desarrolló un acto político-cultural, en el que se dieron a conocer los resultados de la jornada y reconocieron a grupos y subgrupos destacados.

Maikel Rivero Peña, al frente del Consejo de Defensa Municipal, remarcó en las palabras centrales que “la defensa de la Patria se convierte en el más alto honor. No defendemos solo un territorio, defendemos una historia, una identidad, una justicia social y el derecho inalienable a decidir nuestro futuro sin injerencias”.

Sobresalió en la cita la participación activa del pueblo manatiense y su compromiso de prepararse ante cualquier circunstancia.

Texto y foto: István Ojeda Bello

La División Territorial de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S. A. (Etecsa) en la provincia mantiene su esfuerzo por mejorar los servicios, aun en un contexto económico severo. La apuesta por las fuentes renovables de energía y la preparación constante de sus trabajadores se perfilan como vías para enfrentar los desafíos.

Tras concluir el encuentro resumen de lo hecho durante el año pasado, el máster en Ciencias Nelson Reyes González, director de la entidad aquí, explicó que durante el 2025 se logró estabilidad en los sistemas de telecomunicaciones y una alta disponibilidad. “A pesar de las afectaciones por la situación electroenergética, pudimos mantener todos nuestros grupos electrógenos trabajando”, dijo.

Destacó el crecimiento en radiobases y modernizaciones hacia la tecnología 4G, lo que permitió llevar acceso a Internet a consejos populares que carecían de este. “Es una de las responsabilidades sociales de nuestra empresa”, afirmó.

Reyes González señaló que los objetivos para este año están alineados con el programa del Gobierno para impulsar la transformación digital en la provincia. Se proyecta, anticipó, instalar 14 nuevas radiobases, 10 de ellas en consejos populares sin enlace con la red de redes. Un elemento clave será la puesta en funcionamiento de 29 sistemas fotovoltaicos para alimentar radiobases y gabinetes integrales.



cos para alimentar radiobases y gabinetes integrales. “Esto elevará la disponibilidad técnica y mejorará la calidad del servicio”, aseguró.

Además, se transformarán oficinas comerciales para optimizar la atención a sus clientes, realizarán un cambio tecnológico en Puerto Padre y crearán dos gabinetes integrales en los repartos Camilo Cienfuegos (Las Tunas) y Parada (Puerto Padre). También se impulsará la comercialización de los servicios Nauta Hogar y Nauta Hogar Plus.

Consideró igualmente prioritario el uso óptimo de la fuerza de trabajo, ante las realidades demográficas, y la garantía energética. Sobre el primer punto, detalló que se ha mantenido una plantilla cubierta por encima del 94 por ciento, gracias a estrategias de capacitación interna y vínculos con universidades. Respecto a la energía, reiteró que los 29 sitios con paneles solares permitirán mayor independencia de la red eléctrica y, por tanto, mejor calidad.

Según confirmaron, Etecsa aquí sobrecumplió su plan de ingreso nacional pese a limitaciones comerciales y se creció en 366 servicios básicos; al tiempo que incrementó a 96,82 por ciento el pago electrónico en unidades comerciales. Los planes de inversiones se honraron por encima del 100 por ciento y se amplió el servicio público wifi en centros educativos. También se garantizó conectividad en parques fotovoltaicos y planteles universitarios municipales.

No obstante, para la entidad persisten desafíos. Los hechos vandálicos contra las redes aumentaron con respecto al 2024. Además, la contingencia energética, la carencia de repuestos y combustible, más el desgaste de los grupos electrógenos afectan su desempeño. Frente a eso, reiteraron, proseguirán priorizando cambios tecnológicos para sus servicios y fortalecerán la capacitación de su fuerza laboral para garantizar la sostenibilidad de las telecomunicaciones en el Balcón de Oriente.

Gastronomía en “Jesús Menéndez” quiere salir del bache

Por Sandra Ochoa Carpintero

Ante el complejo escenario financiero con el que culminó el 2025, marcado por el incumplimiento de las ventas en más de un 50 por ciento, la Empresa de Comercio, Gastronomía y los Servicios del municipio de Jesús Menéndez despliega una estrategia integral para revertir ese panorama y fortalecer su oferta en el 2026.

Fausto Santiesteban Almaguer, director de la entidad, explicó que la situación actual no solo limita el desempeño empresarial, sino que impacta directamente en la población. “La canasta familiar normada se encuentra en un punto crítico, ya que no se puede adquirir ningún producto liberado debido al déficit financiero de la empresa y los problemas que atraviesa hoy la economía del país”, señaló el directivo.

El plan de recuperación se sostiene sobre varios pilares. Uno de los más significativos es el establecimiento de relaciones contractuales con mipymes y

otros actores económicos locales. Estas alianzas buscan incrementar la elaboración y variedad de comidas, confituras y servicios. Asimismo, se poten-

ciará el alquiler de espacios para eventos sociales (cumpleaños, almuerzos...), dirigido tanto al sector estatal como al resto de la comunidad.

En el ámbito de la infraestructura, prevén rescatar el centro de elaboración con el apoyo de un proyecto territorial que aportará equipos imprescindibles como neveras. También está programada la culminación allí de un horno y la reparación del techo dañado por el huracán Melissa.

Una de las medidas más destacadas anunciadas es la venta a consignación en las bodegas de la empresa. Productos básicos de alta demanda como arroz, azúcar, frijol y cigarros se ofrecerán a un precio menor que en el sector privado. Este mecanismo busca aliviar la presión sobre la economía familiar y garantizar el acceso a estos artículos.

La logística de tal operación es particular: las unidades empresariales de base gastronómicas insertadas en el Decreto 28 (sobre el modelo de gestión) -la pizzería La Damigella, el restaurante Los Girasoles y El Mocambo- serán las encargadas de adquirir los productos y situarlos en las bodegas. Los ingresos de estas ventas, sin embargo, serán para dichos establecimientos, lo que, según Santiesteban Almaguer, “hace preciso aumentar las medidas de control interno”.

Con estas acciones, la entidad apunta a fortalecer sus principales indicadores y respaldar la cotidianidad de los chapaerros. Se confía en que mediante la creatividad, el esfuerzo de los trabajadores y el apoyo de los actores económicos y gubernamentales del territorio sea posible superar la crisis actual.



Foto: Luis Enrique Escobar



Efemérides

Semana del 6 al 12 de febrero

Por Iliedys Masó Peña

- 6/1932: Natalicio del comandante Camilo Cienfuegos.
- 7/1901: Fallece la patriota y pionera del movimiento feminista cubano Ana Betancourt.

- 7/1959: El Guerrillero Heroico, comandante Ernesto Che Guevara, es declarado ciudadano cubano.
- 9/1875: En Nueva York, José Martí parte rumbo a La Habana en el vapor estadounidense City of Mérida.

- 10/1912: Nace el combatiente de la clandestinidad Mario Oro Domenech.
- 11/1917: Alzamiento de La Chambelona.
- 12/1872: Fuerzas del mayor general Vicente García combaten en Yeso, zona de Vázquez.



Directora: Elena Diego Parra. Subdirectora Editorial: Zucel de la Peña Mora. Editora Creativa: Misleydis González Ávila. Subdirector administrativo: Ernesto Rafael Murado Almaguer.

Redacción: Ave. Vicente García número 49. 31342950. cip224@periodico26.cu • www.periodico26.cu



Por Claudia Ligget Amado Barceló

Crecer también es derecho

EL NIÑO jugaba en el portal con un trompo de madera gastada. Lo hacía girar con torpeza, como si todavía estuviera aprendiendo a dominar el mundo. Su madre lo observaba desde la cocina, pendiente del hervor y de los ruidos de la calle.

A unas cuadras de allí, una adolescente revisaba su teléfono buscando respuestas que no siempre aparecen en la pantalla, mientras un joven discutía en una esquina sobre trabajo, futuro y oportunidades.

Ninguno de ellos sabía que, ese mismo día, el país estaba escribiendo una nueva página legal pensada, precisamente, para sus vidas.

No fue un día cualquiera. El 28 de enero, fecha que Cuba reserva para volver a Martí, coincidió con la entrada en vigor del Código de la Niñez, Adolescencias y Juventudes. Un gesto cargado de simbolismo: legislar sobre quienes encarnan la espe-

ranza nacional en el aniversario del hombre que hizo de la infancia una causa ética y política. El Apóstol no habló de niños, niñas como promesa lejana, sino como presente urgente. Desde ahí conviene leer este nuevo cuerpo legal.

La publicación del Código en la **Gaceta Oficial** cierra un largo proceso de consultas, asesorías y debates, según explicó la ministra de Educación, Naima Trujillo Barreto, en conferencia de prensa. No se trata de una norma improvisada ni ajena a la realidad cubana, sino de un texto que intenta dialogar con ella, reconocer sus tensiones y ordenar un sistema de protección integral para los niños, así como uno de atención y promoción de la participación juvenil.

El énfasis en la participación no es menor. Durante años, las juventudes han sido objeto de políticas, discursos y programas, más que sujetos activos

dentro de ellos. El Código propone un giro: colocar a los jóvenes como actores principales de su propio desarrollo, con derechos reconocidos y con espacios para incidir. En el papel, el planteamiento resulta coherente y necesario.

Sin embargo, la experiencia periodística enseña que entre la letra de la ley y la vida cotidiana suele abrirse un trecho complejo. Implementar un Código de esta naturaleza implica más que voluntad política. Supone articular instituciones, capacitar a quienes ejecutan, crear comisiones funcionales a todos los niveles y, sobre todo, lograr que quienes están en el centro del texto se reconozcan dentro de él.

Ahí radica uno de los desafíos mayores: que niños, adolescentes y jóvenes se sientan parte real del proceso, no destinatarios abstractos de un lenguaje jurídico. Una ley que no se com-

prende, no se socializa y no se vive corre el riesgo de convertirse en un documento distante, por muy avanzada que resulte en sus principios.

El nuevo Código dialoga con la **Constitución de la República** y con el Código de las Familias, ampliando y especificando derechos para estos grupos etarios. Esa coherencia normativa es un paso importante, aunque no definitivo. La protección integral y la participación efectiva se miden en escuelas, barrios, centros laborales y comunidades, donde las contradicciones sociales se manifiestan sin filtros.

También interpela a la familia, a la escuela, a los medios de aprendizaje y a la sociedad en su conjunto. No basta con reconocer derechos si no se crean entornos capaces de sostenerlos. No basta con hablar de participación si no existen canales reales para ejercerla. La niñez y la juventud no necesitan discurs-

os complacientes, sino estructuras que acompañen su crecimiento y sus decisiones.

Martí entendió que educar y proteger a los más jóvenes era una forma de salvar la nación. Por eso este Código, más allá de su carga simbólica, obliga a una reflexión profunda sobre el país que se está construyendo. Las leyes pueden marcar rumbos, pero son las prácticas sociales las que determinan el destino.

Mientras el niño del trompo sigue intentando hacerlo girar sin que caiga, la adolescente continúa buscando respuestas y el joven cuestiona su futuro inmediato, el Código ya está vigente. Ahora le toca a la sociedad demostrar si ese texto será un instrumento vivo o un gesto bien intencionado sin mayor trascendencia. En ese veredicto, como tantas veces, se juega más que una norma: se juega el mañana.

— Dos días que estremecieron al machismo —



Por Redacción 26

En fechas recientes, Las Tunas fue sede de dos jornadas memorables protagonizadas por el proyecto No Más: Prevención y Respuesta a la Violencia de Género Contra las Mujeres en Cuba, iniciativa nacida de la colaboración entre la asociación italiana Cospe, la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), la **Editorial de la Mujer**, el centro Martin Luther King (CMLK), el grupo Galfisa del Instituto de Filosofía y la Unión Nacional de Juristas de Cuba (UNJC).

Dos días para relatar y compartir la huella que está dejando este proyecto en el Balcón de Oriente desde múltiples aristas. Resaltamos tres momentos, entre los muchos vividos. Primero, en la sede tunera de la Unión de Periodistas de Cuba (UPEC) se presentó el primer informe sobre la representación de la violencia de género en medios de comunicación de los municipios de Las Tunas, Bayamo, El Salvador, Plaza de la Revolución, Marianao y Guantánamo, que se corresponden con las cuatro provincias que abarca No Más... (Granma, La Habana, Guantánamo y la nuestra).

Segundo, la comunidad de San José, en esta ciudad capital, recibió en sus manos la agenda de trabajo que ha emanado de los talleres acontecidos allí, uno de cuyos contenidos es su plan de acción para prevenir las violencias machistas. Las mujeres de ese asentamiento han tomado una decisión de vida y así lo reafirmaron.

Tercero, el lanzamiento en el parque Maceo de la campaña Ahí es. Adolescencias libres de violencias machistas, un capítulo de puro color y confraternidad, que nada, ni siquiera la lluvia insistente, pudo frenar. Rostros bisoños y curiosos se adueñaron del espacio y construyeron la esperanza de un mañana de equidad.



Fotos: Reynaldo López Peña



Empresas estatales con pérdidas, uno de los problemas

Texto y foto: Jorge Pérez Cruz

Las utilidades previstas en el 2025 no alcanzaron las expectativas del territorio, porque 50 entidades incumplieron sus respectivos planes, de las cuales 18 concluyeron con pérdidas su ejercicio contable, cinco más en comparación con el calendario precedente.

Acumulan acción negativa en ventas brutas las empresas Avícola, las azucareras Antonio Guiteras y Colombia, y de Acopio, Beneficio y Torcido de Tabaco Las Tunas. Mientras, 11 reportan pérdidas en operaciones: Avícola; Industria Alimentaria; Farmacias y Ópticas; las azucareras Guiteras, Majibacoa y Colombia; Acinox; Carbón Vegetal (Flora y Fauna); Integral Agropecuaria (Agroint); Comercio y Gastronomía en "Jesús Menéndez" y Tabaco.

En la reunión que evaluó el estado de cumplimiento de los principales indicadores económicos a nivel territorial hasta el mes de diciembre del 2025, Luis Enrique Arias Peña, coordinador de Programas del Gobierno Provincial, informó que de las 104 producciones físicas que conforman el plan en el territorio, incluidas ocho que constituyen encargo estatal, se incumplen 66 surtidos (cinco son del encargo estatal), cifra que reduce en 16 las del 2024.

Los sectores implicados pertenecen a la Agricultura con 13, Alimentaria (14), Azcuba (13), Industrias (dos), Construcción (ocho) y de los Órganos Locales del Poder Popular (16). Estas entidades son, por tanto, las que influyeron con más peso en los problemas de la gestión global del sistema empresarial, urgido de buscar alternativas que atenúen el impacto de las carencias actuales.

Esos resultados afectaron la circulación mercantil minorista, que en la etapa logró solamente el 73,4 por ciento de lo previsto. Del Grupo Empresarial de Comercio (unidades de Comercio, Gastronomía y Servicios) 11 entidades incumplieron sus metas.

Otro elemento negativo es la persistencia de pagos sin res-

paldo productivo, que involucra a 31 empresas que no respaldan los salarios con el valor agregado bruto por el incumplimiento de sus producciones físicas.

Sobre el desempeño empresarial del territorio cuelga como espada de Damocles, además de la falta de recursos y el déficit de especialistas en el área contable, un lastre subjetivo que se manifiesta en la lentitud para gestionar las cuentas por cobrar. Estas afectan directamente el flujo de caja y la salud financiera de cada enclave, aumentan el riesgo de falta de efectivo y disminuyen la capacidad de inversión y crecimiento.

Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Comité Provincial del Partido en Las Tunas, enfatizó el imperativo de las direcciones administrativas de acercarse más a la base, compartir con los colectivos laborales y sumar sus experiencias en la conformación de las proyecciones económicas y las estrategias diseñadas para transformar la situación.

Dijo que los trabajadores están ahí listos y dispuestos, y son los protagonistas del hecho productivo, por lo que no se pueden desaprovechar sus conocimientos en el objetivo de vencer las carencias materiales (reales y no pocas) que obstaculizan un mejor desempeño.

Lorenzo Rodríguez elogió el espíritu que reina en el campesinado y reconoció los esfuerzos extraordinarios que realizan para sortear los obstáculos y aumentar sus producciones.

"Ya se fue el primer mes del año y hay quienes siguen pensando en qué nos va a llegar", sentenció el dirigente partidista y llamó a buscar alternativas que permitan hacer las cosas mejor en medio de la difícil situación que atraviesa la economía nacional.

En tanto, Yelenys Tornet Menéndez, gobernadora, instó a los empresarios a darles seguimiento cotidiano, y desde ahora, a cada uno de los elementos que deciden el cumplimiento de los indicadores fundamentales del plan y presupuesto para el actual año.

Frente frío desplomó termómetros tuneros

Por István Ojeda Bello

Un aire gélido de origen ártico cubrió nuestra provincia durante la madrugada del lunes último, con temperaturas que no se sentían desde hace más de medio siglo. Los termómetros marcaron valores mínimos que pusieron a prueba el clima tropical habitual aquí.

El Centro Meteorológico Provincial reportó a las 7:10 de la mañana del 2 de febrero valores de 11,5 grados Celsius (°C) en la capital provincial y 12,8 en Puerto Padre. La sensación térmica, sin embargo, fue aún más baja debido al viento, percibiéndose como 10 y 11 grados respectivamente. Este descenso notable se atribuye, dijo, a la influencia de un sistema de altas presiones continentales migratorias que transportó una masa de aire muy fría desde el Ártico hacia el Archipiélago cubano.

Según el parte del Instituto de Meteorología, esta configuración sinóptica, unida a la poca nubosidad y la debilidad de los vientos en horas nocturnas, creó las condiciones ideales para el marcado enfriamiento. De hecho, a las 7:00 de la mañana del martes, la Estación Meteorológica de Indio Hatuey, en Matanzas, reportó una temperatura de 0°C, cifra que constituyó récord de temperatura mínima para Cuba. Aunque el oriente del país suele presentar valores menos extremos que el occidente, la provincia no escapó del patrón invernal que dominó al país.



Foto: Ismael Francisco

Durante el resto de la semana continuó aquí la influencia anticiclónica, con escasas precipitaciones y sensación térmica baja durante todo el día. Las autoridades recomendaron a la población abrigarse bien, evitar la exposición prolongada al exterior y proteger a infantes, ancianos y personas con enfermedades crónicas. Este jueves, no obstante, la proximidad de una vaguada en niveles medios a la región oriental, marcada por las altas presiones migratorias, unido al transporte de nublados bajos desde el mar hacia zonas de la costa norte, incrementó la nubosidad sobre nuestro territorio.

Las bajas temperaturas que obligaron a las tuneras y tuneros a desempolvar sus abrigos, invitaron a una mirada al pasado. Los registros históricos del Centro Meteorológico Provincial revelan que las temperaturas más bajas del territorio se documentaron en la década de 1970. El 21 de enero de 1977, Puerto Padre anotó un mínimo de 7,4 grados Celsius. En la ciudad de Las Tunas, el récord es de 8,1 grados, alcanzado también un 21 de enero, pero de 1971. Desde aquellos años, no se habían sentido valores tan bajos de manera tan perceptible aquí.

Agroecología, el rumbo a seguir

Texto y foto: Yaidel M. Rodríguez Castro

El 2026 se perfila como un año decisivo para la expansión de la agroecología en Jobabo, donde un proyecto que tiene más de una década impulsado por la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños (ANAP) ha demostrado resultados integrales alentadores.

La iniciativa, que ya involucra a las 20 cooperativas bajo el radio de acción de la organización en el territorio, busca sumar a un número mayor de fincas a sus prácticas sostenibles, consolidando un modelo productivo que combina eficiencia con protección ambiental.

Las prioridades para este impulso están bien definidas y se centran, en primer lugar, en la innovación aplicada para la sustitución de importaciones; además, fomenta la creación y uso de insumos y medios de producción locales, como biofertilizantes y bioplaguicidas, reduciendo la dependencia de recursos externos y fortaleciendo la autonomía económica de las unidades productivas.

Asimismo, el programa enfatiza aspectos clave para la sostenibilidad ambiental, como la conservación y enriquecimiento de los suelos, la optimización en



el aprovechamiento del agua y la protección general del medio ambiente. Estas prácticas no solo mitigan el impacto ecológico, sino que están directamente vinculadas a la estabilidad y el incremento de los rendimientos agrícolas a mediano y largo plazo.

Un pilar adicional de la estrategia es el desarrollo de la silvicultura dentro del sector cooperativo y campesino. La integración de árboles en los sistemas productivos, ya sea en cortinas rom-

pevientos, cercas vivas o sistemas agroforestales, contribuye a la biodiversidad, mejora los microclimas y ofrece nuevas fuentes de ingresos, complementando la producción de alimentos.

Con esta visión integral, el proyecto anapista aspira a combinar la soberanía alimentaria y tecnológica con la preservación de los recursos naturales, y se sientan las bases no solo para una agricultura más próspera, sino también para un desarrollo rural más armónico.

El “viejo”, las sombras del alzhéimer y los apoyos que no están

Por Yuset Puig Pupo

“Cuando llegué a la casa, al mediodía, él no estaba. Había dejado la puerta abierta y se había ido. Llamé a mi hijo, a los muchachos y nadie sabía nada. Lo busqué por el barrio, por toda la avenida de El Tanque y me desesperé. Días antes, en un momento de lucidez, él había llorado y me decía que no quería ser una carga. Yo temí lo peor.

“Esa noche nadie de mi familia durmió. Fuimos a la Policía, al hospital, a las terminales, pensamos, incluso, que había ido para Jobabo, porque cuando jóvenes vivíamos allá. Nadie lo había visto. Gracias a Dios, unos antiguos vecinos lo reconocieron por Vado del Yeso. Llegó descalzo, tembloroso, lleno de churre, orina...”.

En ese punto, Julia se quiebra. Pone en movimiento el balance de madera y respira como si la última gota de oxígeno no estuviera a su alcance. Hace cinco años dejó de dar clases de Español para cuidar a su esposo. Ella no pasa de los 60 y él acaba de llegar a las siete décadas.

Mientras hablamos me da la espalda varias veces, me indica con la mano que aguarde y se avergüenza por las voces que salen del cuarto del fondo, insistentemente. “Así es siempre” -me dice, pero se pierde en los umbrales de la habitación para verificar que “el viejo” esté bien.

Me cuenta que su deterioro cognitivo fue abrupto; en meses ya no tenía idea de quién era o dónde vivía, y ahí nació el peligro que no la deja descansar. “Tengo pánico de que se me vaya” -refiere muy bajito. Con la mirada húmeda confiesa que a veces tienen que amarrarlo y “llora, llora mucho”.

“Pensamos que era demencia senil; en su familia los hombres se ponían igual. Pero el niño fue quien me dijo que se trataba de alzhéimer. Esto es muy duro, miya, yo me enfermé de los nervios, no logro dormir y estoy en una vigilia constante. Ahora con las secuelas del chikungunya los dolores me tienen molida, pero sé que debo cuidarme porque ese hombre de ahí, que a veces cree que soy su mamá, cuenta conmigo”.

LAS PRIMERAS SOMBRAS CONFUSAS

El doctor Robiel Martínez Salazar, especialista en Neurología y jefe de este servicio en el Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara de la Serna, asegura a 26 que el alzhéimer esparce sus sombras en la población tunera, a tono con una realidad inobjetable: somos una provincia envejecida y con tendencia al incremento de esa población.

“Hay que prepararse para identificar la enfermedad, sobre todo, porque en la primera fase es cuando más podemos ayudar al paciente, darle herramientas para mejorar su estado cognitivo. Es importante venir a consulta pronto -enfatisa el galeno. La familia debe conocer los síntomas que hacen sospechar de su presencia.

“Generalmente empieza a una edad entre los 50 y 55 años. La persona muestra un deterioro cognitivo leve y es cuando comienza a darse cuenta de que está perdiendo facultades mentales. Reconoce que su estado no es el mismo de hace años atrás”.

En el caso de quien realiza actividades intelectuales, por ejemplo, opta por anotar el programa del día porque plantea que si no lo escribe se le olvida. Pasa en general, detalla el experto, con las tareas cotidianas, o sea, ir a la tienda, al parque...; así la persona se da cuenta de que está faltándole algo en su mente.

“Luego la enfermedad avanza, el paciente se pierde; si iba a la bodega no llega a la casa con el producto que fue a buscar. A veces se extravía en la misma cuadra de su hogar, o sea, que va perdiendo esas facultades y él ya no se percata. Esto obedece a un estado de deterioro cognitivo moderado, y así sigue progresando... La severidad es cuando ya no reconoce ni a los propios familiares”.

Disponerse lo más temprano posible al criterio médico es la prioridad. “En la consulta de Neurología le hacemos estudios que llevan, fundamentalmente, uno tomográfico para descartar causa orgánica, porque puede haber tumoración. Por eso, enfatizo, hay que venir al hospital”.

Ya descontados otros diagnósticos, los especialistas del servicio se quedan con el hallazgo tomográfico que en el alzhéimer se caracteriza por una atrofia cerebral marcada, sin otra patología. Después, en las consultas, los doctores ofrecen el camino para hacer más llevadero un proceso que suele ser muy difícil.

“No solamente participa el neurólogo -refiere Martínez Salazar-, también se incluye al psicólogo y al psiquiatra. En estos pacientes, además de la desorientación, hay cambios conductuales; pueden encontrarse en un estado depresivo, de aislamiento, o ponerse agresivos con los propios familiares”.

Al evaluar a la población tunera que llega hasta su consulta, confirma el entrevistado de 26 que su preocupación está en el hecho de que arriban en etapas de un deterioro cognitivo moderado, sobre todo, cuando hay comportamientos agresivos, que es cuando en casa, generalmente, arrecia la inquietud.



Doctor Robiel Martínez Salazar.



Miguel González Velázquez.

“La enfermedad en Cuba, una vez establecida, se trata con fármacos. Nosotros tenemos en el hospital una consulta abierta y relacionada con un ensayo clínico que se realiza en este momento. Ya está en la fase 3 y su objetivo es buscar tratamiento para este mal, para detenerlo y que mejoren algunos de los síntomas” -puntualiza el especialista.

“Vemos semanalmente a un grupo de pacientes y les damos un medicamento. Comienza con una evaluación inicial del estado cognitivo. Tras un período determinado de estar tomando el fármaco, según establece el ensayo clínico, se les vuelve a repetir el mismo test, que es internacional, para ver cómo van mejorando sus capacidades, y ahí vamos evaluando la efectividad.

“Una vez que se apruebe este medicamento, ya entonces se abriría a toda la población. Tenemos mucha esperanza al respecto. Por lo pronto, el problema es que esta enfermedad es degenerativa y autoinmune. Y sí, hay una tendencia hereditaria. Para evitarla, nosotros recomendamos, por ejemplo, el ácido fólico, la vitamina C, el magnesio”.

Para el jefe del servicio de Neurología, hoy faltan muchos apoyos que brindar a quienes ve en su consulta y los respaldan en casa. “Toca integrar más los organismos, a Salud y la parte de trabajo social; falta más sensibilidad y colaboración. Vemos un incremento en la población tunera, que está envejecida, y hay que prepararse para un aumento de estas patologías”.

RESPALDOS ¿SUFICIENTES?

Miguel González Velázquez, director de Trabajo y Seguridad Social en la provincia, asegura que esta institución tiene entre sus objetos sociales la protección a personas, familias y hogares en situación de vulnerabilidad económica.

“Partiendo de esto, quien padezca dicha enfermedad y otras tantas tiene la posibilidad de acogerse al servicio de asistente social a domicilio, que es poner a una persona a la que se le paga un salario, con todos los deberes y derechos garantizados, y por un horario laboral entre cuatro y ocho horas” -acota el directivo.

“Sí, se hace complejo encontrar a un asistente social a domicilio para cuidar a alguien con este padecimiento, por la misma situación que genera y la conducta que manifiesta.

“Recientemente fue aprobado un decreto ley que establece que se le puede pagar el servicio de asistente a un familiar, siempre y cuando medie un dictamen de Salud que avale la imposibilidad de que otra persona lo cuide.

“Para no faltar a la verdad, hoy tenemos servicios aprobados de asistente social a domicilio que no se han podido cubrir. Una de las causas fundamentales es la condición de los adultos mayores y otra es el salario; aunque este se incrementó de dos mil 800 a cuatro mil 700 pesos, sabemos que no es suficiente, que de manera informal se paga mucho más.

“En Las Tunas tenemos alrededor de 293 asistentes sociales a domicilio. Es muy poco, lo reconocemos”.

LOS ROSTROS, LAS REALIDADES

Miladis Rondón, de 75 años de edad, se desempeña como asistente social a domicilio hace más de dos décadas. Sin abordar los detalles de la familia que la ha acogido, cuenta que atendía a dos personas, una falleció recientemente y ahora se dedica a los cuidados de una mujer menor que ella.

Llega hasta su segundo hogar cada día bien temprano y se va en la noche. Allí realiza todas las actividades domésticas, y refiere que por una cuestión de compromiso, pues su protegida no cuen-

ta con nadie más; para ella no hay feriados, vacaciones ni día libre. Solo el chikungunya la alejó de su frente de acción, pero en menos de una semana ya estaba de vuelta.

Con la honradez a flor de piel, me comenta que el salario no le alcanza para nada y sabe que de manera informal otros cobran por sus servicios hasta 100.00 dólares por mes, pero su palabra empeñada vale mucho y la mujer que nos observa mientras conversamos necesita de su protección.

Miladis tiene edad de jubilación y cuando hablamos del reemplazo duda que la gente joven quiera seguir su ruta, porque “ahora buscan mipymes, negocios...”, donde se gane más y trabaje menos. Esa es la realidad”.

• • •

No es raro leer en las redes sociales que algún adulto mayor con pérdida de la memoria está ausente de su hogar y los familiares lo buscan desesperadamente. Algunos de esos casos tienen desenlaces fatales que llaman la atención sobre un vacío importante de cómo afrontamos padecimientos de la naturaleza del alzhéimer, ¿cuáles son los apoyos institucionales que hoy brindamos?, ¿son suficientes?

Lamentablemente, esta enfermedad degenerativa limita de manera considerable al que la padece; y para sus seres queridos, en los momentos actuales de crisis económica y energética, inestabilidad epidemiológica y más, sobreponen una responsabilidad que no puede radicar solo en sus espaldas, ni limitarse al espacio doméstico.

Ante el envejecimiento poblacional y, por ende, el incremento de patologías invalidantes, urgen protocolos de actuación más certeros, que se parezcan a nuestra realidad y posibiliten, entre otros elementos, la detección temprana.

Asimismo, a sabiendas del marco económico tan estrecho que ahora mismo nos cerca, y sobre todo por él, es un imperativo que se implementen políticas públicas que ciertamente puedan proteger a las personas enfermas, familiares y cuidadores.

Fuera de la zona de confort

Por Yelaine Martínez Herrera

Las artes visuales en la provincia han recibido el año apostando por la inauguración de exposiciones que denotan calidad y dominio técnico. Así lo ha constatado 26 al recorrer algunas de las instituciones de la ciudad cabecera.

Esto es algo encomiable teniendo en cuenta el potencial existente aquí dentro de la manifestación y el alejamiento siempre saludable respecto a curadurías superficiales e inequilibrio cualitativo (males de los que no estamos exentos), pues es evidente que no se trata de "exponer por exponer".

ALGUNAS PINCELADAS

"Los cuadros no solo cuelgan; respiran. Es el puente entre lo que fuimos y lo que somos", escuchamos en voz de Liset Leyva Llorente, al inaugurar la exposición **Memorias**, al cierre del 2025, en el Centro Provincial de las Artes Plásticas.

Su narración oral fue parte del recibimiento previo a la muestra, en la que confluyen 46 artistas, incluso algunos oriundos de Las Tunas, pero que residen en el extranjero.

Esa exhibición, aún al alcance del público, destaca por la variedad de estilos y cosmovisiones. Abstractos, retratos, paisajes, arte conceptual, instalaciones y otras vertientes visuales confluyen allí. Al decir de Miguel Mastrapa, es "una oportunidad para que la contemplación ceda espacio al análisis y la comprensión de nuevos derroteros; la oportunidad para salir de las zonas de confort, romper la burbuja en la que mayormente habitamos y hurgar en las necesidades del marco civilizatorio".

Además de esta expo, el Comité Provincial de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) abraza **Dos miradas**, fruto del quehacer de igual número de creadores, padre e hijo: Gustavo Polanco Hernández y Gustavo Polanco Montero.

El primero hace de la cubanía personaje vital en su obra. Pareciera que sus musas se visten de mogotes, palmas y cuerpos entrelazados, camuflados en el paisaje seductor. Erotismo, sensualidad y criollismo confluyen allí, con un halo romántico y sincrético que nos hace volver a las raíces. En cambio, su muchacho, dueño de una atmósfera abstracta, que bebe -asimismo- del cubismo, se aleja de patrones comerciales o repetitivos y provoca al intelecto con formas, matices y significados.

Además, mientras el progenitor denota un protagonismo del verde y matices ocres a través de una pintura gestual, figurativa y simbólica, su primogénito entrelaza colores y claroscuros, fundiendo realidades aparentemente amorfas.

La casa iberoamericana de la décima El Cucalambé, por su parte, comparte **Emanación**, de Elías



Foto: Reynaldo López Peña

des Ávalo Rosales. Este creador ha hecho de las artes visuales una especie de refugio, bebiendo de códigos culturales que nos remiten, por ejemplo, al folclore afrocubano. Al observar sus abstractos, nos sumergimos en un mar de siluetas y tonos que no puede pasar inadvertido; se imponen dulcemente.

La Casa del Joven Creador, asimismo, exhibe **Viajes en el tiempo**, de Luis Ángel Rodríguez

González (Ranking). A través de 45 obras, este instructor de arte atrapa las pupilas curiosas con un estilo surrealista y temáticas no tan recurrentes dentro de la plástica en el Balcón de Oriente. El mar, desbordado desde una mirada mística y hasta onírica, diríamos, así como símbolos que navegan aquí o allá dentro de sus cuadros, son pruebas fehacientes de ese ecosistema que sustenta su obra.

Alelí y los ortodecimantes

Si un títere de ojos expresivos, sonrisa amplia y carisma natural te saluda: "Hola, soy Alelí, monitora de Español...", abre las entendederas; seguro aprenderás mucho. **Alelí y los ortodecimantes** es un programa infantil producido por los Estudios de Animación de **Cubavisión**, pero que lleva el sello de Las Tunas.

Todo nació del sueño de la realizadora Dalgis Román Aguilera por diseminar el método ortodecimante, que el profesor y poeta tunero Guillermo Castillo Ramírez creó e impulsó desde un poblado rural del municipio de Jesús Menéndez. Su aporte, utilizando la estrofa nacional, fue aplaudido en eventos de Pedagogía y otros. Hasta un disco producido por **Bis Music** bebe de su esencia.

Sin embargo, necesitaba expandirse más y quien fue por muchos años la conductora de la revista **Clauroscuro**, de **TunasVisión**, era consciente de ello. Así que un buen día, junto a colegas apasionados

como ella, dijo: "Vamos a cumplirle el sueño a Castillo".

Alelí y los ortodecimantes es, además, una de las propuestas que distinguirán a nuestra provincia en la 34 Feria Internacional del Libro de La Habana, que se desarrollará del 12 al 22 de febrero.

UNA EXPERIENCIA HERMOSA

"Desde que estaba en mi amado canal **TunasVisión** teníamos la conciencia de lo necesario que era dar a conocer el método de Castillo. En el 2015 hicimos un documental allá, pero ahora la vida nos dio otra oportunidad, con un mayor alcance. Sus décimas son muy ilustrativas y despertaron el imaginario de la niña que aún soy y que, en su momento, no tuvo buena ortografía", confiesa Román.

Así, Alelí, un títere construido en la capital por Dalgis y su esposo, Carlos Enrique Díaz, vino a avivar el sueño, devenido en programa de cinco minutos. Se trata de un videoclip animado donde la pequeña

con nombre de flor traduce las décimas enseñadas por el docente, con ayuda de la mariposa Maruja. Y así, tras la frase "magia rimada, /del verso dame su esencia brillante, /que aparezca en este instante/ la décima antes mencionada...", Alelí traduce la regla ortográfica que previamente el profesor enseñó en versos.

¿Adivinen quién es el maestro? Castillo, quien más, solo que en personaje llevado a pantalla por la coteránea Yanelis Rodríguez Escamuchero, a cargo de la maravilla en cuanto a los fondos y las animaciones.

También forman parte del equipo: Yusleydis Andrade (producción), Blanca Felipe (asesoría), Brallan Viamonte y Marino Luzardo (asistencia de dirección), Griselda Ramírez y Bertha Aguilera (vestuario de Alelí), Ridel Meriño (música original) y Carlos Enrique, quien asume varias tareas: cámara, luces, sonido, atrezzo, infografía, edición y banda sonora.

El profe Castillo, inspirador del programa que se transmite los martes, a las 5:00 pm, por **Cubavisión** (en el espacio **Aventuras con el televisor**), aporta las décimas y la voz de su "otro yo". Por su parte, Dalgis anima a la protagonista títere, escribe el guion y dirige toda la tropa. Asimismo, estrofas cantadas por niños que participan en el DVD **Ortodecimante**, de la casa discográfica **Bis Music**, aderezan la propuesta, estrenada en diciembre del pasado año.

"Es una experiencia hermosa, nuestro aporte al sistema de la enseñanza en Cuba", resume la líder de la didáctica producción infantil. Enhorabuena para este fruto que, según anunció Dalgis, pretende seguir *in crescendo* gracias al apoyo del Ministerio de Educación. Por ahora, agradecemos el resultado que nos muestra que se puede aprender con versos y, como dijo el personaje que encarna al poeta de "Jesús Menéndez" en una emisión: "Hay guateque en la enseñanza del idioma de Cervantes". (Y.M.H.)



Foto: Cortesía del programa



LAS SIETE MARAVILLAS DEL MUNDO ANTIGUO (VI)

Estatua de Zeus: Esta estatua de 12 metros de altura fue esculpida en el año 435 a. C. por Fidias, el escultor más famoso de la antigüedad, en honor a Zeus, dios principal de la mitología clásica. Lo representaba sentado en su trono de ébano y marfil, adornado con oro, joyas, pinturas y relieves, con la cabeza coronada de olivo, un cetro con un águila y una pequeña figura de la diosa Niké, la personificación del ideal de la victoria. La estatua se emplazó en el santuario de la ciudad griega de Olimpia. En el año 391 d. C., el emperador Teodosio I ordenó que fuera desmantelada y despojada de todos los materiales valiosos.



A cargo de Juan Morales Agüero
FRASES PARA LA ETERNIDAD

Nada que valga la pena es fácil de conseguir.
Fiódor Dostoievski (escritor ruso)



INTERNETicias

Lima, Perú.- La Policía de esta ciudad investiga a dos agentes acusados de extorsionar a un comerciante. Según las pesquisas, los uniformados le exigieron dinero a cambio de favorecerlo en un proceso penal por abuso sexual. La suma demandada ascendía a dos millones de pesos, más pagos semanales, bajo la amenaza de arresto. Al ser sorprendidos en flagrancia durante uno de esos pagos, los policías se negaron a identificarse y uno de ellos se tragó los billetes que pretendía ocultar. La acción tuvo consecuencias para el agente, quien necesitó atención hospitalaria y ahora espera juicio.

LA ENERGÍA QUE NOS REGALA EL ASTRO REY

El Sol constituye la mayor de las fuentes de energía conocidas... **En tan solo 60 minutos, el Astro Rey nos hace llegar la radiación equivalente al consumo mundial anual de electricidad...** En el Imperio romano aprovechaban la energía solar para iluminar áreas interiores y mantener el calor... **Los paneles solares fueron inventados por el físico norteamericano Charles Fritts en 1883...** El 17 de marzo de 1958 entró en órbita el Vanguard 1, primer satélite en usar células fotovoltaicas... **China lidera la lista de países fabricantes de placas solares...** Durante su vida útil (25-30 años), los paneles solares reducen en miles de toneladas la contaminación de dióxido de carbono... **El efecto fotoeléctrico, principio de los paneles solares, le valió a Albert Einstein el Premio Nobel de Física en 1921...**

POSTALES TUNERAS

Mario García Menocal (1866-1941) tenía gustos especiales. En su mesa no podía faltar nunca el pan. Cuando dirigió las obras para edificar el central Chaparra, en su proyecto incluyó una panadería. Los equipos necesarios los importó de los Estados Unidos. Al llegar a presidente de la República -lo fue dos veces, entre 1913 y 1917 y entre 1917 y 1921- mandó a que le hicieran una caja de metal de cierre hermético dentro de la cual se le enviaba diariamente el pan de Chaparra a través del ferrocarril. Esta postal me la hizo llegar hace ya un tiempo mi amigo Omar Villafruela, historiador y acucioso investigador chaparrero.



SEUDÓNIMOS DE GENTE FAMOSA

El seudónimo es un recurso utilizado por algunos escritores para no revelar sus verdaderas identidades. Comparo con ustedes varios de los más célebres.

Nombre real

Neftalí Reyes
Lucila Godoy
Marie-Henri Beyle
Jean Baptiste Poquelin
Samuel L. Clemens
José Martínez Ruiz
François-Marie Arouet

Seudónimo

Pablo Neruda
Gabriela Mistral
Stendhal
Molière
Mark Twain
Azorín
Voltaire



Leñadores con ventaja 2-0 en semifinales

Texto y fotos: István Ojeda Bello

Las lluvias asociadas a un frente frío pospusieron para este viernes el tercer partido de la semifinal entre los Leñadores de Las Tunas y los Cazadores de Artemisa, inicialmente programado para la víspera en el estadio 26 de Julio de la Villa Roja. Nuestra cuadrilla controla el duelo tras ganar los dos primeros compromisos en su feudo del "Julio Antonio Mella", en un par de demostraciones claramente mejores a lo visto en su inicio en "cuartos" ante los Leopards de Villa Clara, cuando encajaron un adverso 0-2.

Este martes, la tropa de Abey-si Pantoja se impuso con claridad nueve carreras por tres con victoria a la cuenta de Eliánder Bravo, y salvado de Rodolfo Díaz, junto al aporte ofensivo de Luis Antonio Pérez (3-5, jonrón, tres remolcadas), Yosvani

Alarcón (2-4, dos impulsadas) y Yudier Rondón (2-5). A pesar de tener en frente al veloz Bránder Guevara, quien había pintado de blanco a los Cachorros de Holguín en cuartos de final, las hachas tuneras despertaron temprano, construyendo una ventaja en los primeros tres **innings**, a la postre decisiva.

Un día antes, el desafío había sido un reflejo de la resiliencia del equipo tunero. Tras verse con un marcador en contra de 1-4 en la parte alta del tercer capítulo, los Leñadores iniciaron su remontada en la baja de ese mismo episodio. El giro definitivo llegó en el quinto acto, con una explosiva ofensiva de cuatro carreras.

Henry Quintero conectó un doble al central para empatar el juego, y Luis Antonio Pérez, con otro doble, impulsó dos carreras más para sentenciar el marcador a favor de los locales. El lanzador abridor Yosmel Gar-



cés se repuso de un inicio titubeante y trabajó seis entradas sólidas; Keniel Ferráz cerró el juego con autoridad en los tres **innings** restantes, asegurando para los suyos el triunfo final 7-4.

A pesar de la suspensión de este jueves, ambos managers confirmaron que, para el partido de hoy, a la 1:30 pm en el "26 de Julio" artemiseño, saldrán los abridores ya anunciados: Rubén Rodríguez por los Leñadores y Yunieski García por los Cazadores.

De lo visto hasta ahora en esta semifinal anotamos:

LOPOSITIVO:

La capacidad de respuesta del equipo tras ir perdiendo en el primer juego fue clave. No se amilanaron ante el marcador en contra y lograron una remontada contundente.

En ambos juegos, los Leñadores conectaron jits en momen-

tos cruciales con corredores en posición anotadora, especialmente los dobles de Henry Quintero y Luis Pérez en el quinto acto del primer partido.

La labor de Yosmel Garcés en el primer desafío, recuperándose tras un mal momento, y la del relevo en el segundo, para contener las flechas artemiseñas, fueron pilares fundamentales.

LONEGATIVO:

En el primer juego, dos errores defensivos permitieron dos carreras a Artemisa, haciendo el partido más complicado de lo necesario.

Algunos bateadores, como Maikel Yordan Molina en el primer encuentro (0-3, tres ponches), tuvieron jornadas discretas y necesitarán despertar para los próximos compromisos.

LOINTERESANTE:

La séptima derrota del lanzador artemiseño Geonel Gutiérrez ante equipos de Las Tunas, incluyendo su salida en el primer juego; por su parte, Yosmel Garcés permanece invicto ante Artemisa ahora en cuatro decisiones: en la 57 Serie con Santiago de Cuba, en la 63 con Camagüey y en la 64 en dos ocasiones con Las Tunas.

En el primer partido, ambos directores tomaron decisiones opuestas en situaciones análogas (lanzarle intencionalmente a un bateador de poder con corredores en posición), un duelo táctico que añadió un nivel extra de interés al juego.

Con una ventaja de 2-0, los Leñadores parecen tener no solo el dominio numérico, sino también el **momentum** y la confianza. Sin embargo, la historia del béisbol cubano, igualmente el tunero, está llena de remontadas, por lo que los verdirrojos no pueden confiarse en su estancia en terreno rival.

Consejo Electoral Provincial confirma la vitalidad de su ejercicio

Texto y foto: Claudia Ligget Amado Barceló

El Consejo Electoral Provincial (CEP) realizó la evaluación integral de su labor durante el 2025, un ejercicio de análisis que confirmó la estabilidad, transparencia y vitalidad de este órgano, así como su potencial para proyectarse con mayor fortaleza ante los retos del próximo período.

En ese lapso, marcado por complejas condiciones económicas, energéticas y climatológicas y en cumplimiento de su misión constitucional de organizar, dirigir y supervisar los procesos electorales, el CEP fortaleció el sistema de cuadros, la preparación de reservas y la capacitación sistemática de las autoridades electorales en todos los niveles.

Durante el 2025, esta entidad evidenció un desempeño superior respecto al año precedente. Se organizaron y ejecutaron procesos para cubrir vacantes en los órganos locales del Poder Popular, así como elecciones de cargos

nacionales, todos realizados con estricto apego a la Ley Electoral.

Desde el inicio del mandato, se han desarrollado numerosos procesos parciales, con especial énfasis en el diagnóstico de las circunscripciones, la caracterización sociopolítica de los territorios y la aplicación de los procedimientos

conjuntos para el trabajo con las listas de electores.

Estos esfuerzos se tradujeron en resultados concretos, entre ellos, el incremento de la asistencia a las urnas en los procesos parciales realizados, lo que confirma el impacto positivo de las acciones de capacitación, organi-

zación y trabajo comunitario; aunque se reconoció que aún persisten insuficiencias en la calidad del "casa a casa" y en la participación de algunas estructuras de base.

Un elemento distintivo del período fue el fortalecimiento de la comunicación institucional. A la provincia la reconocieron como colectivo referente en este ámbito, al contar con un plan de medios y disposiciones que abarcan los espacios institucionales, comunitarios y mediáticos. Sin embargo, se señaló la necesidad de potenciar el uso de los canales digitales y la generación sistemática de contenidos que posicionen con mayor fuerza al órgano electoral ante la ciudadanía.

En materia de superación, se desarrollaron múltiples acciones dirigidas a cuadros, reservas, autoridades electorales, supervisores y personal de apoyo. El CEP priorizó la preparación de las nuevas incorporaciones y el dominio de la **Constitución**, la Ley Electoral y las normativas complementarias, así como el uso de herra-

mientas tecnológicas para el procesamiento de la información. Aun así, se subrayó la urgencia de profundizar en el uso de la ciencia, la innovación y la tecnología, especialmente de cara a los procesos de elecciones municipales.

El Balance reconoció la entrega, disciplina y compromiso de las autoridades electorales, supervisores y colaboradores, así como el acompañamiento de las organizaciones políticas, de masas y las instituciones del territorio, cuya participación resultó decisiva para el éxito de las tareas efectuadas.

De cara al 2026, el CEP definió proyecciones orientadas a elevar la preparación integral sobre la Ley Electoral, perfeccionar la organización de los procesos para cubrir vacantes, fortalecer la capacitación y estimulación de las autoridades electorales, consolidar la comunicación institucional con énfasis comunitario, mejorar la gestión económico-financiera y robustecer el sistema de control interno.





Foto: Reynaldo López Peña

“No quiero que los pacientes se rindan, no se los voy a permitir”

Por Yuset Puig Pupo

NO FUE un solo paciente quien agitó las metas de Leidis, ni un día de consulta entre miradas confusas y aterradas; tampoco alguna cercanía familiar con dos monstruos como pueden ser el cáncer y las afecciones cardíacas. Desde segundo año de la Universidad de Ciencias Médicas traía en el bolsillo de su bata la certeza de que podía cambiar una realidad. Ahora, hacia allí camina firme...

Cuando habla de la Cardiología asegura que hay un entramado de exactitud del que ella fue consciente enseguida, una

similitud con las Matemáticas, asignatura que se robó la fascinación de la concursante de aritmética en sus años de “pre”. Pero la cardiotoxicidad constituyó una decisión de vida; el tema que la somete a largas horas detrás de una computadora, incluso después de un día duro, “como todos” en la sala H4.

A ESTETO QUITADO

La doctora Leidis Torres Velázquez, residente de segundo año de Cardiología en el hospital Ernesto Guevara de la Serna, confiesa que siente mucha inclinación por la población con cáncer porque están dolientes, desesperados. Y lo que más le preocupa es que en sus sillas se

sientan personas cada vez más jóvenes.

“Las Tunas se nos quedó un poco atrás en este tipo de estudios y ahora estamos logrando insertarla en la Red de Cardio-Oncología Nacional. La meta aquí ha sido clara: que los pacientes con cáncer puedan acceder a una consulta de nuestra especialidad para poder diagnosticar a tiempo cualquier signo de cardiotoxicidad y tomar en conjunto una decisión que preserve sus vidas” -asegura la galena.

“El cáncer y las enfermedades cardiovasculares son los dos grandes problemas de este mundo. Y qué triste es que un mismo paciente luche contra ambos. Tiene su vida pendiendo de un hilo y necesita dos médicos de cabecera para luchar con él: un cardiólogo y un oncólogo. Eso es lo que queremos lograr.

“Tenemos muchísimos retos, pero no son nada sin el apoyo del pueblo, sin que aumente la percepción de riesgo, porque todos sabemos que la dieta debe ser baja en sal para tratar la hipertensión arterial, no fumar, evitar los hábitos tóxicos... Pero la cuestión es que se entienda esto y asimile para no ver a un familiar en una situación de gravedad”.

La doctora Leidis frunce el ceño demasiado cuando habla del panorama tunero. “Se les explica a los pacientes que deben ver a un cardiólogo, porque la ‘quimio’ es dañina, tóxica, sobre todo para el corazón. Muchas veces no lo hacen; están tan abatidos que no entienden la seriedad de lo que se les recomienda.

“Así mismo, como vemos que a las mujeres se les cae el pelo y a veces es lo que más les preocupa, lo que más nos ocupa a nosotros es que su corazón esté latiendo y les permita seguir luchando. El pelo vuelve a crecer,

pero el corazón es más complejo, necesita terapias y, principalmente, actuar a tiempo.

“Nosotros ahora es que estamos abriendo la puerta de Cardio-Oncología en la provincia. En cambio, en el mundo ya existen guías y protocolos de actuación para este tipo de pacientes. De ahí que sea tan importante la investigación, actualización y superación profesional”.

Alega que es vital mantener una consulta de esta naturaleza y estratificar el riesgo de acuerdo a los antecedentes de cada persona. “En el servicio, hoy, contamos con ella, desde enero del año 2025. Es uno de los grandes retos que hemos asumido.

“En lo que estamos viendo, ha sido evidente que no existe la suficiente percepción de riesgo y la necesidad de esta atención; cuando resulta vital, porque la especialidad necesita determinar, incluso, si el paciente se puede dar ‘quimio’ o debe esperar un poquito más hasta ponerle un tratamiento. Siempre el principal objetivo es acondicionar su corazón para recibir la terapia”.

SOBRE LA MESA...

Lograr un registro de cardiotoxicidad provincial es otra de las misiones notorias que han asumido desde la sala H4. Buscan datos para poder hacer guías y protocolos de actuación al respecto. O, más sencillo aún: para saber cómo manejar a los enfermos desde el médico de la familia hasta el de Urgencias.

“A veces los especialistas pasamos por alto la cardiotoxicidad, y es imprescindible que existan guías de fármaco-vigilancia, porque hay que tener en cuenta cómo interactúan las medicinas, cuándo administrar una, las combinaciones, cuándo suspender el medicamento...

“Otro gran desafío que impulsamos en el 2025 fue la creación

del Proyecto Institucional de Detección Precoz de Cardiotoxicidad, integrado por cardiólogos y oncólogos de Las Tunas y aliados importantes, de primer nivel, de otras provincias. Desde la Universidad también hemos extendido los puentes. Creemos que con esa alianza podemos avanzar.

“Queremos que el personal sanitario y todo el mundo entienda la relevancia de la cardiotoxicidad y la letalidad que tiene. Es triste que un paciente con una tumoración devenga en la enfermedad cardiovascular y fallezca, no por el cáncer, sino por la complicación cardiovascular”.

La dureza del día a día también rinde frutos. “Los resultados más bonitos que me han tocado, desde que empecé esta investigación, es ver la sonrisa de los pacientes, que me escriben, me llaman a toda hora y están con su gorrito porque se les cayó el pelo, y a veces no pueden dormir y los atormentan los vómitos; pero la sonrisa de ellos, porque su corazón está bien, no tiene precio”.

• • •

La doctora Leidis Torres Velázquez, para orgullo tunero, resultó premiada en el Concurso de Casos Interesantes para Residentes, durante el I Congreso de Insuficiencia Cardíaca y sus Factores de Riesgo.

Actualmente cursa una maestría en ciencias sobre cardiotoxicidad que tributa a una futura tesis doctoral sobre los cuidados continuos en los pacientes oncológicos. En su diálogo agradece el acompañamiento de su tutor, el doctor en Ciencias Médicas Maikel Santos Medina, jefe del servicio de Cardiología en Las Tunas, y quien ha sido un pilar y abrevadero en sus ansias de investigar.

Compromiso con la excelencia académica y profesional

Texto y foto: Leanet Escalona Ojeda

La formación de profesionales de la Salud en Las Tunas vive un momento de consolidación y crecimiento. Bajo la guía de la doctora en Ciencias Yoanne Cordero González, directora de Posgrado de la Universidad de Ciencias Médicas (UCM), se desarrollan acciones que abarcan distintos frentes, con la mirada puesta en elevar la calidad de la atención médica y el desarrollo científico del territorio.

“La dirección de Posgrado tiene como misión principal la formación de especialistas, másteres y doctores en Ciencias. En el ámbito de las especialidades, Cuba cuenta con 69 programas en Medicina, Estomatología y Enfermería, de los cuales en Las Tunas se desarrollan 59, lo que representa la totalidad de las especialidades posibles en el territorio. De ellas, 48 corresponden a la rama médica, seis a Enfermería y cinco a Estomatología”.

Recientemente, la UCM celebró la graduación de 145 especialistas de Primer Grado, entre médicos, estomatólogos y enfer-

meros, quienes se incorporan al sistema de Salud para fortalecer el servicio.

“En cuanto a la especialización de Segundo Grado, la provincia dispone de 29 tribunales encargados de evaluar y otorgar esta categoría. Solo en el último año, 14 profesionales alcanzaron este nivel, incrementando así el número de expertos altamente calificados en el territorio.

“Asimismo, 22 obtuvieron el título de máster en Ciencias en el 2025, gracias a programas propios como la Maestría en Estomatología y la de Enfermería, además de convenios con universidades de Santiago de Cuba, La Habana, Camagüey y Holguín. Estas alianzas permiten ampliar la matrícula y fortalecer la preparación académica”.

En el ámbito doctoral, la UCM consolida una estrategia que ha posibilitado el egreso de 38 doctores en Ciencias Médicas, muchos de ellos en colaboración con otras instituciones del país.

“Actualmente, 30 de ellos forman parte activa del claustro docente, y 25 ya ostentan la categoría de profesores titulares.

Esperamos que en los próximos meses se apruebe un nuevo programa de formación doctoral, lo que acelerará este proceso en la provincia”.

La superación profesional constituye otro pilar en este sector, por ello la UCM desarrolla un plan que dedica alrededor del 50 por ciento de sus actividades al Programa de Atención Materno Infantil, con el objetivo de mejorar los indicadores de salud del territorio.

“La preparación idiomática se ha convertido en una prioridad. La institución impulsa cursos en idiomas como francés, inglés, portugués e italiano, y se alista para iniciarlos en ruso e incluso chino, ampliando las competencias para enfrentar los retos de la cooperación internacional y la investigación científica”.

De cara al 2026, la dirección de Posgrado se propone incrementar el número de doctores en Ciencias, ampliar las maestrías propias y elevar el nivel de las capacitaciones, reafirmando su compromiso con el progreso de la provincia y del país.

