

A nuestros héroes: ¡honor y gloria!

Por István Ojeda Bello

Este viernes, nuestra provincia también se une al homenaje póstumo a los 32 compatriotas caídos heroicamente durante el criminal ataque perpetrado por el gobierno de los Estados Unidos contra la hermana República Bolivariana de Venezuela.

Desde las 9:00 de la mañana en el memorial Vicente García, de la cabecera territorial, la ciudadanía tunera podrá mostrar su respeto por quienes acaban de escribir con su sangre otra imborrable página de internacionalismo.

La ceremonia viene precedida de una similar realizada la víspera en la sede del Ministerio de las Fuerzas Armadas Revolucionarias en la capital del país, donde estuvieron ex-

puestos los restos mortales de quienes integraban el más cercano anillo de seguridad del presidente venezolano, Nicolás Maduro.

Ellos dieron sus vidas en desigual lucha contra los militares estadounidenses que secuestraron al mandatario sudamericano y su esposa, el pasado 3 de enero. Sus cuerpos arribaron a suelo patrio este jueves en la mañana y recibieron el primer tributo en una ceremonia militar en el aeropuerto internacional José Martí, de La Habana.

A las 4:00 de la tarde de hoy serán inhumados en los panteones de los caídos por la defensa de sus respectivas localidades; mientras, en todos los municipios cubanos se efectuarán actos de homenaje póstumo.

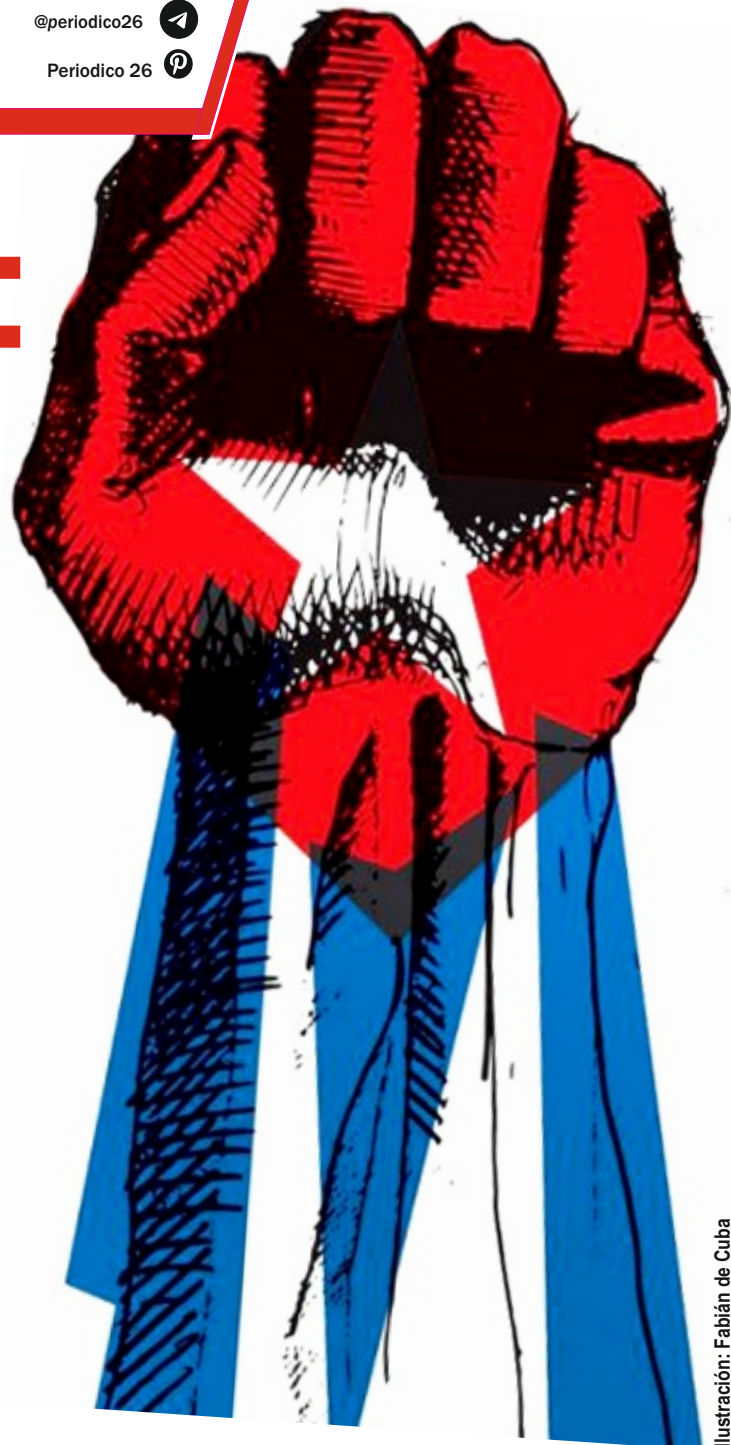


Ilustración: Fabián de Cuba

Proyecto canario rompe el bloqueo con donaciones a pediátricos tuneros

Por Redacción 26

Desde las islas Canarias, un nuevo gesto de solidaridad rompió el cerco del bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por Estados Unidos a la Mayor de las Antillas. Integrantes del proyecto A Cuba Hay Que Quererla, de la Red Canaria de Solidaridad con nuestro país, realizaron dos donaciones de insumos médicos y medicamentos a hospitales pediátricos de la provincia.

Los beneficiados fueron el "Mártires de Las Tunas", en la capital territorial, y el "Raymundo Castro Morales", del municipio de Puerto Padre. Las entregas se coordinaron con los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), fortaleciendo así la labor asistencial en instituciones vitales.

José Luis Mosqueta Relova, presidente de la Red, destacó que es la décimo cuarta ocasión en la que su organización lleva ayuda al centro de la locali-

dad cabecera. Su objetivo es siempre favorecer a las entidades de Salud Pública.

En esta ciudad, ante una representación de profesiona-

les de la Salud, los CDR y el Gobierno Provincial, se desarrolló el acto de recepción. La directora del pediátrico, María Cristina Cisneros, agradeció el donativo. Subrayó que este gesto solidario mejora la calidad de las atenciones sanitarias. El beneficio alcanza a la población infanto-juvenil de Las Tunas y de comarcas aledañas.

En Puerto Padre, un emotivo encuentro marcó la entrega a la dirección de la unidad asistencial. Allí estuvieron Mosqueta Relova y Edy Sander Sánchez Concepción, coordinador de los CDR en el Balcón de Oriente. Los recibió la doctora Masiel Peña Pérez.

El cargamento destinado a la Villa Azul incluye jeringuillas, sueros de hidratación oral, antibióticos y otros fár-

macos. Favorecerá la atención médica de menores de 18 años de ese municipio, de "Jesús Menéndez" y algunas comunidades de Holguín.

La Red Canaria de Solidaridad con Cuba, que colabora con la Asociación de Cubanos Residentes en Gran Canaria, nació en el 2023. Su creación respondió al incremento de las necesidades causado por el recrudecido bloqueo.

En ambos actos estuvieron presentes representantes de Comercio Exterior e Inversión Extranjera, así como directivos de Salud Pública aquí.

Constituye este el segundo aporte del proyecto A Cuba Hay Que Quererla a la tierra puertopadrense. El primero fue al Hospital General Docente Guillermo Domínguez López, en el 2023.



Foto: Tomada de Radio Libertad



Una convicción: defender nuestra soberanía

Texto y fotos: Yenima Díaz Velázquez

La voluntad de los residentes en la provincia de defender nuestra soberanía frente a una agresión enemiga se apreció durante el primer Día Nacional de la Defensa del año 2026, cuyas actividades centrales se realizaron en el municipio cabecera.

Varias acciones teóricas y prácticas redundaron en el objetivo de la jornada, de evaluar el desempeño del dispositivo defensivo territorial con las zonas de Defensa, formaciones especiales y unidades regulares durante el paso al estado de guerra para enfrentar la invasión del enemigo.

En compañía del general de Brigada Florencio Navas Guevara, jefe del Estado Mayor del Ejército Oriental, el presidente del Consejo de Defensa Provincial, Osbel Lorenzo Rodríguez, sostuvo un intercambio con los presidentes de las zonas de Defensa y coordinadores políticos de los consejos populares.

Durante el encuentro, destacó la importancia de incrementar la participación ciudadana en las actividades de preparación y rescatar el concepto de guerra de todo el pueblo, para que cada cual sepa lo que debe hacer en un momento determinado.

A partir de ahora, todos los sábados habrá Día de la Defensa, para preparar a la población en el lanzamiento de granadas, tiro, arme y desarme de fusiles, el entrenamiento para el uso de caretas antigases y otras prácticas que permitan la protección de las personas.

Así ocurrió en esta oportunidad, en una jornada que se desarrolló en los ocho municipios y que en cada lugar concluyó con un acto de reafirmación revolucionaria, en el que los presentes manifestaron su compromiso de salvaguardar la Revolución Cubana y el apoyo a la hermana República Bolivariana de Venezuela.



Formar para crecer

Texto y foto: Dayana Menzoney Justiz

En las instalaciones de la unidad empresarial de base (UEB) Formación y Desarrollo se encuentra un dinámico centro de capacitación de la Empresa Eléctrica Las Tunas. Este espacio, dedicado a la preparación integral de todo su personal, desde trabajadores operativos hasta puestos clave y especialistas, se ha convertido en el eje fundamental de la superación del sector en esta tierra oriental.

Damiana Sandra González Lozano es la directora de la UEB y explica que reciben alumnos de todos los municipios. De manera sistemática y respondiendo a las necesidades específicas de cada territorio, se imparten varios cursos de habilitación, como el de liniero eléctrico especializado, liniero eléctrico general y toda la instrucción de los operadores de parques solares fotovoltaicos.

“La oferta académica es amplia y profunda. También se forman con nosotros lectores-co-bradores, inspectores eléctricos, despachadores... Cada



convocatoria es importante, porque hablamos de oficios vitales para el funcionamiento de nuestra organización”, asegura González Lozano.

Carlos Iván Leyva Pérez es liniero eléctrico en el municipio de Manatí y por estos días se encuentra de estudiante en esta unidad. “Vinimos aquí a superarnos para mejorar en nuestro trabajo, no solo como un ascenso personal, sino para incrementar la calidad técnica disponible. Antes era liniero C y al culminar seré liniero especializado”.

Los resultados son tangibles, y que en el año 2025 el plan de graduados se sobrecumpliera refleja el impulso y la demanda de profesionalización dentro del sector. Detrás de estos logros existe una sólida red de colaboración.

El proceso de formación vocacional es vasto, explica la directiva. “Existen convenios con las principales universidades de la región oriental (Holguín-Moa, Las Tunas y Santiago de Cuba). Priorizamos la carrera de Electricidad. Tenemos un convenio marco con la casa de altos estudios de Camagüey que ya rinde frutos, con la aprobación de entrada de siete egresados de esa disciplina para iniciar labores en el mes de julio”.

La entidad tunera se erige como algo más que un centro de cursos. Es un motor estratégico que asegura la sostenibilidad y modernización del sistema eléctrico, cultivando a los hombres y mujeres que mantienen y desarrollan la infraestructura energética de la provincia.

El factor humano y el control bajo la lupa en Salud

Por Claudia Ligget Amado Barceló

El deterioro de indicadores sensibles y deficiencias en la gestión administrativa centraron el intercambio de Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Partido en la provincia, y Yelenys Torner Menéndez, gobernadora, con directivos y personal del sector de la Salud.

El encuentro no solo expuso las carencias materiales, sino que colocó bajo la lupa algunas cuestiones subjetivas, como la falta de control, los altibajos en el seguimiento de protocolos y la necesidad de una respuesta institucional más ágil que, a su vez, enaltecería la sacrificada faena de sus profesionales.

La infraestructura de las entidades estuvo entre los temas evaluados. Se supo que, de 510 consultorios, 313 están en buen estado, mientras que 145 califican de regular y 59 de mal; siendo los municipios de Jesús Menéndez, Manatí y Jobabo los más afectados.

Adentrándose en el Programa de Atención Materno Infantil (PAMI), en la cita se analizó el decrecimiento de la natalidad. Las mayores caídas las registran los municipios de Las Tunas

(-104), Puerto Padre (-85) y Colombia (-40).

Sobre la atención a las embarazadas, se conoció que los 11 hogares maternos del territorio enfrentan limitaciones, empezando por las camas disponibles, debido a filtraciones y falta de espacio. Aun teniendo en cuenta esos problemas, los presentes consideraron bajo el índice ocupacional actual de 84 gestantes ingresadas, al valorar las necesidades preventivas del PAMI.

En relación con el panorama epidemiológico, la provincia se ubica en zona de epidemia por cuadros febriles, aunque informaron de una ligera disminución de la positividad en la última semana.

En todos los municipios está incompleta la fuerza de trabajo para combatir esta situación y no se cumple el ciento por ciento de la fumigación. Puerto Padre, declarado en transmisión, exhibe deficiencias operativas. Por aquellos lares, más del 50 por ciento de los focos se identifican en estadios avanzados.

Fuerte debate suscitó el tema de las multas por infracciones sanitarias. Con un promedio provincial de una multa por cada 302 viviendas, territorios como Mana-

tí y Jesús Menéndez reportan cero llamados de atención de este tipo, lo que demuestra baja exigencia y poco control frente a las indisciplinas que generan focos.

En cuanto al transporte sanitario, Lorenzo Rodríguez cuestionó la labor de las reparaciones, al ponerse ejemplos de falta de seguimiento a la calidad del trabajo contratado, y demoras en la gestión de componentes y piezas.

Lo referente al repunte de la mortalidad infantil, a partir de agosto del 2025, completó el núcleo temático del encuentro. El dirigente partidista fue enfático al señalar que, si bien existen problemas objetivos de recursos, quedan deudas en el entorno asociado a modos de hacer y supervisar.

“Hay que recuperar la calidad de los servicios”, afirmó, al tiempo que ponderó el valor de aplicar medidas administrativas cuando se detecte lo mal hecho.

El diálogo concluyó con el llamado a completar las estructuras de dirección en las diferentes demarcaciones, vincularse más con la base y garantizar que cada recurso se utilice con la máxima eficiencia y sensibilidad humana.



Efemérides

Por Iliedys Masó Peña

- 16/1934: Fallece Rubén Martínez Vilella.
- 17/1957: Combate de La Plata, primera victoria del Ejército Rebelde.
- 18/1753: Puerto Padre pasa a la jurisdicción de Holguín.

Semana del 16 al 22 de enero

- 19/1870: Desembarca, por Covarrubias, el vapor Anna con una expedición para el Ejército Libertador.
- 20/1978: Inaugura Fidel Castro la terminal de embarque de azúcar a granel de puerto Carúpano.

- 21/1962: Cae, en la limpia del Escambray, el combatiente de Jobabo José Agustín Domínguez Olazábal.
- 22/1948: Asesinan al líder azucarero Jesús Menéndez Larrondo.

Llévanos en tu móvil





Servir bien también es una forma de respeto

Por Claudia Ligget Amado Barceló

UNA persona llega temprano a una oficina pública con la esperanza de resolver un trámite pendiente. Lleva papeles organizados, tiempo medido y la paciencia que suele acompañar a quien sabe que no todo depende de su voluntad. Frente al buró, la respuesta es seca, casi automática. No hay una explicación clara, tampoco una orientación precisa. Solo una frase breve que cierra la posibilidad del diálogo y deja una sensación difícil de nombrar: la de no haber sido escuchado.

Horas más tarde, en otro espacio, la historia cambia. Alguien detiene su rutina para explicar, orienta con calma, busca alternativas. No promete soluciones imposibles, pero ofrece respeto. Al salir, la persona no lleva el problema resuelto del todo, pero sí una certeza: su interlocutor asumió su función con ética, con sentido humano, con responsabilidad social.

Ambas escenas conviven a diario en los servicios públicos. No responden a realidades aisladas, sino a comportamientos que impactan directamente en la percepción ciudadana sobre las instituciones. En ese punto, la ética deja de ser un concepto abstracto y se convierte en una práctica concreta, visible, capaz de generar confianza o desencanto.

Hablar de ética implica reconocer que el ejercicio de una función estatal no se limita al cumplimiento de un procedimiento. Involucra actitudes, valores, sensibilidad ante las realidades del otro. El trato respetuoso, la información clara, la disposición a orientar forman parte esencial del servicio, tanto como el sello, el documento o la firma final.

En un contexto complejo, donde las limitaciones materiales existen y los desafíos se multiplican, este campo deontológico adquiere mayor relevancia. No se trata de desconocer las dificultades objetivas, sino de entender que el modo en el que se enfrenta una carencia también comunica. La manera de explicar una demora, de responder una inquietud o de asumir una responsabilidad puede marcar la diferencia entre el conflicto y la comprensión.

El servicio público tiene una dimensión profundamente humana. Detrás de cualquier trámite hay una historia personal, una urgencia, una necesidad legítima. Quien atiende no representa solo a una entidad; representa al Estado, al sistema social, a una forma de asumir la relación con la ciudadanía. Por eso, no es un añadido opcional, se erige obligación moral inherente al cargo.

Resulta preciso fortalecer la cultura del servicio basada en la justicia, la sensibilidad y el compromiso. Esto incluye la preparación técnica, pero a la vez la formación ética. Saber escuchar, orientar con claridad y actuar con responsabilidad no depende de recursos materiales, depende de convicciones.

El buen hacer en los servicios públicos también protege a las propias instituciones. Contribuye a prevenir conflictos, a reducir incomprensiones y a consolidar la credibilidad. Un trabajador no solo cumple su función, defiende con hechos el sentido social de su labor.

Perfeccionar es un proceso continuo. Exige revisión crítica, acompañamiento y una mirada honesta hacia las prácticas cotidianas. Reconocer lo que falta no debilita, fortalece. Señalar con respeto las deficiencias permite avanzar hacia modelos de atención más humanos.

La ética se expresa en acciones simples: una explicación oportuna, un trato digno, una voluntad de ayudar. Gestos que no requieren grandes discursos, pero que construyen confianza. Y en esos valores se sostiene, día tras día, la relación entre las instituciones y el pueblo.



En marcha campaña de pago de tributos

Por Dayana Menzoney Justiz

El 5 de enero comenzó la campaña de Declaración Jurada y pago de impuestos sobre utilidades, liderada por la Oficina Nacional de la Administración Tributaria (ONAT).

Este proceso, de obligatorio cumplimiento para una amplia gama de contribuyentes, reviste gran significación por su impacto directo en el presupuesto estatal y los servicios que este financia.

Marisleidis Fernández Diéguez, directora de la ONAT en el municipio cabecera, confirmó que la convocatoria actual la ejecutan personas jurídicas estatales y no estatales, al tiempo que detalló que el plazo vence el 31 de marzo.

Asimismo, las personas naturales deben presentar hasta el 30 de abril su Declaración Jurada y realizar la liquidación y pago del impuesto sobre los ingresos. Hablamos de "los trabajadores por cuenta propia, comunicadores sociales, diseñadores, artistas, periodistas..., personal que recibe gratificaciones y los contribuyentes del sector agropecuario inscritos".

Se mantienen los beneficios fiscales; para los que declaren y paguen hasta el 28 de febrero, una bonificación del cinco por ciento de la cuantía correspondiente, y para quienes utilicen los canales digitales de pago habrá un descuento del tres por ciento del importe por pagar.

Fernández Diéguez alertó sobre ajustes importantes en los valores, con destaque para el impuesto sobre el transporte terrestre. "El principal cambio es que se incrementan las cuotas", señaló e hizo un llamado a actualizarse de las nuevas tarifas.

La directiva recordó que estos cambios se enmarcan en un contexto de modernización normativa. "Además, en el 2026 se modifican tres normas jurídicas dirigidas a fortalecer y actualizar el sistema tributario cubano, en correspondencia con las proyecciones de Gobierno aprobadas desde el pasado año, y las transformaciones del actual escenario económico".

Cumplir en el período establecido no es solo una obligación legal; es un acto de responsabilidad cívica y contribución directa al desarrollo social.



Espejos que distorsionan

Por Leanet Escalona Ojeda

VIVIMOS en una época donde las plataformas digitales funcionan como un espejo amplificado, imágenes falsas, filtros y retoques crean una versión pulida de la vida que muchos toman como norma. Al mismo tiempo, la industria de la belleza ha aprendido a invadir esta sociedad. Marcas, influencers y plataformas colaboran para convertir aspiraciones en consumo, productos, tratamientos...; y las cirugías estéticas se venden como atajos para alcanzar la perfección.

Las consecuencias son palpables en la salud pública, sobre todo entre niñas y adolescentes. Estudios recientes muestran un aumento de trastornos alimentarios y malestar emocional vinculados a los ideales digitales. Así la presión por encajar en un molde estético tiene efectos reales en la nutrición y el bienestar psicológico de las generaciones más jóvenes.

Las redes sociales manejadas con estos intereses han convertido la vida cotidiana en un espejismo donde todo parece perfecto, viajes, cuerpos, casas, amistades. Pero esa perfección es, en gran medida, una construcción. Lo que se muestra suele estar editado y cuidadosamente seleccionado para proyectar una imagen de éxito y felicidad



que rara vez coincide con la realidad.

El problema es que quienes consumen tal contenido terminan comparándose con algo que no existe. Y ese ejercicio constante genera frustración, ansiedad y una sensación de insuficiencia que afecta a todos, sin importar la edad. Sin embargo, en los jóvenes el impacto es mucho más profundo, están en una etapa de formación, de crecimiento y aceptación, y las redes les venden un modelo imposible de alcanzar.

Muchos adolescentes sienten que no son suficientes porque no tienen el mismo cuerpo, las mismas cosas o la misma vida que ven en pantalla. Esa presión puede derivar en problemas de autoestima, en la obsesión por

encajar en un prototipo artificial y en casos extremos, en trastornos emocionales. Lo que debería ser un espacio de aprendizaje se convierte en una pantalla dañina, que sabe cómo minar la confianza interior.

Lo más preocupante es que esta dinámica se normaliza, pareciera que si no compartes tu vida como una rutina, entonces no vales lo mismo. Al final, las redes sociales no solo venden productos, también venden ilusiones, y esos ideales terminan costando caro en términos de bienestar, especialmente para quienes aún están aprendiendo a definirse.

La esperanza está en la contraparte, que igualmente se puede encontrar en el universo virtual; lo que hay es que saber buscar, ganar en conciencia crítica ante los procesos. La visibilidad de cuerpos no normativos, de identidades diversas y de belleza sin retoque ha ganado terreno, impulsada por creadores que cuestionan la falsedad en la que viven otras personas y por consumidores que demandan autenticidad.

Cada persona es única, y ahí está la hermosura que más tiene que importar, acompañada de los valores y los talentos individuales, que, en conjunto, construyen la beldad más preciada.



En el lente

Texto y foto: Reynaldo López Peña

¿La quema de un problema?



La quema de basura resulta ser ahora mismo uno de los caminos más socorridos por los tuneros ante la "maldita circunstancia" de la basura por todas partes. No parece que habrá respuesta institucional ampliada y eficiente en corto tiempo para la recogida de desechos sólidos, por lo que, ante la extensión de esta práctica, será mejor que nos informemos de cuán perjudicial puede ser su humo para la salud personal, colectiva y ambiental. Esta no puede ser la solución.

Ciencia con palpito de mujer

Por Claudia Ligget Amado Barceló y
equipo de Comunicación de la ULT

Se suele pensar que la ciencia habita solo en el silencio de los laboratorios o en las fórmulas escritas en una pizarra. Sin embargo, al recorrer los pasillos de la Universidad de Las Tunas (ULT) en el Día de la Ciencia Cubana, se percibe un latido diferente. Es el pulso de una generación que únicamente no busca respuestas en los libros, sino en el rostro de la gente.

Entre muchas historias que pudiéramos contar está la de dos mujeres, dos profesoras jóvenes que han decidido convertir el conocimiento en una herramienta para transformar la realidad, desde el calor del hogar hasta la magia de un aula de Matemáticas.

EL COMPROMISO DE YUNIELA

La doctora en Ciencias Yuniela Comendador González sabe que el tiempo es el recurso más valioso de un investigador. Jefa de Despacho de la rectora, coordinadora de la Red de Jóvenes Investigadores y líder de la próxima Maestría en Orientación Educativa, ella encarna la versatilidad de la época actual.

Para ella, el 15 de Enero no es solo una fecha en el calendario, sino una pausa necesaria para la introspección. "Es una oportunidad para celebrar los avances científicos y reconocer la importancia de la investigación en nuestras vidas", afirma con una convicción que contagia. Según su visión, podemos entender que la ciencia no es algo lejano; es el hilo invisible que teje la modernidad.

Cuando se le pregunta sobre la utilidad real de su labor en el

complejo contexto contemporáneo, su respuesta no deja lugar a dudas: "A través de investigaciones aplicadas, podemos desarrollar programas que aborden cuestiones sociales y promuevan un desarrollo sostenible". Su enfoque en la familia y la orientación educativa no es casualidad; para Yuniela, estas son "categorías fundamentales en el desarrollo integral de los individuos y en la construcción de comunidades más fuertes y cohesionadas".

Su historia personal es la de una curiosidad que encontró un guía. Recuerda con gratitud a aquel maestro que le mostró que la investigación educativa podía transformar vidas. Hoy, con su título de doctora en Ciencias de la Educación como mayor trofeo, lanza un mensaje a las nuevas generaciones: "Mantengan siempre su curiosidad y pasión por aprender. No tengan miedo de hacer preguntas; cada pequeño descubrimiento cuenta". Pero advierte que el camino no es solitario: "Busquen colaborar, la ciencia es un esfuerzo colectivo".

EL ÁLGEBRA DE YENET

La doctora en Ciencias Yenet Cabrales Perdomo desafía otro mito: que las Matemáticas son frías. Recientemente doctorada con una tesis sobre las estructuras algebraicas en la formación de maestros, ha logrado convertir el álgebra superior -ese territorio que muchos consideran hermético- en un lenguaje con rúbrica propia.

"Lo significativo de nuestra investigación no está solo en la elegancia abstracta de un teorema", explica con una sonrisa que humaniza los números, "sino en el momento mágico en el que las estructuras dejan de ser símbolos y se convierten en lentes para entender el mundo".

Para Yenet, el aula es un laboratorio de comunicación. Critica la enseñanza tradicional que se presenta como un monólogo rígi-

do del profesor. Su propuesta es una revolución narrativa: "Nuestro mayor logro científico no es que los estudiantes memoricen una definición, sino que puedan contarles a otros la historia que esa definición encierra". En sus manos, la didáctica matemática se transfigura en un arte.

Lo que más le apasiona es ver cómo la abstracción se arraiga en la identidad del futuro docente. Se emociona al describir ese instante de gratificación intelectual: "Ver a un futuro maestro diseñar una actividad donde una estructura explica algo de su propia realidad cultural".

Su definición de la labor científica es, quizás, una de las metáforas más bellas de la academia actual: "No solo descubrimos leyes; diseñamos puentes. Nuestra investigación es un puente entre la pureza del álgebra y la complejidad vibrante del aula".

UN FUTURO QUE SE CONSTRUYE HOY

Escuchar a Yuniela y a Yenet es comprender que la ciencia en Cuba no solo sobrevive, sino que late con fuerza. Una busca fortalecer el tejido social desde la orientación y la familia; la otra, construir lazos de entendimiento a través de la lógica y la pedagogía. Ambas coinciden en algo esencial: la ciencia es, ante todo, un acto de fe en el ser humano y en su capacidad de mejorar.

En tan raigal fecha del almanaque, el mensaje de estas investigadoras resuena como un eco necesario: la investigación no está confinada a los laboratorios. Está en las familias, en las pizarras, en el corazón de la comunidad. A ellas, y a todos los que, como ellas, persiguen sus sueños contra viento y marea, les decimos: gracias por recordarnos que, con ciencia y pasión, nada es imposible. ¡Éxitos!



Día de la Ciencia Cubana
"Ciencia y conciencia universitaria"

Dr. C. Yuniela Comendador González
Coordinadora de la Red de Jóvenes Investigadores de la Universidad de Las Tunas.
Coordinadora de la Maestría de Orientación Educativa.

Logos: CapItulo de Medicina Familiar, Universidad de Las Tunas



Día de la Ciencia Cubana
"Ciencia y conciencia universitaria"

Dr. C. Yenet Cabrales Perdomo
Investigadora, profesora del Departamento de Matemática-Física de la Universidad de Las Tunas

Logos: CapItulo de Medicina Familiar, Universidad de Las Tunas

Carteles: Cortesía de la ULT

Enfrentar el chikungunya desde la investigación

Por Yuset Puig Pupo

La incidencia de las arbovirosis, fundamentalmente del chikungunya, y las secuelas en la salud de una parte considerable de la población tunera han convocado al Capítulo de Medicina Familiar en la provincia para, desde la ciencia y la investigación, contribuir con el mejoramiento colectivo y el bienestar en general.

La doctora Lilian María Aparicio Meneses, máster en Atención Primaria de Salud y presidenta del Capítulo de Medicina Familiar, aseguró a la prensa que uno de los mayores retos que se proponen para el 2026 es lograr, mediante una línea de investigación certera, las claves para impactar en la recuperación de los pacientes con secuelas a causa del chikungunya.

La también docente y coordinadora de la Maestría de Atención Primaria de Salud en Las Tunas refirió que el Capítulo se ha enfo-

cado, desde sus comienzos, en la búsqueda de herramientas pedagógicas y científicas para resolver este problema de salud.

"En la provincia, un alto número de pobladores se ha enfermado a consecuencia de las arbovirosis y, por ende, ya comenzamos a realizar estudios, sobre todo

clínico-epidemiológicos, con las características de las comunidades tuneras, sus vías de transmisión y las secuelas", puntualizó la galena.

"Tenemos orientado desde la maestría la investigación del comportamiento de la virosis en edades pediátricas que, como sabe-

mos, ha sido donde más ha estado concentrada la letalidad del chikungunya en el país. Los datos de estas indagaciones pueden ayudar a establecer patrones y protocolos que agilicen el trabajo de los médicos.

"De igual manera, existen sondeos centrados en las complicaciones en los adultos mayores. El accionar está dirigido a materializar garantías para el tratamiento de los pacientes y su calidad de vida. Asimismo, desde la Sociedad Científica estamos apoyando la parte de atención médica, en específico nos convocamos a asesorar el universo de la rehabilitación".

Aparicio Meneses enfatizó que en la realidad tunera ahora mismo abundan las personas con secuelas, que en muchos casos llegan a ser invalidantes. "Nos enfocamos en alcanzar su rehabilitación en las etapas crónica y subaguda, tratando de aliviar las molestias que esta enfermedad ha provocado.

"Estaremos presentes, con la asesoría, en las áreas de Salud, de manera tal que logremos revertir las molestias y devolver la vitalidad a cada poblador. Es un reto considerable que llevaremos a cabo".

Agregó que el Capítulo está enfascado, además, en 14 líneas de investigación dentro de la Atención Primaria de Salud, dirigidas, principalmente, a elevar los resultados en el Programa de Atención Materno Infantil (PAMI), en las enfermedades crónicas y en las no infecciosas como la diabetes, el asma y la hipertensión.

"Por supuesto, ahora nuestra prioridad gira en torno a las incidencias y consecuencias de las arbovirosis y otros padecimientos infecciosos como la tuberculosis, el sida y otros tantos que no podemos dejar de la mano si queremos que la población tunera tenga el mayor bienestar posible", remarcó.



Foto: Yamileydis Montoya Pupo

Arbovirosis en edades pediátricas, de las precauciones al peligro



Fotos: Reynaldo López y de la autora

Por Yuset Puig Pupo

LA MAÑANA en el Cuerpo de Guardia del hospital pediátrico Mártires de Las Tunas tenía el mismo ritmo agitado de siempre, pero en el momento en que llegó la niña de 2 meses de nacida con fiebre muy alta, un equipo numeroso de médicos, en instantes, se movilizó junto a ella. La incidencia de las arbovirosis, específicamente del chikungunya, marcaría nuevos modos de actuación.

La bebé se quejaba todo el tiempo. Sus lesiones ampollas, que inmediatamente empezaron a diseminarse, fueron la mayor preocupación para los galenos. La pequeña llegó a parecer una gran quemada, porque confluían las placas y perdía toda la epidermis. Estaba prácticamente expuesta.

Desde su vasta experiencia, la doctora Yaneisi Salina Medina, vicedirectora de Asistencia Médica en esa institución, confiesa a 26 que este caso impresionó por lo insólito. “Basado en lo que ya se estaba transmitiendo del chikungunya y en la capacitación que tuvimos ante una enfermedad práctica-

mente nueva, asumimos su tratamiento”, alega.

Asegura que inmediatamente el equipo de Dermatología, los caumatólogos y el servicio de Terapia Intensiva, donde se ingresó, lograron un consenso. El protocolo fue efectivo, la bebé respondió bien a los antibióticos y las lesiones en piel, gracias a los fomentos y la cura con violeta de genciana, evolucionaron favorablemente.

“Recuerdo que la niña también tuvo manifestaciones articulares de inflamación en pies y manos. Pero a pesar de todo nunca dejó de amamantarse y eso la benefició. Estuvo varios días en Terapia; hoy afortunadamente es una vida salvada. Su caso nos alertó y en lo adelante ya supimos exactamente cómo actuar en las situaciones similares”.

LOS ROSTROS MÁS PEQUEÑOS DE LA ENFERMEDAD

Salina Medina valora el año 2025 como uno muy exigente en materia de movilización y actualización de los protocolos. Indiscutiblemente, las arbovirosis vinieron a poner en peligro el eslabón más querido de cada hogar tunero.

“Durante ese período, en el Cuerpo de Guardia atendimos cinco mil 409 pacientes con síndromes febriles o sospechas de arbovirosis. Generalmente, los padres, cuando los niños tienen fiebre y no presentan otros síntomas acompañantes como catarro, se preocupan y los traen. Esa es una realidad, aunque sabemos que existe un subregistro, porque otros pasan la enfermedad en casa, sin notificarlo”, puntualiza.

Alega que marcaron en ese conteo a aquellos niños que acudieron con fiebre y se infirió que tenían una enfermedad transmitida por los mosquitos de la familia Aedes. Incluyeron la sospecha de dengue, oropouche (que estuvo presente en una época del año) y finalmente el chikungunya.

“Del total de pacientes atendidos se ingresaron mil 128 casos -refiere la vicedirectora. Asumimos a los menores de 2 años, cuestión protocolizada, y a los mayores de esa edad con alguna comorbilidad, ya sea del tipo respiratorio, cardiovascular, hepática o renal, y diabéticos, desnutridos...”

“Los ingresamos en un servicio que tenemos con ese fin, la sala de Febriles. Entre todos solamente estudiamos a 839, porque se descartó la sospecha o no estaban en fecha para los análisis. Realizamos el IGM al sexto día para corroborar dengue y el PCR al quinto para el chikungunya.

“Dieron positivo a dengue 247 casos. Por grupos de edades, los de 1 a 4 años y de 5 a 9 fueron los de más incidencia”.

La doctora llama la atención acerca de los infantes que aún no cumplían 1 año de vida, una edad en la que se requiere el mayor cuidado posible y la prevención extrema, pues durante el 2025 tres llegaron hasta Terapia Intensiva con sospecha de dengue y presentaron serias complicaciones de salud.

Con respecto a las áreas más afectadas, precisa que el policlínico Gustavo Alderreguía tuvo la cantidad superior de casos positivos. De igual modo, el “Águiles Espinoso” y el “Manuel (Piti) Fajardo” alcanzaron cifras considerables, así como áreas pertenecientes a Majibacoa, Manatí, Jobabo y “Colombia”.

TIERRA DE CHIKUNGUNYA

“Ya en el último trimestre comenzaron las alarmas del chikungunya -refiere la galena. Solo contabilizamos hasta la fecha 22 casos, pues quedan muchos otros por informar por el instituto de medicina tropical Pedro Kourí (IPK).

“Intencionamos estudiar a los niños más pequeños. Nos llamó la atención las características clínicas con las que se presentaban. Empezaron a llegar con fiebre, con gran toma del estado general e irritabilidad, ante lo cual sospechamos fundamentalmente que pudieran tener la complicación de encefalitis.

“De lo más visto también estuvieron las lesiones en la piel, que son de tipo ampollas, bulosa, bien infectada, que en ocasiones llegaron a parecer grandes quemados, pues progresaban rápidamente y se les llenaba el cuerpo.

“En los niños, aunque se manifiestan los dolores articulares, no es el síntoma más prevalente como en el adulto. En el menor de 1 año los signos más frecuentes han sido la fiebre con la irritabilidad que, en muchos casos, nos hace pensar en una sepsis, porque presentan alteración del triángulo de evaluación pediátrica y los tratamos como tal mientras no se demuestra lo contrario.

“Ha habido presencia de encefalitis secundaria por chikungunya. Tuvieron gran toma del sensorio, y muchos llegaron convulsionando, o sea, no ha sido una enfermedad que haya cursado sin complicaciones en las edades pediátricas, todo lo contrario”.

RESPUESTAS RÁPIDAS

“Inmediatamente que empezó a manifestarse la enfermedad, organizamos el protocolo de actuación. Todo paciente con síntomas, que además tenía familiares sospechosos, con fiebre o irritabilidad, lesiones en piel, rash, cefalea, mialgia, artralgia..., lo asumimos como un caso sospechoso y si era necesario, por protocolo o comorbilidades, se ingresaba.

“Decidimos dar docencia, porque lidiábamos con un padecimiento nuevo para nosotros; aunque en las Américas había azotado y era conocido, Cuba lo enfrentaba por primera vez con esa magnitud. Se estableció el protocolo clasificando la enfermedad en las fases aguda, subaguda y crónica.

“La aguda comprende desde el primer día que aparecen los síntomas hasta la jornada 21. La subaguda dura hasta los tres meses y la crónica abarca el tiempo posterior. Llamó la atención fundamentalmente la vigilancia hasta el séptimo día, que era cuando más surgían los síntomas en los niños y, por tanto, les brindamos mayor protección e hidratación.

“Nos capacitamos y hoy podemos decir que hasta la fecha no hay fallecidos por esta causa. En la medida que han pasado las semanas hemos podido evaluar



Yaneisi Salina Medina.

con mesura y establecer una estrategia de tratamiento que facilite el seguimiento de los casos.

“Afortunadamente, los niños se recuperan mejor que los adultos. Ellos han necesitado menos fisioterapia y tenido un número inferior de secuelas desde el punto de vista de la incapacidad que produce la enfermedad. En tal sentido, hemos visto poca ocurrencia en las consultas.

“Con respecto a los adolescentes, grupo en el que hubo mayor morbilidad a nivel nacional, en el caso de Las Tunas no fue así. Aquí las complicaciones más significativas estuvieron en el menor de 2 años. Aunque debo informar que en ocasiones la familia los dejó de la mano, por ser más grandes, y algunos presentaron hasta trastornos de conciencia. Siempre alertamos, hay que cuidar a todos en las edades pediátricas”.

• • •

Desde el hospital Mártires de Las Tunas, en estos momentos se experimenta un descenso de la incidencia de las arbovirosis, de modo general. No obstante, mantienen la vigilancia y el personal sanitario actualmente está mucho más fortalecido para hacerle frente a cualquier eventualidad.

La doctora Yaneisi habla hoy de un camino recorrido, entre grandes desafíos. “Hemos tenido que aprender a enfrentar todas las arbovirosis, estamos investigando sobre la enfermedad y seguimos de la mano de la ciencia. Hemos logrado también que la población sea más receptiva con las orientaciones y esto resulta imprescindible para que las complicaciones en edad pediátrica sean cada vez menos”.



Premiados hijos de TunasVisión en Camagüey



Por Yelaine Martínez Herrera

Con la obra **El Cornito, poesía y sollozos**, los periodistas Gianni López Brito y Yelenis Fernández García, del telecentro **TunasVisión**, conquistaron el Premio en Televisión en la tercera edición del Concurso de Reportajes Pablo de la Torriente Brau, resultado dado a conocer como parte de las celebraciones por el aniversario 67 del periódico **Adelante**, de Camagüey.

"Este premio es el fruto de aprender de los demás, trabajar en equipo, ser empáticos y agradecer ca-

da criterio... Y agradecemos especialmente al editor Yovier Serrano Pino y al camarógrafo Yunior García, quienes aportaron creatividad al audiovisual", puntualiza Yelenis.

Gianny, por su parte, refiere la necesidad de defender mejor El Cornito, sede cada año de la Jornada Cucalambeana. "Es un símbolo de la ciudad, uno de los lugares más bucólicos y atractivos existentes aquí. Lamentablemente, se deteriora cada año y, aunque no pierde su magia y poesía entre bambúes, necesita de una mirada profunda, de que los anhelos confluían y recupere su esplendor. No

debe ser solo 'maquillado' ante la cercanía de la Fiesta Suprema del Campesinado Cubano", dice.

Este certamen, convocado por la Unión de Periodistas de Cuba (UPEC), junto a sus delegaciones en la corresponsalia de la **Agencia Cubana de Noticias y Adelante**, devino homenaje a Adolfo Silva, destacado periodista (fallecido recientemente), quien alentó su creación y desarrollo. En la lid también resultaron premiados: Miozotis Fabelo Pinares (**Radio Cadena Agramonte**), Yanetsy León (**Adelante**), Lourdes Pichs y Jorge Fernández (periódico **¡Ahora!**), más



Jorge Enrique Jerez Belisario (periódico **Granma**); este último con una mención. ¡Enhorabuena!

ALEGRÍA DE VIVIR

Donde alma y títere se encuentran

"¡Mira, parece que está vivo!", dijo frente al espejo el joven Yoan Santiago Verdecie. Ante sus ojos, el conejo Tadeo cobraba vida. "¡No, está vivo porque le estás dando vida!", le respondió Clotilde Aguillón, fundadora del teatro guiñol Los Zahoríes, emocionada. Así recuerdan los primeros pasos de Alegría de Vivir, proyecto que alienta ambos bajo el amparo de la Fundación Nicolás Guillén (FNG) en la provincia.

La iniciativa, aunque solo tiene un año de existencia, destaca por su sensibilidad y demuestra el valor del arte cuando se entrega de lleno al beneficio del público. Aquel día, en que la actriz titiritera "perdió" a uno de sus amados muñecos (porque Yoan nunca ha podido desprenderse de Tadeo), "ganó" un aprendiz y, más que eso, el corazón de alguien con necesidades educativas especiales que vería en ella un referente, una amiga, otra madre que le dio la vida.

Desde entonces, cada tercer sábado del mes, llegan estos teatreros hasta una de las casas de niños sin amparo parental de la ciudad cabecera a ofrecer cultura, valores y buenas energías. Aun recuerda Clotilde ciertas palabras: "Lo siento, sé que era prestado, pero no me puedes quitar el conejo; cuando estoy triste, lo miro y me

pongo contento". A ella le encanta enseñar y afirma que cada persona tiene sus características. "Yoan es muy inteligente y dinámico. Al principio me decía: 'Yo no sé', y yo le respondía: 'No importa, te voy a enseñar'".

"El arte titiritero puede lograr mucho, pues a través de los títeres podemos expresar lo que sentimos y hemos vivido. Por eso, a Yoan lo primero que le enseñé fueron sus técnicas. Él vivía en el mismo edificio que yo, en el reparto Buena Vista. Siempre andaba cerca de mí porque se sentía atraído por esto. Un día me dijo: 'Quiero participar en un evento en el que la prioridad sean los títeres y tú me vas a ayudar...'. Entonces vino el ejercicio del espejo. Esa sería la semilla de nuestro andar juntos por la cultura", narra Clotilde, no sin reconocer que también ha aprendido de Yoan porque, aunque es maestra de la escena, se ha superado más a su lado.

"Él se deja llevar. A veces le exijo mucho, lo sé, pero cuando una pieza no está lista, no lo está. Una obra debe tomarse el tiempo necesario. Yo le insisto en algo: 'Debes darte tu lugar, respetarte como actor y respetar al público. Por la calidad que tengas, así te van a respetar'. Para Yoan no es menos gratificante. 'Este proyecto me ha-

ce amanecer feliz cada día. Trabajar con los niños de la Casa sin Amparo... me gusta mucho. Más que mi maestra, Clotilde es para mí una madrina del teatro. Si no fuera por ella, no supiera manipular títeres ni todo lo que ahora sé", afirma.

Sobre cierto conejo "parlante" alega el joven: "Tadeo es un títere marote, se maneja por la parte de atrás de la cabeza. Es bonito y creativo, pero también travieso e inventor; en ocasiones hasta dice palabras que no debe...". No es el único personaje que anima, pero sin dudas ocupa un lugar especial en su labor. "Darle vida a un títere no es fácil, pero tampoco difícil. A todos los que tengo los quiero como hijos", añade.

Yoan asegura que desde un principio estuvo claro que quería llevar la "Alegría de Vivir" a la institución que acoge esta acción cultural hasta hoy. "Los niños allí me dicen papá, tío o primo; me demuestran cariño sincero". Por su parte, Clotilde afirma: "Allí hay niños con potencialidades para muchas cosas, no solo actuar con títeres. A algunos les gusta bailar, la literatura u otra manifestación.

"A veces nos vestimos de payasos y jugamos con ellos; otras, hacemos talleres. Se les nota el amor por el arte. Siempre tratamos de



Foto: De la autora

llevar un espectáculo diferente y usar varias técnicas para que los pequeños se sientan atraídos. Nos hemos topado con infantes tímidos y, con teatro y dedicación, se han integrado a nuestro trabajo".

Ella reafirma la importancia de que existan proyectos semejantes en diversas instituciones, especialmente inclusivos y dirigidos a grupos vulnerables. Sencillamente, "las personas ven cuánto pueden llegar a ser. Las familias notan su desarrollo. Yoan ha descubierto un potencial significativo para artes escénicas y literatura; las limitaciones de salud no le han impedido desarrollar su talento. No debemos desear a nadie, sino apoyar, estimular y valorar".

Este no es la única iniciativa que sostienen ambos. Clotilde durante

varios años ha impulsado Canturía a lo Guillén, desde la escuela especial Jorge Aleaga, con excelentes resultados. Asimismo, el intérprete de Tadeo sigue sus pasos en el arte de las tablas y ya asume actividades propias como un taller de animación y construcción de títeres, que acoge actualmente la sede tunera de la FNG.

"No hay mejor regalo para nosotros que ver reír a los niños; su alegría vale más que cualquier cosa. Queremos que se integren a la sociedad conscientes de su valor", destaca la hija de Los Zahoríes. "Ellos son mi alegría de vivir", añade su discípulo. Así, si usted los ve, ábrales el corazón; seguramente tendrá muchas vivencias buenas.

(Y.M.H.)



UNA ANÉCDOTA DE PABLO PICASSO

Cuando el pintor español Pablo Picasso se iniciaba como artista plástico, tuvo la oportunidad de conocer en Madrid al gran Auguste Rodin, considerado el padre de la escultura moderna. Exaltado por el encuentro, y ansioso por recibir una opinión positiva, le mostró una de sus últimas pinturas futuristas para que el ilustre francés la valorara. Rodin tomó el cuadro en sus manos, lo giró una y otra vez y, finalmente, le dijo muy serio al autor de **Guernica**: "Jovencito, le aconsejo que lo firme, así sabremos al menos cómo colgarlo de la pared".



A cargo de Juan Morales Agüero
FRASES PARA LA ETERNIDAD

Lo peor que hacen los malos es obligarnos a dudar de los buenos.
Jacinto Benavente (dramaturgo español)



INTERNETicias

Cali, Colombia. - Una colombiana de 76 años de edad pasó 189 meses de su vida en estado de gestación, pues tuvo entre los 13 y los 42 años un total de 21 hijos. "En ese tiempo no se hacía nada para evitarlos", dijo al diario **El Tiempo**. De sus 21 vástagos, 14 están aún vivos. Además, tiene 60 nietos, 55 bisnietos y un tataranieta. Cada año tenía un niño y le tocaba salir a la esquina para que los vecinos la llevaran al hospital, pues su marido -padre de toda la prole- nunca estaba en casa. Por si fuera poco, el "hombrín" jamás aportó un centavo para la familia, por lo cual la caleña se convirtió en limosnara profesional.

FAMOSOS QUE NOS DEJARON EN EL 2025

George Foreman (EE. UU.), excampeón mundial de boxeo, recordado por su icónico combate con Muhammad Ali... **El papa Francisco (Argentina)**, primer pontífice latinoamericano de la historia... Robert Redford (EE. UU.), actor y director de cine, ganador del Premio Oscar... **Mario Vargas Llosa (Perú)**, Premio Nobel de Literatura y autor de importantes obras... Boris Spassky (Rusia), excampeón mundial de ajedrez... **Rubby Pérez (República Dominicana)**, famoso músico merengero... José Mujica (Uruguay), político y expresidente de su país... **Brigitte Bardot (Francia)** actriz y cantante, icono de la moda y símbolo sexual de mediados del siglo XX... Edesio Alejandro (Cuba), músico y compositor de vasta obra para cine, televisión y música popular... **Diego Jota (Portugal)**, futbolista del club inglés Liverpool... Claudia Cardinale (Italia), actriz protagonista de grandes filmes de los años 60 y 70...

POSTALES TUNERAS

La inauguración del parque de Manatí data del 20 de mayo de 1927. Esta foto corresponde a una etapa posterior, quizás a la década del 50 cuando fue sometido a una remodelación capital a cargo del arquitecto Rafael Moro. Si en sus inicios los bancos eran de madera y los pasillos de grava fina, ya aquí son de granito y de cemento, respectivamente. Al fondo se aprecia el antiguo hotel, que fue bombardeado por la aviación batistiana el 2 de diciembre de 1958. Un detalle curioso: ¡ni un solo árbol! Años más tarde se plantaron y crecieron varios, casi todos arrancados de cuajo en el 2008 por las ráfagas del huracán Ike.



LAS SIETE MARAVILLAS DEL MUNDO ANTIGUO (III)

El Faro de Alejandría: Fue construido en el siglo III a. C. en la isla de Faro (Egipto) para guiar a los barcos mercantes hacia el puerto de Alejandría. Su altura era de unos 100 metros, y fue, en su momento, el edificio más alto del mundo, solo superado por la Gran Pirámide. Su construcción comenzó en el año 290 a. C. y tardó 20 años en completarse. Tres terremotos lo dañaron, el último de los cuales lo redujo a escombros. Luego de permanecer varios siglos bajo las aguas del Mediterráneo, un grupo de arqueólogos recuperó 22 grandes bloques de piedra que formaban parte de su estructura.

Los guardianes invisibles detrás de cada atleta

Por Leanet Escalona Ojeda

El centro provincial de medicina deportiva Victoria de Las Tunas, con 40 años de entrega, se ha convertido en un verdadero laboratorio del esfuerzo colectivo. Médicos, psicólogos, terapeutas y especialistas de distintas áreas unen sus conocimientos para acompañar a los deportistas en su preparación, prevenir lesiones y garantizar que lleguen en las mejores condiciones a las competencias nacionales e internacionales.

La doctora Vilma Cruz Concepción, especialista en Medicina Física y Rehabilitación, ejerce en esta institución desde el 2019 y hace dos años ocupa el cargo de jefa del Departamento de Control Médico. Su liderazgo ha sido fundamental para consolidar un sistema de atención integral que prioriza la salud de los atletas en todas sus etapas, desde los escolares y juveniles de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE) hasta las glorias deportivas ya retiradas.

“El centro tiene como objetivo esencial brindar asistencia médica y control especializado a los deportistas. Bajo mi responsabilidad, se coordina la triada compuesta por médico deportivo, psicólogo y rehabilitador, en estrecha relación con los departamentos de Laboratorio, Cardiología, Antropometría y Nutrición. Este engranaje permite que cada persona reciba un seguimiento completo, que incluye pruebas médicas periódicas antes de las competencias y evaluaciones constantes de su estado de salud”.

Cruz Concepción explica que la Medicina Deportiva no se limita a la rehabilitación de lesiones, sino que también contempla la prevención, convirtiéndose en un elemento esencial para evitar que los atletas sufran daños durante su preparación o en plena competencia.

A ello se suma el componente psicológico, que los acompaña en su desarrollo emocional y mental, y el estado nutricional, que resulta determinante para garantizar el rendimiento adecuado. “Si no atendemos todo esto de manera integral, no rendirán como deben”, apunta.

“Contamos con dos áreas de tratamiento diferenciadas. Una se encuentra en la EIDE, donde trabajan rehabilitadores, psicólogos y médicos directamente vinculados con los escolares y juveniles. Y la otra funciona en el propio centro, aquí se agrupan los servicios de Rehabilitación, Estomatología, Laboratorio y Enfermería.

“En ambos espacios, el personal se mantiene enfrascado en el seguimiento constante de los pacientes, aunque muchas veces su labor transcurre detrás del telón, como los anestesiólogos, que trabajan sin ser vistos, pero cuya presencia es imprescindible en cada evento deportivo, científico o docente”.

LA INTEGRALIDAD DE SU CAMINO

Salvador Peña Espinosa, licenciado en Terapia Física y Rehabilitación, quien ha dedicado más de tres décadas a la Fisioterapia y la recuperación de deportistas en Las Tunas, es testimonio de cómo, aun sin disponer de equipamiento moderno, el esfuerzo humano y la creatividad han marcado la diferencia en la atención médica deportiva.

Peña Espinosa reconoce que el camino no ha sido fácil. “Nunca hemos contado con tecnología avanzada, todo ha sido creación de nosotros, los cuerpos técnicos. Yo mismo he diseñado varios aparatos. Aquí trabajamos con el corazón. Somos pocos, pero dedicamos todo lo que tenemos a los pacientes de promoción de salud y los deportistas”.

Señala que el universo sanitario deportivo tiene exigencias distintas a las tradicionales. “En un hospital una persona puede recuperarse en tres meses, pero aquí un atleta debe hacerlo en menos de 15 días porque está activo. Si la lesión es en un miembro superior, trabaja con el tren inferior, y viceversa. No se puede parar un mes porque perdería todas las capacidades de resistencia adquiridas.

“Todo con la evaluación inicial, identificando la lesión, el grado de afectación y las necesidades específicas por atender. A partir de ese diagnóstico, se diseñan programas de rehabilitación personalizados que se adaptan, incluso, a la disciplina deportiva y al calendario competitivo.

“Además de velar por los equipos profesionales, como los Leñadores, el departamento recibe a niños y jóvenes que requieren atención especializada. En estos casos, la sala de Fisioterapia se convierte en un espacio de apoyo donde se aplican tratamientos adaptados a cada necesidad. La labor del terapeuta se extiende así a la comunidad, reforzando el papel de la Medicina Deportiva como promotora de salud pública”.

Mientras, el doctor Luis Carlos Mojena López, especialista de Primer Grado en Medicina del Deporte, se encarga en el “Victoria de Las Tunas” del control del

entrenamiento, un trabajo que se traduce en ser el puente entre la salud y la preparación física de los atletas.

Desde su perspectiva, el entrenamiento de alto impacto puede resultar agresivo para el organismo, por lo que la misión del equipo médico es minimizar esos efectos, prevenir lesiones y asegurar que los deportistas lleguen en las mejores condiciones posibles a los eventos fundamentales del año.

“El control médico que se realiza en el centro abarca diversas acciones. Aplicamos pruebas de laboratorio y de terreno que permiten valorar el estado físico y conocer cómo se están asimilando las cargas de entrenamiento.

“Estas evaluaciones ofrecen una visión integral del rendimiento y sirven de base para ajustar los planes de preparación. En caso de que ocurra una lesión, los especialistas intervienen de inmediato, examinando al paciente en consulta y, si es necesario, coordinando interconsultas con los distintos servicios de Salud existentes en la provincia. Tal red de conexiones asegura que cada cual reciba la atención adecuada en el menor tiempo posible y cuente con un respaldo sólido en su proceso de rehabilitación.

“El seguimiento a los atletas es constante y sistemático, se realiza tres veces al año en momentos claves de la preparación, inicio de la etapa especial, final de la preparación especial y fase precompetitiva; efectuamos pruebas médicas que permiten evaluar cómo han ido desarrollando sus capacidades y si están aptos para obtener buenos resultados”.

Explica que estas medidas son esenciales porque los deportistas se encuentran en pleno crecimiento y desarrollo. La práctica del ejercicio físico implica un gran consumo de energía y sustratos, por lo que los suplementos vitamínicos que se brindan en el centro cumplen la función de preservar la salud y sostener el rendimiento.

Su faena, junto a la de otros, posibilita que los atletas puedan enfrentar las exigencias competitivas con la confianza de que detrás de cada entrenamiento existe un equipo médico que vela por su salud y la excelencia de su desempeño.

LA MENTE COMO ALIADA

La Psicología del deporte en Las Tunas se ha convertido en un pilar, y en ese escenario destaca el quehacer de la psicóloga Diannis Fandiño Vargas, con una



Fotos: Gretel Y. Tamayo, Infomed y de la autora



formación sólida como máster en dicho campo y una entrega constante al trabajo con disciplinas tan exigentes como el triatlón, el pentatlón, el ciclismo y el tiro deportivo.

Su labor va más allá de la preparación en competencias. “Muchas veces los atletas no logran recuperarse de lesiones, porque arrastran preocupaciones personales o inseguridades que afectan su proceso físico. Por ello, la rehabilitación se concibe como un trabajo integral donde la Psicología se combina con la Fisioterapia, ayudando a que superen más rápido las dificultades y retomen su actividad con confianza. La mente, en este sentido, se convierte en un motor de recuperación tan importante como el cuerpo”.

Además de su diálogo directo con los deportistas, Fandiño Vargas dedica horas a la superación profesional y la investigación. “En el centro se desarrollan proyectos que aúnan áreas médicas, psicológicas y de rehabilitación, involucrando también a estomatólogos, enfermeros y otros especialistas. Realizamos periódicamente jornadas científicas y

foros, en los que se han presentado más de 10 innovaciones creadas por el propio personal de la institución para suplir la falta de equipos especializados. Iniciativas que han permitido mantener la calidad de la atención y sobresalir en el ámbito de la rehabilitación deportiva”.

Estos logros han contribuido a que el “Victoria de Las Tunas” mantenga, desde 2020, la condición de Centro Destacado a nivel provincial, un reconocimiento que refleja el esfuerzo de todos sus trabajadores.

“La parte psicológica no se limita a la aplicación de pruebas tradicionales. El año pasado se inauguró un laboratorio único en el país, equipado con el sistema **biofeedback**. Este recurso tecnológico permite a los atletas observar en tiempo real cómo controlan funciones fisiológicas de su cuerpo, dígame la presión arterial, la ansiedad, el estrés y la tensión.

“Asimismo, les ayuda a mejorar la memoria y otras habilidades cognitivas que influyen directamente en su rendimiento. La incorporación de este laboratorio ha marcado un antes y un después en la Medicina Deportiva de Las Tunas, ofreciendo un espacio donde la salud mental y la recuperación física se integran de manera innovadora”.

Entonces, algo queda claro: la atención médica en el mundo del deporte es mucho más que un servicio de salud, se erige como un espacio donde ciencia, vocación y compromiso humano se entrelazan para sostener el rendimiento y la vida de los atletas. En la sala de Fisioterapia, la consulta y la sesión psicológica está la pasión por el deporte y la certeza de que detrás de cada medalla hay un fuerte equipo que trabaja sin descanso.



Luis Carlos Mojena López.



Vilma Cruz Concepción.



Diannis Fandiño Vargas.



Salvador Peña Espinosa.

Miralles, 43 años de una historia eléctrica

● El 14 de Enero se celebra en Cuba el Día del Trabajador Eléctrico. Motivo que animó el diálogo de 26 con un hombre singular

Texto y foto: Dayana Menzoney Justiz

En el aula de la unidad empresarial de base (UEB) Formación y Desarrollo de la Empresa Eléctrica Las Tunas, donde predominan rostros bisoños, la experiencia tiene nombre: Juan Carlos Miralles Pelegrín, quien con 43 años de servicio ininterrumpido cuenta su historia, que se confunde con la de la propia institución. Un legado que hoy se niega a apagarse y sigue iluminando el camino de las nuevas generaciones.

“Desde que me gradué de ingeniero eléctrico en la Universidad de Oriente (Santiago de Cuba) en 1976, no he trabajado en otro lugar. Ese fue el comienzo de mi vida profesional dedicada al sistema eléctrico nacional”.

Su recorrido comenzó en el área de subestaciones en Santiago, donde escaló posiciones hasta dirigir una instalación y ejercer como jefe técnico. Sin embargo, un llamado de la dirección de la Unión Eléctrica cambió su vida para siempre.

“En 1986 vine para Las Tunas. Siempre he pensado que esa fue la manera en la que me reconocieron por el trabajo realizado. En aquel entonces, la Empresa Eléctrica aquí estaba en pleno proceso de formación de su estructura y con carencia de cuadros técnicos.

“Para acá vine con la familia que construí en tierra santiaguera. Hubo que buscarles ubicación a los hijos en las escuelas, a mi esposa en el trabajo. Fue un desafío grande para ella, pero nos adaptamos”, comenta.

La historia de Miralles en la Empresa Eléctrica es la de un fundador, fueron necesarios varios años para completar la entidad que hoy está consolidada en el territorio.

Numerosos calendarios pasaron hasta llegar el momento de la jubilación. “Me jubilé y después volvieron a contratarme. Ahora soy profesor de la UEB de Formación desde el año 2023. Imparto mis conocimientos a ingenieros, lectores, inspectores, operadores. El único ‘viejo’ que hay aquí soy yo.

“Me siento realizado, porque lo poco que sé lo estoy aportando a estos muchachos jóvenes, que son el futuro”, reflexiona con una sonrisa al referirse al ambiente que lo rodea.



Su vínculo con la empresa continúa fuerte y respetado. “Siento que tengo cierto prestigio. La dirección me consulta con frecuencia. Actualmente, estoy inmerso en la creación de programas de estudio, como uno destinado a formar personal para vigilar subestaciones no atendidas, una tarea de seguridad vital”.

Aunque confiesa que alguna vez él y su esposa pensaron en volver a Santiago de Cuba, el tiempo y las circunstancias han consolidado su vida en el Balcón de Oriente.

“Ya las cosas no están como antes, y la edad no nos permite tam-

poco hacer muchas variaciones. Mis hijos ya son tuneros, han construido aquí sus propias vidas, cerrando un círculo familiar que empezó con una decisión laboral”.

Miralles, como todos lo conocen, representa más que una carrera universitaria; es la encarnación de la continuidad y el respeto. Es el ingeniero que ayudó a levantar la infraestructura, el directivo que la gestionó y, ahora, el maestro que asegura su porvenir. En su trayectoria persiste la misma luz que ha guiado su vida a servir, construir y, ahora, enseñar.

El valor de la sensibilidad

Por Iliedys Masó Peña

Corría la década del 90 y, en Fleitas, Manatí, un pequeño albergaba un sueño que años después se convertiría en realidad. Mientras correteaba tras los animales y disfrutaba el paisaje del campo, sabía que un día luciría con orgullo la bata blanca y salvaría vidas. Hay metas que se tejen desde la infancia, que van creciendo y nos hacen luchar hasta alcanzarlas. La clave del éxito está en no rendirse. Así lo entendió Loisi Rojas Báez, y así lo hizo...

“Siempre quise ser médico; y soy el único en la familia. Jamás pasó por mi mente otra profesión. Esa sensibilidad por las personas, por pretender curarlas, nunca me ha faltado. Soy del campo, crecí rodeado de animales y todos aseguraban que me haría veterinario, porque constantemente ayudaba a sanarlos. Sin embargo, yo les decía que no, que mi futuro era otro. Fue un deseo más fuerte que yo”.

Y es justo ese anhelo el que lo mueve todos los días. Su rostro es muy común en el Cuerpo de Guardia del policlínico Guillermo Tejas Silva, en esta ciudad, aunque también ha prestado servicios en el hospital Ernesto Guevara. Pero su vida laboral comenzó en Potosí, asentamiento perteneciente al municipio cabecera, en un consultorio médico. Esa cercanía con los pobladores, el seguimiento en la comunidad, constituye para él un pilar importante en el quehacer asistencial.

La experiencia comunitaria le sirvió para su desempeño en Caruao, poblado costero del estado La Guaira, en la República Bolivariana de Venezuela, donde cumplió misión por casi cuatro años y del que guarda hermosos recuerdos.

“Había bastante trabajo, pero era muy gratificante, porque la



Foto: Iván Queda Bello

gente de aquel lugar me quería mucho. Incluso, una señora decía que era mi mamá y aún mantenemos la comunicación. Fue una gran oportunidad, que me ayudó a crecer en todos los sentidos. De hecho, el primer parto que hice solo fue allí; esa vivencia la llevo conmigo”.

Para este joven intrépido, con más de una década de faena, la especialidad en Medicina General Integral y diplomados en Medicina Natural y Tradicional (MNT), Terapia Intensiva y, recientemente, uno de Ginecología, sus deseos de superación no terminan. Todavía le queda la meta de un día convertirse en otorrinolaringólogo, disciplina que siempre ha admirado.

Debido a la gran incidencia de las arbovirosis, la organización del personal de Salud ha sido esencial para controlar la transmisión. No obstante, Loisi hace hincapié en que la responsabilidad es de todos.

“En el Cuerpo de Guardia son dos médicos para consulta, de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde, y un emergencista que en-

tra 24 horas y es el encargado de atender las urgencias. Cuando hay alguna situación epidemiológica se destina una consulta para estos pacientes y, si aparece una complicación, la asume ese emergencista.

“En medio de un brote grande todos nos enfrascamos en asistir a la totalidad de los enfermos, como en este caso del chikungunya, que ha habido un porcentaje notorio de la población afectado y cada consulta estaba abierta en función de eso. Yo me he mantenido en el área de apoyo vital, para la atención a quienes presentan complicaciones.

“En este panorama es muy importante el control medioambiental; eso golpea mucho. En la parte médica siempre nos organizamos para enfrentar lo debido; sin embargo, todo se desencadena por las condiciones higiénico-sanitarias existentes, porque si hubiese más control en este aspecto la epidemia pasaba más rápido y podíamos manejarla mejor.

“A pesar de la escasez de recursos, se prioriza la atención.

La situación con las arbovirosis ha sido fuerte, pero resulta doloroso ver tantos vertederos. Si cada cual velara por su entorno, todo fuera mejor. Esta labor no solo corresponde al médico, es intersectorial y el éxito depende de la colaboración colectiva. La cuestión no es centrarse en las carencias, sino que cada cual asuma su responsabilidad.

“También hago énfasis en la atención oportuna, para evitar las complicaciones. Si las personas toman las medidas adecuadas y cumplen con su aislamiento, evitan contagiar a los demás”, sostiene.

Su nivel de consagración en el trabajo y su ejemplaridad son reconocidos por quienes le rodean, por eso no es raro que desde el 2023 asumiera la dirección de uno de los núcleos del Partido en su área de Salud, algo que ha representado para él un gran orgullo.

Mientras conversamos le es inevitable mirar a cada rato el vientre de su esposa, que ya carga el segundo fruto de este matrimonio. Entonces, tampoco puedo evitar preguntarle cuánto significa para él compartir la vida con una doctora. Ambos sonríen..., y la respuesta no se hace esperar.

“Para mí es una bendición tener como pareja a alguien que comprende cuando te llaman fuera de horario, aunque hayas salido un día antes de guardia; o cuando toca trabajar en fin de año, días feriados o, incluso, un 14 de febrero. Yamilet es mi apoyo, y más porque entiende nuestro compromiso con la población, con el Programa de Atención Materno Infantil y todos los demás que se llevan a nivel de los consultorios médicos. Los dos amamos la profesión que escogimos y nos ayudamos mutuamente.

“Y es que el médico no tiene día, la emergencia no puede es-

perar. Tal vez a un maestro se le dificulte dar una clase hoy, pero la recupera mañana. Sin embargo, la vida del paciente, una vez que se pierde, no se recupera. Nuestra responsabilidad es muy grande”.

En tu opinión, ¿qué no le puede faltar a un médico?

“En primer lugar, la sensibilidad. Es verdad que escasean los recursos, pero a veces hay personas que no precisan de gran cosa para resolver su problema, pero sí de un buen trato, una correcta orientación. Por ejemplo, tenemos la MNT, que ayuda. Puede que alguien hipertenso en un momento no cuente con su medicamento y se le recomiende usar la tintura de naranja, que está más accesible. Ya con esa indicación contribuyes a aliviar su dolencia. Es importante recurrir a otras alternativas. No siempre el que viene requiere una pastilla, solo que lo escuchas y lo orientes adecuadamente.

“No nos pueden faltar el amor, la paciencia... Nunca he llevado mis problemas personales al trabajo. Quien llega buscando asistencia necesita ver un refugio en ti. Un maltrato no es solamente una palabra grosera, también lo es la indiferencia.

“Es verdad que muchos me agradecen, me abrazan..., pero al final yo empleo los mismos medicamentos, solo que aparte doy una sobredosis de cariño, de atención. Confieso he llorado en el Cuerpo de Guardia con los familiares cuando he perdido a un paciente; eso duele bastante”, admite cabizbajo.

“Para mí no hay satisfacción más grande que ayudar a alguien a sanar. No hay dinero ni trabajo en el mundo que compense ese agradecimiento; simplemente no se compara con nada. Yo soy médico, siempre quise serlo y lo seré mientras tenga fuerzas”.