



Fotos: István Ojeda y cortesía de Leydis Perdomo

La proeza de los trabajadores

Por Jorge Pérez Cruz

A propuesta del Sindicato Nacional de los Trabajadores Civiles de la Defensa (SNTCD), el Secretariado Nacional de la Central de Trabajadores Cuba (CTC) otorgó la Bandera Proeza Laboral a sus afiliados en la Región Militar de este territorio, en acto que premia sus hazañas para salvaguardar la vida de los afectados por el azote del huracán Melissa y contribuir a la recuperación de los daños ocasionados en Granma y Santiago de Cuba.

La organización obrera confiere el preciado galardón a los centros productivos y a colectivos con desempeño de repercusión relevante en la economía y la sociedad cubanas.

Y eso hicieron los hombres y mujeres de esta institución tras el devastador tránsito del meteoro por varias provincias de la zona oriental del país, con vientos de categoría 3 e intensas lluvias asociadas que arrasaron con viviendas, sembradíos, propiedades personales..., y le adicionaron mayor complejidad a la situación.

Cuando llegó el llamado de urgencia en apoyo a los damnificados, las direcciones administrativas y sindicales reacomodaron sus fuerzas y acudieron solí-

citos en atención a los más vulnerables.

En el acto de entrega del alto reconocimiento, Leydis Perdomo Barrios, secretaria general del Buró Provincial del SNTCD, leyó la fundamentación que recuerda la respuesta rápida a la convocatoria hecha el día 28 de octubre y que indicaba "salir hacia la hermana provincia de Granma -exactamente al municipio de Río Cauto-, con el objetivo de rescatar y preservar la vida de los pobladores que quedaron incomunicados por el agua (...)".

Destacó que en esas zonas inundadas por las lluvias torrenciales y el desbordamiento de ríos permanecieron cuatro días y tres noches en acciones de rescate y salvamento junto con efectivos del Cuerpo de Bomberos. Ellos protegieron a familias completas amenazadas por el nivel de las precipitaciones.

La dirigente sindical rememoró también que, en cumplimiento de las indicaciones recibidas, el 9 de noviembre se creó el contingente Vicente García, con destino a Santiago de Cuba para apoyar el programa de recuperación de esta zona, una de las más dañadas por el ciclón.

Los 49 integrantes de esa hueste, que todavía permanece en dicha trinchera, contribuyeron

en un primer momento al traslado de colchones, aseguramientos de la canasta básica, recogida de escombros, poda de árboles, trasiego de postes para restablecer la electricidad y ayuda a los casos más vulnerables en las viviendas y en la limpieza del litoral.

El reconocimiento fue entregado por Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Comité Provincial del Partido, y Odalis Batista Pérez, secretaria general de la CTC en Las Tunas, quienes felicitaron a los agasajados y departieron con ellos en un ambiente de compromiso y disposición de continuar escribiendo hazañas.

GREMIO DE COMUNICACIONES MIRA AL MAÑANA

Mientras, el 24 de Febrero, Día del Trabajador de las Comunicaciones, la Informática y la Electrónica, y como parte del programa de agasajo, el colectivo de la División en Las Tunas de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S. A. (Etecsa) también recibió la Bandera Proeza Laboral, por el desempeño en el restablecimiento de los perjuicios causados por el huracán Melissa a la infraestructura de las telecomunicaciones en el oriente del país.

Manuel Rojas Báez, en nombre de los homenajeados, expresó: "Agradecemos el reconocimiento que nos compromete aún más a seguir trabajando con dedicación, responsabilidad y amor por Cuba. Esta bandera será guía y estímulo para continuar aportando al desarrollo de los comunicadores".

La cita tuvo la motivación, además, de que, por quinto año consecutivo, Las Tunas alcanzó la Condición de Provincia Integral, resultado que evidencia la constancia y el compromiso de los afiliados al sindicato en este territorio.

El momento de congratulación estuvo presidido por Lorenzo Rodríguez; Yelenys Tornet Menéndez, gobernadora; así como por Erlín Donnellan Rondón Cedeño, secretaria general del Sindicato Nacional de los Trabajadores de las Comunicaciones, la Informática y la Electrónica, y Batista Pérez.

Funcionarios y cuadros del Partido, el Gobierno, la CTC, directores de entidades y una representación de los miembros del sector tomaron parte en la ceremonia colectiva, donde se entregó la Distinción Mario Muñoz Monroy a tres trabajadores con más de 20 y 25 años de ininterrumpida y meritoria labor.

Rondón Cedeño subrayó en las palabras centrales la significación de la fecha y cómo "en medio del agravamiento del bloqueo imperialista contra nuestra Isla, que pretende rendirnos por falta de combustible y productos vitales, nuestros trabajadores han demostrado creatividad, unidad y compromiso para avanzar en las prioridades de esta lucha.

"Los convocamos a mantenernos unidos, laboriosos, optimistas, con el espíritu martiano y civilista que nos caracteriza", concluyó.

Durante la jornada quedaron inaugurados un nuevo salón de reuniones en la sede de la Empresa de Correos y la exposición Soluciones Cuba, que mostró propuestas de integrantes de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (ANIR) a favor del desarrollo económico y social del país.

El foro, que busca propiciar encadenamientos y alianzas entre las empresas estatales y representantes de los nuevos actores económicos, las universidades y los proyectos de desarrollo local, exhibió en esta ocasión ideas aplicadas en Etecsa, así como otras propuestas a cargo de la mediana empresa estatal ASI Soluciones Informáticas.



La insistencia de
hacer el bien

8

Cerrarle el cerco
a la droga

5





Foto: Reynaldo López Peña

Dona tu sangre, salva a otro

Por Yuset Puig Pupo

Desde el Banco Provincial de Sangre exhortan a las personas del municipio cabecera a apoyar las donaciones, que se traducen en garantía de vida y soporte de importantes programas como el de Atención Materno Infantil (PAMI).

La doctora Dailín Pérez Peña, vicedirectora del banco, aseguró a 26 que urge elevar la cantidad de reserva disponible, pues el mayor número de donantes que reciben lo hacen para apoyar a familiares que requieren transfusiones o serán sometidos a procesos quirúrgicos.

“Convocamos a que asistan a nuestra institución, de lunes a viernes, en el horario de 7:30 a 11:30 am. La sangre que recibimos está destinada al PAMI, pero también a las urgencias por causa de accidentes, que en estos momentos presentan alto índice en la

realidad tunera”, remarcó la galena.

La vicedirectora enfatizó que actualmente tienen gran demanda de los grupos sanguíneos O, tanto positivo como negativo, y requieren A, B y los AB, que casi no abundan y contar con ellos es respaldo para procesos vitales.

A pesar de las carencias, la referida entidad tunera destaca en el país por la estabilidad con la que desarrolla valiosos programas, como el de plasma y anti-Rhesus (anti-D). En el caso de este último, fue la única provincia de Cuba que logró mantenerlo durante el 2025.

El llamado a las donaciones voluntarias de sangre, en este contexto complejo, es una forma más de seguir asegurando la vida de los tuneros. Los profesionales del Banco Provincial de Sangre trabajan para hacerlo posible.

Controla jefe del Ejército Oriental Día Nacional de la Defensa

Texto y fotos: Jorge Pérez Cruz

El general de División Eugenio Armando Rabilero Aguilera, jefe del Ejército Oriental, controló el viernes pasado la realización de las actividades del Día Nacional de la Defensa en Las Tunas, y visitó áreas de preparación en el municipio de Majibacoa y la cabecera provincial.

Acompañado por jefes del Ejército Oriental y la Región Militar, por Osbel Lorenzo Rodríguez, presidente del Consejo de Defensa Provincial, y por otras autoridades del Partido y el Gobierno, Rabilero Aguilera evaluó en Calixto, Majibacoa, acciones de la plana mayor de un batallón de Milicias de Tropas Territoriales y de una zona de Defensa, en caso de agresión enemiga.

En diálogo con los movilizados, Rabilero Aguilera resaltó el rol de las zonas de Defensa y el imperativo de que la población de cada demarcación conozca al detalle el lugar que debe ocupar si se produjera una invasión, y los planes concebidos para enfrentarla y vencerla. Como parte de la jornada, una brigada de escopeteros realizó una demostración



práctica de sus capacidades y potencialidades frente a ataques de drones.

El jefe del Ejército Oriental recorrió el polígono del campus Lenin de la Universidad de Las Tunas, escenario que acogió las actividades centrales del Día Nacional de la Defensa. En conversación con los participantes elogió la masividad, la disciplina, el orden y la responsabilidad que demostraron en el terreno.

Distinguió, además, la presencia activa de los estudiantes universitarios en la preparación. Luego del reconocimiento, el general de División indicó continuar perfeccionando estos en-

cuentos, y destacó como fuentes de motivación el aprendizaje y la capacitación que pudieran recibir.

A ese enclave estudiantil acudieron integrantes de la Formación Especial, perteneciente a la División Territorial de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S. A. (Etecsa), alumnos y profesores de los centros de altos estudios tuneros, reservistas, jefes, oficiales y milicianos de la zona de Defensa Los Pinos, de la ciudad capital. El polígono devino aula en la cual especialistas de diferentes ramas impartieron clases de materias generales vinculadas con el sagrado deber de salvaguardar la Patria, ante las ansias hegemónicas del imperio.

En todos los municipios tuneros se realizaron actividades teórico-prácticas, que elevan la capacidad defensiva de las tropas y de la población, como protagonistas en la doctrina de guerra de todo el pueblo, diseñada por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, Líder Histórico de la Revolución Cubana, cuyo legado es brújula para enfrentar y vencer la escalada injerencista de la actual Administración norteamericana.



Procesan a cinco personas por el delito de malversación



Texto y foto: Dayana Menzoney Justiz

La Sala Primera de lo Penal del Tribunal Provincial Popular celebró el juicio oral, público y ejemplarizante, correspondiente a la causa 237 del año 2025, contra cinco ciudadanos por el delito de malversación en la Empresa Mayorista de Alimentos Las Tunas.

Los implicados, que laboraban en el almacén de la Unidad Empresarial de Base 639 perteneciente a la referida entidad, se apropiaron de arroz, azúcar, chícharos y frijoles destinados a la canasta familiar normada y al consumo social en el territorio, y vendieron los productos en el mercado informal.

Con este actuar afectaron a más de 50 mil núcleos familiares y provocaron un daño material al presupuesto del Estado cubano en la cuantía de 623 mil 88,68 pesos.

Los resultados de las pruebas practicadas en el juicio demostraron la responsabilidad de todos los acusados, en un delito de malversación, previsto en el Artículo 297 apartados 1 y 2 del Código Penal, y se les impusieron penas que oscilaron entre los 11 y 13 años de privación de libertad.

Asimismo, se aplicaron como sanciones accesorias la privación de derechos públicos, la

prohibición del ejercicio de una profesión, cargo u oficio, y de salida del territorio nacional. De igual modo, se les impuso la correspondiente responsabilidad civil.

En la tramitación del proceso y el acto de juicio oral se cumplieron las garantías procesales, y el respeto al debido proceso consagrado en la **Constitución de la República de Cuba** y en la Ley del Proceso Penal.

Tanto a los sancionados como a la Fiscalía les asiste el derecho de interponer el recurso de casación, para impugnar la decisión del órgano judicial.

Efemérides

Semana del 27 de febrero al 5 de marzo

Por Iliedys Masó Peña

- 27/1874: Caída en combate de Carlos Manuel de Céspedes en las cordilleras de la Sierra Maestra.
- 28/1962: Nace en Las Tunas el combatiente internacionalista Ernesto R. Batista Pérez.

- 1/1958: La columna Frank País, dirigida por el comandante Raúl Castro, parte de la Sierra Maestra hacia la Sierra Cristal para abrir el Segundo Frente Oriental.
- 2/1951: Se funda en Puerto Padre el Colegio Municipal de Maestros Normales y Equiparados.

- 4/1960: Explota en el puerto de La Habana el vapor francés La Coubre. Muere un centenar de personas y 200 resultaron heridas.
- 5/1933: Muere en La Habana, a los 80 años de edad, el patriota Juan Gualberto Gómez.





Sin manchas en el espejo

Por Iliedys Masó Peña

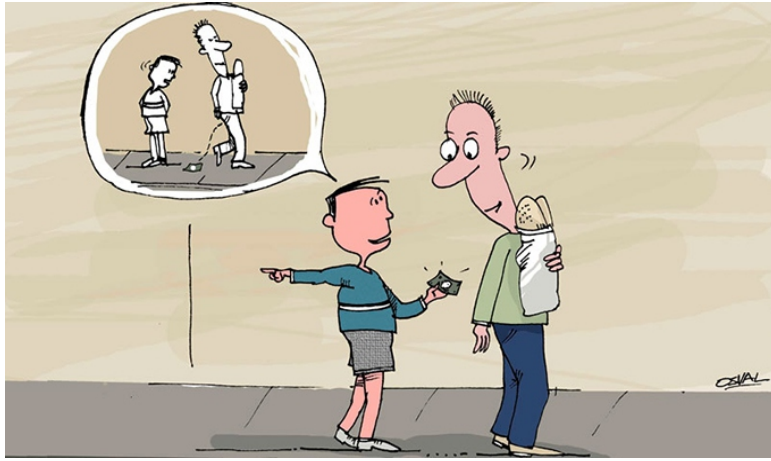
“Y entonces, ¿cómo quedo yo?”, hemos escuchado a menudo en un mensaje educativo de la Televisión cubana. Una abuela se preocupa por cómo su hija y hasta su yerno incitan en sus nietos conductas totalmente distintas a las que ella enseñó, relacionadas con compartir los juguetes en casa o la merienda en la escuela, y las consecuencias de mentir o robar objetos ajenos.

La alarma de la señora va más allá, y es el hecho de que los niños desde edades tempranas, por lo general, imitan la conducta de los padres. Las llamadas neuronas espejo (o especulares) son una clase especial de células nerviosas que participan en procesos importantes como la imitación y la empatía. Y es que genéticamente los seres humanos estamos preparados para imitar. Incluso, los bebés pueden captar los sentimientos de los padres. Si mamá está tranquila, el niño también; pero ocurre lo contrario si ella se estresa.

Por eso, es tan común que si vemos a alguien reír a carcajadas lo secundemos, como pasa muchas veces con el bostezo. O si percibimos a alguna persona sufriendo o llorando sentimos un poco de su dolor. Eso es la empatía definida por la Neurofisiología.

Los infantes “copian” todo el tiempo, no solo a los padres, sino a cuanto les rodea; y lo hacen tanto de lo bueno como de lo malo. El ejemplo de sus progenitores siempre es el mejor referente para los hijos, y con este debemos enseñar.

Según los especialistas, los niños reaccionan emocionalmente a la forma en la que los tratan, y tienden a reproducir ese comportamiento que viven. Por eso, es tan necesaria la pacien-



cia de los maestros y demás personal educativo, porque el aula es un mosaico con el reflejo de cada hogar.

Cuando se trata de la formación de los más pequeños, los discursos educativos se vuelven nada si estos no van acompañados de hechos concretos, de buenas acciones dignas de imitación. Razón por la cual es importante proponernos, a pesar de los problemas y situaciones, ser positivos en todo lo que esté al alcance; porque de ahí depende también la plenitud de ellos, que al final es lo que más se anhela.

No basta tener cuidado con lo que expresamos, debemos, además, extremarlo con lo que hacemos. De nada vale regañar al pequeño porque dijo una mentira si luego nos escucha mentirle al vecino. No funcionará reprimirlo porque llegó pronunciando horrores de algún compañero si después nos sorprende hablando mal de alguien o criticando.

Si por un lado les exigimos usar menos el teléfono o la tableta, pero por otro nos ven “pegados” a la pantalla habrá una contradicción para nada formativa. Son acciones de las que a

veces, en el calor del momento, no somos conscientes, pero van creando un efecto del que más adelante sufriremos las consecuencias.

Esto se aplica igualmente a las prohibiciones, pues el respeto tiene que ser recíproco. Cómo se explica que, si hoy prohibimos jugar con esa bola de cristal de adorno, mañana se la prestemos solo porque está llorando. En ese caso nuestra palabra no tendría validez.

La educación va más allá de obligar a los niños a dar gracias cuando les regalan un juguete o enseñar al bebé a mover la manito para decir adiós. Se trata también de que la conducta de quienes deben educar hable por sí sola. De que no haga falta una amenaza para recoger los juguetes, porque nuestra habitación siempre está organizada.

El llamado es a convertirnos para nuestros hijos en ese ejemplo que valga la pena imitar. En el esfuerzo y la dedicación está la clave para obtener de ese efecto espejo solo la estela positiva; y así no habrá necesidad de preguntarnos en un futuro qué hicimos mal.



Sonrisas callejeras

Por Leanet Escalona Ojeda

RESCATAR los juegos tradicionales de Cuba es mucho más que un ejercicio de memoria, es una necesidad cultural y social en un país donde la identidad se ha forjado en la calle, en los barrios y en la interacción comunitaria. El trompo, la suiza, las bolas o la pelotica de mano no son simples opciones, son símbolos de una manera de vivir que privilegia la creatividad, la cooperación y el ingenio popular.

La introducción de la tecnología y el predominio de las pantallas han desplazado poco a poco estas prácticas, confinando a los niños a un entretenimiento solitario y virtual. Sin embargo, volver a empoderar a esos pasatiempos que han acompañado a decenas de generaciones de cubanos no significa renunciar a la modernidad, sino complementarla.

Se trata de ofrecer alternativas que fomenten la interacción cara a cara, el ejercicio físico y la imaginación, valores que difícilmente se encuentran en un videojuego. En este sentido, los juegos tradicionales son una herramienta pedagógica que enseña disciplina, respeto por las reglas y, sobre todo, la importancia de la colectividad.

No podemos olvidar que estos esparcimientos también son un reflejo de la historia y la cultura cubana. Muchos surgieron de la inventiva popular, con materiales un poco improvisados y reglas transmitidas oralmente, lo que los convierte en auténticos testimonios de la capacidad del pueblo para crear diversión en medio de la escasez.

Además, devolverles vida puede tener un impacto positivo en la cohesión social. En un país donde la comunidad ha sido

siempre un pilar, estas propuestas ofrecen un espacio para que niños, jóvenes y adultos compartan experiencias, se reconozcan en sus raíces y fortalezcan vínculos.

La algarabía de infantes y adolescentes, sus risas y hasta sus discusiones a la hora de implementar reglas callejeras son contagiosas; le impregnan al barrio la alegría necesaria en estos tiempos tan difíciles.

En definitiva, rescatar los juegos tradicionales es apostar por la memoria frente al olvido, por la colectividad frente al aislamiento y por lo creativo frente a lo uniforme. Es un llamado a que las nuevas generaciones descubran que en cada trompo que gira, en cada cuerda que salta y en cada pelota improvisada late la esencia de un pueblo que sabe jugar, compartir y reinventarse.



ABRIENDO NUEVAS PUERTAS

¿TU TIENDA VIRTUAL PASA DESAPERCIBIDA?

¿QUIERES ESCALAR EN SU DIFUSIÓN?

Amplifica su alcance con el periódico 26. Porque tus productos merecen una vitrina a la altura.

De nuestra parte tenemos:

- Llegamos a miles de lectores.
- Tu anuncio no caduca rápido: perdura en nuestras plataformas.
- Máxima interacción: integramos QR y enlaces directos.

DA EL SALTO. PUBLICITA TU TIENDA VIRTUAL CON NOSOTROS

50927011

Infografía: Reynaldo López Peña



En el lente

Texto y fotos: Reynaldo López Peña

Viejo amigo que tuvo días mejores



El parque Vicente García, en esta ciudad, que tanto ha acompañado la historia local, no deja de recibir malos tratos, lo mismo es un muro escrito, que basura arrojada sin pudor o uno de sus bancos tirados sin mayores consecuencias. El cuidado del patrimonio es asunto también de gestos simples y civismo cotidiano. Este sitio se merece más de nosotros.

La “señal” de Radiocuba es persistir

Texto y foto: István Ojeda Bello

Los trabajadores de la División Provincial de Radiocuba celebraron este 24 de febrero el Día del Trabajador de las Comunicaciones, la Informática y la Electrónica, en un contexto marcado por las severas limitaciones energéticas que impactan al país y que han golpeado con fuerza los servicios de radiodifusión en el territorio.

La fecha, instituida en homenaje al aniversario de la fundación de **Radio Rebelde** por el comandante Ernesto Che Guevara en la Sierra Maestra, encuentra al sector inmerso en la búsqueda de alternativas para mantener las transmisiones en medio de la crisis causada por el bloqueo energético estadounidense.

Guillermo Peña Silvera, jefe técnico y segundo jefe de la empresa aquí, explicó que los prolongados cortes eléctricos han provocado averías en equipamientos fundamentales. “En estos momentos tenemos afectaciones en los de onda media de **Radio Rebelde** y hace poco presentamos unas similares en **Radio Victoria**”. Según precisó, fue necesario realizar un cambio para poder sacar la señal de la emisora provincial y actualmente permanece fuera de ser-

vicio el transmisor afectado en espera de piezas de repuesto. “Varios grupos electrógenos están dañados”, agregó Peña Silvera.

A pesar de las dificultades, la entidad ha concretado inversiones significativas en el último período. El directivo destacó la instalación de un transmisor de 4 kilovatios de potencia en el Centro de Transmisores, que abarca alrededor de 100 kilómetros a la redonda y representa un salto cualitativo en la calidad de la señal de la televisión digital terrestre.

“Se montó en televisión digital estándar -explicó-, ya que contiene todas las emisoras de Radio para que quien tenga televisión o caja decodificadora pueda escuchar también la Radio y ver los ocho canales”. La inversión incluyó mejoras tecnológicas en equipamiento análogo en las localidades de Vázquez, “Colombia” y Manatí.

Como parte del saludo a la efeméride, la División tiene entre sus prioridades garantizar las transmisiones de señales de radio y televisión en coordinación con el Partido y el Gobierno, para lo cual priorizan el suministro de combustible en los centros tecnológicos principales con el objetivo de sostener el servicio sin menoscabos.

MOTIVACIÓN EN TIEMPOS DIFÍCILES

Luis Tomás Castillo Lora, especialista de Radiocuba y quien durante años se desempeñó como jefe de la entidad, rememoró el tránsito desde dispositivos arcaicos hacia la digitalización, proceso que comenzó con ahínco en la etapa de la Batalla de Ideas.

“Hemos tenido actividades muy fuertes, empezando con una tecnología obsoleta. En aquellos años contábamos con transmisores a válvula de muy baja potencia y realmente constituía un reto tremendo mantener y tener en el aire esos equipamientos”, rememoró Castillo.

En territorios como Amancio o Puerto Padre, dijo, “las interrupciones eran constantes y había que ir allí para darles solución y que la población continuara viendo la señal de radio y televisión”. Desde entonces hasta hoy, Radiocuba ha experimentado una transformación que permite llegar más allá de los límites provinciales.

Al referirse al actual contexto, que muchos comparan con la crisis de la década de 1990, Castillo Lora afirmó que la motivación se ha multiplicado. “Se ha duplicado o triplicado el deseo de seguir trabajando y, sobre todo, el sentido de perte-



nencia. Empezando por mí, que viví etapas muy difíciles, y esas enseñanzas, esa doctrina y ese ejemplo también están en la nueva generación que nos acompaña aquí y que no ha de-

jado ni un minuto, ni un segundo de pensar, de actuar y de buscar soluciones no mágicas, sino reales, para eliminar los disímiles problemas que hoy tenemos”, subrayó.

Materias Primas, en constante reciclaje de sí misma



Por Dayana Menzoney Justiz

APESAR del recrudescimiento del bloqueo económico, comercial y financiero del Gobierno de los Estados Unidos contra Cuba, la Empresa de Recuperación de Materias Primas (ERMP) Las Tunas no se detiene y demuestra que la innovación y la constancia son claves para aportar a la economía nacional.

Con un cierre de año sobresaliente y proyecciones ambiciosas para 2026, la entidad se ha convertido en un pilar en la generación de ingresos y la cultura del reciclaje en el territorio.

Así lo confirmó Keldhi Rolando Fonstecilla Matos, director general de la ERMP Las Tunas, quien detalló los resultados alcanzados al concluir el 2025. “Al cierre del pasado año, logramos un 99 por ciento de cumplimiento de las ventas totales, y un 106 por ciento del plan de ventas para la exportación”.

Uno de los indicadores más significativos es la recuperación en la base, eslabón fundamental que depende directamente de la con-

ciencia ciudadana. Según Fonstecilla Matos, se fortalecieron las diferentes vías dispuestas. “Llegamos a recolectar mensualmente 0,5 kilogramos por habitante, una cifra que está por encima de la media del país. Aun así, tenemos que seguir trabajando para incrementar los índices de recolección entre los pobladores”.

El contexto de carencias, lejos de paralizar a la industria, ha estimulado la búsqueda de soluciones creativas. Aliesky de la Rosa Ayala, director de Producción y Reciclaje, explicó cómo han redireccionado sus procesos ante la situación energética y de combustible que vive el país.

“La empresa ha sabido recobrar fuerzas, imponerse y honrar los planes de exportación, que fue nuestro principal aporte a la economía de la provincia el pasado calendario. Un resultado que tiene impacto directo en las finanzas del país.”

“En la exportación de productos no ferrosos, los que exportamos directamente, el 70 por ciento de cada peso que se recupera o cae en nuestra cuenta va al presupuesto del Estado. Y el 30 por cien-

to queda en manos de nuestro grupo empresarial para desarrollar las entidades en cuanto a infraestructura y condiciones a los trabajadores”, precisó el directivo.

La estrategia para este año no solo se basa en mantener los números, sino en transformar los métodos. Para el 2026, el reto fundamental es convertir los residuos reciclables en recursos valiosos. Esta premisa se sostiene con el fortalecimiento de la conciencia de reciclaje en el sector industrial y la población, la incorporación de tecnología y la diversificación de producciones.

“Tenemos todos los financiamientos monetarios para cumplir con esa proyección. En el 2025 recibimos una inversión en ciclos eléctricos y de combustión interna para respaldar el aumento de la recuperación, una medida que optimiza el combustible y acerca el servicio a las comunidades.”

“Se labora también en el universo de las aplicaciones informáticas con **Reciclando**, herramienta digital del grupo empresarial para hacer más dinámica la recuperación por parte de la ciudadanía”, destacó el director general.

La labor de la ERMP trasciende la exportación. En sus puntos fijos de reciclaje, los tuneros pueden acceder a productos muy útiles elaborados a partir de materia prima recolectada, un ejemplo palpable de economía circular en función del consumo interno.

De la Rosa Ayala detalló que han incorporado nuevos surtidos a su red minorista. “Así logramos sustituir algunos artículos básicos, como vasos de diferentes formatos de envases de cristal reciclados, sogas hechas con nailon y sacos.”

“A esto se suman iniciativas de bajo costo y alto impacto social,

como la fabricación de hornillas de carbón con elementos seleccionados de nuestro patio de chatarra ferrosa, mediante un costo casi de cero. Así las ponemos a disposición de los usuarios a precios asequibles”.

En un entorno de limitaciones eléctricas y de combustible, la

ERMP ha priorizado los rubros exportables y optimizado cada recurso. Además, ha redireccionado el trabajo para aprovechar primeiramente la jornada laboral al máximo, siempre protegiendo los horarios picos y cumpliendo con lo que indica la dirección del país en materia de ahorro.



Continuar elevando la cultura del reciclaje entre las nuevas generaciones es un camino alentado por la empresa.



Sanear las zonas costeras en la temporada veraniega se incluye entre las iniciativas.

Fotos: De la autora y Dianelis González

Día Naranja para entender el lazo droga-violencia de género



Fotos: Tomadas de Facebook



Por Dayana Menzoney Justiz

UN TALLER para debatir sobre mujer, drogas y violencia de género, prevención desde el sector turístico aconteció este miércoles 25, Día Naranja, en el hotel Las Tunas, espacio que fue declarado centro libre del consumo de drogas.

José Enrique Naranjo Borrego, jefe de Defensa, Seguridad y Protección en dicha entidad, dijo a 26 que “esta declaración nos permite evidenciar el resultado de tantos años de trabajo en la lucha contra ese flagelo. El Ministerio del Turismo tiene la Resolución 231 que aborda lo relacionado con la tolerancia cero al consumo de drogas, la prostitución, el proxenetismo y la trata de personas.

“En nuestras instalaciones acumulamos 15 años sin presenciar hechos de tal naturaleza. También esto es posible porque hemos trabajado y se les ha dado tratamiento”.

Varios organismos del territorio vinculados a la Estrategia de Intervención para el Enfrentamiento y Control de las Drogas de Abuso en Las Tunas, un proyecto pionero de Salud Pública en la localidad, se sumaron a esta cita intersectorial que, en un mismo escenario, integró diversas temáticas, universos conectados de no pocas maneras.

Así, la rectora de la Universidad de Ciencias Médicas, doctora en Ciencias Enelis Reyes Reyes, aseguró que esa institución tiene entre sus misiones sociales la formación, investigación y labor extensionista. “El consumo de drogas es un problema de salud de la comunidad, por tanto, se ha convertido en un eje central.

“Tenemos ahora la oportunidad de esta primera iniciativa a nivel territorial, que nos permite impulsar actividades de superación, maestrías, diplomados, cursos y doctorados para elevar el nivel de nuestros profesionales, de manera que colaboren en el quehacer preventivo; y lo que posibilita involucrar a estudiantes en la promoción de salud”.

Mientras, Annia Naomi Cortés Pérez, al frente de la Dirección

Provincial de Justicia, dijo, como unos de los organismos coordinadores del subgrupo de drogas aquí, que, a propósito de la fecha, además de este taller, se han pensado otras acciones en escuelas, barriodebates y se organizan ferias de empleo para fomentar la importancia de tener un trabajo entre los jóvenes y otras personas desocupadas.

A cargo de Eliani Gómez Velázquez, especialista de Segundo Grado en Medicina Legal e investigadora del referido proyecto, estuvo el inicio del capítulo de las conferencias de la jornada, bajo el título Más allá de la adicción: la realidad de la violencia de género en el contexto del abuso de sustancias.

En su disertación, la galena detalló los tipos de víctimas que reciben en la mayor institución de Salud de la provincia, el Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara de la Serna; las maneras en las que se manifiesta la violencia, y consideró necesario elevar el conocimiento popular en materia legal sobre los amparos que tienen las víctimas.

Por otra parte, el doctor Alejandro Mestre Barroso, especialista en Toxicología, explicó a los presentes el vínculo cultural con el consumo de drogas de abuso. Se adentró en la violencia explícita en cada una de las canciones que escuchan las nuevas generaciones y cómo eso propicia conductas agresivas.

El doctor Rabiél Cárdenas Peña, jefe del Departamento de Docencia e Investigaciones del “Guevara”, insistió en la vulnerabilidad de la gestante, recordó que existen protocolos de actuación desde la llegada de las pacientes e invitó a los presentes a ampliar sus conocimientos en lo relacionado con la violencia obstétrica.

Este taller dejó al descubierto una verdad relacionada con el consumo de drogas, y es que no se puede mirar como un hecho aislado, sino como el punto de partida para analizar otros fenómenos sociales. Esta práctica nociva, como se evidenció en las ponencias, no solo destruye la salud física y mental de quienes las consumen; también ayuda a la proliferación de conductas violentas.

Una ocasión provechosa que honró la esencia del Día Naranja (el 25 de cada mes): hacer algo para aumentar la conciencia ciudadana y la acción frente a la violencia de género.



Fotos: De la autora y tomada de Facebook

Familia y escuela, un mismo esfuerzo

Por Leanet Escalona Ojeda

En medio de las dificultades que enfrenta el país, los círculos infantiles han tenido que reorganizarse para garantizar la atención a los más pequeños. Dulce Alcina Rodríguez, directora del círculo infantil Pequeños Capullos, en esta ciudad, explica cómo han dado seguimiento a las orientaciones de las autoridades provinciales, municipales y de la Primera Infancia, siempre con el objetivo de mantener el servicio y transmitir confianza a las familias.

“La primera disposición fue reunir al consejo de dirección, donde analizamos las responsabilidades de cada factor y se informó a las familias sobre la situación”, comentó.

La directora insiste en que la educación, al igual que la salud, es una prioridad nacional, y que la infancia requiere especial atención. Por ello se flexibilizaron los horarios de entrada y recogida de los niños atendiendo a las dificultades de transporte y, además, se buscó el apoyo directo de los padres.

“Muchas familias han contribuido con el agua, la leña y la ayuda en el traslado de alimentos, utilizando medios eléctricos como motorinas y mototaxis. Aquí tenemos un personal aguerido, que no duda en cocinar con leña si es necesario, porque lo importante es que los niños reciban sus alimentos bien elaborados”, subraya Rodríguez.

La institución también ha adoptado medidas de ahorro de agua, electricidad y combustible. Realizan “autocortes” de corriente, desconectan equipos innecesarios y en la cocina utilizan carbón; mientras que otros trabajadores se han sumado a labores de la defensa y el autoconsumo.

“En los huertos de esta institución hemos recogido plátanos, especias y otros productos que complementan la alimentación de los menores. La familia ha respondido positivamente, sin mostrar insatisfacción. No es momento de alarmarse, sino de plantar los pies en la tierra y estar claros de la situación”.

Los pequeños, mientras tanto, continúan su rutina en un ambiente de normalidad y tranquilidad, jugando y aprendiendo, como siempre. Rodríguez explica que, aunque las condiciones obligan a reorganizar constantemente los servicios, la disposición del personal y el respaldo de las familias han permitido sostener la atención y el bienestar infantil.

Incluso se ha garantizado la alimentación de los trabajadores, aunque prevén reorganizar las instalaciones si en algún momento no fuera posible ofrecerles almuerzo. “Ahora es esta medida y mañana quizás sean otras, pero siempre con tranquilidad y con la certeza de que la niñez sigue siendo una prioridad en Cuba”, concluye.

Entre el apoyo familiar y el compromiso del personal, este centro educativo ha continuado su docencia con normalidad. Según lo expresado por Dulce Alcina, “la infancia no se detiene”.





Por Yelaine Martínez Herrera

EDUARDO Daniel Rosell Herrera y Jessica Chabeli González Smith son colegas en el universo de las letras y compañeros en el amor. Juntos se les ve desandar nuestra ciudad, dejando a su paso ese "golpe de luz" que provoca en nosotros la poesía.

El "Calendario" a buen resguardo

Recientemente, ambos resultaron laureados en el Premio Calendario, el más importante de los certámenes convocados para jóvenes escritores en Cuba. Aunque no es la primera vez que hijos de esta tierra suben al podio de esa lid, reafirma la tradición literaria de estos predios y los buenos deseos de bisabuelos creadores por enaltecerla en diferentes espacios.

Así, mientras Rosell conquistó el premio en la categoría de literatura infantil y juvenil con **Los cuentos de un tal Timoteo el bardo**; Jessica obtuvo mención en poesía con **Canción del cuerpo a rastras**.

"Este lauro me da alegría y fuerzas para seguir escribiendo, pero -más allá del resultado- lo que me satisface es ver al libro crecer. Lo escribí hace alrededor de un año. Fueron horas de edición y corrección. Sin embargo, me divertí muchísimo; es un cuaderno que adoro. Además, a medida que escribía, se lo iba leyendo a mi niña, que me aportaba ideas y es especie de coautora", dijo Rosell Herrera.

Por su parte, Jessica afirmó: "Este es un concurso muy importante. Representa aliento, alegría de corazón, un no te rin-

das... Mi libro es muy especial para mí; explora la esencia y el sentido del ser humano; nos lleva a lugares y momentos cotidianos que nos construyen y, al final, nos salvan. Es tan personal que terminamos encontrándonos todos".

La Asociación Hermanos Saiz (AHS), en coauspicio con el Instituto Cubano del Libro y la Casa Editora Abril, convocan al Premio Calendario en diferentes categorías y los ganadores, además de recibir remuneración en metálico, son agasajados con la publicación de la obra.



Fotos: Cortesía de los entrevistados

Varios tuneros, en diferentes ediciones, han sido vencedores en esta relevante competición, entre ellos, Junior Fernández, con **Cantábulas y epopemas del bardo Pul Salalira** (literatura para niños); Alejandro Rama, con **Sinfonía de las cavernas** (narrativa); y Tomás Escobar, con **Reconstrucción del paisaje** (poesía).

Zabala, latidos de una tradición

Si le preguntan a alguien en Las Tunas quién fue Edilberto Agüero, puede ser que no lo sepa, pero si le dicen Zabala, ya es otra cosa. Son muchos los que han "arrollado" al compás de la comparsa Estampas Tuneras, esa que adquirió en el argot popular el nombre de su líder. Tal fue el legado de este hombre que pasó a los descendientes su entusiasmo y hoy,

aunque no está físicamente, seguimos celebrando vida y obra.

Este 24 de febrero nuevamente repiqueteó en los corazones el agradecimiento. En día tan sublime para la Patria, a nuestra comarca le nació toda una tradición, hace ya 73 primaveras: esta comparsa. También el "timonel" de la familia cumpliría 93 años en esa fecha y, hace solo tres años, los

hijos del líder inolvidable dieron vida al proyecto sociocultural comunitario Zabaleando, en igual posición del calendario.

Hoy, el quehacer de ese árbol genealógico forma parte indisoluble de la cultura popular de nuestra localidad; en la calle Adolfo Villar, número 130 (su "cuartel general"), el arte cobra vida. Así, desde edades tempranas, se enseñan pasos vitales, dominio de instrumentos, tantos tesoros. Hasta una minibiblioteca y acciones que abriga a los vulnerables de la comunidad integran su agenda.

Sobre esas esencias bien conoce Eddy Zabala, el mayor de los hermanos unidos como mosqueteros en pos de la cultura. "Esto empezó como un sueño de la familia para que, en ausencia del carnaval, las nuevas generaciones tuvieran una idea de cómo surgían y se desarrollaban las comparsas, cómo eran las fiestas del pueblo, y se ha convertido en un proyecto de fuerza, gracias al apoyo de la comunidad", dijo a 26.



Feliz de que eventos a la altura de la Jornada Cucalambéana y el Festival Nacional de Telecentros los hayan acogido, confesó sobre ciertas ambiciones que marcan sus actuales derroteros. "Queremos volver a tener nuestra Diana Mambisa, esa que carga tanta significación histórica, pues representaba el llamado a levantarse durante la guerra independentista. En una ocasión, el viejo, ante la ausencia de la Banda Municipal de Concierto, que era quien la

hacía, decidió realizarla con la comparsa y estuvo muchos años llevándola a cabo; es nuestro deseo tenerla presente", comentó Eddy.

Asimismo, reafirmó que no paran de soñar e, incluso, quieren "convertir a Zabaleando en embajador de la cultura tunera para el mundo; que Las Tunas lleve su cultura a todos los rincones. Es también una forma de que el legado de mi papá permanezca". No sé usted, pero yo votaría por eso. (Y.M.H.)



Fotos: Reynaldo López y cortesía del proyecto

Este 24 de febrero, en el busto de Martí, ubicado frente a la Biblioteca Provincial, los "Zabala" pusieron una ofrenda floral y cerca de allí tocaron la Diana.

Tinta fresca

SIGNIFICADOS DIFERENTES

En ocasiones utilizamos en nuestra oralidad y escritura ciertos términos cuyos significados no son sinónimos, aunque alguien pudiera pensarlo. Tal es el caso de eficacia, eficiencia y efectividad, palabras parecidas, pero distintas. Eficacia es la capacidad de lograr el efecto esperado en el momento preciso. La eficiencia, por su parte, es cuando se dispone de alguien o de algo competente para conseguir óptimamente un determinado resultado. Por último, efectividad es obtener ese buen resultado con la menor cantidad de recursos y en el menor tiempo posible. Se trata de equilibrar habilidades (eficacia) y el personal técnico y su equipamiento (eficiencia) para concretar un propósito.



A cargo de Juan Morales Agüero FRASES PARA LA ETERNIDAD

Confía en ti y sé la persona con la que te gustaría vivir el resto de tu vida.
Golda Meir (ex primera ministra de Israel)

INTERNETicias



Viena, Austria. - Un matrimonio austríaco creyó haber adoptado a una huérfana de 6 años de edad, pero al poco tiempo se dieron cuenta de que algo andaba mal. Resultó que, según declararon sus padres naturales (descubiertos luego de una investigación), la chica estaba afectada por un tipo raro de enanismo, y fingía ser pequeña cuando en realidad tenía 21 años. Al ser interrogados sobre la causa de su mentira, admitieron que ella se les había ido de las manos, y que era una sicópata que vertía veneno en el café de la familia y más de una vez intentó asesinarlos al dormir. "De la que nos salvamos", suspira ahora la pareja vienesa.

ESCANEANDO EL CUERPO HUMANO

El cráneo consta de ocho huesos y la cara de 14... **El tejido más duro es el esmalte de los dientes...** El hueso del tórax es el esternón y resulta el último que se solidifica... **Los huesos del oído se llaman martillo, yunque, estribo y lenticular...** La vesícula tiene una capacidad para almacenar bilis de entre 30 y 45 milímetros... **La glándula de mayor tamaño es el hígado...** Los músculos más voluminosos son los glúteos mayores... **La vena más grande es la vena cava...** El corazón y el diafragma solo descansan con la muerte... **La primera vértebra cervical se llama atlas...** La columna vertebral posee 33 vértebras... **El cuerpo humano alberga alrededor de mil 200 músculos, cada uno diseñado para realizar funciones específicas...** De los 78 órganos con los que contamos, solamente cinco son esenciales para la supervivencia: el corazón, el cerebro, el hígado, al menos un pulmón y al menos un riñón... **El cerebro humano contiene más de 80 mil millones de neuronas...**

POSTALES TUNERAS

La primera personalidad en recibir el título de Huésped Ilustre de nuestra ciudad fue la gran bailarina cubana Alicia Alonso, en 1987. Ella, junto al Ballet Nacional de Cuba, actuó por primera vez por acá el 10 de noviembre de 1962. Luego se presentó en otras ocasiones. En el año 2010, en el contexto del aniversario 90 de su natalicio, la Asamblea Municipal del Poder Popular de Las Tunas le entregó el Escudo de la Ciudad, y el Comité Provincial de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba, en la persona de su presidente Carlos Tamayo (foto), la honró con la Réplica de la Pluma de Juan Cristóbal Nápoles Fajardo.



LAS SIETE MARAVILLAS DEL MUNDO MODERNO (I)

Petra, Jordania: Es una ciudad esculpida en la roca rosada del desierto jordano. Con fachadas talladas directamente en los acantilados de arenisca. Sus edificios fueron contruidos teniendo en cuenta los movimientos del sol. Fundada en el siglo VI a. C., fue la capital del reino nabateo y un importante centro comercial. Se piensa que alrededor del 80 por ciento de su perímetro continúa oculto bajo tierra por causa de las tormentas de arena, las inundaciones y los terremotos que la afectaron. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1985.



Actividad física y deporte a las comunidades

• A pesar de la crítica situación energética, una estrategia integral lucha por mantener más que viva cierta esencia del pueblo cubano

Por István Ojeda Bello

A simple vista, podría pensarse que el deporte en Las Tunas se ha detenido, justo cuando el organismo que lo ha impulsado por más de seis décadas, el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), cumplió 65 años este 23 de febrero. La lógica indica que, sin competencias nacionales, sin eventos de alto rendimiento y con serias limitaciones de combustible, esa actividad entraría en un compás de espera. Nada más alejado de la realidad, aseguran sus representantes aquí.

“El deporte no se detiene”, afirma con convicción Arisdorgan Mariño Tani, subdirector de Deportes en la provincia. Arito, como lo llaman cariñosamente sus colegas, sostiene que ante la adversidad, directivos, entrenadores y atletas en este territorio han tejido una red de alternativas que lleva esta forma de recreación sana a cada barrio, a cada comunidad, convirtiendo la crisis en una oportunidad para fortalecer tal movimiento desde su base.

DOS EJES FUNDAMENTALES

La nueva realidad impuesta por el recrudescimiento del bloqueo económico de Estados Unidos y la consecuente crisis energética han obligado a reorganizar prioridades. Los eventos nacionales han sido pospuestos hasta nuevo aviso, y los atletas de alto rendimiento han debido readaptar sus rutinas.

“Nosotros trazamos una estrategia bien diseñada, que nos permite darle continuidad a la actividad deportiva desde la base, fundamentalmente”, explica Arito. Eso incluye, insiste, que no se paralizaron las lecciones en sus dos centros fundamentales de enseñanza ligados a este organismo: las escuelas de iniciación deportiva escolar (EIDE) Carlos Leyva González y de profesores de Educación Física (EPEF) Piti Fajardo.

Los estudiantes de la EIDE residentes fuera de la capital provin-

cial, detalla, se han incorporado al sistema de educación en sus municipios, con tratamiento especializado y entrenamiento diferenciado, al tiempo que los comisionados deportivos de cada especialidad supervisan ese quehacer. Mientras tanto, acota, los alumnos de la EPEF de la demarcación cabecera continúan recibiendo su preparación en el propio centro, y el resto desarrolla prácticas con tutoría en sus demarcaciones de origen.

MÁS PROTAGONISMO AL DEPORTE PARA TODOS

Si hay un área que podría tener un momento de auge inesperado es precisamente el Deporte para Todos. Yanneris Castro González, subdirectora de ese programa, lo tiene claro: “Nuestras actividades no disminuyen, porque están en las comunidades; se multiplican”.

Las llamadas tomas deportivas, que antes se concentraban los fines de semana, ahora se extenderán de lunes a domingo en zonas vulnerables y rurales. “Lo vamos a hacer a partir de ya”, enfatiza Castro González.

La semana anterior, ejemplifica, se inauguraron las olimpiadas de Deporte para Todos en los planteles, una réplica del programa Mi Escuela Campeona.

“El llamado es a realizar citas que no incurran en gastos energéticos y de combustible”, subraya Yanneris. Las tomas deportivas En Marcha con Fidel, en el 2026 renombradas como Siempre Joven por el centenario del Líder Histórico de la Revolución, mantienen su frecuencia, pero con mayor intensidad.

Incluso, eventos tradicionalmente masivos como Cubaila, previsto para marzo, están siendo repensados. “Ya las personas ensayan y estamos aplicando variantes para hacer el encuentro sin incurrir en uso de combustible y que la provincia pueda participar”, adelanta la subdirectora.

ALTO RENDIMIENTO: NI PAUSA NI CONGELAMIENTO

Dorian Rojas Marrero, titular de Alto Rendimiento en el Balcón del Oriente Cubano, rechaza la idea de que sus atletas estén en “críogenia” hasta nuevo aviso. “Ahora tenemos más trabajo”, asegura.

La clave está en sacar el deporte de élite a las calles. “Vamos a llevarlo a las comunidades, presentaremos a nuestros atletas, para que el pueblo vea que estamos trabajando, que no nos detendremos”, recalca Rojas Marrero.

La estrategia contempla exhibiciones en consejos populares, donde la población apreciará de cerca disciplinas que normalmente solo asisten a competencias formales. La esgrima, por ejemplo, podría mostrarse una mañana en cualquier barrio, despertando vocaciones insospechadas.

“Esto puede convertirse en una oportunidad que deberíamos haber aprovechado antes”, reflexiona el jefe de Alto Rendimiento. “Los niños verán deportes que no conocen y se van a incentivar a practicarlos”.

La nueva Ley del Sistema Deportivo Cubano abre posibilidades de patrocinio por parte de actores económicos locales, como mipymes o cooperativas, que podrían apoyar con recursos la organización de eventos comunitarios; una opción que no se debe descartar en este escenario.

EIDE SIN PERDER EL RUMBO

Aracelia Sánchez Vega, directora de la EIDE Carlos Leyva González, reseña cómo han logrado mantener los dos procesos fundamentales: la formación académica y la preparación deportiva.

Los atletas de la zona rural, detalla, ya se han incorporado a las escuelas más cercanas en sus municipios, donde reciben lecciones con entrenadores de la base bajo control provincial. En el municipio capital, los estudiantes continúan sus clases en horas de la mañana,



Foto: Cortesía del INDER

tanto en la unidad docente 1 como en la propia EIDE, y por las tardes desarrollan su capacitación deportiva.

“Tuvimos que hacer adecuaciones en el programa de preparación del deportista para estos momentos, porque no está definido cuándo se competirá”, reconoce Sánchez Vega.

La directiva no descarta que, si la situación se prolonga, se organicen eventos interbarrios o intercombinados para romper la monotonía del entrenamiento. “Es la competencia la que le permite al muchacho mantener ese fervor, esa inclinación y el deseo hacia el deporte”, argumenta.

Estos certámenes a pequeña escala podrían convertirse, además, en una valiosa cantera de talentos ocultos. “Los deportes colectivos deben explotar esto al máximo y a nosotros nos conviene”, reflexiona Aracelia, reconociendo que disciplinas como baloncesto, béisbol o fútbol, de amplia práctica popular, pero con resultados discretos aquí,

podrían encontrar en las comunidades nuevos valores.

UN CAMINO ANTE LA ADVERSIDAD

El presidente Miguel Díaz-Canel ha llamado a convertir las situaciones difíciles en oportunidades. En el deporte tunero, ese llamado ha encontrado eco.

“Nos permite llegar a esos talentos que están en lugares a los que quizás por el déficit de fuerza técnica no les prestábamos la mayor atención”, valora el subdirector de Deportes en el territorio. “Ahora que un poco salimos del arco de los eventos provinciales y nacionales de alto rendimiento, podemos hacerlo”, sostiene.

Mientras Cuba busca rutas endógenas para el restablecimiento del sistema competitivo nacional, Las Tunas demuestra que el deporte es mucho más que grandes justas y medallas. Es, sobre todo, un derecho popular, un espacio de encuentro y una manera desde la cual seguir construyendo el país, incluso en estas horas difíciles.

CONALZA mueve la tierra en Veguitas



Fotos: Cortesía de Maikel Brito Peña

Por Jorge Pérez Cruz

LOS trabajadores de la empresa de construcción y montaje Conalza Las Tunas reiniciaron sus labores en áreas que ocupará el parque solar fotovoltaico (PSFV) Veguitas, enclave que avanza con pasos firmes en el objetivo de aprovechar la intensidad del Astro Rey como fuente renovable y limpia de energía.

Esta entidad local es la principal fuerza constructiva de la obra que reinará, como símbolo de espe-

ranza, en la zona que comparten las comunidades de Villa Verde (Manatí) y La Veguita (Las Tunas). Esta última le proporciona la denominación al proyecto de la unidad generadora.

Según asegura el ingeniero Maikel Brito Peña, director general de Conalza Las Tunas, el colectivo vuelve con ímpetu renovados después de un **impasse** en diciembre, asociado a las limitaciones de recursos harto conocidas, como consecuencia del agravamiento del bloqueo estadouni-

dense a Cuba. El reinicio del trabajo revela la decisión del Estado cubano de continuar impulsando este estratégico programa pensando en el pueblo y la economía.

Brito Peña explica que “en estos momentos se trabaja en el movimiento de tierra, en la planificación de labores teniendo en cuenta la nueva realidad energética y en la definición de estrategias para avanzar en los diferentes objetos de obra”.

El directivo detalla que “la preparación del terreno es el paso previo para comenzar las excavaciones y otras acciones constructivas de acuerdo con la demanda de la obra, que incluye el barrenado del terreno para la fundición de los pilares, y el montaje de los cimientos que requieren los inversores tecnológicos”.

Una vez terminado el PSFV Veguitas, con capacidad instalada de 21,8 megawatts (MW), se sumará a sus similares Nueva Línea (Puerto Padre) y Subestación 220 kV (Las Tunas), con los cuales formará un trío que muestra cómo este territorio asume la responsabilidad asignada en el plan que procura un cambio en la ma-

triz energética de la Isla y su migración hacia fuentes renovables.

Brito Peña remarca el compromiso de los constructores tuneros con el momento histórico que vive el país, agravado por el cerco energético impuesto por el presidente de los Estados Unidos, Donald Trump. La decisión es hacer un uso más eficiente de los recur-

sos asignados y elevar los niveles de productividad.

El PSFV Subestación 220 kV ya interconectó sus siete inversores al Sistema Electroenergético Nacional (SEN), confirma Omilón Rodríguez Rivas, director de Inversiones de la Empresa Eléctrica Las Tunas, y destaca que actualmente ultiman detalles en varios objetos de obras civiles.



La insistencia de hacer el bien

• Esta semana, ha estado en Las Tunas la bandera que preside las celebraciones por el medio siglo de la Sociedad Cubana de Enfermería (Socuentf). A propósito, 26 conversa con dos trabajadores que prestigian la historia de esa profesión

Por Yuset Puig Pupo

Aquella mañana el peso de la nostalgia lo traía indispuerto. Eran los primeros días fuera de Cuba y hasta el sabor del agua le producía una evocación a su Chaparra natal. Segundos después traspasó el umbral del hospital un niño con un cuadro clínico complejo.

En sus brazos inició una convulsión que activó al equipo médico. Allí, Jesús Ramón Chacón Avila dejó a un lado las distracciones.

Dos horas después, el pequeño ya se estaba alimentando en una sala y su mamá lloraba de la emoción, porque, de alguna manera, había asumido que la enfermedad del infante lastraría con mucha seriedad el cuerpo delgado. Lloraba de agradecimiento a la misión médica en Bolivia.

Venían de una región montañosa de muy difícil acceso, donde la salud era un privilegio que solo unos pocos podían permitirse. Convulsionar era sinónimo de muerte, de despedidas... Aquel trueque de conocimientos y buena voluntad impactó a la mamá indígena. El enfermero cubano no pudo evitar conmoverse... Rememoró que fue esa urgencia por ayudar lo que, en primer lugar, lo vistió de blanco.

♦ ♦ ♦

Conversar con Chucho, como medio hospital Ernesto Guevara lo conoce, es robarle minutos preciados a su función de dirigir las consultas externas y los servicios ambulatorios, en la mayor institución médica de la provincia. Carga más de 30 años de faena bajo el uniforme, y sobre él lleva el orgullo de hacer el bien, como filosofía de vida.

No es extraño que de muchacho quisiera estudiar Derecho, porque el sello leguleyo le sale muy natural, pero cuando se presentó una convocatoria masiva a estudiar Enfermería por la necesidad de apoyar los servicios de Salud Pública, no lo pensó demasiado. "Allá me fui".

"Me ubicaron en la sala de Cirugía General A3. Recuerdo que en 1989 se inauguró un cubículo de Terapia Intermedia; eligieron a los mejores enfermeros y, con mucho orgullo, comencé a ejercer en ese frente tan complejo.

"Hacer el bien para mí lo es todo. Por eso escogí este camino y no ha sido sencillo. Me gusta mucho enseñar a las nuevas generaciones. Y soy muy exigente. Tanto es así que a veces me enojo. Les digo que su trabajo no es vender papas ni arroz, que laboran con la sensibilidad, y que una mala contestata puede dejar marcas en esa alma que, de hecho, ya está en problemas, si no, no viniera al hospital".

Cuenta con los recuerdos a flor de piel que también fue seleccionado para formar parte del servicio de Neurocirugía, un equipo

fuerte que lo comprometió, incluso, con la sección sindical y lo acorazó con otra familia.

"He disfrutado mucho y he aprendido en cada sitio. Me trasladaron luego para Angiología; trabajé como jefe de sala. En el año 2000, volví al de Neurocirugía. Tengo como credo que la vida es de constante aprendizaje y los retos te hacen mejor profesional y mejor persona".

Rojo por la modestia confiesa que ha sido escogido, en varias ocasiones, como el enfermero más destacado, y ha resultado Vanguardia Nacional reiteradas veces. "En mi generación todavía pesa ese orgullo, pero uno no trabaja por reconocimientos, sino por la gente, por humanidad".

No solo Bolivia ha contado con sus pasos firmes. Al ser parte de la brigada Henry Reeve llegó a México, después del terremoto del 2017 en Oaxaca, como jefe de Enfermería de la misma. Rememora que, quizás como nunca antes, lidió con tanto destrozo y muerte le trastocó como profesional y le dotó de mucha más empatía.

"Fueron jornadas muy difíciles, con más de 500 consultas, con pacientes de todo tipo. Mi labor también era organizar, pero jamás dejé de lado la parte asistencial que es lo que más disfruto. Los días eran interminables, porque transcurrida una semana después del evento telúrico, todavía había gente atrapada.

"En el 2021 viajé a Angola para desempeñar una misión un tanto más tranquila, pero igual con mucha demanda. Allí uno lleva sobre los zapatos el prestigio de Cuba y hay que estar a la altura".

Chucho es querido en el "Guevara". Su maestría en Longevidad Satisfactoria ha mostrado un impacto en las atenciones. Hoy se debate como profesor auxiliar, investigador incansable y sus metas pujan hacia arriba.

"Asumo responsabilidades como docente, administrativo, pero me priva el manejo de los pacientes, la actualización de los protocolos; eso no se me puede olvidar... Estar al lado de alguien, calmarlo cuando hay que hacer un procedimiento complejo, dar fuerzas, optimismo, sentir que cuentan contigo..., ese es el verdadero premio de la profesión. Y pega tan profundo que uno se compromete, para siempre".

LAS HUELLAS DEL OFICIO "MAS SENSIBLE DEL MUNDO"

Era una niña de mediana estatura cuando tuvo por primera vez a una enfermera delante. En su memoria, la ha inmortalizado alta, hermosa, con un uniforme del mismo blanco escondido dentro de los ojos. La vio cruzarse en su camino, entre risas, y seguir..., pero aquello fue como un convite sin palabras. Ana del Rosario Rodríguez Meriño supo que ella

también calzaría los zapatos a ras del suelo.

Con más de siete décadas agujereando las energías de antaño, la encuentro todavía en el hospital Guevara. Trae entre manos las historias de los pacientes de la sala de Angiología. Pero mucho más adentro, lleva la profesión como filosofía de vida, "al final, este es el oficio más sensible del mundo".

"Tenía 17 años cuando comencé a trabajar; imagínese, era una niña. Me acuerdo de que como no llegaba a la edad laboral ni siquiera cobraba un salario. Esa primera etapa se consideraba como adiestramiento. Yo estaba tan entusiasmada que no quería regresar a la casa.

"Me ubicaron primeramente en la Maternidad del territorio. Quedaba en lo que hoy es el Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Al inicio tenía mil reservas, temor y hasta preocupación por hacer las cosas mal; fui aprendiendo el oficio guiándome por las enfermeras más viejas. ¡Qué lindo era aquello!

"Para una adolescente ver a un niño llegar al mundo era algo increíble. Después empecé a conocer la importancia de mi faena y a adelantarme a los pedidos de los médicos, pero claro, ese conocimiento requirió años y experiencia, y guardias nocturnas interminables".

Allá por el año 1980, cuando Las Tunas tuvo la suerte de contar con una institución hospitalaria tan grande como el "Guevara", el llamado a los profesionales de la Salud se extendió por todas partes. Eran tiempos de construir desde cero servicios de vital impacto en la población. Ana no ignoró la convocatoria.

"No se me olvidará que cuando entré por primera vez tuve la impresión de que la instalación era inmensa. Todo estaba nuevo, reluciente, los equipos los estrenamos nosotras. Pero hacia falta demasiado personal para hacerle frente a tamaña carga asistencial.

"No te voy a mentir, perdí la cuenta de la cantidad de veces que debí doblar turnos y hasta triplicar. Por esa época me sentía extraña en mi casa, porque pasaba la mayor parte del día en el hospital. Yo ya tenía una escuela rigurosa, pues había sido elegida para una misión internacionalista en Irak; esa experiencia te cambia, ahí me hice enfermera a la fuerza.

"Mis inicios en este centro me recordaron mucho los días de Irak. Sobre todo, porque me trasladaba hacia donde hiciera falta. Terminaba mi turno de trabajo en Cirugía y si había que respaldar otro servicio para allá iba.

"Debido a la necesidad vinieron enfermeras de otras provincias a apoyarnos; yo compartí con las de Santa Clara y todavía anda por aquí alguna santaclareña que decidió quedarse. Trabajamos conjuntamente y fuimos capaci-



Fotos: Reynaldo López y Yaciel Peña



tándonos y aprendiendo las especificidades de nuestro desempeño.

"Desde el inicio supe con claridad que esta es una profesión de amor incondicional. Una puede tener mil problemas, ahora mismo hay situaciones económicas que hacen muy difícil la vida del cubano, pero todo eso hay que dejarlo afuera y tratar al paciente con empatía.

"He dado clases en varias etapas de mi vida y más que las cuestiones técnicas, me enfoco en que los estudiantes entiendan que sin sensibilidad no se logra realizar la Enfermería. Antes nosotras hasta bañábamos a los pacientes; ahora el oficio es más fácil, pero debes tocar al enfermo, interactuar, apoyarlo. Desde lejos no se logra un trato de excelencia".

Ana se jubiló hace un tiempo y en unos meses estuvo de vuelta al hospital. "Qué va, no podía estar en la casa. Aquí hay mucho por hacer. Enseguida me sentí útil; recuerdo que el día que me llegó el primer paciente con sangramiento digestivo nos movilizamos y cuando vino el médico ya estaba estabilizado.

"Tengo la costumbre de levantarme a las 5:00 am. Vengo bien

temprano y me voy en la tarde. Mi generación se formó con ese sentido de sacrificio y la responsabilidad; ahora nos toca transmitirlo. Hoy hay mucha falta de motivación, pero los jóvenes necesitan una buena guía".

La licenciada Ana tiene cursos de posgrado y muchas acciones de superación. Conoce al dedillo una profesión que ama y respeta. Confiesa que lo que más le gusta de su oficio es el manejo del paciente, esa primera línea de trabajo.

"Lo más hermoso es cuando sabes que has contribuido a salvar la vida de un ser humano, y lo más triste, cuando debes participar en una mala noticia, abrazar a un familiar. Ahí a mí se me hace un nudo el alma, porque nunca nos acostumbramos a las pérdidas; el dolor no es ajeno.

"Si pienso en mi vida no existe remordimientos. No tuve hijos porque le dediqué la juventud completa a esta institución. Pero la suerte me premió con un hijo a quien siento como si llevara mi misma sangre. No cargo con deudas ni reclamos. Decidí encaminarme en la Enfermería y todavía sigo tratando de hacerlo cada vez mejor".

26 ABRE NUEVAS PUERTAS

Cursos, talleres y asesoría en materias de comunicación interna y externa.

Publicidad en nuestras plataformas digitales.

Diseño de productos comunicativos.

Traducción de documentos.

Fotografía profesional.

Coberturas especiales.

**CONTRATE UN SERVICIO DE EXCELENCIA
CON NOSOTROS**

Para más información:

Iris Hernández Rodríguez
(Relaciones Públicas)

50927011

26
PERIÓDICO

