



SEMANARIO

Viernes 3 de abril del 2026
Año del Centenario del Comandante
en Jefe Fidel Castro Ruz

Año XLVII Número 36 Precio: 1.00 peso

ESTAMOS EN:

@26delastunas

Periódico Tunero

26deLasTunas

@periodico26

Periódico 26

Los albores del autismo

8

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN LAS TUNAS



Fotos: Reynaldo López Peña

Pasos de futuro

Por Claudia Ligget Amado Barceló

LA PROVINCIA se colmó de júbilo y movimiento en los últimos días, con iniciativas nacidas para celebrar el aniversario 65 de la Organización de Pioneros José Martí (OPJM) y el 64 de la Unión de Jóvenes Comunistas (UJC), que se cumplirán este 4 de abril.

La programación ha combinado actos de homenaje, recorridos históricos, intervenciones comunitarias y momentos de recreación, consolidando la presencia infantil y juvenil en la vida social y cultural del territorio.

Las acciones comenzaron en instituciones de atención médica, pensadas algunas de las primeras para llevarles aliento a infantes y adolescentes hospitalizados,

compartiendo música, cuentos y juegos. Fueron capítulos de alegría y acompañamiento, reafirmando la vocación solidaria de los pioneros y militantes de la UJC.

Asimismo, los hogares de niños sin amparo parental se convirtieron en escenarios de encuentro y diversión, donde los jóvenes compartieron experiencias, actividades lúdicas y demostraciones de cuidado y atención, fortaleciendo los lazos comunitarios y el sentido de responsabilidad social.

En plazas y parques, las invitaciones creativas y culturales cobraron protagonismo. Festivales pioneriles y rutas históricas permitieron visitar espacios emblemáticos del Balcón de Oriente, mientras desplegaban papalotes, realizaban pintadas conmemorativas y juegos que

evocaban la historia y los valores de la Revolución Cubana.

Entre las propuestas de mayor alcance, sobresalió la bicicletada Pedaleando con Fidel, un periplo por la ciudad capital que permitió a muchachos y muchachas de distintas edades y procedencias participar en un hecho colectivo de tributo e integración.

Mientras, en los actos de reconocimiento a militantes, pioneros y guías base, se destacó la trayectoria de quienes han contribuido al desarrollo de ambas organizaciones, y se fortaleció el vínculo intergeneracional.

Cada municipio ha tenido su programa, con trabajos productivos en organopónicos y fincas, tareas de impacto social, ferias, festivales, acampadas, concursos

en homenaje al Comandante en Jefe, encuentros deportivos y propuestas artísticas. Muchas de las citas respondieron al objetivo de integrar a las nuevas generaciones en la vida del barrio y de ofrecer espacios de participación, aprendizaje y jolgorio.

Estas jornadas han cultivado la vitalidad de los tuneros más bisoños y su protagonismo en la provincia, al tiempo que refuerzan la continuidad de los valores que caracterizan a la OPJM y la UJC. Más allá de la celebración, cada ocasión demostró cómo se vinculan con su entorno, participan en el quehacer local y se proyectan hacia el futuro como actores activos en la construcción de la sociedad y la preservación de la memoria histórica.



Unir fuerzas desde la comunidad contra las drogas

Por Dayana Menzoney Justiz

En un esfuerzo por fortalecer el tejido social y enfrentar uno de los problemas que más lacera a la sociedad, los pobladores de la Calle 20 del Consejo Popular de Calixto, en Majibacoa, confluyeron en un barriodebate.

La actividad, enmarcada en las acciones de prevención y enfrentamiento al consumo de drogas que se impulsan la última semana de cada mes, subrayó la pertinencia de la lucha contra este flagelo, que es más efectiva cuando nace y se organiza desde la propia comunidad.

La jornada contó con las aclaraciones del doctor Alejandro Mestre Barroso, especialista en Toxicología, quien ofreció una disertación crucial, ilustrando a los presentes sobre los daños irreversibles de estas sustancias nocivas.

Con un lenguaje cercano y ejemplos esclarecedores, el galeno detalló los mecanismos para detectar estas prácticas y, lo que es más importante, los servicios médicos y programas de deshabituación



Foto: Tomada de Facebook

ción y rehabilitación disponibles para quienes han sucumbido ante este mal.

El encuentro dejó claro que el combate contra las drogas no es solo una tarea de las autoridades, sino un compromiso colectivo. El delegado de la Circunscripción 1, José Manuel Ramírez, destacó la alta acogida de la cita y subrayó la relevancia de la labor grupal.

"El tema se enfoca en la prevención y la educación desde el punto de vista del trabajo integrador con el grupo y los factores comunitarios", explicó Ramírez, resal-

tando las alianzas con organismos como Salud y Educación, para abordar la percepción de riesgo desde la formación curricular en los diferentes grados y asignaturas.

Esta articulación se convierte en la trinchera principal para detectar a tiempo factores de riesgo. La presencia de la vicegobernadora, Juana Yamilka Viñals Suárez, junto a autoridades del Partido, la Asamblea Municipal del Poder Popular y representantes de la Fiscalía, Justicia, Salud y Cultura, evidenció una ofensiva

integral, que busca llegar a cada familia.

Uno de los puntos claves del debate giró en torno a la necesidad imperiosa de hacer llegar a los más bisoños la información sobre los perjuicios que las drogas causan a la salud. Lejos de ser un monólogo, la actividad se convirtió en un espacio de escucha activa y diálogo, donde los adolescentes y jóvenes se sintieron valorados y tomados en cuenta.

Karen Ramos Cáceres, presidenta de la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media (FEEM) del centro mixto Hirán Durañona Figueredo, aportó una visión clave desde las aulas. "Hay quienes se refugian en las drogas para evadir problemas y sentirse aceptados por diferentes grupos, sin percibir que se exponen al mal comportamiento y al deterioro de la salud", advirtió.

Ramos Cáceres destacó que el rechazo a las drogas es un tema diario en los centros escolares, donde profesores y guías se acercan a los alumnos vulnerables, para orientarlos y generar en ellos una cultura de rechazo a las adicciones.

El enfoque comunitario también permitió abordar las aristas legales y la implicación familiar. La fiscal jefa del municipio de Majibacoa, Yesenia Rodríguez Rodríguez, respondió interrogantes sobre el marco legal cubano, detallando la responsabilidad de la familia con los menores y las sanciones para los portadores de estas sustancias. Su intervención ayudó a esclarecer la diferencia entre la mayoría de edad y la responsabilidad penal, subrayando que la prevención comienza en el hogar.

Desde la perspectiva de los nuevos actores económicos, Yunier Santiesteban Carmonate, representante del ranchón Valevane, señaló el alto impacto de sumar espacios no estatales a la intervención social. "Podemos contribuir al conocimiento de los adolescentes y jóvenes, además de mostrar que es posible potenciar el esparcimiento sano", afirmó.

Este barriodebate es la muestra de que, desde las comunidades y con la integración oportuna de las nuevas generaciones, se puede librar una batalla, que es de todos.

Mirar la Salud tunera por dentro

Por Yuset Puig Pupo

A reorientar los sistemas de trabajo y adecuarlos al contexto actual, marcado por la carencia de insumos médicos y el comprometimiento del respaldo energético, exhortó el doctor Ariel Guevara Bringa, director general de Salud en Las Tunas, durante la Asamblea de Balance de los principales resultados del sector durante el 2025.

El impacto del Programa de Atención Materno Infantil (PAMI), que cerró el pasado calendario con una tasa de 8,7 por cada mil nacidos vivos, fue de los temas más debatidos, con énfasis en los indicadores menos favorables que inciden en la prematuridad, el bajo peso al nacer y suman peligros considerables al binomio mamá-bebé.

En la tasa de mortalidad infantil se reflejaron seis fallecidos más que en el período anterior y el incremento de la morbilidad ocurrió en los meses de agosto, septiembre y noviembre. Predominaron las afecciones perinatales, los accidentes, hemorragias inter-ventriculares, malformaciones y sepsis adquiridas.

Según el informe, los problemas identificados estuvieron relacionados con el incumplimiento del protocolo de profilaxis de la prematuridad, negativas de ingresos de las gestantes, así como la incidencia de altas no médicas y dificultades en el seguimiento del lactante de riesgo en la comunidad e intrahos-

pitalario, para detectar oportunamente signos de gravedad.

La doctora Osmara Borrero López, al frente del PAMI en el Balcón de Oriente, enfatizó que hay muchas cuestiones por revertir en los territorios, como el embarazo en la adolescencia en el municipio de Puerto Padre en edades extremas y, en contraposición al fenómeno, la poca permanencia de las futuras madres en el hogar materno para poder asumir los riesgos de manera oportuna.

Borrero López abordó la necesidad de hacerles frente a las adversidades tanto económicas como sociales, para recuperar las tasas que históricamente caracterizaron los alcances del programa en suelo tunero.

En su vasta experiencia, la galena reiteró el imperativo de poner en práctica, ya, soluciones intersectoriales ante dilemas sociales determinantes en la atención materno-infantil, máxime en los días que corren y en los venideros, que vaticinan retos económicos superiores y, por ende, otras presiones añadidas.

Aseveró que se impone dominar los aspectos técnicos del programa y conocerlo al dedillo, sin improvisaciones. "Vamos a implementar todas las estrategias y alternativas posibles para, desde la Dirección Provincial, tener mayor vinculación con la base y garantizar la asesoría constante de las 14 áreas de Salud", expuso la directiva.

Al respecto, Guevara Bringa planteó que cada factor involucrado debe conocer sus debilidades y analizar qué sucedió durante el 2025 para poder corregir los problemas, y así tener muy claro cuáles son las vulnerabilidades que enfrenta una gestante, incluso desde el riesgo preconcepcional.

"Cada profesional debe concentrarse en hacer lo que le toca añadió el directivo. Hay que conducir, acompañar, poner las miras en la prevención y actuar de manera oportuna. Por ahí van las claves para lograr un año de trabajo superior y mejores condiciones de salud para la población".

De igual modo, en la jornada se analizó el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, las causas que impactan en la actividad quirúrgica, el control epidemiológico, los aportes desde la Universidad de Ciencias Médicas y limitantes que hacen más complejo el panorama sanitario.

Durante la jornada se hizo extensivo el reconocimiento a todos los trabajadores del sector por la sensibilidad y el sacrificio con el que asumen el reto de salvar vidas humanas. De manera especial, se estimuló el quehacer de los municipios de Manatí y Puerto Padre; al tiempo que Majibacoa resultó el más integral del lapso evaluado.

DESAFÍOS Y LECCIONES

Las Tunas cuenta con una población estimada efectiva total de 469 mil 600 habitantes, de ellos, el grupo etario de 60 años y más alcan-

za la cifra de 112 mil 564, representando el 23,3 por ciento. Los territorios con mayor envejecimiento poblacional y que superan la media provincial son Puerto Padre (25,54 por ciento), Jesús Menéndez (24,45) y Colombia (23,74).

Las enfermedades del corazón, los tumores malignos y los padecimientos cerebrovasculares ocupan la primera, segunda y tercera causa de muerte respectivamente aquí. Disminuyó la mortalidad prematura en causas seleccionadas en al menos dos por ciento con relación a igual período del año anterior.

Durante el 2025 se trabajó en el perfeccionamiento del Programa del Médico y Enfermera de la Familia. Las transformaciones facilitaron la cobertura médica en los 510 equipos básicos de Salud aprobados, cuestión que fue importante para hacerles frente a las arbovirosis como el chikungunya.

La Universidad de Ciencias Médicas realizó dos graduaciones académicas y aportó mil 709 egresados de diferentes carreras y programas; más 149 especialistas de Primer Grado en diversos campos, sumado a 23 másteres, 14 especialistas de Segundo Grado y un doctor en Ciencias. Desde la investigación se dio seguimiento a los 64 proyectos científicos provinciales.

A pesar del compromiso, la calidad de los profesionales tuneros y la intención de proteger los servicios, durante el calendario vencido



Foto: István Ojeda Bello

quedaron deudas a la hora de incrementar el estado de salud de la población y en la satisfacción con las prestaciones.

Entre las cuestiones que más impactan, sobresale que cerró el año con la lista de espera quirúrgica de tres mil 252 pacientes. El hospital Ernesto Guevara reporta dos mil 471 que aguardan intervenciones, número que se multiplica por la actual crisis que vive el país y el impacto del bloqueo.

Para el 2026, el sector asume el desafío de perfeccionar la atención integral y especializada a grupos de riesgo y personas en condiciones de vulnerabilidad, así como seguir robusteciendo los programas del Médico y la Enfermera de la Familia y de Atención Materno Infantil.

Se plantean como prioridad, además, continuar el proceso de fortalecimiento de la actividad de Higiene, Epidemiología y Microbiología, para lograr mayor prevención y control de las enfermedades y así garantizar la estabilidad epidemiológica.

Efemérides

Por Iliedys Masó Peña

- 3/1958: Asesinan al luchador revolucionario Emilio González Morales en Limones.
- 4/1961: Se constituye la Unión de Pioneros Rebeldes, actual Organización de Pioneros José Martí.

Semana del 3 al 9 de abril

- 4/1962: Creación de la Unión de Jóvenes Comunistas.
- 5/1895: Fallece el mayor general del Ejército Libertador Guillermo (Guillermón) Moncada.
- 6/1957: Llegan a Puerto Padre los primeros bonos del 26 de Julio para ser vendi-

dos con el fin de recaudar fondos para la Revolución Cubana.

- 8/1958: Emboscada en Ojo de Agua de Las Arenas. Cae José Rodríguez López.
- 9/1958: Huelga revolucionaria contra la tiranía batistiana.





Por Yelaine Martínez Herrera

Cultura, reinención desde la comunidad

SI HAY un sector que tradicionalmente enfrenta con creatividad, amor y una tenacidad a toda prueba sus escollos es el gremio de la Cultura. Aun con desafíos en materia de gestión, promoción, comunicación y otros apartados, la voluntad de crear para el pueblo no se detiene. Sin embargo, siempre existen aristas por fortalecer y ahora, que las complejidades del país dificultan el escenario, los pasos han de volverse más ciertos para no descuidar nunca su función social.

El país nos llama a potenciar las iniciativas en el plano del barrio, donde muchas veces no se necesitan de grandes recursos para echar a andar alguna invitación de esta índole, sin que ello suponga menos calidad. Además, que los procesos creativos generalmente inicien desde la base no es algo nuevo. Varios de nuestros renombrados creadores dieron sus primeros pasos en cofradías gestadas en entornos cercanos. La génesis de nuestra identidad inicia ahí, entre latidos del pueblo, a tono con las necesidades y prioridades de cada demarcación, alentados por promotores, instructores de arte, metodólogos y otros especialistas.

Nuestra provincia exhibe, por ejemplo, más de 30 proyectos socioculturales, diseminados por diversos municipios y con resultados notables. La Colmenita de Jobabo, Arcoíris, Eliarte, Puesta en Valor del Concurso Charles Ingram *in memoriam*, Canto Lírico y otros han demos-

trado ser funcionales y se han sostenido en el tiempo.

En el municipio cabecera podría hablarse de Raíces de San José y Zabaleando. El primero, ya con 20 años, ha involucreado a la barriada en sus propuestas. El Guateque de Antonio, la peña Pepito Mayedo, el club martiano Ismaelillo y otras acciones cultivan expresiones y valores, además de constituir cantera de formación para nuevas generaciones. También llega a instituciones como la Universidad de Ciencias Médicas y hogares de ancianos, crea alianzas y se preocupa por la superación. Asimismo, potencia buenas prácticas en torno al enfrentamiento de la violencia hacia la mujer, bajo el amparo del proyecto No Más.

Zabaleando, por su parte, se ha ganado el corazón de los hijos de esta tierra con su defensa a ultranza de una tradición. Y aunque la comparsa Estampas Tuneras y la inspiración heredada de Edilberto Agüero Rodríguez (Zabala), su líder, constituyen esencia y punto de partida, hoy esta iniciativa revoluciona la calle Adolfo Villamar (donde radica su sede), ampliando los horizontes. Allí no solo se gestan encuentros artísticos, también se apoya el proceso formativo de la Enseñanza Artística y se realizan donaciones a personas en situación de vulnerabilidad, se fortalecen alianzas con instituciones y organismos como Tabacuba, Palmares y Gastronomía, para diversificar las propuestas, y todo ello se

revierte en mayor impacto en el lugar.

EL ARTE COMO RESISTENCIA

Desde el municipio de Colombia, el proyecto Eliarte logró disponer de una Casa del Artesano, con el apoyo del Gobierno local. Igualmente, supimos que -gracias al impulso de este colectivo sureño- más de 10 personas hoy tienen empleo y afianzan, además, relaciones con programas internacionales.

En general, la cubanía encuentra en propuestas como las mencionadas dignos paladines. Sus artífices no se quedan con los brazos cruzados; buscan asesoramiento y alternativas, fundamentan científicamente sus aportes..., y permanecen. Pero no siempre funciona así. A veces encontramos planes que pudieran consolidarse más si dieran los pasos correctos.

Entidades como el Centro de Intercambio y Referencia-Iniciativa Comunitaria (Cieric) disponen de la metodología y las herramientas adecuadas para alentar el crecimiento de esas semillas artísticas, mas no siempre personas o agrupaciones conocen sobre ello ni se acercan en busca de información, y su oficina queda justo al frente del parque Maceo, al lado del Comité Provincial de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac).

Son tiempos complejos, pero la desmotivación nunca puede ser la palabra de orden. Es el Movimiento de Artistas Aficio-

nados (MAA) quien sostiene más del 90 por ciento de la programación cultural de esta provincia. Hablamos de creadores que no cobran por ello y deben contar, al menos, con la atención adecuada en cada presentación, desde el necesario respeto, hasta brindarle algo tan básico como un vaso con agua (si fuera una merienda, mejor). En fin, nuestro agradecimiento.

Por estos días se vienen realizando citas como el Festival de Valores (con la presentación de coros y cantorías en escuelas), el Evento Provincial de Talleres Literarios Infantiles, el "Escaramujo" en sus primeros escaños, jornadas cucalambeanas zonales y de base, entre otras propuestas, que usan -además- las redes sociales para hacerse eco de su quehacer. La cultura no se detiene...

Sin embargo, persisten deudas, desde la promoción vital en torno a cada evento hasta un mejor estudio de espacios y públicos. Hoy contamos con unos 160 promotores, de los cuales el 45 por ciento labora directamente en zonas vulnerables. No obstante, a veces en los propios barrios no se informa a los vecinos con tiempo sobre determinada presentación y el público resulta escaso.

Esto no es privativo del MAA, pues los profesionales también lo han sufrido. Ahora, que la escasez de combustible impone retos, debemos valorar hasta qué punto se puede garantizar la actuación; un "no" a secas nunca puede ser la respuesta.

Existen artistas con medios propios que, organizados adecuadamente, pueden buscar alternativas.

El diálogo en momentos de crisis es esencial, como lo son las alianzas, la planificación, la búsqueda de otros caminos a tono con nuestras políticas culturales.

Ahora más que nunca debemos sumar, escuchar, pensar y actuar a tono con las circunstancias, intención que no solo debería preocuparle a este sector. Actividades realizadas junto al Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), por ejemplo, han dado buenos resultados a lo largo de la historia, como otras vinculadas a la Salud. Desde las instancias partidistas y gubernamentales, hasta los líderes comunitarios y cuanta institución se pueda sumar, ha de hacerlo.

Si la logística complejiza los espectáculos pomposos, "explotemos" más acciones culturales en escuelas y centros de trabajo. Alentar visitas a galerías, talleres de creación o apreciación, conferencias e invitaciones semejantes no ameritan de grandes aseguramientos. Pensemos qué más podemos hacer. Estimulemos expresiones jugosas y no siempre tan visibles como la artesanía, la culinaria, los juegos típicos, la Medicina Natural y Tradicional... La comunidad es el alma de los pueblos; no solo se trata de recreación, también es nuestra herencia e identidad.



Por Lledys Masó Peña

Cargas innecesarias

POR más que lo intente, para Yamila desde hace meses la vida perdió el sabor. Le cuesta reírse, cuando antes lo hacía hasta por gusto. Le cuesta hablar, incluso con los de casa, cuando antes no dejaba ni ver la novela por estar "cotorreando". En el trabajo no se concentra; solo piensa, medita, cavila..., y sufre.

Le han dicho que ya no lo haga, que siga su camino, que no vale la pena, pero ella se empeña en continuar arrastrando recuerdos que la agobian a cada segundo. No se le olvidan, no se van... La migraña empezó a ocupar espacio y su espalda soporta un estrés que ya lo manifiestan la cervical y los hombros.

No es exactamente por un problema físico, pero en eso se convertirá si Yamila no toma una decisión. "No es fácil", se dice a sí misma; "no es justo", se argumenta. Pero al final es ella la que experimenta las con-

secuencias de llevar un morral muy pesado y agobiante: el rencor. Yamila necesita perdonar...

Puede parecer trillado, y en lo personal ya he tocado el tema del poder que tienen las palabras; capacidad para edificar y también para destruir. Sin embargo, hay algo que, si no se combate, poco a poco nos lastra la paz y nos corroe interiormente, al punto de sentirse en carne propia.

Quienes guardan resentimientos no avanzan; al contrario, se estancan, se victimizan. Por si fuera poco, esto puede convertirse en el detonante de decisiones destructivas, como el abuso de sustancias. Aunque muchos no lo crean, es un ladrón silencioso de la tranquilidad.

La herida emocional no procesada es generalmente lo que da lugar al rencor. Los especialistas recalcan que este puede conducir a problemas orgáni-

cos como hipertensión arterial y el riesgo de afecciones cardíacas. Viene un estrés emocional que provoca una liberación de hormonas, las cuales a largo plazo perjudican el corazón y los vasos sanguíneos.

Según me dijo un médico allegado, el sistema inmunológico también se resiente, porque estos sentimientos negativos debilitan la respuesta inmune y hacen que el organismo sea más vulnerable a infecciones. Eso sin hablar de los desajustes de salud mental como ansiedad y depresión.

Y lo peor no es solo eso: quienes te rodean también se verán afectados, porque se dañan las relaciones interpersonales; y no vale la pena seguir perdiendo amigos solo porque otros no valoraron lo que ofreciste. Más allá de destruir vínculos, este sentimiento daña más a quien lo alberga. Pregúntate si vale la pena "paralizarte" por algo que ya pasó. Prefiero

pensar en todo lo que queda por delante, en lo que aún me falta por crecer, experimentar..., y ganar.

Debes saber algo: quien te haya dañado continúa con su cotidianidad, con sus proyectos y sueños. El rencor no puede impedirte eso; no se lo permitas. Sigue con los tuyos tú también, nadie merece que te detengas. La vida de por sí ya es difícil en estos tiempos, no hay por qué tornarla más dura.

Por muy malas pasadas que la memoria pueda jugar, los seres humanos somos expertos en recordar lo que queremos, lo que nos interesa que permanezca ahí, intacto en el recuerdo, y más si se trata de algo doloroso. Cuando hablo de perdonar no me refiero a una "amnesia" repentina. El daño no se borra de la noche a la mañana; fue real. Siempre que veas a esa persona lo vas recordar, es inevitable. Perdonar es justa-

mente no guardar rencor, a pesar de todo.

Al hacerlo, en realidad te estás dando un regalo a ti mismo y es mucho lo que vas a recuperar. Vas a liberar a esa persona de la culpa, pero también te desharás de un peso que es solo a ti a quien afecta. ¿Es difícil?, sí; ¿imposible?, no. Cuesta, es cierto, la naturaleza humana tiende a ser vengativa y el desquite puede incluso sentirse placentero. Sin embargo, no vale la pena; a la larga vendrán las consecuencias.

Es tu decisión dominar o dejar que te domine. La mejor manera es buscar estrategias para lidiar con el dolor y seguir adelante; los especialistas pueden servir de gran apoyo. No puedes cambiar el pasado, pero sí tu futuro, y para eso es preciso tener salud. Si eres de los que aún sigue agobiado y te cuesta perdonar, hoy puede ser el día de tu liberación. Suelta esa carga; no la necesitas.

Consejo Provincial de Gobierno analiza temas medulares para el desarrollo económico y social del territorio



Fotos: Yaitel Rodríguez y tomada de Facebook

Por Dayana Menzoney Justiz

EL INICIO de la zafra azucarera, previsto para el pasado mes de enero, continúa sin materializarse en la provincia debido a la crítica carencia de combustible, una situación que dominó el análisis del Consejo Provincial de Gobierno, el cual evaluó el impacto de las 93 medidas aprobadas y el cumplimiento del programa cañero-azucarero.

La falta de diésel no solo ha detenido la molienda, sino que frena también los pasos iniciales de la recuperación agrícola. Según lo expuesto en la reunión, la preparación de tierra marcha solo al siete por ciento, con resultados disímiles en cada empresa. Mientras "Majibacoa" y "Guiteras" logran mantener el movimiento de tierras con 263,7 hectáreas en proceso, el resto de la demarcación muestra un evidente rezago.

A este problema se suman los incendios en cañaverales, que se repiten cada temporada. El llamado de las autoridades es a la revisión oportuna internamente.

Eddy Felipe Hechavarría, director del Grupo de Coordinación de Azcuba, dijo a los miembros del Consejo que "ante el escenario actual, se decidió modificar la

estrategia productiva. Ya no se trabajará bajo el esquema de un plan de primavera, sino con un plan anual, en busca de lograr los objetivos establecidos pese a las limitaciones. Tenemos los equipos, pero el déficit de combustible golpea grandemente".

El diagnóstico fue aún más crítico para los municipios del sur, donde las asignaciones de combustible no llegan desde hace varios meses, lo que profundiza el incumplimiento de lo planificado. Como alternativa, el directivo mencionó el uso de Lebame, un fertilizante que favorece tanto la producción cañera como la arrocería, así como el empleo de herbicidas y bueyes para mitigar el déficit de medios mecanizados.

En medio de la compleja situación del sector, el presidente de la Asamblea Municipal del Poder Popular en Manatí, Yoleisi Pavón Vázquez, trasladó a la reunión una de las inquietudes recurrentes entre los trabajadores de Azcuba: el salario; así como la urgencia de atender la reparación de los caminos, vital para el traslado de la producción.

PLANTEAMIENTOS DE LA POBLACION, ASIGNATURA PENDIENTE

Durante el encuentro también se evaluó la atención a las inquietudes de los electores, en correspondencia con lo establecido en la Ley 138. En el mes de febrero se logró la respuesta a 15 casos, con incidencia en sectores como la Empresa Eléctrica, el Ministerio del Interior, Educación, Salud y la Industria Alimentaria. No obstante, los temas de Vivienda, Servicios Comunes, Recursos Hidráulicos y la propia Empresa Eléctrica concentran el mayor número de quejas ciudadanas.

En el XVIII período de mandato se han recibido 27 mil 993 peticiones, de las cuales se ha dado solución a más de 27 mil. El municipio cabecera fue el que mayor cantidad de demandas respondió, mientras que Jobabo se perfila como el de menor desempeño, explicó la vicegobernadora, Juana Yamilka Viñals Suárez.

Sobre este último territorio, se informó que en el mes de abril se espera dar cumplimiento a los asuntos pendientes, entre ellos los relacionados con la conductora de agua de Birama y las deficiencias de la Empresa Eléctrica, donde persisten las quejas por falta de luminarias, instalación de postes y enderezamiento de los mismos.

En el caso de Puerto Padre, muchos de los planteamientos están dirigidos a la impermeabilización de techos y la rehabilitación de edificios multifamiliares. Sin embargo, la carencia de materiales, especialmente el cemento, limita las respuestas.

"El país no produce cemento, hoy trabajamos con la reserva existente para sectores priorizados", aclaró Héctor Rodríguez Espinosa, director de la Vivienda en la provincia.

Acueducto y Alcantarillado, de más de 300 planteamientos registrados, solo 74 esperan solución, un avance significativo que contrasta con los rezagos en otras esferas. Se identificaron las unidades empresariales de base de Puerto Padre, Jobabo y "Jesús Menéndez" como las de mayor retraso.

En Jobabo, a pesar de contar con los equipos técnicos, persisten las ilegalidades en la conductora y el servicio eléctrico, lo que impide que el agua llegue a la cabecera municipal.

Respecto a Servicios Comunes, la Dirección Provincial insistió en la necesidad de poner énfasis en la respuesta a las insatisfacciones de los pobladores. En particular, los municipios de Manatí y Puerto Padre deben realizar un mayor esfuerzo por el com-

pletamiento de la plantilla de carretoneros, así como comprobar que cumplan con los metros cúbicos depositados en los vertederos y la frecuencia de sus acarreos.

Las indisciplinas sociales fueron identificadas como una de las mayores problemáticas. Ante esto, las autoridades llamaron a un seguimiento minucioso de los servicios necrológicos, un área sensible que reporta dificultades con la tenencia de carros alternativos, muchos de ellos deteriorados.

Asimismo, se insistió en la necesidad de velar por el orden y la limpieza en los cementerios, el desempeño de los sepultureros y el traslado a los familiares. En este punto, la fabricación de sarcófagos se convierte en un punto clave.

Por otra parte, en el municipio de Colombia se informó que los servicios comunales mantienen su estabilidad, aunque se debe consolidar un jardín de flores. Allí solo cuentan con 14 carretoneros, y tienen que buscar alternativas para resolver ese panorama.

Durante el análisis, se concedió un momento especial a la revisión de las actividades en el mes de abril, para festejar a la Organización de Pioneros José Martí y la Unión de Jóvenes Comunistas. "Debemos lograr la participación de los jóvenes en cada sector de la sociedad", afirmó Osbel Lorenzo Rodríguez, primer secretario del Partido en la provincia, quien convocó a hacer una autocrítica profunda.

"Es necesario buscar qué nos falta en cada lugar. Hay que crear los espacios para vincularse con el pueblo, y que la gente diga lo que siente. Hagamos una revolución en cada municipio. Asumamos lo que nos corresponde; lo más importante es que lleguemos a la comunidad".



Jobabo es el municipio que en el período menos respuestas ha dado a la población; algunas de las inquietudes están relacionadas con la conductora de agua de Birama.

Empresa de Estructuras Metálicas participa en la restauración de la parroquia San Jerónimo

Por Dayana Menzoney Justiz

Desde el pasado 7 de febrero, la emblemática parroquia San Jerónimo, uno de los mayores símbolos históricos y religiosos de la ciudad, vive una etapa clave del proceso de restauración, remodelación y ampliación que inició en marzo del 2025.

En las últimas semanas, la atención se ha centrado en el cielo del

templo, con el montaje de las estructuras metálicas que conformarán su nueva cubierta, devolviendo la esperanza a una comunidad que espera recuperar su espacio de encuentro y fe.

La institución religiosa ha utilizado su perfil en la red social Facebook para mantener informados a los fieles y seguidores sobre los pormenores de la obra. Según la publicación, el ensamble de la ter-

cera estructura en el cuerpo central del templo constituyó un paso clave en el proceso restaurador.

"Este avance garantiza la seguridad y durabilidad de la cubierta, además de permitir que, en un futuro cercano, se retomen plenamente las celebraciones religiosas", explicó la fuente.

Detrás de esta compleja labor se encuentra un equipo de especialistas de la empresa de estructuras metálicas Comandante Francisco (Paco) Cabrera, conocida comercialmente como Metunas, que ha sido el encargado de dar forma a las imponentes cerchas que ahora se elevan sobre el altar mayor.

Grexen Caballero Parra, directora comercial, ofreció detalles sobre el minucioso proceso industrial y de montaje que ha requerido la misión.

"Procesamos las estructuras en Metunas, se les hicieron adecuaciones, ajustes. A estas cerchas se les realizaron pruebas de pintura para darles un acabado similar a la madera, respetando la estética original del templo".



Fotos: Reynaldo López Peña



La especialista destacó la magnitud del proyecto en cifras, teniendo en cuenta que la industria trabaja en toneladas. No solo fabricaron las 20 cerchas, sino que también se encargaron de montarlas.

El proceso de instalación requirió de una logística cuidadosa. "Las cerchas fueron soldadas y atornilladas. Se preensamblaron en el piso y luego, con una grúa, se izaron y se soldaron definitiva-

mente en obra", detalló Caballero Parra, quien además especificó que para llevar a cabo el montaje se conformó una brigada especializada de cinco trabajadores.

La parroquia San Jerónimo se prepara así para abrir nuevamente sus puertas no solo como un recinto sagrado, sino como un punto de referencia de la identidad, la tradición y la historia de Las Tunas.

Renacer entre amigos



Texto y fotos: Leane Escalona Ojeda

EN EL corazón del reparto Buena Vista, en la provincia de Las Tunas, existe un espacio donde los adultos mayores sonríen. Un sitio donde las arrugas no son surcos de tristeza. Es la casa de abuelos Guillermo Tejas, un hogar que late al ritmo de la alegría y la compañía.

Para conocer la esencia de este recinto, uno debe hablar con Aliuska Rodríguez Leyva, la enfermera que, desde hace cinco años, es el alma y el termómetro de la felicidad de sus 28 protegidos. Con una mezcla de profesionalismo y amor filial nos abre las puertas de esta institución, que nació de una necesidad social.

"La casa de abuelos se creó con el fin de apoyar en la circunscripción a aquellas personas que no contaban con la posibilidad de tener a alguien que les cuidara a sus padres en la casa", explica Aliuska. "Sobre todo, para hijos trabajadores, para que pudieran continuar su trabajo diario con la tranquilidad de saber que sus padres están bien cuidados".

El centro abrió sus puertas el 28 de septiembre del año 2000, en un inmueble con historia propia, lo que antes fue el antiguo policlínico Guillermo Tejas. Aunque tiene

capacidad para 40 personas, actualmente alberga a 28, provenientes de distintas áreas de Salud como los policlínicos Gustavo Aldereguía, el Manuel (Piti) Fajardo y el propio Guillermo Tejas. "Tenemos también pacientes de 'San José'. Somos una gran familia", añade con orgullo.

UNA MISIÓN DE AMOR

Pero la labor de Aliuska y su colectivo va mucho más allá del cuidado básico. Su cometido es más profundo, casi poético. "Nosotros trabajamos para lograr el objetivo principal: socializar a estos abuelos, que continúen su vida diaria con plenitud", afirma. Para ello, han tejido una red de afecto y apoyo con instituciones de la comunidad.

"Nos apoyan las personas de la Universidad de Las Tunas con la Cátedra del Adulto Mayor, la circunscripción con su elenco artístico, la escuela aledaña Cristino y Luis Manuel y la Iglesia bautista. Todos suman para que la estadía de ellos aquí sea la mejor".

Y cuando habla de apoyos se le ilumina el rostro al mencionar la contribución de los trabajadores por cuenta propia (TCP) y la Empresa de Transporte Escolar. "Ellos nos dan la mano siempre, para que estos adultos mayores puedan ir a su viaje a la playa; ese

que tanto ellos desean que llegue en los meses de verano. Verlos ilusionarse con eso es un regalo".

Las dinámicas son constantes: los matutinos, los cumpleaños colectivos, las interconsultas con especialidades del policlínico como Fisiología, Psicología, Psiquiatría o Logopedia. "Reciben sesiones de cultura física los lunes, miércoles y viernes, con la profesora Yanelda Boza, que también lleva cinco años con nosotros. La clínica estomatológica también les presta servicios. Es decir, son diversas las atenciones que por acá ellos reciben".

Pero, ¿cuál es el verdadero propósito detrás de cada iniciativa? Aliuska lo resume con una metáfora. "Para lograr el objetivo, que es vincular a estos ancianos nuevamente al renacer; renacer porque, cuando ya están en su hogar jubilados, a veces son como el bultico aquel que llegó a una esquina de un balance, el bultico que sirve como mandadero. Aquí se sienten vivos, se sienten protagonistas."

"Como todos en nuestros hogares, aquí también tenemos nuestras bajas y altas. Pero siempre tratamos de sacar la sonrisa de ese abuelo que llega triste a este lugar por falta de compañía y de amor. En esta casa, ellos reciben esas atenciones", concluye Aliuska, con la alegría de quien no solo cumple un deber, sino que abraza una vocación.

ROSA: EL ALMA DE LA CASA

Con 92 años, Rosa Blanca Hipólit Miranda es la integrante con más edad del centro, un título que lleva con orgullo y que defiende con uñas y dientes. "Soy el número 1 aquí", proclama, y uno no puede evitar sonreír ante la energía que desborda. Porque si Aliuska es la que cura el cuerpo, Rosa es de las que alimenta el espíritu de este sitio.

"Mi opinión, no sé los demás criterios que tengan, pero para mí no hay otra cosa mejor que esta casa", dice Rosa con seguridad. Vive sola en la calle Cristino



Barreda, muy cerca de la institución, pero su verdadero refugio es este.

"Yo vengo todos los días, si no estoy enferma", afirma, como si faltar un solo día fuera un castigo. "Te cuidan, te alimentan, se preocupan por ti. Si estás mal de salud te van a ver a tu casa. A mí me lo han hecho. Yo me siento tan feliz en este lugar que no lo dejo".

Y, cuando habla, no puede evitar el humor. Al preguntarle si se siente fuerte, suelta una carcajada que parece rejuvenecerla 10 años. "¿Que si estoy fuerte? ¡Estoy como platanito pa'l sinsonete!", dice, utilizando una frase cubanísima, que pinta de inmediato la imagen de alguien pequeño, pero lleno de vida y resistencia.

Su día a día es un derroche de vitalidad. Rosa no es de las que se sientan a esperar que el tiempo pase; ella va a buscarlo. "Aquí yo estoy encantada con los abuelos, les canto canciones y siempre hay algún motivo para algo. A este compañero -señala a un rincón cada vez que paso, le digo un piro-

po por la mañana tempranito. Ese es el carácter mío".

No se pierde ninguna actividad. Es la primera en apuntarse para los viajes a la playa, ese evento que Aliuska describe como el más esperado del año. "Yo he ido lejos con ellos y he caminado", afirma con orgullo. Al mirar las fotos del último viaje, estalla en risas, "parezco un esqueleto en la playa". Una autocrítica que solo alguien con una autoestima inquebrantable puede permitirse. Detrás de ese "esqueleto" se halla una mujer feliz, sintiéndose viva.

Rosa es también un testimonio de amor a la Patria. Madre de tres hijos, hoy solo le queda una, que vive en España. "Ella quisiera que yo estuviera allá. Y mi nieto igual, pero yo de Cuba no me quiero ir". Y para que no quede duda, añade una frase que es un poema de lealtad: "Cuba, Cuba, donde quieras, vete a Cuba, aquí se siente mejor que en cualquier parte del mundo".

Su nombre es un homenaje en sí mismo. "Me llaman Rosa, a mí me pusieron ese nombre, Rosa Blanca, por la flor de José Martí, que fue a los campos a vencer o a morir". Una flor que, a sus 92 años, sigue más lozana que nunca, regando con su humor cada rincón de la casa de abuelos Guillermo Tejas. Una flor que no es un "bultico" arrinconado, sino el centro de un jardín que florece cada día gracias al amor de quienes entienden que la vejez no es el final del camino, es una nueva etapa para renacer.

Ocho años después, el amor sigue siendo lo más fuerte



Por Claudia Ligget Amado Barceló

AÚN rodeada de globos, risas y el bullicio alegre de una celebración dedicada a los niños con síndrome de Down, Ana Iris Vega no parece una mujer que haya transitado por situaciones adversas. Habla con tranquilidad, con una sonrisa suave y con esa serenidad que solo poseen las madres que

han aprendido a ser resilientes desde muy jóvenes.

Tiene 29 años de edad y es madre de una pequeña de 8. Cuando comienza a narrar su relato, no dramatiza nada. Lo primero que deja claro es que Ana Bella es su única descendiente y, según sus propias palabras, "una experiencia maravillosa".

"Durante el embarazo nunca me dijeron que mi niña tendría síndrome de Down. Todo ocurrió después del alumbramiento. La bebé nació de ocho meses y fueron horas tensas desde el primer instante", explica con calma, como quien revive algo que ya asimiló.

El diagnóstico no llegó de inmediato. Fueron los especialistas quienes, tras varios estudios, le confirmaron la noticia tres días más tarde. Ana Iris no oculta que fue un trance intenso, pero tampoco lo describe como una tragedia. Más bien habla desde la claridad: "Cuando me dijeron que tenía síndrome de Down, yo lo que pensé fue que era mi hija y ya. Yo iba a estar con ella".

Lo que sí recuerda con emoción es el respaldo que recibió. A diferencia de otros testimonios donde

aparecen dudas o rechazos, en su caso ocurrió todo lo contrario. Asegura que su familia se convirtió en su mayor motor desde la primera jornada. "Todo el mundo me apoyó. Fue un respaldo total", dice sin dudar.

Durante 45 días permanecieron ingresadas. "Era madre primeriza, joven, sin experiencia, y aun así nunca me sentí sola. Fui aprendiendo poco a poco, como todas las madres, pero con más atención, con más paciencia, con más cuidado. Nadie te enseña; uno va descubriendo en la práctica, pero todo fue bien", comenta.

La trayectoria de Ana Bella también ha tenido etapas complejas. La pequeña nació con una cardiopatía y, según recuerda su madre, el seguimiento médico fue constante durante los primeros años. "A los 10 meses empezó todo el proceso y eso sí fue algo grande para mí", confiesa. Sin embargo, lo cuenta sin dramatismo, más bien con orgullo por haber superado esa fase.

Hoy la niña lleva una vida completamente integrada. Va a la escuela, juega con otros niños, comparte con su familia y se desa-

rolla con naturalidad. Cuando se le pregunta cómo es su hija, Ana Iris no usa términos técnicos ni explicaciones extensas. Simplemente dice: "Es una niña preciosa y muy tranquila".

Durante la conversación cuesta que hable de sacrificios. No los menciona. Prefiere hablar de afectos. Incluso cuando se le pide que diga qué ha sido lo más hermoso de ser madre de una pequeña con síndrome de Down, no responde con frases preparadas. Lo dice

como le sale: "Todo con ella ha sido bonito".

Detrás de sus palabras hay una vida diferente, habla de una vida plena. Y al final, sin darse cuenta, deja una expresión que resume todo lo que ha experimentado: "Yo no cambié nada, lo único que hice fue querer a mi hija desde el primer momento". Una frase simple, pero suficiente para entender que la historia de Ana Bella no se cuenta desde la dificultad, sino desde el amor.



Fotos: Reynaldo López Peña

Siete lustros de sueños literarios

Por Yelaine Martínez Herrera

“Para mí **Sanlope** es mi guijarro”, me confesó Mirtha Beatón, hace poco más de un año, sentada en el patio de su casa. Lamentablemente, poco después su muerte llegaría como aguijón en el alma para todos los que desde aquí han defendido el mundo de las letras. Hoy ella ya no está, pero la editorial que abrigara sus desvelos (como el de tantos) sigue ahí, en la calle Gonzalo de Quesada número 121, y este 31 de marzo -Día del Libro Cubano- llegó a su cumpleaños 35.

Al tiempo que Mirtha, quien fuera fundadora del sello local, su timonel principal por más de 10 años y editora de altos quilates, celebra seguramente desde el cielo el onomástico, la actual hornada persiste en el empeño de defender el objeto social de la institución que lleva por nombre el seudónimo de Manuel Nápoles Fajardo, hermano de El Cucalambé.

“Como en esa época todo se consultaba, Lesbia de la Fe me preguntó: ‘¿Qué tú crees?’, y nos decidimos por alguien casi desconocido y digno de reconocer, pues constituyó el primer editor de José Martí poeta con su obra **A Micaela**. Además, el primer libro publicado en Las Tunas (muchísimo antes de llegar la editorial) fue de su autoría, **Flores del alma**”, recuerda el intelectual Carlos Tamayo, cuyo quehacer marcó esos inicios, especialmente como asesor.

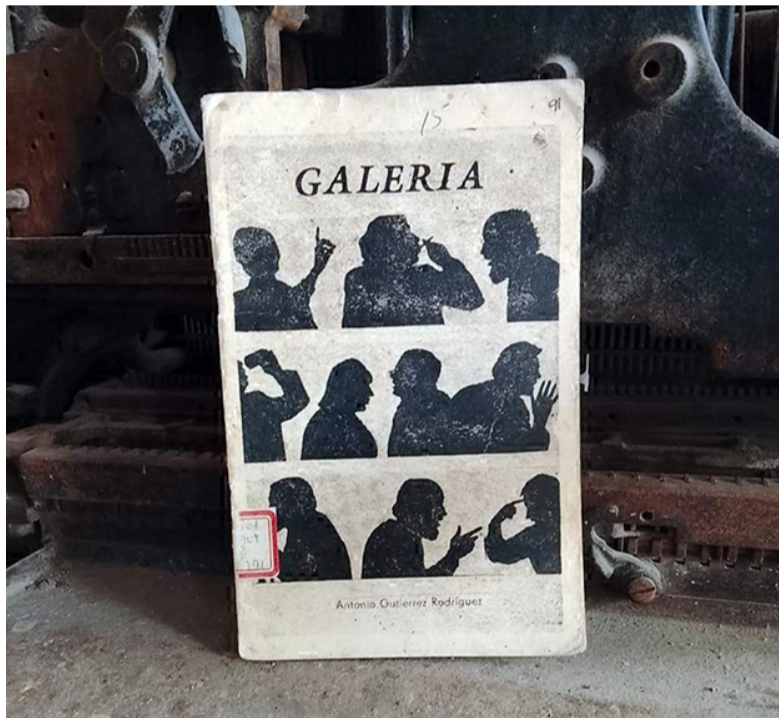
Maritza Batista, proveniente del ámbito académico, sería otra de las figuras que dejaría huellas allí. La presentación del libro **Galería**, de Antonio Gutiérrez, quien fuera su compañero de vida y otro de los impulsores de tal génesis editorial, signó la fecha de fundación de **Sanlope**;

un suceso que transformaría las dinámicas no solo de esa tropa de valientes, sino de todos los inspiradores de la palabra que, hasta ese momento, tenían textos almacenados y sin sacar a la luz.

“Después vinieron otras publicaciones, incluso, **plaquettes**. Se hizo un convenio con el poligráfico para ello. Lesbia, Tony y yo, como los demás, no teníamos noción de cómo hacer un libro. Sin embargo, empezamos a crear colecciones y trajimos a Roberto Artemio, uno de los mejores diseñadores de Cuba. Tony habló con él para crear pequeños cuadernos que, cada uno, solo necesitaba de una página para existir. Así llegaron varios clásicos a manos de los niños; y no solo cuentos, también poesía, adivinanzas, obras de autores de otras provincias...”, rememora Maritza, que se desempeñó como jefa del

Departamento de Literatura del Centro Provincial del Libro y la Literatura.

Así, con el antecedente de imprentas existentes en la localidad (aunque enfocadas en la realización de periódicos), el año 1991 quedó grabado en la historia cultural tunera. Poco a poco, **Sanlope** fue consolidando su estructura y empezaron a nacer colecciones: Cabaniguán (investigación), Montaraz (poesía), Vinagrillo (literatura infantil), Caballo blanco (narrativa/luego se llamaría Matarile, en honor a Guillermo Vidal)... Pero la época del linotipo, el plomo derretido y la creación, letra por letra, de un texto, quedaría grabada en la memoria colectiva, así como los nombres de Mirtha Beatón, Lesbia de la Fe, Danilo Hornia y otros que hicieron suya desde la práctica esa frase que diría Mirtha, Mamá Sanlope: “Sé que existen otras editoriales, pero esta es la mía”.



La Sanlope vive nuevos aires de sede cultural.

Fotos: Tomadas de Facebook

EN EL TIEMPO... UN OASIS DE PALABRAS

Acirys Espinosa, actual directora de la **Sanlope**, ha visto crecer varios sueños profesionales bajo la cobija de este regazo. “Primero era la directora del centro de promoción Pablo Armando Fernández, luego fui correctora, editora, dirigí un período y, aunque llegué a la Televisión, no perdí mi vínculo en la edición. Desde hace unos tres años asumo la dirección y eso es algo que me ha obligado a superarme, pues representa una gran responsabilidad, aunque es un trabajo muy bello. **Sanlope** es un espacio gestor de cultura e identidad para nuestra ciudad”, comenta a 26.

En tiempos de escasez y depresión editorial, el sello tunero amplía sus horizontes con mirada también hacia la virtualidad. “Estamos en una era digital. Ante la realidad del mundo, de la que Cuba no escapa, nos tomamos muy en serio la realización de libros digitales. En estos momentos, hacemos la mayoría en formato PDF y EPUB, y ya tenemos tres audiolibros.

“A nosotros, como a los autores, nos gusta el olor de la tinta y ver las máquinas accionando, pero ante el contexto, nos insertamos más en este universo. Eso no siempre se entiende, pero el libro digital tiene mayor alcance... Estamos, por ejemplo, en la plataforma de **RuthTienda**, donde se promocionan de manera gratuita la revista **Quehacer**, el plegable **Solo de poesía** y otras

propuestas, además de ser un espacio para la venta de textos, donde tenemos varios.

“No obstante, por esfuerzo del país, llegaron unos insumos y ahora nos encontramos imprimiendo algunos títulos. Ya están unos cuantos en proceso. Por otro lado, tenemos muchos proyectos, trabajamos -junto con otras instituciones- en la materialización del Observatorio del Libro, algo que será muy beneficioso para nuestras dinámicas y la cultura, en general. Además, estamos presentes en varias redes sociales: **Facebook, YouTube, Telegram, WhatsApp...**”.

Así, la entidad que permitió se conociera el quehacer de los escritores del Balcón de Oriente a nivel nacional, y más allá, hoy enfrenta nuevos desafíos, pero sus artífices no bajan la cabeza. “Seguimos buscando vías para promocionar no solo nuestra faena, sino la obra de los autores”, señala Acirys.

“Una vez Tony Gutiérrez en una entrevista dijo algo memorable: ‘El Cucalambé se publicó en Las Tunas cuando surgió nuestra editorial’. Eso nos da una dimensión de la importancia que tiene. Aun cuando nos toque tropezar y enfrentar muchas carencias, nos satisface tener un catálogo que rebasa los 500 títulos”, añade la directiva. Actitud que secunda todo el personal de la institución que comanda, esos que intentan que **Sanlope** siga siendo el oasis de palabras que necesitamos tanto.

Tinta fresca

SUDOR Y LÁGRIMAS

Los adultos sudamos diariamente entre 1 y 3 litros de líquidos, segregados por unos tres millones de glándulas sudoríparas. La mayoría no se encuentra en las axilas, sino en la espalda, el torso, las palmas de las manos y las plantas de los pies. Su mal olor lo producen las bacterias en fase de descomposición. Y si de líquidos se trata, un llanto inconsolable genera cerca de 1 mililitro de lágrimas. Harían falta cinco “berrinches” para colmar apenas una cuchara de té. La composición de las lágrimas que son fruto de las emociones es distinta a las de una irritación o un bostezo. Se debe a que las emocionales contienen más hormonas y proteínas que las otras, lo que afecta a su forma y textura cuando se cristalizan.



A cargo de Juan Morales Agüero
FRASES PARA LA ETERNIDAD

Eres lo que haces, no lo que dices que harás.

Carl Gustav Jung (psiquiatra y psicólogo suizo)

INTERNETicias



Ciudad de Panamá. - Una mujer colombiana fue arrestada en el aeropuerto de esta ciudad luego de descubrirse que llevaba paquetes de cocaína ocultos bajo su peluca. El raro peinado de la susodicha levantó sospechas en las autoridades antinarcóticas, quienes procedieron a pasarla por un escáner. Para su sorpresa, descubrieron que, entre las

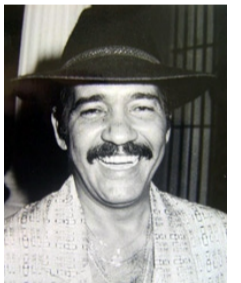
trenzas de su pelo natural y la peluca, tenía cuidadosamente adheridos 68 comprimidos pequeños de droga. Como estaba de escala en el istmo, la Policía le prohibió abordar el siguiente vuelo con destino a Madrid. Ahora aguarda por ella una severa sanción..., sin su glamorosa peluca.

PARA SU CULTURA GENERAL

Damascó, capital de Siria, fundada en el tercer milenio a. C., es la ciudad más antigua habitada de forma continua... Nuestro cerebro se apaga milisegundos mientras estamos despiertos, y es la causa de quedarnos en blanco... **Las plantas se comunican entre sí mediante señales eléctricas y químicas...** Cuando escuchas música, los latidos del corazón aceleran o aminoran para sincronizar con el ritmo... **Los himnos de España, Kosovo, San Marino y Bosnia y Herzegovina no tienen letra...** Los humanos son los únicos animales que se ruborizan... **El león es el animal más activo sexualmente y puede copular hasta 100 veces al día...** La Torre Eiffel puede ser 15 cm más alta en el verano... **Las letras k y w son las menos usadas del alfabeto español...** De los 206 huesos de un humano adulto, 52 se encuentran en los pies...

POSTALES TUNERAS

Rolando Montero (El Muso) fue un cantante tunero de música popular, nacido el 9 de junio de 1952. En su ciudad natal integró la orquesta Gigante Miramar y, al radicarse en La Habana, formó parte de grupos tan importantes como Los Chuquis y el Conjunto Roberto Faz, con el que hizo varias giras internacionales. En 1991 creó su agrupación El Muso y su Gran Sonora, con un repertorio de sones, guarachas, merengues y corridos, todos interpretados con su proverbial carisma. Grabó discos con Omara Portuondo, Pablo Milanes y Laifto Sureda. Fue declarado Hijo Ilustre de Las Tunas. Falleció en la capital cubana el 16 de diciembre del 2023, a los 71 años.



LAS SIETE MARAVILLAS DEL MUNDO MODERNO (VI)

Chichén Itzá, México: Fue una gran ciudad precolombina construida por el pueblo maya en la península de Yucatán. Se presume que fue creada en el siglo III d. C. y abandonada a inicios del siglo XII. Estuvo oculta bajo la selva durante 500 años y fue redescubierta por arqueólogos en 1843. El Templo de Kukulcán, su monumento icónico, tiene 30 metros de alto y 365 peldaños en total, los mismos días que tiene el año, evidencia de los conocimientos mayas sobre Matemáticas y Astronomía. Chichén Itzá recibe anualmente más de dos millones y medio de visitantes. Es Patrimonio de la Humanidad de la Unesco (1988) y Maravilla del Mundo (2007).





Foto: Serafín Ortiz

Béisbol y softbol dan la tónica de fin de semana deportivo

Por Leandro Leyva e István Ojeda

UN TOPE beisbolístico en la categoría 11-12 años de edad, en el municipio de Colombia, y la continuación de la Copa de Softbol 24 de Febrero, en la cabecera territorial, dieron la tónica del fin de semana deportivo en la provincia.

En "Colombia", el equipo local de béisbol categoría 11-12 años recibió a su similar del vecino muni-

pio camagüeyano de Guáimaro, en el terreno del beisbolito aledaño al centro escolar José Martí. Los anfitriones se impusieron en el primer desafío 15 carreras por tres, la victoria fue a la cuenta de Alberto Hechavarría y hubo destaque ofensivo por los "colombianos" para Josué Pérez y del propio lanzador ganador que pegó un cuadrangular.

A segunda hora, volvieron a imponerse los de casa, esta vez nue-

ve anotaciones por tres. El éxito fue para Lian Ortiz, quien también sobresalió madero en mano, de 4-3, junto a su coterráneo Maikol Hernández con cuadrangular.

Más al este, en la capital provincial, la Copa 24 de Febrero volvió a ver acción en el terreno Aníbal Aponte, al noroeste de la urbe tunera. Los del Tren les propinaron a los líderes de Bucaneros supernocaut de 15 carreras por cero en solo tres capítulos, en los que dispararon 12 jits por apenas dos los perdedores.

La victoria se la acreditó Kelmer Mayo y la derrota Adonis Velázquez. Por los ganadores "tiraron" de los vagones Yádisnel Reyes de 3-3, con tres cuadrangulares, dos de estos en un mismo capítulo, y cinco impulsadas; Kelmer Mayo de 3-2, dos impulsadas y un cuadrangular; así como Osbiel Tamaño de 2-2 y par de anotaciones traídas al plato. Los Bucaneros presentaron a un **infield** completa-

mente familiar a base de Yosvanis Alarcón en primera base, su hermano Yordanis como camarero; Yor, hijo de Yordanis en el campo corto, y Yosbel Alarcón en la antesala.

Antes, el equipo de Copextel había vencido a los Cervecedores 22 carreras por 15, con despliegue ofensivo de 18 inatrapables, por 10 sus oponentes. Los ganadores no erraron a la defensiva; los perdedores lo hicieron en par de ocasiones. La sonrisa se la acreditó el veterano Carlos Sosa y el descalabro, Leonardo Rey. Con el alumno sobresalieron Mario Michel Moreno y Héctor Hernández, ambos de 3-2 y un cuadrangular; así como Samuel Boris de 4-2, con dos impulsadas incluyendo un vuelacercas. Por los Cervecedores sacó la cara Yasel Izaguirre de 4-3, con cuatro impulsadas y dos cuadrangulares.

En el encuentro del cierre, la selección del Inder venció a Etecsa

31 carreras por 11, conectando 13 jits y cometiendo solo un error; mientras que los comunicadores pegaron una decena de indiscutibles y cometieron una marfilada. Luis Ángel Nápoles se anotó la victoria y Alejandro Gómez, la derrota. En el desafío se hicieron notar desde el cajón de bateo, por el Inder, Jorge González y Javier Fonseca, los dos de 3-3 con par de impulsadas; por los de Etecsa, José Luis Rivero de 5-3, tres impulsadas con dos cuadrangulares, y Livanis Leyva de 3-2 con dos carreras anotadas.

Luego de estos resultados, el Tren acompaña a Bucaneros en el liderato de la justa con seis victorias y dos derrotas, seguidos por Copextel, cinco éxitos y tres fracasos; después aparecen Cervecedores y el Inder con foja de tres y cinco; y cierra la tabla de posiciones Etecsa, que solo ha podido ganar una vez en ocho salidas al terreno.

Preguntas tras el fracaso de Matanzas en Liga de Campeones 2026

Por Osviel Castro Medel (Zona de Strike)

No deseo seguir agujoneando, ni "rajando". Ya sabemos que la despedida de Matanzas en la Liga de Campeones de Béisbol marcó un récord adverso para Cuba en eventos internacionales: 36 carreras permitidas ante Diablos Rojos en nueve entradas, un número que muchas veces no se logra ni en el balonmano.

Ya sabemos, también, que el resultado de nuestro campeón nacional, con Armando Ferrer al frente, generó burlas, indignación y otras reacciones infantiles o inmaduras.

Es fácil hacer leña del árbol caído, sobre todo, cuando la caída resulta estrepitosa. Pero quedarse en la indignación o en la burla sería lo peor para la pelota en Cuba.

El resultado de Matanzas, una victoria y tres derrotas, con 69 anotaciones en contra, no nació

una tarde de marzo en Ciudad de México. Viene de antes, de años, de una manera de hacer que se desgasta mientras el mundo corre por otra vía.

Hay quienes han señalado, con razón, las condiciones en las que se desarrolla nuestro pasatiempo nacional: al sol, con bajos salarios, luchando contra éxodos de peloteros, sin el mejor arbitraje, sin condiciones verdaderas.

Todo eso es cierto y necesitamos repetirlo porque sin eso sería difícil entender la diferencia entre lo que se juega en Cuba y lo que sucede fuera de fronteras. Pero también resulta una verdad inmensa que la falta de recursos no explica por sí misma que el monarca de casa se haya desmoronado de tal manera ante rivales superiores.

En realidad, valdría preguntarse qué hemos hecho para cambiar nuestra ruta después de acu-

mular fracasos y fracasos en eventos internacionales; qué acciones hemos concretado para que el béisbol cubano, en medio de tan complejo panorama, se supere y crezca.

Nuestro deporte ha vivido demasiado tiempo de su propia leyenda, de aquella época en la que el talento natural parecía suficiente. Pero el profesionalismo creció y mientras tanto nosotros...



Foto: Tomada de Facebook

Algunos han dicho que Cuba requiere profesionalizar su liga y probablemente tengan razón. ¿Pero cómo lo hacemos? ¿Quién dice la fórmula mágica? ¿Cómo empezamos?

Los récords negativos duelen. Pero a veces, los golpes también sirven para despertar; para preguntarse si nuestros técnicos están al tanto del llamado "béisbol moderno", si realmente los sistemas de competencia funcionan más allá de la Serie Nacional, si la formación de las nuevas generaciones de atletas está a la altura de los tiempos.

Los Cocodrilos de Cuba (no solo de Matanzas) regresan adoloridos, tristes, disgustados. Regresan dejándonos las preguntas anteriores y una última: ¿qué estamos dispuestos a hacer para que en el futuro la historia sea distinta?

La respuesta no puede ser o no debería ser la inercia.

Ómnibus Nacionales prioriza traslado de personal sanitario y pacientes

Por István Ojeda Bello

En medio de las serias limitaciones que afectan al transporte público, la unidad empresarial de base (UEB) Ómnibus Nacionales en la provincia anunció días atrás la puesta en marcha de un servicio especial de apoyo al personal sanitario del Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara de la Serna, la mayor institución médica de Las Tunas.

La medida, detalló la propia entidad, responde a un acuerdo establecido entre la dirección del hospital, el Gobierno en el territorio y la UEB, con el objetivo de garantizar la movilidad de quienes asumen una responsabilidad tan sensible en un escenario marcado por la carencia de combustible y piezas de repuesto.

El ómnibus saldrá todos los días a las 6:00 de la mañana desde El Cornito, con paradas fijadas hasta la institución sanitaria. El retorno estará progra-

mado para las 4:00 de la tarde, completando así la ruta diaria.

El respaldo al sector de la Salud no se limita al transporte del personal. La UEB incluyó el traslado de pacientes con tratamientos especiales y aquellos

que reciben alta médica, desde el "Guevara" hasta el municipio de Puerto Padre.

Dicha acción combinada inició con una salida desde el propio centro asistencial en el horario de la 1:00 pm. El ómnibus

completa luego su capacidad de pasajeros en la Terminal Intermunicipal, ofreciendo una solución integral para quienes requieren llegar a esa localidad noroesteña.

Ómnibus Nacionales explicó que esta responsabilidad se asume como una prioridad para el colectivo, similar a la desempeñada durante la pandemia de la covid-19, aunque en la actualidad en condiciones más difíciles.

NUEVA RUTA LAS TUNAS-PUERTO PADRE

En otra acción destinada a aliviar las carencias de transporte en la provincia, la UEB también notificó el inicio de la circulación de un ómnibus por la ruta Las Tunas-Puerto Padre. El servicio contempla dos viajes diarios en los horarios de las 6:00 am y 1:00 pm.

Eriberto Pérez Mendoza, jefe de Operaciones, detalló que la salida matutina será desde la Terminal de Ferrocarriles. En el

caso del segundo viaje, como respaldo a la información previa, primero se recogerán acompañantes y pacientes de alta médica del hospital Ernesto Guevara, y luego se completará la capacidad en la referida estación.

El precio fijado para este servicio es de 100.00 pesos, y el horario de retorno al municipio cabecera será una hora después de llegar a la Villa Azul.

En cuanto al transporte interprovincial, el jefe de Operaciones informó que, por el momento, la entidad solo mantiene el viaje Las Tunas-La Habana con salida a las 9:00 de la noche, y retorno a la capital tunera a las 7:15 pm cada día.

Precisó, además, que siempre que se disponga de combustible, se pondrá un ómnibus extra con destino a la capital del país los domingos a las 7:30 de la noche, como una alternativa adicional para los viajeros tuneros.



Foto: Reynaldo López Peña

Los albores del autismo en el hogar, ¿mil encrucijadas o un solo camino?

- Cada año, el 2 de abril se convierte en un día importante para dar visibilidad a la realidad de las personas con TEA y sus familias

Por Yuset Puig Pupo

Manu es largo y espigado. Parece que tiene más edad, aunque no rebasa los 4 años. Es insaciable a la hora de jugar. Organiza la montaña de juguetes con una precisión increíble, de mayor a menor, en una fila interminable que se extiende desde la puerta de la sala hasta un punto preciso del pasillo. Siempre termina en el mismo lugar.

Mientras está enfrascado en su labor diaria, Manu "no da trabajo". Pasa horas enteras armando esa autopista imaginaria a donde también entran los animalitos de plástico y un set de frutas que la tía le regaló. Nada queda afuera. El problema comienza cuando alguien toca alguno de sus juguetes o ya entrada la noche en el momento de recoger.

Al principio, su mamá no le dio demasiada importancia a este suceso diario. Enseguida asumieron en familia que, hijo único al fin, no sabía compartir ni había tenido oportunidad de socializar con otros niños. Se propusieron invitar a una vecinita, unos años mayor, a su rutina de juego y el resultado fue alarmante. Manu estalló en una rabieta tan larga que lo hizo vomitar.

Los días posteriores estuvo alerta. No aceptó otro compañero de juego. Su trastorno del sueño fue mucho más agudo y se pasaba todo el tiempo en estado de vigilia, con los ojos perdidos en la fila de juguetes. No quería pararse del suelo de ninguna manera. Ni siquiera para comer, tomar agua, ir al baño... "Las cosas comenzaron a complicarse..."

Con voz muy baja para que no la escuche, su mamá, todavía reacia a nombres, grabadoras y cámaras, me cuenta que estuvo meses en estado de negación. No podía asimilar que su único hijo, tan pequeño, fuera diagnosticado

con un trastorno del espectro autista (TEA).

"Me fui a otra provincia en busca de una segunda opinión. Insistimos con psiquiatras, psicólogos, neurólogos. A veces estábamos más esperanzados, pero poco a poco fuimos conscientes de patrones en el comportamiento de Manu que antes ni habíamos reparado.

"Él sí es un niño cariñoso, que te abraza y te besa. Pero no responde lo que le preguntas, no te mira cuando lo llamas. Repite siempre las mismas palabras, sobre todo cuando está eufórico o molesto. La mayoría del tiempo es maravilloso, pero los cambios lo desesperan y una vez que empieza a llorar puede estar así por más de una hora hasta que termina vomitando.

"Aceptar el diagnóstico fue muy importante. Nos obligó a cambiar como familia para poder ayudarlo. No hemos dejado de invitar a otros niños a la casa, todo lo contrario. Él ahora deja que toquen algunos juguetes, que los muevan de lugar, pero en cuanto se van vuelve a ponerlo todo en su sitio. Yo me río cantidad con sus cosas. Es como si fuera un alma vieja en ese cuerpecito.

"Esto es difícil, tengo que ser clara. Aquí a mi casa vino mucha gente a decirme cómo tenía que actuar. Me sugirieron, incluso, que lo santiguara, que pusiera mano dura, que fuera más flexible; que no le diera tanta relevancia, que me iba a volver loca, que estaba exagerando..., en fin. No se lo deseo a nadie, pero he hecho lo que los especialistas me han aconsejado y lo que creo que es más propicio para mi hijo.

"La gente tiene que entender que cada niño es distinto. Mientras más pronto lo asimiles mejor para el infante y para la familia, porque los pro-

blemas no desaparecen si los ignoras o los escondes. Soy muy feliz con Manu, mi temor está allá afuera, en esta sociedad tan brutal que no está preparada para sus peculiaridades".

ALERTAS TEMPRANAS

Asumir un diagnóstico de TEA pone siempre a las familias ante mil encrucijadas. Pero los especialistas insisten en lo valioso de lograr una intervención temprana, y aunque esta condición es irreversible, los niños evolucionan favorablemente y avanzan en sus habilidades comunicativas y la interacción social.

Es vital acudir en busca de ayuda médica porque existen condiciones que pueden presentar síntomas similares como trastornos del lenguaje, por déficit de atención o, incluso, pérdida auditiva. Una evaluación integral es indispensable para llegar a un diagnóstico preciso.

El lema del autismo es "Cuanto antes mejor". Los padres suelen ser los primeros en notar "algo que no encaja", aunque no puedan definir qué es. Es sustancial seguir ese instinto de que "eso no es normal".

Ahora mismo, en esta realidad convulsa, busca tu norte, ve al consultorio médico, procura al pediatra, pero siempre puedes acudir a la consulta de Psiquiatría del hospital pediátrico Mártires de Las Tunas. Hay excelentes expertos allí.

Estudios recientes aclaran que ningún niño presenta todos los signos y la presencia de uno o dos tampoco confirma un diagnóstico de TEA. Pero es importante que la familia conozca los comportamientos organizados por áreas de desarrollo, que le ayuden a comprender cuándo debe pedir ayuda. Una intervención temprana garantiza mayor calidad de vida.



Trastorno del espectro autista (TEA)

Entre los 12 y 24 meses, las señales de alarma incluyen:

- No responde al nombre.
- Falta de atención.
- No imita.
- Poco interés en otros niños.
- Prefiere jugar solo.
- No muestra ni comparte intereses.
- Expresiones emocionales limitadas.
- Retraso en el lenguaje.
- Pérdida de habilidades (deja de decir mamá, por ejemplo. Esta es una señal de máxima alerta).
- Lenguaje inusual (repite frases completas sin contexto, como un anuncio o diálogo de una película).
- Movimientos repetitivos (estereotipias: aleteo de manos, girar sobre sí mismo, mecerse, caminar en puntas de pie).
- Juego inusual: alinear objetos, girar ruedas de los carros sin parar, obsesionarse con parte de los objetos.
- Fijación extrema por números, juguetes, letras, en detrimento de otros intereses.
- Adherencia a la rutina: angustia extrema ante los cambios mínimos.
- Hipersensibilidad: taparse los oídos ante sonidos cotidianos, molestarse con luces brillantes, no soportar etiquetas o texturas...
- Hiposensibilidad: parecen no sentir dolor, frío o calor, giran sin marearse.

Infografía: Reynaldo López Peña

26 ABRE NUEVAS PUERTAS

CONTRATE UN SERVICIO DE EXCELENCIA
CON NOSOTROS

- Cursos, talleres y asesoría en materias de comunicación interna y externa.
- Publicidad en nuestras plataformas digitales.
- Diseño de productos comunicativos.
- Traducción de documentos.
- Fotografía profesional.
- Coberturas especiales.

Para más información:

Iris Hernández Rodríguez
(Relaciones Públicas) 50927011

26
PERIÓDICO

