



26

SEMANARIO

Viernes 19 de junio del 2026
Año del Centenario del Comandante
en Jefe Fidel Castro Ruz

Año XLVII Número 47 Precio: 1.00 peso

ESTAMOS EN:

@26delastunas

Periódico Tunero

26deLasTunas

@periodico26

Periódico 26

Novedades en la ruta hacia La Habana

3

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN LAS TUNAS



Papá cotidiano

5

Foto: Reynaldo López Peña

Camino a la Universidad, garantía de continuidad de estudios

Por Leinet Escalona Ojeda

Más de 500 jóvenes de este territorio tunero que terminan su duodécimo grado podrán ingresar próximamente a la Universidad. Así se dio a conocer durante el proceso de asignación de plazas, que este año tuvo una caracterís-

tica especial: no se aplicaron exámenes de ingreso a la Educación Superior; en su lugar, el procedimiento se basó en el escalafón provincial, ordenado según el promedio académico obtenido al finalizar el Preuniversitario.

Durante el encuentro con los principales directivos educacio-

nales, se dio a conocer que las instituciones universitarias de la provincia y el país ya se alistan para recibir, de la manera que las circunstancias lo permitan, a estos alumnos, de los cuales 406 conquistaron su carrera en primera opción y 102 lograron la segunda.

“Catalogamos este otorgamiento inicial como excelente, debido a que más del 94 por ciento de los estudiantes tuneros alcanzaron su primera o segunda opción. Hay que recordar que tienen la posibilidad de pedir hasta 10, y un sistema automatizado les asigna la carrera en dependencia de esas solicitudes y de su escalafón”, comentó Manuel Alejandro Guerrero Batista, secretario ejecutivo de la Comisión de Ingreso Provincial.

“En el caso del instituto preuniversitario vocacional de ciencias exactas (Ipvce), obtuvieron entre la primera y la segunda opción más del 97 por ciento del alumnado, solo tres jóvenes merecieron

su tercera. Existen garantías de una carrera universitaria o técnico superior de ciclo corto para todos los educandos”, agregó.

“Aún continúan los procesos de asignación de carrera, vamos a seguir trabajando con quienes no tenían la intención de presentarse a exámenes de ingreso, pero que igualmente están ordenados por su escalafón. Para ellos disponemos de mil 521 plazas.

“Siempre comunicamos a todos los estudiantes que han alcanzado alguna de sus opciones la felicitación de la Comisión de Ingreso Provincial, y también a la familia por el esfuerzo que hacen para garantizar que sus hijos permanezcan en nuestros centros educacionales y continúen preparándose para enfrentar los estudios futuros”.

De este modo, Las Tunas reafirma su compromiso con la continuidad en los estudios y el reconocimiento a la constancia de sus jóvenes a lo largo de toda su vida escolar.



Foto: Reynaldo López Peña



El mundo movido al ritmo de un balón

7

Expectativas del 22 Congreso de la CTC

Por Jorge Pérez Cruz

Los días 26 y 27 de este mes tendrán lugar las sesiones finales del 22 Congreso de la Central de Trabajadores de Cuba (CTC) y se desarrollarán por videoconferencia, en correspondencia con la austeridad y la racionalidad que exigen los tiempos actuales, anunció Osny Mi-

quel Colina Rodríguez, presidente de la Comisión Organizadora del 22 Congreso de la CTC.

Sin lugar a dudas, los trabajadores levantarán sus voces en defensa de la soberanía y de la Patria, y en rechazo al recrudecimiento del genocida bloqueo, el cerco a las importaciones de combusti-

bles, las amenazas de agresión militar y las campañas mediáticas contra Cuba urdidas por el imperio norteamericano y sus acólitos.

Será una ocasión para debatir, atender y buscar soluciones a las principales inquietudes de los trabajadores, y el papel del sindicato en los cambios que

experimenta el universo laboral de los cubanos.

DE LAS EXPECTATIVAS...

Ahora, muchas personas vuelven su mirada hacia la importante cita y 26 conversa con tres tuneros de diferentes sectores, quienes cifran esperanzas y exponen criterios:



“Espero un Congreso que marque un antes y un después en la participación real. No más reuniones donde solo se aplaude lo decidido. Quiero que de ahí salga el compromiso concreto de que el criterio del trabajador pese de verdad en las decisiones económicas de su entidad, tanto en la empresa como en las unidades presupuestadas.

“Y algo clave: que se hable sin miedo de cómo les resolveremos el futuro laboral a los jóvenes, con empleo digno y vivienda, o veremos

cómo se nos vacían los centros de trabajo. En lo inmediato, espero soluciones claras al tema de la burocracia sindical; menos informes y más acción directa para resolver problemas”. **José Mariano Vidal Alcina**, trabajador del Sindicato de la Salud, hospital Ernesto Guevara.

“En vísperas de la realización de la magna cita de nuestra organización, hemos vivido intensas jornadas con acciones que han contribuido al fortalecimiento de las estructuras sindicales de base y la preparación de sus dirigentes.

“Del 22 Congreso espero nuevas disposiciones y normativas que se atemperen a la situación actual que atraviesa el país, y las modificaciones necesarias al actual Código del Trabajo. Además, en función de todo esto, enfocar los conocimientos en la actualización de los convenios colectivos de trabajo en cada institución para garantizar el protagonismo sindical”. **Yariety Grotestan Díaz**, Sindicato de Energía y Minas.



“El Congreso es la reunión más importante que tienen los trabajadores, y lo será más si cada delegado habla de los asuntos que preocupan a sus compañeros y regresa a su colectivo con respuestas concretas, pues a la reunión asistirán todos los ministros y nuestros máximos dirigentes.

“Espero que este conclave proyecte directrices atractivas y resolutivas, que respondan a las inquietudes y a las expectativas de los trabajadores, para que sientan que el sindicato es la organización que los apoya, representa y defiende en sus centros laborales y ante cualquier entidad”. **Ana Rosa Pérez Rodríguez**, trabajadora no estatal del Turismo.



Fotos: Cortesía de los entrevistados

EPÍLOGO

Los delegados tuneros tendrán en esta tribuna un espacio para reafirmar el compromiso de la clase obrera de este territorio oriental de resistir y vencer los desafíos actuales, y la decisión colectiva de defender la Patria al precio que sea necesario.

Neyda: del laboratorio a la camilla

• A propósito del Día Mundial del Donante de Sangre, conversamos con una mujer que conoce ese gesto desde ambos lados: el de la profesional que procesa y el de quien tiende el brazo

Por Yuset Puig Pupo

Neyda Luz Nocedo Alburne lleva en el Banco Provincial de Sangre desde 1993. Tres décadas viendo pasar el preciado fluido por tubos y microscopios. Pero hubo un momento en el que decidió no solo analizarla, sino entregar el suyo propio. “Es un gesto totalmente humanista, es nuestra voluntad de salvar vidas”, resume con sencillez.

Su primera vez fue de emergencia, como casi todas las historias que marcan. “Una noche me llamó la directora, que había una puérpera sangrando y necesitaba la ayuda de nosotros. Era bastante tarde, sobre las 11:00 p. m. Nos fueron a buscar y vinimos”. Esa madru-



Foto: Reynaldo López Peña

gada, alrededor de las 3:00 de la mañana, Neyda Luz hizo su estreno como donante. Su grupo sanguíneo, O positivo, el mismo que corre por las venas

de tantos donantes que sostienen el banco.

SIN MIEDO A LA AGUJA

¿Temor? Ninguno. “Como especialistas en Laboratorio Clí-

nico, estamos acostumbrados a sacar y ver sangre. No nos da temor”, aclara.

Al principio donaba sangre total cada tres meses. Luego dio el salto al Programa de Plasma, donde la frecuencia se intensifica: cada 10 días. Explica la diferencia con precisión de manual: “La sangre total requiere tres meses para que la médula ósea se recupere. En el plasma, solo se extrae la parte líquida, las proteínas, y el resto se reincorpora al donante. En 10 jornadas está repuesto”.

EL SUSTO QUE NO LA DETUVO

No todo fue rutina. Una noche, también de urgencia, sufrió una lipotimia. “Me vi mal, me asustó un poco”, confiesa.

Pero el episodio, lejos de alejarla, sumó a otro a la causa.

“Hasta mi esposo vino y donó. Siempre estamos dando el paso al frente”, recuerda. En su casa no hubo reclamos ni súplicas para que se retirara. Hubo ejemplo.

DOS MIRADAS, UNA MISMA ESENCIA

Neyda Luz fue donante hasta hace apenas un año, cuando las regulaciones le indicaron que ya no podía seguir. Sumaron más de dos décadas -desde los años 90 hasta el 2024- poniendo el brazo.

Como doctora, el Programa de Donaciones le merece una reflexión que cierra con urgencia: “La institución necesita que los trabajadores, que el pueblo dé ese paso cada vez que se requiera, porque nuestro mayor momento de altruismo es ese, cuando se precisa darlo”.



Efemérides

Por Iliedys Masó Peña

- 19/2003: Sale al aire la emisora **Radio Manatí**, La Voz del Faro.
- 20/1874: Máximo Gómez entrega el mando de la primera división camagüeyana al brigadier Henry Reeve, El Inglesito.

Semana del 19 al 25 de junio

- 21/1966: Es asesinado el periodista venezolano y amigo de Cuba Fabricio Ojeda.
- 22/1935: Natalicio del revolucionario tunero Ramón Naranjo Parra.
- 23/1821: Nace en Bayamo Francisco Vicente Aguilera, iniciador y organizador de

la Guerra del 68.

- 24/1821: Natalicio del general de División del Ejército Libertador Juan Fernández Rus.
- 25/1982: La escultora Rita Longa inaugura en Las Tunas el primer museo-taller de escultura.





Foto: Reynaldo López Peña

Nuevo sistema de transportación en la ruta Las Tunas-La Habana

Por Dayana Menzoney Justiz

A partir de este jueves 18 de junio, los tuneros que necesiten viajar a La Habana deberán ajustarse a un nuevo esquema de transportación que reduce las salidas diarias a solo tres frecuencias semanales, en respuesta a las restricciones de combustible que afectan al país.

Así lo informó Reynaldo Reyes Silva, delegado del Transporte en la provincia, en declaraciones a nuestro medio. "Es necesario desmentir rumores que circulan en redes sociales y medios no oficiales sobre supuestos permisos o autorizaciones para trasladarse dentro del territorio nacional. No existe limitación de movilidad", aclaró.

Lo que sí cambia, explicó el funcionario, es la capacidad de transporte. Hasta ahora, un único ómnibus partía todas las noches con destino a la capital. Con las nuevas medidas, las salidas se reducen a tres días a la semana (martes, jueves y domingo) manteniendo el mismo horario.

Una de las novedades más relevantes es la suspensión temporal de la aplicación móvil **Viajando**, que permitía reservar asientos desde el teléfono celular. También se suspende el expendio por las oficinas Viajero.

En su lugar, se creó un grupo provincial multidisciplinario integrado por la Dirección Provincial de Transporte, Ómnibus Nacionales, Ferrocarriles, la Empresa Provincial de Transporte y la Dirección de Inspección, que atenderá todo el proceso de asignación de pasajes.

"Las solicitudes se gestionarán presencialmente en la antigua Unidad Estatal de Tráfico, donde una funcionaria designada, auxiliada por dos compañeras más, atenderá al público en horario de 7:30 a. m. a 4:00 p. m., con un receso obligatorio por desconexión energética en el horario central del día.

"El Ministerio del Transporte estableció tres niveles de prioridad para la asignación de los limitados asientos, que serán aplicados rigurosamente. En primer lugar, los turnos y altas médicas. Quienes reciban alta hospitalaria aquí y sean residentes de otro territorio tendrán prioridad absoluta. Los turnos médicos hacia La Habana serán certificados por la Dirección Provincial de Salud.

"En segundo lugar, los familiares de fallecidos. En caso de duelo, dispondrán de preferencia los parientes de primer grado, es decir, madre, padre, hijos y hermanos. La funeraria local certificará la veracidad de la información para evitar fraudes.

"En tercer lugar, los eventos científicos y consulares. Participantes en citas de alto nivel académico o diplomático igualmente serán considerados".

Reyes Silva señaló que no existe ni existirá lista de espera en ninguna terminal, ni ferroviaria ni de ómnibus. "La suspensión existe desde hace más de cinco meses, a partir de las limitaciones de combustible, y ahora esas medidas se mantienen", recordó.

En cuanto a la capacidad, cada ómnibus dispondrá de más de 30 cupos, reservando plazas fijas para personas con discapacidad física, impedidos y empleados de Ómnibus Nacionales, que no saldrán al expendio público. Si no se cubren las prioridades, esos espacios pasarán a la venta general.

"Los pasajeros deberán presentarse en la terminal con dos horas de antelación para adquirir su boleto. En los municipios, se emitirá un documento oficial que será verificado en la Dirección Provincial.

"Estamos al tanto de que comience a funcionar esta modalidad en medio de la gran limitación reinante; y que, sabemos, no será suficiente para las demandas de transportación", reconoció Reyes Silva, aunque garantizó que funcionarios de todas las entidades involucradas estarán presentes en las terminales para explicar, atender y buscar solución a cualquier inconformidad.

Las autoridades llaman a la comprensión y responsabilidad de los pobladores ante un escenario de recursos limitados que exige priorizar las necesidades más apremiantes.

Bloqueo recrudescido deja sin combustible a transmisores de radio y televisión

Por István Ojeda Bello

No es un problema técnico ni una avería imprevista. La señal de televisión que se apaga en los hogares de esta provincia tiene un origen muy claro: el bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por el Gobierno de Estados Unidos, recrudescido desde enero pasado con nuevas medidas que estrangulan la entrada de combustible al país.

La División Provincial de Radiocuba en Las Tunas confirmó que la falta de diésel para los grupos electrógenos, consecuencia directa de la persecución financiera contra las operaciones energéticas de Cuba, obligó a suspender la mayoría de los servicios del Centro de Televisión en el territorio. La escasa disponibilidad de carburante, obtenido a pesar de las trabas y los sobrecostos impuestos por las medidas de asedio, apenas alcanza para mantener un transmisor.

La decisión técnica, detallada en un comunicado de días recientes firmado por el jefe en la provincia, Luis Leonardo Sierra Santiesteban, concentra los recursos en el canal 23 de la televisión digital terrestre en su variante estándar. Allí se garantizarán, con limitaciones, los espacios del sistema informativo y las transmisiones deportivas de mayor audiencia: la Liga Élite de Béisbol y el Mundial de Fútbol.

La estrategia de supervivencia técnica es mínima, pero precisa. El grupo electrógeno se está usando exclusivamente para el transmisor del referido canal y respaldar esa programación descrita, más la señal de **Radio Victoria**. En el horario de la madrugada, el servicio se apaga por completo: desde las 12:00 de la noche hasta las 6:30 de la mañana.

Explican los especialistas de Radiocuba que el canal 23 digital está en el aire ya hace un tiempo prudencial. Para sintonizarlo, precisan, los poseedores de una caja decodificadora o un televisor híbrido deben ir al menú de estos equipos, seleccionar Búsqueda de canales y hacer el escaneo del espectro. De esa forma, el dispositivo incorporará la frecuencia si no la tuviera registrada. Es importante, añadieron, orientar debidamente la antena hacia el Centro de Transmisiones, ubicado en una colina al sur de la ciudad de Las Tunas.

Cuando la energía fluye por el Sistema Electroenergético Nacional, la situación cambia radicalmente. En esos momentos trabajan todos los transmisores de la televisión analógica -los canales 11, 13 y 17- y del resto de las emisoras: **Radio Taino, Radio Rebelde, Radio Musical Nacional, Radio Enciclopedia y Radio Reloj**. Pero esos lapsos están siendo cortos a tono con la tensa situación energética del país.

La medida, forzada por el cerco energético estadounidense, desnuda una fractura tecnológica que el bloqueo ha profundizado. Al priorizar la señal digital, una cantidad importante de hogares tuneros quedan fuera de la cobertura, sobre todo en los municipios costeros y las zonas rurales.

En Cuba, la televisión digital terrestre dista de ser universal. La cobertura del canal 23 en Las Tunas se concentra en la capital provincial y en las cabeceras municipales más pobladas.

Acceder a ese tipo de señal requiere una caja decodificadora o un televisor híbrido con sintonizador DTMB incorporado. Ambos dispositivos escasean hoy en el mercado minorista y sus precios, inflados por los obstáculos al comercio exterior cubano, resultan prohibitivos para buena parte de la población. A ello se suma la necesidad de una antena UHF exterior, preferiblemente amplificada. En esas condiciones, la señal digital se vuelve inaccesible.

Está clara la naturaleza del daño: no se trata de una ineficiencia administrativa ni de una falta de planificación. Es el resultado palpable de una política de asfixia económica que, desde enero, aprieta aún más las tuercas sobre el suministro energético de nuestro país, y que hoy, también, deja a miles de tuneros sin acceder como quisieran a programas radiales y televisivos.

En Jobabo instalan sistema fotovoltaico para evitar aislamiento telecomunicacional

Texto y foto: Yaidel M. Rodríguez Castro

El equipamiento llegó el sábado último y ya en la tarde de ese día los especialistas comenzaron a instalar el sistema fotovoltaico que alimentará el Centro de Telecomunicaciones de Jobabo. La noticia representa un alivio para un municipio que durante los apagones queda completamente incomunicado por vía telefónica.

La inversión asciende a cerca de 50 millones de pesos en su primera etapa y va de la mano de los esfuerzos de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S. A. (Etecsa) por mantener la vitalidad de sus principales prestaciones en el territorio.

"Inicialmente tenemos previsto instalar 36 kilos en inversor y 34 en potencia fotovoltaica, compuesto por 54 paneles Longi de 620 watts. Estarán respaldados por un banco de batería de 105 kilowatts para 96 kilos, teniendo en cuenta mantener una reserva energética con el fin de proteger las baterías", explica Yordani Nelson Ceballos Suárez, especialista energético del Departamento de Inversiones de Etecsa en Las Tunas.

Según los cálculos ejecutados, el sistema debe contar con una autonomía de 7 a 8 horas ante afectaciones eléctricas. Aunque con adecuada radiación pudiera sostener el servicio durante todo el día. Esto significa que incluso en jornadas nubladas, las telecomunicaciones no colapsarían de inmediato.



"Siempre que mantenga una reserva de energía en la noche, puede arrancar durante el día. En este caso, la reserva del corte energético previsto para proteger las baterías, porque es un equipamiento bastante caro, asciende al 20 por ciento. Luego, cuando se detecte la radiación solar, el arranque tenderá a suceder sobre 9:00 o 9:30 de la mañana, y después, si el sol lo permite, se contará con el servicio la jornada completa", añadió el especialista.

Así se cargará nuevamente la batería y habrá respaldo para la técnica instalada. Según el margen de autonomía mencionado, en la primera parte de la noche habría comunicación, precisa Ceballos Suárez; las interrupciones surgirían, teóricamente, a partir de las 2:00 o 3:00 de la mañana. "Cuando termine el montaje haremos las pruebas. De mo-

mento todo está en fase de instalación, pero las previsiones son optimistas".

El equipamiento también se alimenta por electricidad, pero según la normativa de la Oficina Nacional para el Control del Uso Racional de la Energía (Onure), no se pueden cargar las baterías con la luz eléctrica, porque incrementaría la demanda puntual del municipio. Esa restricción obliga a depender exclusivamente del recurso solar, lo que condiciona el diseño del sistema.

"Hay que cargarlas con el sol, por eso los parámetros de configuración estarán al máximo para lograrlo lo más rápido posible. Pero estamos hablando de siete baterías", aclaró el ingeniero.

El montaje lo realiza la empresa TECSoluciones S.U.R.L. Se espera que en muy poco tiempo ya el sistema fotovoltaico esté plenamente operativo.



Este curso ha sido un reto, pero termino feliz

Texto y foto: Leonet Escalona Ojeda

La maestra Maritza Vega Peña culmina este año lectivo en la escuela primaria Rafael Martínez, en la ciudad capital, con una satisfacción que apenas cabe en sus palabras. No es para menos. "Este curso ha sido un reto. Acabo de pasar por un tercer grado con el que me quedé embullada, en el próximo período les impartiré el cuarto", nos dice, con una sonrisa como si nos hablara de sus hijos.

Maritza es maestra jubilada reincorporada, de esas que no conciben la vida lejos del aula. "Estoy muy feliz, no hay cómo dejar a mis estudiantes. Pude haberme quedado en mi casa, tranquila, pero, ¿y los niños? Nada como ellos. Una los extraña, las travesuras, las preguntas y presenciar que van aprendiendo poquito a poquito.

"Es verdad que ha sido un desafío porque estamos pasando por tiempos difíciles, pero a pesar de eso, he guiado a los padres para que marchen a la par mía, no pode-

mos dejarnos caer. Si como maestra me dejo caer, ¿qué les queda a ellos?"

"Así fue como salimos adelante. A pesar de las dificultades, todos hemos terminado bien. Los padres están contentos, los pequeños también y yo ni hablar. ¿Sabe qué es lo más lindo? Ver a los alumnos avanzar en sus estudios. Eso no tiene precio.

"Desde ahora los fui preparando para el cambio de atributo. Soy firme, pero hablo con cariño. Ellos saben que los quiero. Por eso mismo les comenté que 'cuarto es otro nivel, hay que poner más atención, hay que hacer tareas más largas'. Y me miraban con esa carita de 'sí, profe', cuenta entre risas. "No puedo evitarlo. Soy maestra las 24 horas".

Al despedirse, resume todo en una frase que le sale del alma. "Yo termino feliz este curso y con buenos resultados. Siento que cumplí, y lo mejor de todo es que el año que viene los vuelvo a tener. Eso es lo que me tiene embullada. Insisto, no hay cómo dejarlos".

Lazos de futuro entre la Empresa Eléctrica y Educación

Texto y fotos: Jorge Pérez Cruz

Con la firma de un convenio de colaboración, la Empresa Eléctrica y el instituto politécnico de la construcción (IPC) Panchito Gómez Toro, en la ciudad capital, dieron un paso más en el fortalecimiento de los lazos de esta entidad con el sistema educativo en la provincia.

Alexis Pérez Vargas, subdirector de Formación Profesional del IPC, afirmó que "el convenio abre la posibilidad a los estudiantes de interactuar directamente con las particularidades de la especialidad elegida, porque estarán en contacto con los proyectos desde la preparación del proceso inversionista y hasta su ejecución; y la Empresa Eléctrica está en crecimiento continuo".

La máster en Ciencias Pedagógicas Damiana Sandra González Lozano, directora de la unidad empresarial de base (UEB) Formación y Desarrollo, perteneciente a la Empresa Eléctrica, y Pérez Vargas suscribieron el documento y expresaron satisfacción porque "marca un momento importante para ambas instituciones y los educandos del centro docente, a quienes dota de herramientas que consolidan habilidades en el preámbulo de su vida laboral".

Los dos coincidieron en que a partir de ahora surgirán nuevas oportunidades de capacitación, investigación y práctica preprofesional. "Así los estudiantes podrán aplicar sus conocimientos en escenarios reales y contribuir al desarrollo energético del país", enfatizaron.



Ese fue uno de los capítulos más relevantes de la Jornada de Puertas Abiertas organizada por la UEB. "En esta ocasión nuestro público fueron los alumnos del instituto, porque ellos se preparan en oficios de mucha utilidad y que la empresa demanda.

"El objetivo es 'enamorar' a los muchachos, atraerlos para que realicen sus prácticas en la UEB de Construcción de la Empresa Eléctrica", remarcó el doctor en Ciencias Aliesky Caballero González, especialista principal del Grupo de Desarrollo en la UEB que atiende la formación vocacional.

A los presentes, Edgar Cruz Rodríguez, técnico de Proyectos e Ingeniería de la referida unidad de Construcción, les explicó las peculiaridades laborales de esta área, las obras fundamentales que ejecutan y otras acciones que desarrollan en la actualidad, con énfasis en el montaje de los parques solares fotovoltaicos.

En el programa destacó la amplia información brindada por el ingeniero eléctrico Juan Carlos Miralles, de larga trayectoria en el

sector, sobre las diferentes fuentes de energía renovables y limpias, y las actividades que asume la entidad en respuesta a la estrategia de Cuba encaminada al cambio de su matriz energética.

También, el instructor práctico Alexis Galván Alcina mostró y detalló la utilidad de los recursos auxiliares y didácticos que utilizan en los diferentes cursos que organiza la UEB de Formación y Desarrollo, y reveló el funcionamiento de las subestaciones eléctricas y la importancia del uso de los medios de protección individual.

Los invitados visitaron el panel solar fotovoltaico instalado en el inmueble y una subestación de la ciudad, donde conocieron sobre su funcionamiento.

La Jornada de Puertas Abiertas estuvo dedicada a los cumpleaños del mayor general del Ejército Libertador Antonio Maceo y al comandante Ernesto Che Guevara, con pinceladas que acercaron al público a la vida y la obra de los dos luchadores revolucionarios.

Caballero González comentó que estas Puertas Abiertas son realizadas en los ocho municipios, y las desarrollan en ocasión de fechas históricas vinculadas con el nacimiento de José Martí (enero), la fundación de las organizaciones pioneriles (abril), los cumpleaños de Maceo y Che (junio) y la jornada de homenaje a Camilo Cienfuegos y el Guerrillero Heroico (octubre).

Confirmó que tienen convenios similares rubricados con las universidades de Las Tunas, de Oriente y de Holguín, que abarcan a todo el territorio provincial.

Graduación del emblemático Ipvce Luis Urquiza Jorge

Texto y foto: Leonet Escalona Ojeda

El instituto preuniversitario vocacional de ciencias exactas (Ipvce) Luis Urquiza Jorge es un hogar para todos los que alguna vez caminaron por sus pasillos. Quienes estudiaron allí lo recuerdan con cariño, es su casa de color azul.

Año tras año, los colegiales regresan una y otra vez a ese rincón de felicidad, a las enseñanzas que llevan consigo. Dentro de esas paredes, los jóvenes de cada época compartieron ratos de estudio. Vivieron momentos increíbles, muchos encontraron el amor y a los amigos verdaderos, los que probablemente nunca se irán de su lado.

Este lunes una nueva hornada de estudiantes de 12 grado vivió el momento más emotivo de su paso por el plantel. Con un acto celebrado en el teatro de la Universidad de Ciencias Médicas, cargado de emociones y lauros, aconteció la graduación de más de 180 alumnos, matizada por la presencia de autoridades educativas, profesores y familiares.

En la cita se rindió homenaje al legado de Fidel Castro, ponderaron la labor de profesores guías y congratularon especialmente a Orestes Landrove por su brillante carrera como entrenador de Química, con resultados a nivel internacional. Él, a su vez, otorgó distinciones a 24 pupilos sobresalientes en certámenes académicos.

Asimismo, la rectora de la Universidad de Las Tunas, Yoenia Virgen Barbán Sarduy, hizo entrega de un reconocimiento a siete educandos integrales, por su desempeño ejemplar en todas las dimensiones formativas; entre ellos resplandecieron dos nombres: Jennifer García González y Anabel Mantilla Díez, a las cuales felicitaron de manera especial. Además, se confirió títulos de oro a 31 estudiantes, con un laurel especial para Jan David Naranjo Tang, quien destacó de manera brillante.

Todos los graduados vieron cumplido su anhelo de ingresar a la Universidad. Allí se percibió esa energía positiva, esa emoción genuina. Este día quedará por mucho tiempo como el más inolvidable de sus vidas.



El secreto de lo cotidiano

Por Zucel de la Peña Mora

En el día a día, en la noche de fiebre o la mañana de escuela; en el abrazo ante el llanto o la certeza ante la duda; en el “No lo lograré” vencido por “Claro que sí puedes, confía en ti”; en el consejo aleccionador, el elogio oportuno y el regaño necesario; en el cuento al dormir y el beso en la frente; en el “¿Cuándo llegará el niño?”, “¿Habrás comido hoy?”, “¿Le iría bien en clases?”; en lo mínimo y lo inmenso; en el detalle y la totalidad, justo en esos universos, late un buen papá, como lo que es, una maravilla de la vida.



Fotos: Reynaldo López Peña



Por Leanet Escalona Ojeda

FUE un momento especial, había pensado en aquellos maestros que son padres, que aportaron y dejaron huellas en sus estudiantes, y para sorpresa mía me encontré el profe Yoimar David Barcena Castillo en un evento al que yo asistía de reportera.

Casualidad y oportunidad, momento ideal para proponerle la entrevista que tanto buscaba. Al verme, el actual docente del instituto preuniversitario vocacional de ciencias exactas (Ipvce) Luis Urquiza Jorge lo primero que hizo fue sonreír. No era para menos; hace algunos años fui su alumna, y reencontrarnos, con motivo del Día de los Padres, resulta el punto de partida perfecto para nuestra conversación.

“Me alegra mucho que seas tú quien me entrevistaste”, confiesa al inicio. “Ver a una exalumna ejerciendo el Periodismo me llena

de tremendo orgullo. Encontrarte aquí, ya toda una profesional, es uno de los regalos más grandes que me da la vida”. Y con esa declaración tan emotiva, comenzamos a recorrer preciados recuerdos.

“Padre, una palabra tan profunda que solo después de muchos años pude entender su verdadero significado. Tuve la suerte, desde muy pequeño, de contar con el apoyo y el afecto de mi familia y en especial de mi papá, quien, hasta hoy, resulta mi mayor referente. Eso me permitió no solo crecer como un joven instruido, sino también desarrollar valores, entre los que destacaron la responsabilidad y el amor por el estudio; así vino mi crecimiento profesional”, rememora con gratitud.

Esos cimientos lo impulsaron a graduarse en el año 2007 en el instituto superior pedagógico Pepito Tey, como licenciado en Educación en la especialidad de Matemática Computación. Recono-

Maestro de vida

ce que aquella meta requirió gran esfuerzo, pero que nunca estuvo solo. Con especial cariño menciona a sus maestros de entonces. “Conté con el apoyo incondicional de muchísimos profesores que nos enseñaron más que matrices o ecuaciones; especialmente me gustaría destacar a Oscar Echavarría, quien hoy es mi amigo y aún escucho sus consejos como lo hace un hijo con un padre”.

Tras graduarse, su destino inmediato fue la escuela militar Camilo Cienfuegos de Las Tunas, pero el destino le tenía preparada una experiencia que marcaría su adultez. En febrero del 2008, con apenas 26 años, emprendió una misión internacionalista en la República de Angola, donde formó parte del grupo de fundadores del Instituto Superior Técnico Militar de Luanda (ISTM). Aquella estancia en África, según cuenta, le hizo madurar mucho y le dio la seguridad de que estaba listo para el desafío más trascendental de su existencia: ser padre.

A inicios del 2010 regresó a su país, y fue entonces cuando su hogar se llenó de una nueva luz. El 27 de marzo del 2012 nació su primogénita, Marlenis Isabel. Con una sonrisa que le ilumina el rostro, Yoimar describe ese instante único. “No existen palabras para describir el sentimien-



Fotos: Cortesía del entrevistado

to experimentado aquella noche. Cuando apenas habían pasado minutos, ya la pequeña estaba en mis brazos”, expresa. Años después, el 28 de enero del 2017, llegó Mariana Isabel para completar lo que llama su mayor tesoro. Hoy, sus dos niñas se preparan para comenzar en septiembre próximo los grados noveno y cuarto respectivamente, y él las observa con el regocijo de quien ve crecer su legado.

Para el profe Yoimar, la paternidad es guía diaria. “Como padre me siento muy orgulloso de mis niñas y trato de guiarlas y acompañarlas en todas las situaciones importantes que se les presentan. No basta solo con protegerlas, deben crecer con la capacidad de enfrentar los obstáculos que aparecerán en sus vidas”, comenta.

Esa misma filosofía la traslada directamente al aula, donde sus alumnos se convierten en una extensión de su familia. “Me esfuerzo por aplicar esas ideas con

mis estudiantes”, confirma, y su mirada es la de un maestro que todo lo abarca.

Para él, la docencia es un acto de amor cuya esencia trasciende las calificaciones. “Siento a mis discípulos como hijos, a los cuales les trato de aportar valores, para que un día sean excelentes profesionales como los necesita nuestro país, pero sobre todo, mejores personas. Cuando veo que uno de ellos, como tú, sale adelante con firmeza, me doy por bien pagado”, afirma.

“Deseo a todos los padres, especialmente a los tuneros, un excelente domingo. Disfrutemos de una maravillosa jornada junto a seres queridos, junto a nuestros hijos, que son el motor impulsor que mueve nuestra vida. Muchas felicidades”.

Sin duda, un ejemplo de que la mejor herencia está en el amor compartido, el ejemplo diario y en esa inmensa satisfacción de ver crecer a los retoños, tanto los de sangre como los del alma.

Por Yelaine Martínez Herrera

Cada año, volver a Gilberto E. Rodríguez se torna ruta necesaria para nuestros escritores. Por eso, la jornada literaria con su nombre regresa este viernes, aunque más discreta que otras veces en cuanto a duración, y la sede del Comité Provincial de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Uneac) se llena otra vez de versos.

Oda a un poeta inmortal

Las lecturas de texto, tal es costumbre, devienen las delicias del programa, en el que varios autores le rinden tributo con su obra a nuestro Montaraz. Nombres como Xiomara Maura Rodríguez, Lucy Maestre, Yuslenis Molina, Carlos Esquivel y otros consagrados figuran en la

agenda, unido a jóvenes que poseen un quehacer significativo en el panorama de las letras, al estilo de Armando López y Raúl Leyva.

Asimismo, talentos de otras manifestaciones se sumarán a la cita, según promociona en su perfil de Facebook la vanguar-

dia artística del territorio, entre ellos, la cantautora Iraida Williams y los actores Elizabeth Borrero y Luis Andrés Till. Por otro lado, se encuentra en convocatoria la Beca de Creación Gilberto E. Rodríguez.

Desde la apertura en el parque Maceo con palabras del in-

telectual Carlos Tamayo, nuestros inspiradores de la palabra volverán a la obra del autor de **Canto redondo**, quien —además de publicar varios libros de poesía— se graduó y ejerció como periodista. Por eso, esta es una jornada necesaria que debería reforzarse más; aunque este autor es considerado el poeta más importante del pasado siglo en Las Tunas, aún muchas personas desconocen la grandeza de su creación.



Foto: Cortesía de la entrevistada

La "Eldika" que nunca se rindió

ENTRE los seres imprescindibles de nuestra cultura figura Aleida Best Rivero, doctora en Ciencias Pedagógicas, profesora titular, artista, investigadora, coordinadora del Coloquio Internacional Presencia de Guillén, entre otros resultados. No extraña, pues, que haya sido merecedora ahora del Premio Nacional Doctor en Ciencias Justo Alberto Chávez Rodríguez, que otorga la Asociación Nacional de Pedagogos de Cuba.

Pero esta mujer de piel de ébano y esencia criolla, es mucho más... Su vida se erige ejemplo de resiliencia y superación, y la cultura siempre estuvo ahí, latiendo... La calle Coronel Reyes, de nuestra ciudad, acogió sus primeros pasos. Sin embargo,

no había pasado ni un lustro de llegada al mundo, cuando su mamá falleció; mucho tendría que crecerse. "Fue una infancia fuerte. Eramos cinco hijos; yo, la menor. A los 8 años tuve que dejar la escuela para trabajar", recuerda.

Ella, de raíces anglocaribeñas, guarda con mucho orgullo la huella de su prole. "Mi bisabuelo Jesús Bazán era congo, de los africanos que vinieron a Las Tunas. A mi abuelo le llamaban 'Juan, el negrito' en la guerra por la independencia; soy nieta de mambises. Y mi madre me impregnó pienso en la sangre: ese amor por la Patria".

Con los ojos profundos de una mujer que ha exprimido la vida y sacado de esta su mejor jugo, afirma: "Tuve que dejar la escuela para desempeñarme de do-

méstica; mi padre me había enseñado algo sobre eso". Tres o cuatro pesos le pagaban por su faena. Se fue a vivir con la hermana mayor (una joven apenas), pero a veces había que pedir prestado y, luego, "esos meses se trabajaban sin ver un centavo".

Aquella niña que, ávida por leer, se escondía con algún libro en manos en "la letrina de los trabajadores" de la casa donde laboraba, luego contribuiría a la formación de múltiples pupilos. Hoy, curtida en la sabiduría que dan los años, confiesa: "Fue una etapa dura, pero aprendí los rigores de la vida".

El tiempo pasó, y Aleida no ha olvidado escenas previas al triunfo de 1959. "Vivía en el reparto Sosa. Mis ojos habían visto cosas tristes: jóvenes campesinas que eran arrastradas hasta los tugurios; la policía tirando tiros, persiguiendo a los rebeldes...". Mas, "llegó la Revolución y eso fue un despertar", apunta. Así, tras el renacer de esta nueva etapa, matriculó en una escuela nocturna y se hizo la pregunta definitiva: "¿Voy a seguir siendo doméstica?". Quería cambiar su destino...

"Primero estuve en una escuela nocturna, pero cambié para otra, llamada Juan Cristóbal Napoleón Fajardo. Entre los profesores que recuerdo con mucho cari-

ño está Fuathseik, que nos enseñó a ser mejores personas", nos cuenta. Ella, además, se incorporó a organizaciones de masas y aunque aún encontraba a personas que la discriminaban por ser negra, el entorno social empezaba a cambiar.

Qué iba a apartarla frases despectivas como "El mono aunque se vista de seda siempre es mono", de su pasión por superarse; tenía mucha luz para dar. Por ese camino, se involucró en la Campaña de Alfabetización, que "significó algo grande. Eduqué a unos blancos amables y, de paso, adquirí una nueva familia: los Capote".

Así, poco a poco, se fue disipando la oscuridad de su pasado. "Veía que podía desarrollarme, era feliz", refiere. "Me sumaba a todo lo que podía: trabajos voluntarios, Movimiento de Artistas Aficionados... Entonces, una vecina me dijo: 'A ti que te gustan los pequeños, mira esta oportunidad...'. Y entré a trabajar en el internado de niñas Osvaldo Herrera, algo maravilloso. Me tocó un grupo difícil, pero lo gané con historias, anécdotas y sabiduría: Llegué a ser Vanguardia Nacional".

Aleida también ocupó cargos en el Gobierno local, especialmente en la esfera de los servicios. Y a la par "persistía en mis

declamaciones... Un día, Faure Chomón me dijo: 'Donde debes estar es en Cultura'. Y llegué a ejercer al frente del sector en el municipio cabecera". Mas Eldika (como la nombró su padre), seguía tras su otra pasión: el magisterio. "Hice mi licenciatura en Historia. Fui jefa de cátedra en una secundaria, secretaria docente y profesora en la 'Hortaliza 4', entre otras labores".

A lo largo de su vida, Best ha dejado su estampa en diferentes enseñanzas. "En 1989 llegué a la Universidad de Las Tunas y desde entonces he estado ahí", apunta. Asimismo, recibió clases de canto e impartió a otros sus saberes y es una de las fundadoras activas del Coro de la CTC. También realizó una maestría en la arista sociocultural y un doctorado que ahonda en el componente caribeño dentro de la identidad cultural tunera. Y no se conformó, luego siguió con un posdoctoral.

Sin embargo, "lo más importante es mi pueblo. Vivo orgullosa de ser tunera. Pude haberme quedado en otro lado, pero amo Las Tunas", afirma la Hija Ilustre de nuestra ciudad, quien atesora medallas, pero nada tan valioso como su comarca. "Mientras tenga fuerzas, daré lo mejor de mí a esta provincia", apunta a sus 80 años. (Y.M.H.)

Tinta fresca

ENTRE ROJAS Y AMARILLAS

Las tarjetas rojas y amarillas en el fútbol se implementaron en el Campeonato Mundial de México 1970. El chileno Carlos Cazsely resultó el primer jugador en ser expulsado con la cartulina púrpura, hecho ocurrido en Alemania 1974. Por su parte, correspondió al soviético Kaji Asatiani el "honor" de inaugurar las tarjetas amarillas, cuando fue amonestado en el juego inaugural de México 1970 en el partido entre los locales y la Unión Soviética. Alemania 2006 impuso marca de más tarjetas rojas mostradas: 28 en 64 partidos. Hasta esta edición, en los campeonatos mundiales de fútbol se expulsaron a 177 jugadores.



A cargo de Juan Morales Agüero
FRASES PARA LA ETERNIDAD

El fútbol es lo más importante de las cosas menos importantes.
Jorge Valdano (exfutbolista argentino)



INTERNETicias

Carolina del Norte, Estados Unidos. - Un insólito visitante hizo cundir el pánico en el cuartel de la selección alemana que participa en la Copa Mundial de Fútbol. Se trata de un reptil conocido como "cabeza de cobre", cuya mordedura, según los expertos, puede ser mortal. Los atónitos teutones se pusieron a buen recaudo y, por fortuna, ninguno fue atacado. Al Comité Organizador de la FIFA lo alertaron de este peligro, también sufrido por el elenco de Suiza. Para evitar sorpresa, la dirección del equipo prohibió pasear en bicicleta por las inmediaciones de la sede, el hábitat del ofidio. Alemania ya ganó su primer juego 7-1 goles frente a Curazao.

OCURRIÓ EN COPAS MUNDIALES DE FÚTBOL (I)

En Uruguay 1930, a uno de los jugadores del equipo local le faltaba el brazo izquierdo... **En Italia 1934, el dictador Benito Mussolini amenazó de muerte al técnico anfitrión si no ganaba la copa...** En Brasil 1950, la India no participó porque la FIFA impidió que su equipo jugara descalzo como lo hacía en su país... **En Suiza 1954, dos hermanos gemelos integraron la nómina de Alemania, equipo campeón...** En Suecia 1958, Pelé, con 17 años, devino el jugador más joven en anotar un gol mundialista... **En Chile 1962, el equipo de España incluyó jugadores de cuatro nacionalidades distintas...** En Inglaterra 1966, el argentino Antonio Rattín, después de ser expulsado, pisoteó en venganza la alfombra roja ante el palco de la reina Isabel II...

POSTALES TUNERAS

Cuba solo ha tomado parte en un Campeonato Mundial de Fútbol. Ocurrió en Francia 1938, y los nuestros llegaron hasta los cuartos de final. Luego compitió en eliminatorias para el magno evento, entre ellas, la hexagonal de Honduras en 1981, que otorgó dos plazas para asistir al Mundial de España un año después. No clasificó, pero el manifiesto Ramón Núñez jugó allí a tan alto nivel que dos conjuntos costarricenses intentaron contratarlo. Al final integró el equipo Todos Estrellas del torneo como el mejor centrodelantero, por encima de Hugo Sánchez, el mexicano que después hizo carrera en el Real Madrid.



DOS BALONES EN UN JUEGO

En el primer Campeonato Mundial de Fútbol celebrado en Uruguay en 1930 no hubo un balón oficial. Para el partido final, Argentina pidió jugar con el suyo, el Tiento, confeccionado con 12 paneles rectangulares. El equipo local, por su parte, propuso el T-model, más pesado, hecho con 11 paneles de cuero. Como no hubo acuerdo acerca de cuál utilizar, la FIFA decidió que el primer tiempo se jugara con el balón gauchó y el segundo con el celeste. En el encuentro se anotaron cuatro goles con el T-model y solo dos con el Tiento. Nunca más en la historia de esta competencia se volvió a jugar con dos balones distintos.



MUNDIAL 2026

RÉCORDS Y NOVEDADES

El torneo más grande de la historia en tres países

11 de junio – 19 de julio de 2026

 SEDES 3 países	 ESTADIOS 16	 EQUIPOS 48	 PARTIDOS 104	 DÍAS 39	 PARTIDOS PARA SER CAMPEÓN 8 (ANTES ERAN 7)
--	---	--	--	---	--

NUEVO FORMATO DE COMPETENCIA

FASE DE GRUPOS

12 grupos de 4 equipos

CLASIFICAN

24 (1° y 2°) + 8 (mejores terceros)

Total: 32 equipos a eliminatorias

ELIMINATORIAS (novedad)

Dieciseisavos de final (nueva ronda)

Octavos de final

Cuartos de final

Semifinales

Final

DATO CLAVE: Un equipo puede perder dos partidos en la fase de grupos y aun así clasificar.

DISTRIBUCIÓN DE PARTIDOS

 MÉXICO 3 estadios 13 partidos INAUGURAL	 EE. UU. 11 estadios 78 partidos FINAL	 CANADÁ 2 estadios 13 partidos SEDE NORTE
--	--	---

Nota: Partido inaugural: México vs. Sudáfrica en el Estadio Ciudad de México

CALENDARIO DE LA FASE FINAL

28 JUNIO	4 JULIO	9 JULIO	14 JULIO	18 JULIO	19 JULIO
16avos (28/6-3/7)	8avos (4-7/7)	Cuartos (9-11/7)	Semifinales (14-15/7)	3er puesto (18/7)	FINAL (19/7)

MetLife Stadium, Nueva Jersey – 19 de julio

DEBUTANTES ABSOLUTOS

 CABO VERDE primer Mundial	 CURAZAO país más pequeño 185000 hab.	 JORDANIA debut histórico	 UZBEKISTÁN primera participación
---	---	--	---

DATO CURIOSO:

Curazao bate el récord como el país con menos habitantes en disputar un Mundial.

CABEZAS DE SERIE (uno por grupo)

México (A)	Canadá (B)	Brasil (C)	EE. UU. (D)	Alemania (E)	Países Bajos (F)
Bélgica (G)	España (H)	Francia (I)	Argentina (J)	Portugal (K)	Inglaterra (L)

ARGENTINA (campeona vigente)

SELECCIONES POR SEGUIR








Argentina Brasil Francia España Inglaterra Portugal

Posible último Mundial de Messi y Cristiano Ronaldo

CIFRAS QUE IMPACTAN

 JUGADORES PARTICIPANTES	1.248
 DEBUTANTES EN EL MUNDIAL	menos del 70%
 PAÍSES PARTICIPANTES	48
 MINUTOS DE FÚTBOL ESTIMADO	9350
 DÍAS SIN PARTIDO EN EL TORNEO	5

REGLAS NUEVAS PARA 2026

 SUSTITUCIÓN RÁPIDA	10 segundos para salir; si demora, equipo juega con uno menos
 SAQUES MÁS BREVES	Saque de banda o arco en máximo 5 segundos; si no, posesión rival
 ATENCIÓN MÉDICA FUERA	No puede reingresar antes de 1 minuto
 VAR AMPLIADO	Puede revisar segundas amarillas y tiros de esquina
 BALÓN CON IA	Inteligencia artificial asiste al arbitraje
 PAUSAS DE HIDRATACIÓN	3 minutos por tiempo (por calor extremo)
 SHOW DE MEDIO TIEMPO	30 minutos en la final (estilo Super Bowl)

"El Mundial nunca fue tan grande... ni tan distinto".

Fuentes: FIFA y Canal Red

Xiomara y sus mil formas de multiplicarse

Por Yuset Puig y Yelaine Martínez

Hay personas que no caben en una sola palabra. A Xiomara Mercantete Rodríguez le sobran los títulos -psicóloga, máster en Longevidad Satisfactoria, feminista, sindicalista, comunicadora-, pero ninguno alcanza a definirla del todo. Quizás por eso, cuando una se sienta a conversar con ella, lo primero que descubre es que su verdadera vocación no está en los diplomas que cuelgan de la pared, sino en una pregunta que se repite en voz baja cada mañana: "¿A quién puedo ayudar hoy?".

Han pasado más de dos décadas desde que esta tunera incansable entró al Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, pero su historia empezó a tejerse mucho antes, en los pasillos de una fábrica, en el fragor de las asambleas obreras, en el rostro de una mujer que un día llegó a su consulta sin saber cómo hablar de su propio cuerpo.

Xiomara guarda esas postales de la memoria con el mismo celo con el que abraza a sus pacientes adultos mayores o los adolescentes que cada mes se sientan en círculo a ver una película y a soñar despiertos. La anécdota fundacional de su psicología -esa que no aparece en los manuales- ocurrió en los tiempos de la Central de Trabajadores de Cuba.

Allí, entre demandas sindicales y conflictos laborales, la joven Xiomara descubrió algo que marcaría toda su carrera: detrás de cada reclamación salarial había un divorcio mal curado, un hijo con problemas, una soledad que nadie se atrevía a nombrar. "Aprendí a escuchar", confiesa hoy, y en esa frase resume una filosofía de vida que luego llevaría al policlínico Aquiles Espinosa, donde durante seis años ejerció como una de las precursoras de la terapia sexual en la provincia.

En una época donde hablar de intimidad era casi un tabú, ella abrió su consultorio y, sobre todo, su corazón. Vinieron mujeres y hombres con vergüenza, con miedo, con siglos de silencio a cuestas, y encontraron en aquella psicóloga menuda un espacio sin juicios, solo con preguntas amables y una escucha que lo cambiaba todo.

Pero si hay un lugar que Xiomara recuerda con un brillo especial en la mirada, ese es Geocuba. Estuvo apenas un año, un suspiro en términos laborales, pero fue tan intenso que aún hoy lo describe como "uno de los colectivos más maravillosos" de su vida. Allí no era la psicóloga de oficina que baja a dar una charla y se va; era una más entre topógrafos, geofísicos y trabajadores de campo que le explicaban cómo leer mapas



Foto: Reynaldo López Peña

mientras ella les enseñaba a leer sus propias emociones.

La lección fue doble y definitiva: la salud mental no se construye en el diván, sino en el barro de lo cotidiano, en la pausa del almuerzo, en la palmada en el hombro del compañero que está pasando una mala racha. Geocuba le devolvió la certeza de que la Psicología, cuando es genuina, se parece más a un abrazo que a un diagnóstico.

El año 2000 la encontró en el Centro Provincial de Higiene, que entonces se llamaba Departamento de Prevención de Enfermedades y hoy es ProSalud. El cambio de nombre no fue cosmético, sino conceptual, y Xiomara lo vivió como una revelación: ya no se trataba solo de evitar que la gente enfermara, sino de promover activamente el bienestar.

Y ahí, en ese nuevo paradigma, ella encontró su lugar. Se hizo máster en Longevidad Satisfactoria -tres años de estudio intenso que cerró con una calificación de excelente- y empezó a trabajar con adultos mayores desde una óptica que rompía con el asistencialismo paternalista. Sus pacientes no eran "viejos" que necesitaban cuidados, eran hombres y mujeres con proyectos, con sueños aplazados, con historias que merecían ser contadas y escuchadas.

El doctorado en Ciencias, confiesa con una pizca de nostalgia, se le quedó en el tintero: terminó el diplomado, pero la vida -siempre tan llena, tan suya- le impidió llegar a la tesis. "Hoy,

cuando hago el recuento, digo: "Xiomara, te quedó esa espinita". Pero no hay tiempo para lamentos; hay demasiado por hacer. Porque en el camino apareció el Programa de Atención Materno Infantil (PAMI) y con él la urgencia de mirar a los adolescentes.

Xiomara se encontró con un panorama que la desveló: embarazos precoces, infecciones de transmisión sexual, violencia de género disfrazada de amor romántico, drogas que entran por las rendijas del ocio y la desinformación. No se quedó de brazos cruzados...

APRENDER A ESCUCHAR

Llamó a su hija y juntas fundaron la Sala de Sueños en la secundaria básica Wenceslao Rivero. La dinámica es tan sencilla como poderosa: proyectan una película cargada de valores humanos y luego se sientan en el piso, en círculo, a conversar. Pero conversar de verdad, sin sermones, sin jerarquías. Allí los muchachos hablan de lo que no se atreven a decir en casa: los celos que asfixian, la presión del grupo para probar lo prohibido, el **bullying** que deja cicatrices invisibles.

Xiomara escucha, pregunta, acaricia una cabeza rebelde, siembra preguntas en lugar de respuestas. "Profe, es que en mi casa nadie me escucha como ustedes", le dijo un día un adolescente, y ella sintió que ese era el mayor título que podía recibir.

La primera generación del proyecto ya está en el Preuniversitario; la segunda va por la mi-

tad del camino. En cada filme visto, en cada debate, hay un acto de resistencia contra la indiferencia.

HUELLAS, PROYECTOS...

Hay un capítulo de su vida que Xiomara cuenta con un temblor distinto en la voz. No es tristeza, es reverencia. Esa mujer se llama Vilma Espín. Siendo miembro del Secretariado Provincial de la Federación de Mujeres Cubanas, Xiomara tuvo el privilegio de trabajar directamente con ella, de verla dirigir, de escucharla en reuniones nacionales a las que llegaban mujeres de toda la Isla.

"Vilma era un ser humano inigualable", dice, y las palabras se le quedan cortas. Recuerda cómo aquella mujer menuda y de carácter firme las llevó a lugares que nunca imaginaron conocer, cómo les enseñó que el feminismo cubano no era copia de ningún molde extranjero, sino una lucha auténtica por la dignidad. "La Revolución es esto -les repetía-, que cada mujer tenga voz".

Nuestra entrevistada atesora esa frase y la honra cada día, no desde la tribuna, sino desde el territorio, acompañando a mujeres golpeadas por la vida, orientando a muchachas que repiten patrones de sumisión sin saberlo, recordando que la igualdad no se decreta, se construye en el hogar y en la calle. Y como si todo esto fuera poco, también está el sindicato.

A Xiomara le preguntan con frecuencia cómo logra multiplicarse tanto. Ella se ríe porque la pregunta la persigue. La res-

puesta es simple y compleja a la vez: la pasión. Fue miembro del Comité Nacional del Sindicato de la Salud y hoy es secretaria del Buró Sindical. Recién jubilada, se volvió a recontratar de inmediato. No concibe la vida sin un proyecto, sin una causa colectiva que abrazar.

El sindicato, dice, es su otra familia, un espacio donde defender a los trabajadores de la Salud es también una forma de defender la salud del pueblo. Disfruta mediar en conflictos, gestionar soluciones, acompañar a un colega en un trance difícil. "El sindicato me ha enseñado que la solidaridad no es una palabra bonita, sino un músculo que se ejercita".

Pero quizás la faceta que más ha acercado a Xiomara al corazón de los tuneros es la de comunicadora. Lo entendió temprano: la Psicología no puede quedarse encerrada entre cuatro paredes. Hay que salir a la Radio, a la Televisión, a la prensa plana, a las redes sociales. "He llegado, incluso, más allá de la frontera", afirma, y no hay vanidad en su tono, sino la constatación de un hecho: sus consejos, sus reflexiones, su manera cálida y directa de hablarle a la familia cubana han encontrado eco en muchas partes.

La comunicación es para ella un puente, una forma de democratizar el conocimiento psicológico, de poner herramientas al alcance de quien no puede ir a una consulta. Cada mensaje que recibe de alguien que escuchó su intervención radial y logró tomar una decisión, cada correo de una madre agradecida es un recordatorio de que la voz, cuando se usa con responsabilidad, puede ser un bálsamo.

Al final de la conversación, Xiomara se permite un instante de ternura íntima. Habla de sus hijos, de su nieta que va para el Preuniversitario y canta precioso, de su nieto Lucas, el pequeño de casa; de Zamora, su compañero de vida...

"Me falta por ver esas cosas lindas", murmura, y en su frase cabe todo su universo afectivo. No pide viajes ni descanso; pide tiempo para seguir sembrando. Es que Xiomara Mercantete Rodríguez no entiende la jubilación como un punto final, sino como un punto y seguido.

Mientras haya un adolescente que necesite proyectar sus sueños en una pantalla, un adulto mayor que requiera ser escuchado, un trabajador al que defender, una mujer a la que empoderar, esta psicóloga tunera seguirá dando pasos. Porque -y aquí late la lección más profunda de su historia- la verdadera longevidad satisfactoria no se mide en años vividos, sino en vidas tocadas. Y Xiomara, sin duda, ha tocado muchas.

26 ABRE NUEVAS PUERTAS

Cursos, talleres y asesoría en materias de comunicación interna y externa.

Publicidad en nuestras plataformas digitales.

Diseño de productos comunicativos.

Traducción de documentos.

Fotografía profesional.

Coberturas especiales.

**CONTRATE UN SERVICIO DE EXCELENCIA
CON NOSOTROS**

Para más información:

Iris Hernández Rodríguez
(Relaciones Públicas) **50927011**

26
PERIÓDICO

