



26

SEMANARIO

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PARTIDO EN LAS TUNAS

ESTAMOS EN:

@26delastunas



Periódico Tunero



26deLasTunas



@periodico26



Periódico 26



Viernes 25 de septiembre del 2026
Año del Centenario del Comandante
en Jefe Fidel Castro Ruz

Año XLVIII Número 5

Te abrazo, ciudad ¡Feliz cumpleaños!

23
aniversario
LAS TUNAS

Ciudad, ciudad de mis sueños
cuántos recuerdos de ti
desde que te prometí
en ti fundar mis empeños.
Mis desvelos, mis desdeños,
pertenecen a tu encanto
y escondido bajo el manto
de tu colosal historia
me devuelves la memoria
porque te he querido tanto.

Víctor Manuel Marrero Zaldívar

(Ver página 10)

“Reciclo Más”: convertir residuos en recursos y cultura ambiental

Por Dayana Menzoney Justiz

En el Consejo Popular 18, enclavado en el reparto Buena Vista, se gesta una iniciativa de la Empresa de Recuperación de Materias Primas Las Tunas, que busca transformar la relación de la comunidad con los desechos. No se trata solo de recoger basura, sino de tejer una red de gestión que involucra a entidades estatales, privadas y vecinos, con el objetivo de que los residuos reciclables dejen de ser un problema para convertirse en una solución económica y ambiental.

Así lo explica Katia Góngora Aria, especialista de Producción en la Unidad Empresarial de Base de Reciclaje del municipio cabecera, quien detalló a 26 el funcionamiento de un proyecto piloto que, aunque enfrenta obstáculos, ya comienza a mostrar signos de cambio.

La columna vertebral del mismo es la figura del gestor de reciclaje, un agente encargado de articular la recogida de materia prima en cada consejo popular. La meta ambiciosa es cubrir los 19 consejos de la ciudad, aunque la realidad, de momento, es otra.

“Actualmente contamos con siete gestores que operan en zonas clave como los consejos 1, 2, 16, 17, 18 y 19, con algunos profesionales extendiendo su radio de acción a más de un perímetro. Ese es el caso de Bartle, donde un gestor atiende los consejos 9, 10 y 11.

“Su función va más allá de la simple recolección. Deben conocer a fondo su área, desde escuelas y entidades estatales hasta las mipymes y trabajadores por cuenta propia. Con todos ellos, se establecen contratos y convenios que buscan institucionalizar el flujo de residuos; el propósito es que no vaya a parar a un lugar que no se le dé un uso adecuado”, enfatiza.

Uno de los avances más palpables ha sido la creación de los llamados “puntos limpios”, espacios donde se educa a la población sobre la correcta clasificación de los desechos.

La iniciativa está concebida con dos vías de acción para llegar a la comunidad. Por un lado, el proyecto Reciclo Más, que busca que la población sepa dónde y cómo depositar la materia prima cla-



Foto: Reynaldo López Peña

sificada; y por otro, Reciclo Mi Barrio, que se materializa en festivales sabatinos, organizados con el apoyo de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR) y la Federación de Mujeres Cubanas (FMC), donde se recoge la materia prima puerta a puerta.

A pesar de los esfuerzos, Góngora Aria es franca al reconocer que los resultados aún no son los esperados. Uno de los principales desafíos es la integración plena de las formas de gestión no estatal.

La resistencia parece radicar en la formalización del proceso. Se les ofrecen dos opciones, una es el convenio, que no implica pago directo por la recogida; y la otra, el contrato, que sí lo establece. Sin embargo, muchos prefieren desear los residuos o entregarlos sin ningún tipo de documento legal, lo que dificulta el control y la trazabilidad del reciclaje.

“Ellos son los que deciden el tipo de entrega. Esa opción se les ha dado, pero incluso así hemos tenido problemas, porque mu-

chos no quieren aceptar esta forma de recogida”, asegura la especialista.

Para fomentar la participación ciudadana, la unidad empresarial concerta dos vías de pago por la materia prima acopiada. Los materiales más cotizados como el cobre, el bronce y las latas pueden ser intercambiados por dinero en efectivo, aunque este método, notifica la entrevistada, ha presentado afectaciones en tiempo reciente. Como alternativa, se promueve el uso del Monedero, en la aplicación **Transfermóvil**, para la compra de plástico, cartón, papel y botellas.

La iniciativa no solo busca un beneficio económico, sino también un impacto educativo. “Las personas pueden darles una salida útil a esos desechos y, a la vez, obtener un ingreso”, afirma.

Aun con las dificultades, la directiva mantiene una visión esperanzadora. Reconoce que el camino es largo y que el éxito depende de un cambio cultural profundo.

“Pienso que la población se integra poco a poco y también el resto de los sectores; así lograremos que Reciclo Más sea un proyecto de todos”.

Ellos construyen sus herramientas

Texto y foto: Jorge Pérez Cruz

“Para andar lleno de grasa a uno tiene que gustarle la mecánica”, lo afirman con palabras y con hechos Ernesto Pavón García y Yudiel Núñez Mompí, y las muestras están en las manos, los brazos, los overoles y hasta en los rostros hay huellas de ese lubricante que utilizan todos los días para extender la vida útil de los motores de las guaguas Yutong.

Ernesto vino de Vázquez, un poblado del municipio de Puerto Padre, y Yudiel procede de Manzanillo (provincia de Granma). Sus lugares de origen son los apelativos con que sus compañeros los identifican en la unidad empresarial de base (UEB) Omnibus Nacionales, donde han encontrado una magnífica trinchera para su realización personal y profesional, y han formado un dúo para respetar.

ANTES Y AHORA...

Aramís Castellanos Díaz, ingeniero mecánico automotor y especialista en Explotación del Transporte de la UEB, destaca que “ni en los tiempos en que teníamos cuatro salidas para La Habana con retornos incluidos, y cubríamos otras rutas interprovinciales, hubo incumplimientos en los via-



jes programados por problemas técnicos.

“Hace más de una década cubríamos esas rutas sin muchos problemas, claro, fue antes del bloqueo total a la entrada de combustibles, lubricantes y otros portadores energéticos como aceite para acondicionadores de aire, y líquidos de freno, hidráulico y refrigerante...”, rememora Aramís.

“No obstante, enfatiza, siempre el coeficiente de explotación técnica ha estado sobre el 70 por ciento gracias al trabajo de los innovadores y racionalizadores, movimiento en el que Ernesto y Yudiel son destacados protagonistas”.

Ahora, cuando el recrudecimiento del bloqueo de los Estados Unidos impide, más que antes, adquirir piezas de repuesto, neumáticos y otros insumos imprescindibles para hacer las reparaciones y dar los mantenimientos, “ese indicador lo mantenemos con la cifra invariable”, dice Castellanos Díaz.

Pero, “el cerco energético malogra nuestros servicios. Ahí, están los ómnibus técnicamente listos para viajar”, argumenta el especialista.

FRUTOS DEL INGENIO

A Ernesto y Yudiel, o sencillamente a Vázquez y Manzanillo,

como los nombran sus compañeros de faenas, los distingue algo muy especial, porque recuerdan al Guerrillero Heroico Ernesto Che Guevara y su llamado a los trabajadores a construir sus maquinarias, hoy con mucha vigencia y utilidad.

En ese campo, una de sus principales creaciones, merecedora de mención en el Fórum de Ciencia y Técnica de la Empresa Nacional el año pasado, es El Torito, un dispositivo portátil para instalar la llave de impacto neumático durante un período de auxilio en la vía, el cual sustituye en ese momento el sistema normal y evita traer a la base al ómnibus remolcado para corregir el defecto, economiza combustible y tiempo.

También inscriben en su currículo el diseño de un sistema de arranque para motores electrónicos de 24 válvulas, que utilizan para comprobar, una vez reparados, la presión de aceite, la temperatura y el funcionamiento de los inyectores en los ómnibus modelo 261224, sin necesidad de acoplarlo a la estructura del ómnibus.

“Antes, estas reparaciones y evaluaciones se hacían en Naranjito (La Habana) con el consiguiente gasto de combustible y el tiem-

po de espera superaba los tres meses”, rememora Aramís y destaca: “Ahora Ernesto y Yudiel hacen el trabajo en alrededor de una semana”.

EL PLACER DE SERVIR

El amor al trabajo es la savia que los alimenta en su bregar frente a las dificultades. Yudiel es técnico en Explotación del Transporte y dejó el confort de los puestos de mando que ocupó en sus primeros años de trabajo para reinar a pie de obra; y Ernesto, también graduado de esa especialidad, se fue directo al taller.

Ambos afirman que disfrutaban mucho el proceso de desarme, arme y reparación total del motor, y sienten gran satisfacción cuando ven al ómnibus otra vez circulando.

Yudiel (39 años de edad) y Ernesto (31) son dignos representantes de las nuevas generaciones de cubanos que apuestan y se entregan a la salvación de la Patria agredida.

Confirman que trabajan duro pensando en la satisfacción de los clientes y para garantizarles feliz viaje, y lo demuestran todos los días. “En los últimos seis meses, ellos han reparado alrededor de 14 ómnibus”, asegura Castellanos Díaz.



Efemérides

Semanas del 25 de septiembre al 8 de octubre

Por Iliedys Masó Peña

- 25/1873: Combate mambí en Santa María de Ocujal, zona del actual municipio de Jesús Menéndez.
- 28/1960: Constitución de los Comités de Defensa de la Revolución.

- 29/1958: Asesinan esbirros de la tiranía a Andrés Leyva Rodríguez, el mártir más joven de la provincia.
- 1/1871: Combaten el mayor general Vicente García y sus fuerzas en Vista Hermosa, Manatí.
- 4/1834: Nace el general del Ejército Libertador Francisco Vega Espinosa.

- 6/1976: Por un acto terrorista explota en pleno vuelo, en las costas de Barbados, un avión de Cubana. Mueren 73 personas.
- 8/1967: Captura del comandante Ernesto Guevara de la Serna, en La Higuera, Bolivia. Lo asesinan al día siguiente.





Por Giosber Pérez Tamayo

Robar lo que es de todos también roba el porvenir

HAY delitos que, a primera vista, pueden parecer no tan graves en su repercusión: un panel solar que desaparece, unos metros de cable que son cortados o una instalación pública violentada durante la noche. Sin embargo, cuando lo sustraído forma parte de un servicio destinado al bienestar colectivo, el daño trasciende el objeto robado y termina afectándonos a todos.

En "Amancio", los hechos de esta naturaleza han sido un ejemplo vivo de eso. El robo de paneles en estaciones de bombeo donde se ha realizado el cambio de matriz energética no representa solamente la pérdida de un equipo. Puede comprometer el funcionamiento de instalaciones esenciales

y afectar el acceso al agua de comunidades enteras.

La sustracción de cables de la Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S.A. (Etecsa) genera consecuencias similares. Lo que para un delincuente puede representar apenas una fuente de ingreso, para cientos de personas puede traducirse en barrios incomunicados, limitaciones para realizar llamadas y afectaciones a servicios cada vez más necesarios en la vida cotidiana.

También inquieta lo ocurrido en el parque solar fotovoltaico de Punta Brava, donde el robo de cables afecta una infraestructura concebida para contribuir a la generación de electricidad. Cada componente hurtado supone recursos que deben reponerse y esfuerzos adicionales

para mantener funcionando una instalación de importancia para la localidad y el país.

Esta realidad se hace todavía más compleja en medio de los apuros económicos que enfrenta Cuba, agravados por el recrudecimiento del bloqueo del Gobierno de los Estados Unidos contra nuestro país. Las restricciones para acceder a tecnologías, financiamiento y determinados insumos encarecen y dificultan la reposición de equipamientos y materiales. En ese contexto, destruir o escomatear recursos destinados a los servicios públicos significa añadir nuevas cargas a una situación ya de por sí ardua.

Pero las dificultades económicas no pueden convertirse en justificación para el delito. Todo lo contra-

rio: deben convocarnos a proteger con mayor responsabilidad los bienes que tenemos y que pertenecen a todos.

Por eso, resulta imprescindible fortalecer la vigilancia y protección de las estaciones de bombeo, las instalaciones de Etecsa y el parque solar de Punta Brava; revisar sus sistemas de seguridad, iluminación y control de acceso, así como robustecer sus mecanismos de alerta que permitan actuar con más rapidez ante cualquier irregularidad.

También es necesaria mayor participación comunitaria. Los vecinos conocen sus barrios, identifican movimientos inusuales y pueden convertirse en aliados fundamentales en la prevención. Informar oportunamente a las autoridades

ante situaciones sospechosas no es simplemente denunciar: es contribuir a proteger un patrimonio que pertenece a toda la sociedad.

Y está, por supuesto, la responsabilidad individual. No puede normalizarse que alguien corte un cable, sustraiga un panel o desmonte un componente de una instalación pública pensando únicamente en el beneficio personal y sin medir las consecuencias de sus actos.

Enfrentar estos hechos requiere respuesta institucional, prevención, vigilancia y participación ciudadana. Pero, sobre todo, exige comprender una verdad que no debemos perder de vista: lo público también es nuestro, y su cuidado tiene un impacto directo en el presente y el futuro del país.



Por Illedys Masó Peña

¿Amor de más o celos bajo disfraz?

TODAVÍA se recuperaba de una ruptura dolorosa, que marcó su existencia hasta la médula, cuando le recomendaron esperar para rehacer su vida. La relación anterior le dejó enseñanzas que debía asimilar con calma; necesitaba sanar.

Le advirtieron que eso de que "un clavo saca a otro" no siempre se cumple, que a veces debemos dejar que el tiempo haga su parte y permitir que las heridas reciban aire fresco. Nada de aventurarse a la ligera. Pero él apareció y ella sintió un soplo de brisa.

Empezó un noviazgo que en tres meses se volvió matrimonio; y todo fluía bien... Hasta que, poco después, ese amor se transformó en martirio. Las salidas a comprar cualquier producto debía hacerlas con cronómetro en mano; si tardaba un minuto de más venían las reprimendas. Llegó a prohibirle, incluso, visitar a sus padres, a menos, claro, que fuera con él. Pero ni así disfrutaba

el paseo, porque debía caminar "con anteojeras como los caballos", sin mirar a los costados.

Poco a poco perdió amistades, volteaba la cara si veía a algún amigo en la calle. El trabajo la convirtió en un mar de nervios. La presencia constante del esposo en el lugar, entorpeciendo su labor y haciendo escenas de celos, la llevó a renunciar y encastellarse en una prisión invisible. Rodeada de muebles y ollas, creía consolarse con la frase que taladraba sus oídos: "Si te celo es porque te quiero".

Sentir celos es común y propio de los humanos. De hecho, considero que, hasta cierto punto, forma parte de la pareja. Sin embargo, cuando estos se vuelven excesivos aparece un peligro que lleva a la violencia psicológica y hasta física, y destruyen relaciones disfrazados de amor.

Según especialistas en el tema, los celos son una emoción

compleja relacionada con el miedo de perder a alguien valioso. Lo penoso es que pueden dañar significativamente los vínculos afectivos, aunque muchos los vean como un mecanismo de protección hacia la persona amada.

Hay algo peor, y es que quienes los padecen, en ocasiones, no lo reconocen y vienen marcados por experiencias vinculadas, principalmente, con infidelidades; aunque también son propios de personas inseguras o con baja autoestima. Pero los celos en la pareja nunca serán una opción saludable.

La creencia de que si se cela es porque se ama puede normalizar conductas de control y violencia, fundamentalmente hacia las mujeres. Por desgracia, las noticias sobre femicidios aumentan cada día, muchos bajo esa excusa.

En una relación donde esas prácticas gobiernen, las consecuencias negativas serán para ambos. Tal y como los psicólogos advierten, mientras que en

uno surge la sensación de pérdida de control, sentimientos de culpabilidad y baja autoestima, la otra persona sentirá frustración, distancia emocional y miedo a las reacciones de su pareja.

Tristemente, aunque ese que cela considere que gana, al final el vacío habla por sí mismo. Porque en el fondo es la inseguridad la que actúa. Es duro compartir la existencia con alguien en quien no se confía; eso frustra, conlleva al egoísmo y al final se pierde lo hermoso.

El que está siendo celado muchas veces no lo admite. De hecho, al principio puede tener hasta orgullo por sentirse "tan amado". Pero no debe darle rienda suelta a ese sentimiento. No es justo que una mujer frene su crecimiento personal y profesional por no despertar la inquietud del esposo. Como tampoco considero saludable dar un "sí" apresurado por temor a la soledad.

Duele grandemente que una relación termine porque ambos

permitieron que la desconfianza ganara terreno. El que ama confía, sueña y construye un futuro mejor. Los celos, por su parte, destruyen, lastiman y dejan cicatrices, muchas veces de por vida.

El amor es para disfrutarlo, vivirlo, brindarlo. Por eso, no podemos cegarnos ante señales de alerta evidentes como una supervisión constante y falta de confianza en las palabras que antes se creían sin vacilar.

• • •

Mucho le costó a la joven de esta historia entender que sus mejores años iban perdiendo el rumbo. Felizmente, su esposo comprendió lo que estaba a punto de perder y decidió cambiar. Ambos buscaron la ayuda adecuada y restauraron su matrimonio. Y lo mejor, entendieron que amar no es controlar, sacar lágrimas o imponer gritos, sino luchar juntos cada día por regalar una mejor versión.

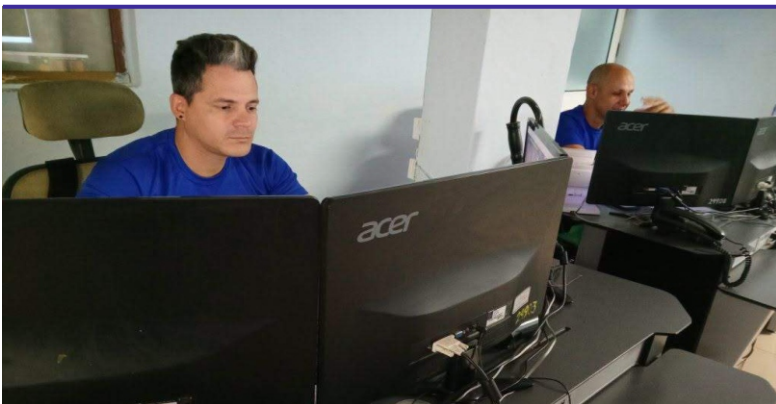


Foto: Tomada de Facebook

Por Redacción 26

CERCA de la 1:00 p. m. del sábado último, Las Tunas quedó otra vez enlazada al Sistema Electroenergético Nacional (SEN), aunque en ese momento de manera limitada, mientras se trabajaba para avanzar hacia el resto del oriente del país y lograr la sincronización con la central termoeléctrica Lidio Ramón Pérez, de Felton, en Holguín.

A esas horas, el servicio eléctrico aquí estaba dirigido a circuitos

que respaldan servicios vitales, fundamentalmente hospitales y sistemas de bombeo de agua, sectores de máxima prioridad para la población. Las labores continuaban "con el objetivo de ampliar progresivamente el enlace y crear las condiciones técnicas necesarias para la recuperación del servicio eléctrico en el territorio oriental", confirmó la Empresa Eléctrica en la provincia.

Y así sucedió, horas más tarde se comenzó a restablecer varios circuitos de la geografía tunera con

Otra caída del SEN, otro golpe

la energía disponible, en una rotación todavía incipiente.

La Unión Eléctrica había confirmado el viernes 18 de septiembre la desconexión total del SEN. Según el reporte oficial, la falla que afectó inicialmente al occidente del país se produjo a la 1:53 de la tarde, y tres minutos después se extendió al resto de la Isla.

La propia fuente explicó las causas del evento: "Hubo un disparo de la línea de transmisión de 220 kV Matanzas-Cienfuegos y posteriormente se disparó la línea de transmisión Matanzas-Santa Clara". Además, señaló que "se identificaron condiciones meteorológicas inestables en la zona", lo que apunta a que el mal tiempo pudo haber incidido en el origen de la avería.

El reporte institucional precisó la secuencia del colapso: "En un primer instante se produjo una división del sistema en las zonas oriental y occidental, y unos minu-

tos después se registró la desconexión total del SEN".

"De inmediato se investiga la causa y activamos los protocolos para el restablecimiento", añadió la entidad. La recuperación del servicio se ejecuta por etapas: primero restablecen la capacidad de arranque del sistema, y después toca reenergizar de manera gradual las redes regionales.

La capital y las cabeceras provinciales figuran entre los objetivos prioritarios de la reconexión. Hospitales y el abasto de agua reciben respaldo eléctrico de emergencia. Las autoridades llamaron a la población a mantener la calma y a evitar el uso concentrado de equipos de alto consumo durante la recuperación, para no provocar nuevas sobrecargas.

El suceso es una nueva prueba severa para el universo eléctrico cubano, que arrastra un deterioro acumulado por el envejecimiento de sus instalaciones y la escasez

de combustible en primer lugar por el bloqueo económico de Estados Unidos, que limita la importación de combustible y el mantenimiento de las plantas generadoras. El país cuenta con mil 400 megawatts de potencia disponibles que no generan electricidad por falta de carburante.

Desde inicios del 2026, Cuba ha sufrido varios apagones nacionales, tres de ellos solo en julio, con intervalos de menos de 10 días entre uno y otro. Sumando los eventos desde finales del 2024, la cifra de desconexiones totales asciende a 12.

Esta vez, el SEN quedó enlazado a plenitud, desde Pinar del Río hasta Guantánamo, pasadas las 8:00 p. m. del sábado, para cerrar otro capítulo difícil en la Mayor de las Antillas, cuya situación se ha agravado luego de la orden ejecutiva del Gobierno estadounidense del 29 de enero pasado, que impide la entrada de hidrocarburos.

TRANSFORMACIONES EN LA ECONOMÍA CUBANA

Lo peor del pasado recorre; lo mejor del futuro demora

Por István Ojeda Bello

Escucho al doctor en Ciencias Oscar González Fernández, y mentalmente regreso a mi lista de reproducción favorita con aquello que, refiriéndose a mi país, dice: "Lo peor del pasado recorre; lo mejor del futuro demora". Y es que, sin eludir la polémica, el académico de la Universidad de Las Tunas desgrana las 176 Transformaciones Económicas y Sociales aprobadas en junio pasado, un paquete que, admite, ha generado expectativa y no pocas dudas.

"Ya he leído algunas medidas, y no todas apuntan al socialismo, a la construcción del socialismo. Incluso, unas parecen ir en contra de la transición al socialismo", confiesa ante un auditorio exigente, sus colegas de la dirección de Marxismo. Sin embargo, en su análisis no se detiene en la superficie. "Lo cuestionable aquí no es la capacidad transformadora de una u otra medida; sino el alcance socialista o no del resultado de su aplicación", sentencia.

¿UN MAL NECESARIO?

El investigador contextualiza el origen de estos cambios. ¿Por qué aplicar estas disposiciones cuando desde finales de la década de 1960, con la ofensiva revolucionaria, el Estado asumió casi la totalidad de la actividad económica en el país?, se pregunta. "Porque los contextos cambian. Estamos en un contexto de crisis. Y la crisis demanda acciones a partir de lo que se ha producido, provocado", responde.

El Estado, argumenta, no posee recursos para asumir todas las responsabilidades. "El alcance socialista de las medidas es que políticamente toda acción tiene un fin marcado, con interés clasista. La clase que está en el poder es el proletariado. Por tanto, las políticas deben estar encaminadas a favorecerlo".

Para ilustrar su tesis, el profesor recurre a ejemplos concretos. "La eliminación de los topes de precios, por sí sola, genera inflación, desigualdad. La eliminación del subsidio golpea o afecta a los más vulnerables. Por tanto, es evidente que esos ajustes aisladamente no van a resolver el problema ni llevan a las transformaciones que necesitamos. Hay que dirigir el análisis a cómo el engranaje sistémico, a partir de la mediación política, puede conducir a que tengan el cauce hacia el socialismo, hacia la transición socialista".

LA POLÍTICA COMO ARQUITECTO

El pedagogo insiste en que la riqueza producida debe ser capturada por la política a través de instrumentos económicos y políticos. "Impuestos, encadenamiento productivo y responsabilidad social. ¿Para qué? Para financiar los sectores vulnerables o los servicios universales a los que estamos acostumbrados. No con la calidad que tenemos

ahora, sino con una calidad supuestamente superior".

En su opinión, "la política no puede definirse como un bombero que apaga fuegos, sino como el arquitecto que va a diseñar una construcción sobre los cimientos socialistas. Manteniendo la base económica, con todos los riesgos que se pueden asumir".

Profundiza en la relación dialéctica entre economía y política. "Puede tener efecto positivo o no. Es una contradicción: se eliminan los topes de precios, pero se flexibiliza la comercialización agropecuaria. Es decir, esa flexibilización de la producción agropecuaria debe producir mayor nivel de oferta. En condiciones normales, como tendencia, los precios deben disminuir. Por lo tanto, debemos lograr que el salto productivo, al menos en la esfera agropecuaria, sea el que se demanda".

La contradicción inmediata, explica, "proviene de que eso podría ser una liberalización salvaje, pero la intervención política articulada incluye precios diferenciados y los denominados cupos solidarios. Además, esas tarifas solidarias tienen ventajas desde el punto de vista económico, y es que cuentan con beneficios fiscales. O sea, tú aportas, pagas menos impuestos. Y, por supuesto, la soberanía alimentaria.

"Se reafirma que la política no desconoce el mercado, sino que introduce mecanismos paralelos que deben impedir que sea este quien decida las proporciones económicas y sociales".

ENFOQUE SISTÉMICO

El investigador hace un llamado a no analizar estas normativas de manera aislada. Propone un ejercicio práctico. "Veamos una cooperativa de producción lechera que podrá, si lo desea, transformarse en empresa mixta con participación privada o estatal. Esa cooperativa ahora tiene derechos de gestión sobre la tierra, manteniendo o conservando la propiedad social, que es la base económica. Así, obtendría autonomía y capital, que hoy no posee. Podrá importar y exportar directamente. Con este análisis, desde el punto de vista estructural, se puede estimular la producción. Y ese es el sentido que hay que transmitir".

El académico añade que también se exige responsabilidad social a todos los que gestionan, tanto estatal como no estatal. "Por ejemplo, vender a precios solidarios a vulnerables. Ahí hay una mediación política, ahí la política está intentando disminuir el efecto directo de aquellas medidas que habíamos visto de forma aislada. Les dan a los que gestionan beneficios fiscales cuando realizan inversiones sociales".

NUEVO CONTRATO SOCIAL

González Fernández advierte que estas transformaciones afectan acuerdos, prácticas y dispo-



Foto: Reynaldo López Peña

siciones que han existido históricamente entre el Estado y los pobladores. "Las normas, los apegos, los agradecimientos, las lealtades, yo diría los valores, la confianza y la responsabilidad, y también la dignidad. Por tanto, lo que está en juego no es solamente desde el punto de vista material económico, sino la subjetividad del ciudadano, que puede ir en contra o a favor del proyecto social que construimos".

La eliminación de los subsidios a productos, ejemplifica, "supone el fin del tan criticado paternalismo y el paso a un modelo de protección focalizado. Por tanto, la política deja de ser 'dar cosas' a gestionar los riesgos".

El profesor se refiere, además, a los cambios en la concepción de la base social del proyecto revolucionario. "Por ejemplo, permitir empresas privadas de más de 100 obreros, la propiedad múltiple, la compra de acciones y los derechos reales sobre la superficie de la tierra. El Estado impulsa deliberadamente el establecimiento de una nueva clase social. Claro, lo que debemos es, política y socialmente, empeñarnos en que sea prorrrevolucionaria. Lo que obliga a construir un nuevo pacto de gobernabilidad.

"No es rechazarlos, sino incluirlos en la construcción del proyecto social cubano. Ya no hablo solamente de responsabilidad empresarial, que vale también, sino responsabilidad social, que es una nueva forma institucionalizada de acoplar actores económicos al proyecto social que edificamos".

CONTROL Y TERRITORIALIDAD

Ante este panorama, el académico recalca la necesidad de reinventar el control político, "teniendo en cuenta que la evasión fiscal o el lavado de dinero no son delitos económicos menores, que pueden ser asumidos como un acto de subversión política. ¿Contra quién? Contra la capacidad redistributiva del Estado. Y la digitalización no es solamente tecnología, comprende a la vez soberanía de esos datos que tienen que ser controlados".

Consultado sobre cómo asumir estas transformaciones desde una provincia como Las Tunas, González Fernández responde sin titubeos: "La autonomía territorial es derivada de esa transformación. Por tanto, desde el Gobierno y las direcciones políticas deben asumir con cono-

cimiento las medidas que son susceptibles de aplicar correctamente aquí. Con mucha capacitación, intercambio con productores estatales y no estatales; con articulación de actores y previsión de estrategias territoriales de desarrollo. Es articular, en función de objetivos estratégicos, las capacidades y prerrogativas otorgadas".

LOS RIESGOS

El conferencista no oculta los peligros. "La conexión entre la eliminación de los topes de precios, que genera inflación descontrolada, especulación, y la eliminación del subsidio, por supuesto encarece los bienes básicos, elementales. Y permitir grandes empresas privadas, incluso con más de 100 obreros, provoca concentración de la riqueza. Eso es inobjetable y, al mismo tiempo, genera un círculo vicioso de precios altos, protección social debilitada, nuevos ricos sin contrapesos. Eso puede ser lo directo, y es la primera lectura que hay que tener.

"Del análisis de esta parte podríamos concluir que puede conducir a una polarización social; no es la intencionalidad, pero puede pasar".

Observa que, asimismo, "puede suceder una pérdida de la hegemonía política del proyecto revolucionario de la construcción del socialismo en Cuba, y acontecer el desarrollo de una protoburguesía con intereses propios ajenos al socialismo; si las transformaciones económicas se dejan a la libre espontaneidad y exclusivamente sujetas al mercado.

"De algo sí tenemos que estar claros -enfatisa-: la economía no es neutral, representa los intereses de una clase. Por tanto, esas relaciones de producción básicas, esenciales, que son las relaciones de propiedad, tienen una vocación intrínseca, que responde a los intereses de la clase que tiene el poder de apropiarse de los medios de producción. En este caso es la clase obrera. Si no se les dirige con legítima perspectiva socialista, esas relaciones que estamos creando tienden a producir burocratismo estatizado, acumulación privada, concentración de las riquezas, entre otras secuelas".

CON EL MERCADO... Y EL PARTIDO

González Fernández aclara que no se trata de negar el mercado, el cual, acota "tiene su es-

pacio y no se puede eliminar por ley, por decreto. Incluso, se ha demostrado también en la práctica cubana que el espacio que en su momento no pudo ocupar el Estado en la oferta de bienes y servicios, automáticamente lo asumió otro actor y muchas veces ni regulado". Por eso, es partidario de "adaptarlo, acoplarlo al proyecto socialista, lo que exige mucha preparación, sobre todo, para los que deciden".

El académico subraya la intencionalidad política y del Partido en este proceso: "En lo ideológico, sugiere: ofrecer marcos interpretativos que den sentido a las nuevas relaciones y las sitúen en la continuidad de la Revolución. En lo cognitivo, la permanente articulación entre el saber técnico y el político. En lo organizativo: desplegar la estructura territorial. Organizaciones de base, comunidades municipales, provinciales, para acompañar la implementación; no para controlar burocráticamente. Eso implica detectar tensiones, canalizar demandas, corregir desviaciones, identificar las buenas prácticas y también las que no han salido bien".

Mientras, en lo comunicacional exhorta a "que la colaboración sea visible, comprensible y, sobre todo, valorada por los sujetos, que somos nosotros. No basta con que los sujetos colaboren. La población debe percibir esa colaboración".

El profesor cierra su disertación con una idea fortísima: "La naturaleza, el desafío actual que vive hoy la Revolución implica la capacidad de articular la actividad de dirección política y de Gobierno en la interacción dialéctica entre economía y política. La colaboración entre dirigentes y dirigidos no constituye un plus de esta transformación, son su dimensión política constitutiva. Las medidas promueven varios mecanismos de control que solo funcionarán si se asegura políticamente la participación como esencia del socialismo".

• • •

Desde la pared, un cuadro de Lenin parece mirarnos en silencio, mientras cada uno de los presentes medita sobre lo que acaba de escuchar, comenta, pregunta, confronta este análisis con su propia visión de un asunto que parece sobrepasarnos por su amplitud y complejidad, pero que, sin dudas, influirá en el futuro de la nación toda.



Fotos: Reynaldo López y del autor

La ETP está en las aulas y los talleres

Por Jorge Pérez Cruz

LA ENSEÑANZA Técnica y Profesional (ETP) en la provincia abrió las aulas y los talleres a unos siete mil 600 estudiantes: siete mil 73 lo hacen en el curso regular diurno, 527 en escuelas de oficio y 141 en la modalidad de curso para trabajadores.

Lo afirmó Mario Morales García, jefe de ese departamento en la Dirección Provincial de Educación, quien detalló que para asegurar el desarrollo del proceso docente educativo trabajan desde el mes de mayo en el diseño del programa, implementado para sortear los obstáculos

táculos de la difícil situación por la que atraviesa el país.

Explicó que los trabajadores y especialistas de esta rama tuvieron en cuenta en los preparativos las actuales dificultades generadas por el bloqueo norteamericano y el cerco a las importaciones de combustibles que se expresan, fundamentalmente, en la contingencia energética con los apagones y en los problemas del transporte.

Dijo que las experiencias del curso escolar anterior sirvieron de base en el diseño de estrategias para darle continuidad a la preparación de los muchachos que, provenientes de este tipo de enseñanza, engrosarán el

universo laboral del territorio. “A esa responsabilidad no vamos a renunciar”, remarcó.

La ETP en el Balcón de Oriente cuenta con 14 politécnicos y tres escuelas de oficios, donde se imparten 44 especialidades: 36 de técnicos de Nivel Medio y ocho de obreros calificados, con énfasis en temas agropecuarios y de servicios de la familia mecánica. La formación responde a las necesidades de fuerza de trabajo técnica locales.

Como parte de la estrategia, fundamentó, todos los alumnos internos iniciaron el curso de forma presencial, y luego se procederá a la desconcentración hacia sus municipios de origen de 116 del centro mixto Simón Bolívar, quienes serán reubicados en los politécnicos de sus respectivos territorios donde recibirán la docencia.

Para enfrentar las transformaciones solicitaron 102 especialistas de la producción y los servicios, quienes interactuarán con los pupilos en las asignaturas correspondientes que demandan los diferentes programas.

Declaró que es propósito disminuir la cantidad de estudiantes que no reciban la docencia

directa en sus instituciones y con sus profesores. También han previsto que en la sesión contraria a clases, los educandos se vinculen a proyectos institucionales grupales o individuales en sus comunidades.

Otras variantes para el aprovechamiento de ese tiempo es la incorporación de los alumnos a programas complementarios como tareas de impacto social, una producción cooperada o vinculada a la estrategia docente educativa.

Morales García reclama la contribución de la familia y confía en el éxito del nuevo curso, porque “en el proceso de forma-

ción profesional garantizamos, mediante convenios, el vínculo con los organismos de la producción y los servicios, donde funcionan 350 aulas anexas certificadas, 125 aulas especializadas y 169 centros de producción docente certificados. Siempre contamos con el acompañamiento de los expertos seleccionados como tutores”.

En el pasado calendario escolar graduaron mil 208 estudiantes en distintos campos y todos, excepto los que están cumpliendo con el Servicio Militar, recibieron ubicación laboral con el apoyo de la Dirección de Trabajo.



Apuestas del porvenir

Por Leanet Escalona Ojeda

El inicio de una nueva etapa escolar siempre trae consigo proyectos, la ilusión de los reencuentros y la oportunidad de fraguar el futuro. En el instituto preuniversitario vocacional de ciencias exactas (Ipvce) Luis Urquiza Jorge, ese ambiente cobra voz propia cuando conversamos con sus estudiantes.

Lin Isabela Acosta Marrero y Pedro Daniel Pérez Santana le abren a 26 las puertas de sus aspiraciones, sus desafíos y la manera en que enfrentan el período académico que recién comienza.

Pedro Daniel no oculta que vive un escalón decisivo. Para él,

el esfuerzo constituye una necesidad imperiosa. “Este curso pretendo conseguir las mejores notas posibles para aspirar a una buena carrera”, afirma.

“Estamos en una situación en la que no queda de otra que hacer lo mejor que podamos, pues nunca debemos aspirar a resultados mediocres, y más en este momento”, añade.

En otro lado, la perspectiva tiene la mirada de Lin Isabela, presidenta de la Federación de Estudiantes de la Enseñanza Media (FEEM) en el plantel, quien lleva sobre sus hombros la responsabilidad de representar a sus compañeros y, a la vez, trazar su propio camino estudiantil.

Cursa el oncenno grado y ella mira al futuro con ganas de superación y estudio. “Espero tener calificaciones superiores, y también que los concursos vuelvan”, comenta, reflejando el anhelo compartido de recuperar esas competencias que tanto enriquecen la vida del centro.

“Mis metas son simplemente concentrarme en mis estudios y obtener excelentes notas para, el siguiente año, elegir una carrera que me guste”, comenta.

Detrás de cada expediente y cada examen, late un sostén que muchas veces no se ve y es la familia. En el caso de Lin Isabela, ese apoyo incondicional es el combustible que le permite sortear distancias.

“Mi familia está contenta de que continúe en la institución, pues ellos me apoyan como siempre, aunque es bastante difícil por lo lejos que me queda la casa, pero me respaldan mucho”, confiesa con gratitud. Esa fuerza que le da su hogar, a pesar de los kilómetros, se con-

vierte en el ancla que la mantiene firme en sus propósitos.

Mientras las clases avanzan, Lin y Pedro seguirán escribiendo con ejemplo, la historia de una generación que elige soñar en grande.

OTRAS HISTORIAS QUE BRILLAN

Y si hablamos de anhelos, bien sabe el Ipvce tunero que cuando se sueña y se lucha, los límites se vuelven apenas un punto de partida. Justo en el acto de apertura del actual curso escolar ya hubo prueba de ello.

Entre los muchos nombres distinguidos en el guion, dos resonaron con fuerza, el de Jennifer García González, joven concursante de Química que llevó la bandera cubana a citas mundiales, y el de Claribel Diez Espinoza, madre de una estudiante que se encontraba en Brasil compitiendo.

Esa mañana, hubo un tiempo para el reconocimiento, para mirar atrás y también hacia ade-

lante. Allí estaba la alumna que, con apenas unos años de estudio, supo poner en alto el nombre de Cuba en dos olimpiadas internacionales de Química.

“Estoy muy feliz -dice de inmediato a 26. Fue una experiencia muy linda, conocer a otras culturas, a personas que igual que yo compiten por sus países. Hice muchas amistades, la experiencia en los laboratorios resultó inolvidable”. Y añade, con emoción: “Competir con estudiantes de los cuatro puntos cardinales, poner la bandera cubana en alto, eso fue lo más gratificante”.

Mientras, la cita de bienvenida también tejió un capítulo especial y nostálgico, un espacio para otra historia, igual de conmovedora. Claribel subió al escenario para recibir el reconocimiento en nombre de su hija, Anabel Mantilla Diez, quien recientemente obtuvo medalla de bronce en Sao Paulo, Brasil, participando en la Olimpiada Iberoamericana de Biología.

“Satisfacción -subraya. Es el fruto de tres años de estudio intenso, de mucho sacrificio, de renunciar a veces a horas de sueño, y dedicarse a estudiar. Es una meta cumplida y me alegro muchísimo por mi niña.”

“Se ha demostrado que se puede, en medio del recrudescido bloqueo y el cerco energético. Lleva sacrificio, porque a veces hay que estudiar a oscuras, pero se puede, claro que se puede”, comenta.

Otras alumnas, un mismo orgullo. Ya sabemos, pese a todo, la inteligencia y el esfuerzo siempre encuentran la manera de florecer.



Claribel Diez.



Jennifer García.



Lin Isabela Acosta.



Pedro Daniel Pérez.

Fotos: Reynaldo López Peña

Regresa el Portus Patris, las letras también de fiesta

Por Yelaine Martínez Herrera

Desde este jueves y hasta el sábado, la provincia acoge la edición 32 del evento literario Portus Patris, que abraza al certamen de su tipo más añejo de los convocados en Cuba por la Asociación Hermanos Saíz (AHS).

Ahora, la cita agasaja a los escritores Lina de Feria y Antonio Borrego, además del aniversario 40 de la organización que aglutina a la vanguardia artística juvenil en el país. En general, el programa comprende actividades tanto en la Casa del Joven Creador como en la sede de la Funda-

ción Nicolás Guillén (FNG), la biblioteca provincial José Martí, la Plaza Martiana y el seminternado República de Chile.

En ese contexto se presentan libros como **Región de Corte**, de Tomás Escobar; **La foto de Rumbaud**, de Raúl Leyva; **Sylvia vestida de verde**, de Lismary Fernández; y **Album de recortería**, de Yeinier Aguilera.

Las lecturas de textos figuran entre las delicias de esta jornada, con varios de nuestros bisoños autores, entre ellos, Esteban García, Eduardo Rosell, Sandro Leyva, Enmanuel Aguilar, Jessica González y Ana Margarita Arada.

Asimismo, entre las fortalezas del programa están los momentos teóricos, con un acercamiento a la vida y obra de Tony Borrego, a cargo de reconocidos escritores de nuestro territorio; a la poesía de Lina de Feria y otros tópicos vinculados al fabuloso universo de las letras.

Peñas, buena música, anécdotas y mucho más confluyen así en este encuentro necesario, que tendrá como punto descollante la entrega del Premio Portus Patris en su actual edición, previsto para este sábado en la noche, en la sede de la AHS.



Las más jóvenes generaciones de escritores tienen su espacio en Portus Patris.

Foto: Cortesía de la AHS



Música de concierto, cultura y una ciudad que despierta

¿CUÁNTOS nos perdemos entre los "hilos invisibles" que dan vida a un pentagrama? ¿Cuántos nos secamos las lágrimas alguna vez ante un intérprete que nos conmovió al parecer fundido con un violín, un saxofón, un piano, una guitarra...? Las sonoridades de concierto, aunque desconocidas por muchos, están ahí para recordarnos que existen obras y artistas imperecederos, que todavía hay disímiles composiciones valiosas por conocer.

Por estos días, Las Tunas celebra un nuevo aniversario y nuestra comarca se viste de gala para acoger conversatorios, tertulias, exposiciones, presentaciones diversas. Es el momento de abrazar el

orgullo de esta tierra, mirar más profundamente hacia sus tradiciones y admirar el arroyo de hijos amados como Vicente García; ese gozo que las carencias ni las complejidades que vivimos nos pueden quitar, porque forma parte indisoluble de nuestra esencia. Y, en medio de un amplio programa de actividades, está la Jornada Provincial de Concierto, que culmina este viernes y honra, además de la ciudad, al maestro Jesús Ortega y al inolvidable Juan Francisco Borges, quien fuera director del grupo de jazz Primer Espacio.

Así, nuestros instrumentistas y agrupaciones concertantes comparten sus melodías en diferentes sitios, desde el parque Vicente García en la apertura de la cita, ocurrida este 23 de septiembre,

hasta algunas instituciones culturales. La Banda Provincial de Concierto, reconocida por avezados en la materia como una de las mejores de su tipo en el país, figura entre los colectivos que matiza la festividad y, según el programa del evento, sus homólogas municipales también protagonizan retretas en sus territorios.

A la agenda se suman concertistas como Félix Ramos, Argibaldo Acebo y Alexander Mayo, así como el cuarteto Sultasto, la orquesta de guitarras Isaac Nicola, el coro profesional Euterpe, el cuarteto de trombones Melodías y las orquestas Sinfónica y de Cámara. Asimismo, las invitaciones propician la participación de la Enseñanza Artística, dispone de un espacio teórico para reflexionar sobre la evolución y el impacto de la música de concierto en la provincia y agasaja, en general, las motivaciones de la jornada con presentaciones y mensajes alegóricos.

En una localidad como la nuestra, heredera del buen hacer de

figuras como Cristino Márquez y Alma Rodríguez, donde evocamos con nostalgia el quehacer insoslayable del Círculo de Amigos de la Música de Concierto y una época cercana de tal efervescencia sonora, alentar los valores que nos distinguen en cuanto a esta

vertiente no solo deviene necesidad para artistas y público, sino una manera sabia de avivar la ciudad y devolverle buena parte de su alegría y encanto. Algo que, por supuesto, va más allá de una fecha; las celebraciones pasan, pero la cultura permanece. (Y.M.H.)



Fotos: Reynaldo López y de la autora



ORIGEN DE LA LETRA



La letra ñ es característica del idioma español, si bien su sonido existe en otros idiomas. Esta letra proviene de la contracción de la antigua doble n en el latín, es decir, **nn**. Un ejemplo muy claro está en la palabra **annus**, que, al pasar al castellano, se convirtió en **año**. Igualmente, su procedencia data del paso de la latina **mn** a **nn**, la cual, aplicando la transformación del párrafo anterior, se convierte en ñ. Por ejemplo, **damnun** se transformó en **dannun**, y esta, a su vez, en **daño**. La tilde que se coloca sobre la ñ tiene por nombre virgulilla.

A cargo de Juan Morales Agüero

FRASES PARA LA ETERNIDAD

El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido.

Jorge Bucay (médico argentino)



INTERNETicias

Madrid, España. - Un hombre enfermo de gastroenteritis provocó pánico en un parque de diversiones de esta capital cuando no pudo reprimir una diarrea en plena montaña rusa. El descontrol estomacal del hombre se esparció por el aire debido a la alta velocidad del carro. El incidente provocó escenas de espanto y repulsión entre quienes viajaban en los asientos posteriores. Varios de los asqueados visitantes no pudieron reprimir los vómitos, entre ellos, 14 afectados por las salpicaduras. A pesar del malestar generalizado, las autoridades no aplicaron sanción, pues se determinó que el hecho fue un acto involuntario.

¿MIRE QUÉ CURIOSO!

Si la superficie del mundo fuese nivelada, los océanos la cubrirían totalmente con una profundidad de tres mil metros... **Un mensaje enviado por el cerebro a cualquier parte del organismo puede alcanzar los 290 km/h...** La oruga tiene cuatro mil músculos, mientras que el ser humano solo 539... **La ciudad de Holguín se llama así en honor al colonizador español García Holguín, que la fundó en 1545...** El cuerpo de un adulto contiene unos 4 gramos de hierro... **El río Tinima tiene ese nombre por una aborígen camagüeyana llamada así, quien se suicidó lanzándose a sus aguas...** En 1719, La Habana fue la primera ciudad de América en adoquinar sus calles... **Algunas bacterias solo viven unos segundos...** Los primeros relojes de pulsera se fabricaron en 1880, para oficiales de la marina alemana... **El paracaídas se inventó un siglo antes que debutaran los primeros aviones...**

POSTALES TUNERAS



Investigaciones sobre la vida de Juan Fernández Rus certifican que fue el general de mayor edad en la Guerra del 95. Este tunero nació el 24 de junio de 1821. Muy joven se estableció con su familia en la zona de Manzanillo, donde contactó con los revolucionarios que ansiaban un romper con España. Se alzó en armas en 1868 y tomó parte en la Guerra Grande. Fue hecho prisionero en 1879 y estuvo deportado hasta 1887. Regresa a Cuba y se incorpora a la Guerra de 1895. Lo ascienden a general de Divisiones el 25 de julio de 1896. Fallece el 22 de diciembre de 1896, en las proximidades de Jagüey Grande.

MENSAJE A LA SENSIBILIDAD

Un ciego pedía limosnas con una gorra a sus pies y un trozo de cartón sobre el que se leía, escrito con tiza: "POR FAVOR, AYÚDEME, SOY CIEGO". Pasó por allí un publicista y vio las pocas monedas recogidas. Sin pedirle permiso, tomó el cartel, lo volteó, cogió una tiza, escribió otro anuncio, puso de nuevo el cartón en su lugar y se fue. Más tarde regresó y vio la gorra llena de monedas. El ciego reconoció sus pasos y le preguntó quién era y qué había puesto en su cartel. El publicista le contestó: "Nada que no sea tan cierto como tu anuncio, pero con otras palabras". El nuevo letrero decía: "HOY ES PRIMAVERA Y NO PUEDO VERLA".



LEÑADORES A LA 65 SERIE

Juventud y velocidad en busca del título

Texto y foto: István Ojeda Bello

La nómina preliminar de los Leñadores de Las Tunas para la 65 Serie Nacional de Béisbol fue dada a conocer en el salón de conferencias del estadio Julio Antonio Mella. El roster, pendiente de oficialización en el congresillo técnico, presentó inicialmente algunas ausencias que parecen haberse solucionado; y plantea varias interrogantes en el picheo abridor, aunque mantiene la meta de conservar los puestos de vanguardia de los últimos ocho años.

Según adelantaron los directivos de la cuadrilla verdirroja, el equipo priorizará la construcción de carreras mediante la velocidad en las bases, ante la disminución del factor poder. La estrategia, argumentaron, responde a las características de los nuevos integrantes y a las necesidades del conjunto para la próxima campaña.

EXPERIENCIA Y DEFENSA DETRÁS DEL PLATO

La receptoria tendrá una cara nueva con la incorporación del villalareño Yerlandy Damas García y confía en la consagración para Deismel Hurtado, de quien se espera mucho, sobre todo madero en mano. El comisionado provincial de béisbol, José Luis Rodríguez Pérez, explicó que Yosvani Alarcón, por su edad y lesiones crónicas, no podrá fungir como titular en la mayor parte de los juegos.

Ante esta situación, el equipo decidió buscar un cácher que cumpliera con las exigencias defensivas, de ahí la elección de Damas García, quien ya ha visto acción en otras temporadas con los Leopardos-Azucareros. Ante la inexperiencia y las lesiones de otros aspirantes tuneros, "nos decidimos por Yerlandy porque tenemos que discutir el campeonato. No puede haber brechas en un área clave como la receptoria", afirmó.

MOVILIDAD Y JUVENTUD EN EL DIAMANTE

En el cuadro, la cuadrilla verdirroja mantiene figuras importantes como Henry Quintero, quien, aunque no estuvo en la preparación,

se espera que regrese al país para el comienzo de la Serie. Los entrenadores estuvieron al tanto de su preparación.

Rodríguez Pérez resaltó la presencia de Norge Torres y Yor Alarcón, quienes demostraron su calidad el año pasado. También mencionó a Christopher Brian Vázquez, que viene ascendiendo desde las categorías inferiores y estuvo muy bien en el entrenamiento.

Cuando se dio a conocer el roster, saltó a la vista la ausencia de Yordanis Alarcón, quien inicialmente optó por no integrar el equipo por decisión personal. Sin embargo, menos de una semana después el mayor de los hermanos Alarcón, se lo pensó mejor y decidió volver a los entrenamientos. El carácter preliminar de la lista informada dejó abierta la posibilidad de que el jugador en definitiva se incorpore a la cuadrilla verdirroja para la venidera temporada.

La situación se complica ante la posible salida transitoria de Norge Torres y Jean Lucas Baldoquín, si son convocados al equipo Cuba Sub-23 que participará en el Mundial de Nicaragua en noviembre. Ante esto, el rol de jugadores como Luis Pérez será decisivo. "Está llamado a ganar protagonismo dentro del conjunto", dijo el comisionado.

Destaca la presencia de Roberto Súlban Baldoquín, aunque su entrenamiento ha sido bajo debido a que no concluye su proceso de recuperación de lesiones. Daniel León González es otro atleta que juega en el cuadro y puede fungir como receptor, algo que fue evaluado positivamente en los topes de preparación.

POLIVALENCIA Y VELOCIDAD EN LOS JARDINES

El regreso de Yunieski Larduet, ausente en la pasada Liga Elite, y la polivalencia de algunas incorporaciones son la principal noticia en esta zona de la cuadrilla. Junto a la destreza de hombres como Héctor Castillo, la dirección cifra sus esperanzas en Yasser Izaguirre.

"Este año será un jugador clave dentro del equipo. Tenemos mucha esperanza de que tome prota-

gonismo", dijo el comisionado. También mencionó a Maykel Yordan Molina, que estará en los jardines y, ante la ausencia de Yordanis, será utilizado en primera base.

Yudier Rondón es otro atleta importante por su polivalencia en la defensa y su poder ofensivo. Al tiempo que Dairon Michel Suárez tiene condiciones como bateador y buena velocidad. "Llegado el caso podría lanzar, pues tiene una media de 86-87 millas", explicó.

La incorporación del camagüeyano Danny Luaces es otra de las novedades. "Posee muchas herramientas para ayudar al equipo. Es un excelente jardinero, con recorrido y buen brazo. Además, tiene mucha velocidad en las piernas, es disciplinado y ha mostrado un comportamiento maravilloso", destacó. "Si tenemos que mejorar el corrido de las bases para producir carreras, nos puede ayudar mucho", sostuvo.

LANZADORES: ¿SE BUSCAN ABRIDORES?

Mientras que entre los relevistas las opciones tuneras siguen siendo de lujo con Alberto Pablo Civil, Rodolfo Díaz y Keniel Ferraz, el regreso a Santiago de Cuba de Yosmel Garcés y la salida de Alejandro Meneses han dejado a Eliánder Bravo como la única figura de recorrido entre los lanzadores abridores tuneros.

Se espera que Andier Reyes y Anier (Matsuzaka) Pérez, otrora relevistas intermedios, pasen ahora a esa función, precisó el directivo. Asimismo, Yosbel Cancino, quien ya vistió los colores de Las Tunas la temporada pasada, asumirá un rol significativo. "No impresiona mucho con la velocidad, pero tiene un repertorio muy amplio y saca bastantes outs", dijo.

Sergio Aurelio Fernández viene de la categoría Sub-23. "Posee condiciones, le falta lanzar más, ir tomando un nivel de función en el equipo. Lo tendremos como relevo largo", señaló. Y se unió Eldis Velázquez, quien lanzó en la Liga Italiana. "Ha demostrado una mejora considerable. No tiene gran velocidad, pero sí repertorio y domina diferentes ángulos. Podría ser un abridor" agregó.

Darby José Leyva, con buena salida de relevo antes de lesionarse en la temporada anterior, en la actualidad está bastante bien, aseguró Rodríguez Pérez. Eloy Javier es otro atleta con características similares a Sergio Aurelio. Ambos son del Sub-23 que el año pasado tuvieron un resultado meritorio, comentó.

Geovany Rodríguez Ramírez es otra incorporación. A juicio del comisionado, era el mejor de su categoría cuando jugaba en el Sub-15, hasta que una grave lesión lo sacó de los terrenos por varios años. "Regresó y casi sin entrenar mostró buena velocidad y otras virtudes. Habrá que ir llevándolo con calma", aclaró. Y Steven Rodríguez, tirador llegado desde Holguín, deberá ser relevista largo, sostuvo.

Entre tanto, Rodolfo Correa, entrenador principal del área de lanzadores, añadió que figuras que eran segundo relevo ahora ocuparán un lugar esencial como abridores. "Tendremos que buscar un novato que cumpla también esa función. Para la parte fundamental de relevos contamos con Rodolfo, Civil y Ferraz. No queremos mover esa área, los juegos se ganan para la franja final de los innings", insistió.

Sobre la no presencia de Yoelkis Cruz Jr. y Leandro Cañada, Correa expuso que Yoelkis tomó una decisión debido a que su madre está enferma y decidió cuidarla. En el caso de Cañada, se recuperó físicamente de una lesión, pero mentalmente no ha evidenciado su potencial. "No pasaba de 76 y 77 millas y en los topes mostró mucho descontrol", confirmó.

CONSTRUIR CARRERAS

Ángel Sosa, coach de banca, destacó que Las Tunas ha clasificado a las postemporadas en los últimos ocho campeonatos, además de las tres ligas elite en las que ha intervenido. "Hemos conquistado dos primeros lugares, cuatro segundos y dos cuartos", recordó.

Sosa ilustró que el equipo ha efectuado alrededor de 420 juegos en los últimos tres años, lo que equivale a casi 140 por calendario.



"Si sumamos el tiempo de competencia de la Serie Nacional y la Liga Elite, eso da casi ocho meses de competencia, más tres de preparación. Estos atletas solo tienen un descanso de aproximadamente 21 días a un mes", detalló.

Ante este desgaste, el cuerpo técnico hizo especificidades en los entrenamientos con atletas como Yosvani Alarcón y Yudier Rondón. "Basamos el plan en el rendimiento competitivo. Hay atletas que no están en la preparación, como Henry Quintero o Larduet, que se incorporan y debemos hacerles reajustes para ponerlos en forma competitiva", dijo.

Enfocaron la preparación en el corrido de bases y la construcción de carreras. "El equipo que ganó el título en la 63 Serie Nacional no se parece en el factor poder a este de ahora. Hemos perdido un factor de poder, pero hemos ganado en la velocidad en las bases", afirmó.

Sosa informó que actualmente están en el séptimo microciclo de los nueve previstos. "El entrenamiento se ha comportado a más de un 92 por ciento de cumplimiento de lo planificado. No hemos tenido casi dificultades, hasta la lluvia nos ha ayudado", dijo. También destacó que la alimentación ha sido un éxito y que las pruebas médicas ya están hechas.

Esnaido Estanque, director de Deportes en la provincia, ratificó la confianza en el cuerpo técnico que mantiene a Abeyssi Pantoja al frente, quien no asistió a la conferencia por ser parte del colectivo de dirección del equipo Cuba Sub-23. "Contamos con atletas jóvenes, pensamos que tenemos un conjunto que pueda luchar por la clasificación y, después, por el título", aseguró.

Con una mezcla de juventud, velocidad y experiencia, los Leñadores de Las Tunas iniciarán el 4 de octubre su camino en la 65 Serie Nacional, con el desafío de mantener el protagonismo que los ha caracterizado en la élite del béisbol cubano.



A cargo de Juan Morales Agüero

Desde que las Grandes Ligas echaron a andar oficialmente en 1903, el escándalo ha sido uno de sus acompañantes más persistentes. Algunos pasaron como fuegos fatuos: brillaron un instante y se extinguieron sin dejar rastros. Otros, por su gravedad o simbolismo, quedaron prendidos en la memoria del béisbol y regresan de cuando en cuando, rescatados por la prensa deportiva y las tertulias de esquina. Uno de los más recordados -y acaso de los más vergonzosos- ocurrió el 3 de junio de 2003, en el Wrigley Field de Chicago, durante un partido entre los Cubs y los Tampa Bay Devil Rays.

Era una tarde espléndida para jugar pelota. En el primer capítulo compareció al bate por los lo-

La ilusión de la madera hueca

cales el dominicano Sammy Sosa, uno de los toleteros más temidos y respetados de su tiempo. Después de frotarse las manos y ensayar un par de swings al aire, clavó los spikes en el cajón -como lo había hecho en miles de turnos anteriores- y se dispuso a batear. Con un hombre en posición anotadora y el conteo en tres bolas y dos strikes, le tiró a una sinker lanzada por Geroni González y produjo un rolling al cuadro.

Parecía una conexión inofensiva, de esas que se repiten varias veces durante un juego. La pelota rodó mansamente sobre la hierba hasta meterse en el guante del segunda base, quien completó el out en primera. Pero hubo algo extraño: el sonido del impacto de la esférica contra el bate "sonó" distinto al habitual, como si dentro de la madera hubiese un vacío. Y algo aún más revelador: el bate se partió en dos, justo a la altura de la marca del fabricante.

Cuando el receptor y el árbitro recogieron los fragmentos, a pocos metros del home, se miraron incrédulos. No era para menos. De una de las piezas cayó al suelo un cilindro de corcho que había sido incrustado en la parte ancha del bate. La evidencia quedó expuesta ante el público y las cámaras de televisión. Un murmullo de indignación recorrió las gradas. La carrera impulsada por el batazo fue anulada, Sosa resultó expulsado y el episodio abrió un debate sobre el fraude y la ética en el béisbol de las Grandes Ligas.

Durante la investigación, Sosa se declaró inocente. Aseguró que utilizaba bates con corcho únicamente durante las prácticas de bateo, como una manera de ofrecer entretenimiento a los aficionados, y sostuvo que aquella tarde tomó uno por mera equivocación. Los investigadores confiscaron e inspeccionaron otros 76 de sus bates. Las prue-

bas de rayos X determinaron que ninguno contenía corcho. Aun así, Sosa fue suspendido por ocho partidos.

Como era de esperar, el incidente manchó la reputación del dominicano. "Me responsabilizo con lo ocurrido y me disculpo con la gente a quien avergoncé, pero fue un error", no se cansó de repetir. A pesar del escándalo, en aquella misma temporada alcanzó los 500 jonrones y continuó acumulando cifras que lo situaron entre los grandes bateadores de su época. Sin embargo, el ilegal hecho se adhirió a su trayectoria como una sombra difícil de desprender y, con el paso de los años, se convirtió en uno de los argumentos esgrimidos por quienes cuestionan todavía su eventual ingreso al Salón de la Fama.

Al final, la madera hueca terminó revelando una ilusión: la de creer que un pequeño truco podía agregar fuerza a aquello



que el talento ya había hecho. Sammy Sosa siguió bateando, acumuló jonrones y conservó su condición de ídolo. Pero el diminuto cilindro de corcho se incrustó para siempre en su biografía, como una astilla que las estadísticas pudieron arrancar. Aquella tarde en que la madera sonó distinto, Sammy Sosa perdió un turno y, a la vez, también la posibilidad de que su nombre llegara limpio hasta la puerta de la inmortalidad.



Foto: Dayana Menzoney Justiz

Por Dayana Menzoney y Yuset Puig

SUSTITUIR una droga por otra ha sido, durante años, el mayor peligro oculto en el tratamiento de adicciones. Pero en Las Tunas, un equipo de Toxicología decidió cambiar las reglas del juego. Sin psicofármacos de por medio, con agujas, respiración y movimiento, la Medicina Natural y Tradicional (MNT) se convierte en la nueva esperanza para quienes buscan liberarse de las cadenas del consumo.

Durante el segundo semestre del 2024, la provincia vivió un pico de consultas, tanto por intoxicaciones agudas como por pacientes adictos a los cannabinoides y a otros tipos de drogas. En medio de esa realidad, algo comenzó a cambiar en la consulta de Toxicología del Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara de la Serna.

EL RIESGO DE CURAR UNA ADICCIÓN CON OTRA

El doctor Alejandro Mestre Barroso, especialista de Primer Grado en Toxicología, lo resume con la contundencia de quien ha visto los frutos de un camino inédito: "El uso de la MNT en el proceso de deshabituación es, tal vez, uno de los resultados más importantes del primer año de mi investigación."

"Ese tratamiento continuo a cada uno de los pacientes con la terapia de MNT no se hace en ninguna parte del país. Es uno de los principales aportes del proyecto Estrategia de Intervención para el

Enfrentamiento y Control de las Drogas de Abuso en Las Tunas y de mi tesis doctoral".

Esta iniciativa pionera reúne a cinco entidades -entre ellas, el Hospital Psiquiátrico Provincial, la Universidad de Ciencias Médicas y el policlínico Gustavo Aldereguía- con el objetivo no solo de curar, sino también de prevenir desde la ciencia y la participación comunitaria.

El punto de partida fue una observación crucial: el paciente adicto, por sus características neurofisiológicas, tiene una predisposición mayor a volverse dependiente de otras sustancias, incluidos los medicamentos. "Tú sustituyes una droga por otra -explica el doctor- con el objetivo de disminuir los cuadros de ansiedad, abstinencia o trastornos del sueño. Pero, al final, él se vuelve adicto a ese psicofármaco, para no estar ansioso, para dormir bien. Siente que sin él no puede aguantar y, por tanto, recae".

La doctora Oletta Ramos Rodríguez, residente de primer año en MNT, que investiga precisamente el uso de esta especialidad en adictos, profundiza en el problema: "Por tratamiento tradicional, el paciente de adicciones lo que tiene en su espectro es una sobrecarga de psicofármacos, que actúan sobre los mismos receptores que las drogas. En muchas ocasiones se corre el riesgo de que desplazan una adicción por otra". Y ocurrió: "Llegó un momento en que referían: 'No, si no es con amitriptilina o benzodiazepina, yo no puedo dormir o no estoy tranquilo'".

Cuando la Medicina Natural rompe el ciclo de las adicciones

AGUJAS QUE CALMAN DONDE LOS FARMACOS ATAN

Para romper ese ciclo, Mestre Barroso optó por una vía diferente: evitar al máximo el uso de benzodiazepinas o antidepresivos tricíclicos. La alternativa fue la acupuntura y la auriculopuntura, técnicas poco invasivas, que buscan relajar y disminuir los niveles de estrés y ansiedad durante la fase aguda de desintoxicación.

Ramos Rodríguez detalla el protocolo: "Nosotros aquí con esta terapia tratamos de disminuir o, por lo menos, ayudar a los pacientes a que atenuen poco a poco esos síntomas y puedan rebasar tan difícil etapa".

La acupuntura utiliza agujas en puntos específicos: "Vasó gobernador 20, en el centro de la cabeza, intestino grueso 4, corazón 7 y pericardio 6. Son puntos principalmente sedativos, para disminuir la ira, la ansiedad, los dolores de cabeza y el insomnio".

Los pacientes, cuenta, "han salido de aquí con sueños más relajados y durmiendo mejor". La auriculoterapia se aplica de forma alterna: "Se coloca hoy y a la semana se cambia de oreja, son puntos Shen Men, hígado y ansiolíticos".

El camino no fue lineal. Los primeros dos pacientes tratados mostraron resultados divergentes: uno no recayó, el otro sí. El análisis posterior reveló un error de procesamiento: el momento de aplicar la terapia era inadecuado. "Eso nos hizo replantearnos en qué instante la persona debe pasar a utilizar acupuntura", reconoce el doctor Mestre. A partir de esa experiencia se incorporó una caracterización psicológica y psiquiátrica más rigurosa, para determinar el minuto óptimo de la intervención.

Hoy el protocolo es más fino: los pacientes llegan a la consulta de MNT después de entre siete y 15 días en desintoxicación, una vez realizado el **screening** de su funcionamiento renal, hepático, pulmonar y cardiovascular. La primera semana se aplican siete sesiones, luego un descanso y se repite durante 10 semanas más.

La doctora Ramos Rodríguez reporta que han recibido 19 pacientes: 17 accedieron a la MNT y dos han terminado la consulta. "Hemos logrado mejor adherencia en el cuadro de abstinencia", afirma. Y el impacto se siente en las estadísticas: "Cuando estamos en pico de adicciones, tres pacientes acuden aquí por día".

Los números actuales son contundentes: más del 90 por ciento refiere disminución de ansiedad y estrés, y más del 95 por ciento asegura haber reducido el consumo de cigarro. Lo que comenzó como una estrategia para la deshabituación tabálica se amplió con acupuntura sistémica y se ha aplicado, incluso, en mujeres embarazadas con las debidas precauciones, debido a puntos que podrían ser abortivos.

MOVIMIENTO, NEUROPLASTICIDAD Y EL FUTURO DE LA DESHABITUACIÓN

Pero el desafío no termina con la desintoxicación. A los tres meses aparece un fantasma recurrente: el síndrome desmotivacional. "El paciente no le encuentra razón de vida a su esfuerzo. Ese estado puede provocar recaídas o, incluso, aumentar la ideación suicida", advierte el doctor Mestre Barroso. Para enfrentarlo, se ha sumado un nuevo componente: la neuroplasticidad.

En colaboración con profesores de Fisiología, los pacientes realizan ejercicio físico como parte de su camino de recuperación. "Es la única provincia y la única consulta

de deshabituación en el país que incluye ese tipo de variante, al menos que yo tenga información", subraya. Más allá de la prevención, se constatan resultados en la creación de tratamientos conjuntos, ante los periodos de abstinencia y los síndromes desmotivacionales.

El especialista no oculta su convicción. "No se trata solo de una propuesta terapéutica con muy pocas reacciones adversas, sino de una que, además, está mostrando excelentes frutos en su aplicación".

A su juicio, aunque pudiera haber galenos que hayan indicado MNT de manera puntual, ninguna otra consulta en el país incluye este enfoque en el ciento por ciento de sus casos, como parte de un protocolo estructurado. "Esa investigación y, sobre todo, esos resultados preliminares son de los logros más importantes que he alcanzado hasta el momento", confiesa.

El próximo paso del proyecto territorial es profundizar en los mecanismos neurofisiológicos involucrados y sistematizar los criterios de derivación, según el perfil psicológico y psiquiátrico de cada paciente. Mientras tanto, en esa consulta de Toxicología decenas de tuneros están demostrando que es posible deshacerse de una droga sin caer en los brazos de otra. Con agujas, respiración y movimiento, la MNT se abre camino como una esperanza real y novedosa en el complejo mundo de las adicciones.

Los dos galenos entrevistados por 26 lo han visto con sus propios ojos: cuando un paciente logra romper ese ciclo, no solo se libera de la sustancia, sino que recupera algo que parecía perdido para siempre: la capacidad de imaginar una vida distinta. Y en eso, quizás, reside el verdadero milagro de estas agujas que salvan.

"Apetito" nada saludable

Por Iliedys Masó Peña

Pocos meses habían pasado desde que salió de la casa de los padres con su pequeña de 8 años. El nuevo matrimonio y las posibilidades de trabajo en la capital llegaron para oxigenar sus días. Ella se adaptó rápido, pero a la niña le costó acostumbrarse a estar lejos de sus abuelos.

Al principio no le preocupó. Su hija lo hacía de manera esporádica, quizás por "gracia" o para entretenerse; luego se tornó habitual. Creyó que la preocupación era en vano hasta que vio la evidencia en sus manitas. Ahí entendió que el problema era real. La niña se estaba comiendo las uñas, y muy seguido...

Apenas resultaron sus consejos, los de la maestra y hasta sus compañeritos de aula. El hábito se hacía cada día más constante, hasta que su mamá buscó orientación profesional. Una psicóloga recomendó apuntarla en un deporte; eso trajo la esperanza. La niña comenzó a practicar taekwondo y descargó su ansiedad en los entrenamientos. Así, poco a poco, el "apetito" por sus uñas desapareció.

Todas las personas, por los avatares de la vida, pasamos situaciones en las que nos encontramos bajo presión. Y como escape hemos creado nuestras propias "técnicas" para olvidar un poco lo que nos aflige. Unos lo hacen corriendo, otros navegando en Internet, pero hay quien, simplemente se "come" las uñas.

Tal vez, abunden los que lo consideren un tema sin importancia, pero la onicofagia (término médico que recibe este hábito) trae consecuencias para la salud y la estética personal. Las manos y, por ende, las uñas son parte de nuestra "carta de presentación". Su cuidado resulta imprescindible y vale la pena meditarlo.

Según los especialistas, la onicofagia es más común en niños. Muchos empiezan a edades tempranas (entre los 3 y 6 años), por eventos estresantes, cansancio o incluso aburrimiento. Puede ser por imitación; ver a algún familiar o persona cercana haciéndolo los puede incitar a replicarlo.

Sin embargo, aunque este gesto parezca inofensivo, tras él podrían estar implicados temores, inseguridades o tensiones por

cambios bruscos como el inicio de la escuela, la llegada de un hermano o un ambiente hostil en el hogar. Por tanto, es necesario prestarle la debida atención antes de que se convierta en un hábito difícil de eliminar.

No obstante, también es frecuente en adultos, debido, generalmente, a situaciones de ansiedad o a estar bajo presión. Lo peor es que las consecuencias van más allá de la estética. Morderse las uñas provoca que las puntas de los dedos se enrojecen, causa heridas y otras lesiones que suelen ser muy dolorosas y constituyen puerta para infecciones.

A su vez, puede traer aparejado otros problemas como el desgaste en los dientes frontales, al punto de llegar a cambiar gradualmente la apariencia de la sonrisa y causar halitosis. Eso, sin mencionar que una presión constante puede provocar un desplazamiento de los dientes y alterar su alineación.

Aunque luzcan limpias, bajo las uñas se albergan microorganismos. Si las llevamos a la boca, estaremos introduciendo a nuestro



Foto: Tomada de Infomed

cuerpo infinidad de microbios. Además de que las uñas afiladas son un peligro para las encías, que pueden sufrir pequeños cortes y así aumentar el riesgo de infecciones.

Hablamos de un reflejo que surgirá en situaciones de ansiedad. Por eso, se debe acudir a un especialista que ayude a manejarla. Algunos avezados aconsejan envolver las uñas con tela, esparadrapo o precinta. De modo que se establezca una barrera entre estas y los dientes. Una clave importante es ejecutar tareas que exijan concentración y mantengan la mente ocupada, como los ejercicios físicos.

Las tensiones son inevitables. Los problemas siempre existirán, de una u otra manera. Pero también la vía para manejarlos y los expertos para ayudar. Sin embargo, de nada valen las recomendaciones si el afectado no pone de su parte. Todo debe partir de la voluntad personal.

La onicofagia nunca será una opción para que la espera pase más rápido o nos olvidemos por instantes del problema. Mostrar uñas fuertes, sanas, y una sonrisa saludable debe constituir razón más que suficiente para reflexionar y evitar a toda costa un hábito nada agradable; y sí dañino para la salud.

Tras los pasos del mañana en la Neonatología tunera



Fotos: Reynaldo López Peña

Por Yuset Puig Pupo

EN EL silencio vigilado de una sala del Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara, la vida se mide en gramos y semanas. No es un servicio cualquiera; es el hogar temporal de los más pequeños y vulnerables, un lugar donde cada suspiro es un triunfo y cada gramo ganado, una batalla.

Aquí, en el corazón de la Neonatología tunera, el equipo médico no solo cura, sino que construye futuro, abrazando a quienes llegan al mundo antes de tiempo o con el peso justo para desafiar la estadística.

La especialista en Neonatología Yadiana Maite Prado Brito lo define con claridad: "Este servicio es muy especial porque se centra en el recién nacido. Y no solo en el que llega complicado, sino también en el sano que nace en las salas de Puerperio, donde muchas madres creen que quien las visita es un pediatra, cuando en realidad son neonatólogos, los encargados de estudiar al bebé desde que viene al mundo hasta los 28 días de vida".

Pero su mirada se extiende más allá de la cuna, entendiendo que cada bebé es el reflejo de una historia que comienza, incluso, antes del parto. "No se ve al recién nacido como una sola persona, sino que también abarcamos sus antecedentes, a la mamá, la familia", enfatiza la doctora, dejando claro que la atención integral es la piedra angular de su filosofía.

EL DESAFÍO DE LOS QUE LLEGAN ANTES DE TIEMPO

El principal reto llega en la forma más diminuta: los bebés prematuros, nacidos antes de las 37 semanas de gestación, y los de bajo peso. En Las Tunas, han logrado sacar adelante a pequeños de apenas 27 semanas, un período crítico en el que aún deberían estar en el vientre materno.

"Nuestro desafío supremo es que ellos logren alcanzar un peso ideal y tener una edad gestacional corregida con la mayor salud posible", señala la doctora Prado Brito y con ello describe el objetivo final: entregar un bebé sano a sus padres, que puedan disfrutarlo plenamente.

La mayoría de estos casos provienen de madres con antecedentes de hipertensión, preeclampsia o adolescentes con embarazos no planificados, lo que añade una capa de complejidad social a la misión médica. Según explica la especialista, estos pequeños suelen requerir largas estancias hospitalarias, y es precisamente durante esos días cuando el personal despliega todo su arsenal de cuidados para garantizar que cada gramo ganado sea un paso más hacia el alta.

INNOVACIÓN Y HUMANIZACIÓN: EL SELLO TUNERO

Pero el servicio tunero no solo se distingue por su capacidad técnica, sino por su apuesta a la humanización. Una de las estrategias más innovadoras ha sido la imple-

mentación de la pulpoterapia, pequeños pulpos de croché cuyos tentáculos simulan el cordón umbilical, brindando seguridad y tranquilidad al bebé.

"Ellos se sienten más tranquilos y confiados, descansan más", explica la licenciada Vilma Utría Peña, jefa de enfermeras de Neonatología, quien asegura que Las Tunas fue una de las primeras provincias en implementar esta técnica.

A esto se suman los cuidados en el neurodesarrollo, como el "nido", que recrea el claustro materno para favorecer el descanso y el aumento de peso, y el método piel con piel o canguro, que fortalece el vínculo con la madre y acorta las estancias hospitalarias. "Eso los aumenta de peso, están más tranquilos y evolucionando satisfactoriamente", comenta Utría Peña, destacando cómo estas pequeñas acciones, aparentemente sencillas, marcan la diferencia en la evolución de los neonatos.

Detrás de cada incubadora hay un equipo humano que trabaja por amor, aunque el contexto actual suma una carga extra de dificultad. "Mi personal tiene el mismo problema que todo el mundo, que la población en general. Son personas que no duermen, pero vienen a trabajar. Con todas esas dificultades, vienen a trabajar", afirma con orgullo. La mayoría son mujeres, muchas de ellas madres, que han aprendido a multiplicar su sensibilidad ante cada pequeño que llega.

"Ser enfermero o enfermera neonatóloga no es una profesión, es tener un gran corazón, porque resulta una profesión sacrificada, pero muy gratificante. Entregar ese niño en las manos de su mamá, una mamá que no está aquí acompañando a su bebé, nos llena de mucha satisfacción", agrega la jefa de enfermeras y refleja en sus palabras el sentir de todo un colectivo que encuentra su recompensa en cada alta médica.

EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN: EL ESCUDO CONTRA LOS MITOS

Más allá de las terapias intensivas, el servicio tiene un fuerte componente educativo. A través de charlas, se desmontan mitos sobre la lactancia materna y alertan sobre prácticas peligrosas, como el uso de cocimientos de plantas medicinales que, aunque heredados de generaciones anteriores, pueden ser tóxicos para el sistema digestivo del recién nacido.

"Llegan muchos con intoxicaciones exógenas por estos cocimientos, que antes las abuelitas decían: 'A mí me dieron y nunca me pasó nada', pero que si pasa", advierte la doctora Prado Brito, subrayando la importancia de la consulta externa y la orientación a madres primerizas para que regresen a casa con conocimientos y confianza.

Con 14 pequeños actualmente hospitalizados, se mantiene una vigilancia constante y una rutina de chequeos que busca detectar a

tiempo cualquier alteración. "Son madres que no tienen experiencia, y uno realmente les da la seguridad, les explica, les da detalles para que vayan más seguras a sus hogares", añade la especialista y así evidencia que la labor trasciende lo puramente clínico.

UNA MIRADA AL FUTURO: FORMANDO NUEVAS GENERACIONES

Inspirado en múltiples resortes, este servicio del "Guevara" se prepara para seguir escribiendo historias de superación. Con índices de supervivencia que posicionaron a la provincia el año pasado entre las seis mejores del país, su principal motor es la formación de nuevos especialistas.

Más de 10 residentes de segundo año y varios de primero se forman actualmente bajo la tutela de un equipo que entiende que el verdadero legado no está solo en salvar vidas, sino en multiplicar el conocimiento.

"Contamos con una alta representación de residentes, y eso es muy bueno, porque nuestro principal motivo es prepararlos y formarlos para crear nuevos especialistas, nuevos neonatólogos", sostiene la galena, convencida de que el futuro de la especialidad está en esas manos jóvenes que hoy aprenden.

En Las Tunas, cada bebé que logra irse a casa en brazos de sus padres es la prueba fehaciente de que, incluso en los comienzos más frágiles, la vida siempre encuentra la manera de florecer.



Doctora Yadiana Maite Prado Brito.



Licenciada Vilma Utría Peña.

DE LAS REDES...

Una vez publicado este reportaje en nuestros perfiles en redes sociales, los lectores dejaron numerosos mensajes. Compartimos una selección:

Yanet Pavón

Gracias a todos, sé de todo lo que se habla, mi Paula pasó muchos días allí a sus 36 semanas al nacer, y siempre estaré agradecida y también en deuda.

Yely Avila

Ahí tuve a mis mellizos prematuros. Nacieron de 34 semanas. Gracias al maravilloso personal de médicos y enfermeras, hoy mis bebés tienen 5 añitos y están hermosos y saludables.

Katerine Segura Polo

Mi admiración y reconocimiento para los neonatólogos y todas esas personas que con amor, gran esfuerzo y desafiando grandes adversidades salvan el derecho a la vida con desvelo y amor... para ellos no hay imposi-

bles, dentro de esas paredes hay fe, esperanza, compromiso (...).

Karel León

Me satisface conocer que aún después de 35 años continúa siendo la sala de Neonatología del hospital Guevara un lugar de excelencia, allí desafiaron lo imposible y le dieron la vida a mi hijo, que goza de mucha salud, gracias, gracias, éxitos y que sigan salvando vidas.

Urvia Chacon

Muchas suerte para ese equipo de Neonatología, mis respetos.... recuerdo ese día que tuve que correr con mi bebé de solo 11 días de nacido, enseguida me atendió una doctora y en un segundo se reunió el **team** médico completo para transmitirme calma, seguridad y confianza de que todo iba a salir bien (...). Hoy mi bebé tiene 14 años, es un niño gracias a Dios muy sano. Gracias a todos.

Claudia Reyes Marrero

Mi más sincero agradecimiento para ese gran equipo de médicos y enfermeras que atendie-

ron a mi bebé, ahí lo tuve a los 17 días de nacido con una bronconeumonía y ahora tiene 2 añitos y goza de muy buena salud, gracias por todo.

Leidi Sanfelix

Mi niño nació pesando 3.6, estuvo un mes en ese servicio, no hay palabras que puedan agradecer el buen trato y el desvelo de esos profesionales. Gracias miles.

Orlenis Guevara

Muchas felicidades a todos los integrantes de esta sala, en el 2007 nació mi princesa Daniela de 32 semanas y pesando 3 libras, fueron días de angustia, pero de mucha satisfacción por la entrega de los que allí me acogieron como si fuera familia.

Yulia Alba

Muchas bendiciones para ese equipo médico y de enfermería. Me toca muy de cerca, pues hace casi 21 años estuvo en sus manos la vida de mi niño. Hoy con una parálisis cerebral, pero aquí está a mi lado.

Yulienni Ortiz

Felicidades a ese aguerrido colectivo de Neonatología, gracias a ellos mi niño ya hoy tiene 6 meses y nació de 33 semanas, muchas gracias, bendiciones para enfermeras y doctores, en especial a Yenni, la enfermera.

Yanela Rodríguez

El mejor lugar para acompañar a los pequeños a crecer fuertes y amados, un abrazo grande para todas esas manos milagrosas que día a día cuidan de los pequeños de Las Tunas.

Olga Lidia Salas Rondon

Que se sepa que todavía tenemos médicos con honor y dignidad luchando por salvar vidas.

Sidiel Tamayo

Una profesión admirable y que se agradece infinitamente.

Carmen Castell

Felicitaciones para ese maravilloso colectivo, un abrazo lleno de admiración, cariño y respeto.

Yusdier Castro

Hoy salió mi hija de sus manos muy hermosa, que Dios los ben-

diga médicos cubanos al servicio de su pueblo. Gracias.

Yaquelin Brito

Muy buena atención en esa sala, ahí estuvo mi nietecito que nació de 32 semanas, ya tiene 8 meses y está precioso, gracias por el amor y cuidados que brindan.

Kenia Pupo

Bendiciones para ese maravilloso colectivo, parte fundamental de mi vida y la de mi hija.

Leoncuba Milan Herrera

Felicidades por el esfuerzo tan grande. Diferentes asociaciones estamos tratando de mandar contenedores para Cuba a los hospitales, pero los están bloqueando por culpa del bloqueo. Humillan y piden millones de documentos para dejar pasar, se quedan meses en el calor y se echan a perder. Pero aquí seguimos recogiendo y luchando para pasar medicamentos desde Italia.

Soima Delás

Los llevo en mi corazón.

Respetamos la sintaxis de los mensajes

Las Tunas, 230 años en la apuesta por renacer



Por Esther De la Cruz Castillejo

LAS actividades por el aniversario 230 de la ciudad de Las Tunas iniciaron con un acto en el parque Vicente García este 23 de septiembre, la fecha que marcó en 1876 el inicio de los encarnizados combates que signaron la toma de Las Tunas.

Allí estuvieron las principales autoridades políticas del territorio y también quienes, desde otros sectores, tienen el compromiso de liderar los procesos que hacen que arraigo y tradición no se diluyan en el andar cotidiano de estas calles.

Misleydi García Osorio, presidenta de la Asamblea del Poder Popular, destacó en sus palabras

de apertura el compromiso de los tuneros con la identidad, rememoró nuestras raíces y convocó a vivir una semana llena de historia y cultura.

La celebración ha confluído con la Jornada Provincial de Concierto, y tiene reservada para lo noche de este sábado 26 de septiembre un momento importante con la tradicional reedición de la quema de la ciudad, un suceso del que se cumplen 150 años.

Entre lo novedoso que ya ha sucedido figura la publicación de las primeras Ordenanzas Municipales del actual mandato; concebidas con el objetivo legal de ordenar los aspectos culturales, sociales y económicos de estas tierras. El documento, disponible en las distintas plataformas del Gobierno local, está organizado en cinco capítulos en los cuales se abunda en temas como la recogida de desechos sólidos, prohibiciones en espacios específicos (bulevares, fundamental-

mente), disciplina en las comunidades, entre otros.

Asimismo, durante los festejos se realizará una Feria de Negocios y Oportunidades este fin de semana. Tiene el propósito, nada despreciable, de hilvanar al ya pujante entramado económico de la comarca y llamarlo a nuevas conquistas.

Han sido días de paneles, conciertos, rutas patrimoniales, retretas, conversatorios, homenajes, exposiciones y muchas propuestas afines; fechas para reverenciar a una ciudad imperfecta, como los tiempos que corren, pero aferrada a crecer desde sus hijos todos, marcando sueños.



Fotos: Reynaldo López Peña

Rememorar un incendio, promesa de historia

Por Esther De la Cruz Castillejo

Corría el año 1990 y era Alfredo Jordán Morales (ya fallecido), el primer secretario del Comité Provincial del Partido en estas tierras. Un hombre al que se le recuerda por acá con sumo respeto, entre otras cosas, por su apego a la indagatoria y difusión de la historia local. Este que les cuento, es otro de los episodios que lo confirman.

Resulta que, en aquellos momentos, se fue un día hasta el memorial Vicente García a conversar con sus trabajadores, partiendo de la premisa de que sí, se hacían buenas investigaciones, pero nada era suficiente si se quedaban allí.

Su propuesta fue clara. "La historia tiene que llegar a la comunidad, hacer que el pueblo disfrute y, a la vez, aprenda".

Todos le escucharon con atención, entre ellos, la profesora

Margarita García, directora entonces de la institución y también el especialista que la acompañó en tantos sueños, Rafael Aparicio Cuello. Ellos dijeron al dirigente que, si les ayudaban con la logística, se podría rememorar el incendio de la ciudad en la misma fecha y lugar en que había sucedido.

Una acción armada nada desdénable porque, aquel 26 de septiembre de 1876, cuando la antorcha prendió la casona de Vicente García, recibió un golpe demoledor la hidalguía española, después de días de una toma colosal, que dio al mundo una lección de sacrificio como pocas en la guerra, y dejó claro el genio militar y estratégico del mayor general tunero.

Los recursos se pusieron entonces a disposición de los expertos; y, cuenta ahora la profe Margarita, que el asunto fluyó con el encanto que merecen los grandes eventos de la historia.

"Nos dieron toda la potestad para trabajar el tema y hacerlo público. Escogimos con libertad los textos, las dramatizaciones, cómo hacer la pirotecnia. Se garantizaron los uniformes para los mambises, 60 caballos hermosos con jinetes que practicaron durante varios días. Muchos colaboraron, lo mismo de instituciones culturales, que personas ligadas a otros sectores, incluso, de la producción.

"Diseñamos un proyecto de actividades para que no fuera solo ese momento, lo hicimos pensando en los jóvenes, en su compromiso con los ideales patrios.

"Buscamos a los actores, se escogió una abanderada y grabamos las palabras de Vicente García al coronel Reyes Silva para que cerrara con fuerza la actividad diciendo: 'Tunas, con dolor en el alma te prendo candela, pero prefiero verte quemada antes que esclava'".

Cuenta Margarita que aquello se volvió un gran espectáculo que nadie nunca había visto. Los jinetes se reunieron en el parque 26 de Julio (La Feria) y tuvieron ensayo general la noche antes. Había bomberos, personal de Salud, electricistas y también nos dice que pasaron algo de trabajo con la pirotecnia, "porque pusimos los canales en el piso. Por fortuna, tiempo después alguien nos hizo el diseño en el memorial con los canales en el techo; y ya, todo fluye ahora".

La lucidez de ese capítulo inaugural todavía ronda en su memoria. Antonio Pernas Pérez, entonces presidente de la Asamblea Municipal del Poder Popu-



Fotos: Reynaldo López Peña

lar en Las Tunas, fue el primer orador de esos eventos.

Y la gente quedó encantada con un suceso, aparentemente sencillo, que encierra mucho del sacrificio de estas tierras y alcanzaba al pueblo, a la comunidad, en el año tremendo en que Cuba llegaba a una de sus crisis económicas más cruentas: el llamado Período Especial.

Ahora, como ya es tradición, otra vez tendremos "el incendio". Se cumplen nada menos que 150 años de aquel día colosal en que los tuneros quemaron sus casas, y se fueron al monte en nombre de la libertad después de jornadas de lucha feroz y valiente.

Las fechas en que una mujer dijo que ella prefería morir, junto a sus hijos, por no entregar al hombre que amaba y luchaba por el bien de todos. Y no claudicó, aunque dos de ellos salieron cadáveres de los muros en que

la clausuraron; protagonizando, desde el dolor más atroz, una de las páginas más nobles y sacrificadas de la Guerra Grande en Cuba.

Desde la voz de avezados investigadores, el acontecimiento de un siglo y medio es valorado como "la obra maestra del cálculo, la astucia y la intrepidez prodigiosamente combinadas"; y el propio general Máximo Gómez, hombre de pocos elogios, definió el hecho como "un suceso grande por su importancia y por el brillo que dio a las armas cubanas".

Lo cierto es que, gracias al incendio que se rememora cada septiembre, un evento con notable arraigo ciudadano, la historia se palpa en las calles, las voces se alzan en la noche y la vida, de alguna manera celebra a una ciudad que, marcada por el fuego de sus quemadas, renace, aferrada a los sueños de un camino mejor.

